

2026(令和8)年度 前期・通年

大分東部公民館

教室・講座募集案内

この案内は、最寄りの地区公民館に置いています。

4月11日(土)受付締め切り

掲載の教室・講座は、前期(5月～9月)実施のものと、教室・講座の前に★印がある通年(5月～3月)実施のものがあります。
後期(10月～3月)実施分は、8月初旬にご案内する予定です。

No.	教室・講座名	実施曜日	時間	回数	受講料(総額)	定員	内 容
-----	--------	------	----	----	---------	----	-----

◆こどもたちのために

※はがきで申し込む際は「こどもの名前」「学校名・(新)学年」「保護者名」をご記入ください。

1	家族科学教室	5/16、6/20、7/18、8/22、9/19	9:30～11:30	5回	無料 材料費別途2,000円	10人	科学的実践や身近なものを使った製作活動を通して、科学の不思議さや面白さが体験できます。(小学校4年生以上対象)
2	家族で100均DIY教室	土曜日 5/23、5/30、6/6、6/27、7/4	10:00～12:00	5回	1,000円 材料費別途6,000円	10組	100均の材料で、飾り棚や調味料入れ、フォトフレームなど作りながら、家族のふれあいの時間をつくります。
3	家族プログラミング道場(前期)	5/9、5/16、6/6、6/13、7/11、7/18、8/8	10:00～12:00	7回	無料	10組	プログラミング学習ツール「Scratch」の基本から学び、簡単な迷路やクリックゲームのプログラミングを作成し、プログラミングについて学習します。A・B同じ内容です。
4	NEW 家族でダンス療育!	土曜日 9/5、9/12、9/19、9/26、	13:30～15:30	4回	500円	6組	発達の状態や特性に合わせて楽しみながら発達支援を行うダンス教室です。ダンスを通じて自主性を育てましょう。
5	こどもキッチン さしすせそ	土曜日 5/16、6/13、7/11、9/12、11/14、12/12	10:00～12:00	6回	1,200円 材料費別途3,800円	12人	旬の野菜を使った調理体験を通して「食」に関する知識を身につけることができます。また、自分で簡単な料理を作ることができるようになります。(小学校4年生以上対象)
6	ソーリンくん スマホの学校(家族クラス)	8/4、8/7、8/18、8/21	10:30～12:00	4回	無料	10組	子どもがスマホを持つ前に、高校生ボランティアと一緒に安心安全で便利なスマホの使い方を学びませんか。

◆青年のために

7	100均DIY教室	土曜日 5/23、5/30、6/6、6/27、7/4	14:00～16:00	5回	1,500円 材料費別途6,000円	10人	100均の材料で、飾り棚や調味料入れ、フォトフレームなど作りながら余暇の時間の使い方を紹介します。
---	-----------	-------------------------------	-------------	----	-----------------------	-----	---

◆女性のために

8	アクティブルエディ	木曜日 5/14、6/11、7/9、9/10、10/8、11/12	10:00～12:00	6回	1,800円 材料費別途5,000円	20人	施設見学や物作り等、多分野の内容を学び、自主サークルの開設・運営等を目的として社会参加や地域活動を通して豊かな人生の生き方を学びます。
---	-----------	--------------------------------------	-------------	----	-----------------------	-----	---

◆高齢者のために

9	いきいきage ～愉しく歳を重ねよう～	第3木曜日 5/21、6/18、7/16、9/17、10/15、11/19	13:30～15:30	6回	1,800円 材料費別途3,000円	15人	退職後も人との交流を広げ、社会参加を続けるお手伝いをします。講話、物作り、健康体操、施設見学等を予定しています。
10	ソーリンくん スマホの学校(高齢者クラス)	8/4、8/7、8/18、8/21	10:30～12:00	4回	無料	10人	高校生ボランティアと一緒に安心安全で便利なスマホの使い方を学びませんか。
11	脳の健康教室	毎週木曜日 5/9開級	10:00～12:00	20回	無料 教材費別途毎月2,500円	15人	会話と簡単な学習(計算・音読)のドリルと数字盤で脳の前頭前野の活性化を図るとともに、自己肯定感を高め、認知症の予防にもなります。ゲーム等お楽しみタイムもあります。

◆成人のために

12	楽しい趣味の園芸	主に第1火曜日 5/12、6/2、7/7、9/8、10/6、11/10、12/22	10:00～12:00	7回	2,100円 材料費別途2,100円	12人	野菜や花の栽培についての基本と育て方のコツを、座学を中心に学びます。
----	----------	--	-------------	----	-----------------------	-----	------------------------------------



No.	教室・講座名	実施曜日	時 間	回数	受講料(総額)	定員	内 容
★ 13	陶芸を楽しもう	木曜日 5/14、6/4、 6/18、9/17、 10/8、10/22、 1/14	9:30 ～12:30	7回	2,100円 材料費 10,000円 道具代 3,500円	12人	土に触れ個性あふれる陶芸の創作活動を行うことにより、作品を創って使う楽しさを学び、ものづくりを通した地域での仲間づくりをします。自分だけの作品を作りましょう。初めての方は道具代が必要です。
14	ソーリンくん スマホの相談室	水曜日 5/27、6/24、 7/29、8/26、	10:00 ～12:00	4回	無料	10人	安心安全で便利なスマホの使い方を学びながら、専門の指導にわからない使い方を相談します。
15	簡単楽しい ハンドメイド	水曜日 5/27、6/17、 7/8	10:00 ～12:00	3回	900円 材料費別途 4,000円	15人	レジンアクセサリーやアースリーフラワーの技術を学び、手軽に楽しく、季節の飾り物やオリジナル作品を製作します。
★ 16	はつらつ健康体操	第2第4木曜日 5/14、5/28、 6/11、6/25、 7/9、7/23、 8/6、8/27	13:30 ～15:30	8回	2,400円	20人	加齢とともに低下する身体機能を、健康体操で「フレイル」状態になるのを予防し、体も心もリフレッシュしましょう。参加者間の交流も深まります。

◆豊かな地域づくりのために

17	暮らしの人権講座 (前期)	火・水曜日 8/4、8/5、 8/18、8/19	10:00 ～12:00	4回	無料	25人	身の回りの人権問題について学びを深め思いやりと語らいのあるまちづくりに向けて人権感覚を高めましょう。
★ 18	読み聞かせボランティア 養成講座	5/15、6/19、 7/17、9/18、 10/16、11/20	10:00 ～12:00	6回	無料	10人	親子で読書する楽しさを伝えるための読み聞かせボランティアの養成を図る講座です。

◆あたたかい家庭づくりのために

19	城東原川地区 子育ての集い	8/1	10:00 ～12:00	1回	無料	30組	子育てについての情報交換の場です。子育ての楽しみや悩みを共有し、わくわくする活動を用意します。親子で楽しいひと時を過ごしましょう。
★ 20	ドレミキッズくらぶ (乳幼児家庭教育学級)	水曜日 5/20、6/3、 6/17、7/8、 7/29、9/2、 9/16、10/7、 10/21、11/4	10:00 ～12:00	10回	無料 材料費別途 500円	15組	親子でリトミックを楽しみ、友達づくりや交流を図る場になります。

◆パソコン教室

21	スマホ・タブレット入門	水・金曜日 7/3、7/8、 7/10、7/15、 7/17	10:00 ～12:00	5回	無料	10人	ITボランティア「iの手」の指導により、スマホ・タブレット（アンドロイド）の基本を楽しく学ぶことができます。タブレットはこちらで準備しています。
----	-------------	---	-----------------	----	----	-----	--

申込期限 2026(令和8)年4月11日(土)受付締め切り

公民館窓口と電話での申し込みは、火～土曜日は8:30～17:15、日曜日は8:30～12:30
なお、月曜日・祝日（月曜日が祝日の場合は火曜日も）の窓口業務はありません。

【はがき申し込みの場合は **受付締め切り日必着**】



申し込みにあたつての注意事項

申込方法 ① 公民館窓口、または電話かはがき（1講座につき1枚）でお申し込みください。（FAX・電子メールでの受付は致しません。）

電子申請二次元コード↑

② 大分市のホームページの「文化・スポーツ・観光」→「生涯学習」→「地区公民館」からもお申し込みできます。

【はがき記入事項】

85	8700918	大分東部公民館 行	大分市日吉町三番一號
<ul style="list-style-type: none"> ・希望教室・講座名 ・郵便番号 ・住所 ・受講者名 (ふりがな) ・年齢 ・学校名・(新)学年 ・保護者名 (ふりがな) ・電話番号 			

※往復はがきは使用しないでください。

大分東部公民館

〒870-0918
大分市日吉町3番1号

お問い合わせ先
097-556-8818

※教室・講座及び託児等について予定通り実施できない場合は、公民館より連絡致します。