

2026(令和8)年度 後期

大分東部公民館 教室・講座募集案内

No.	教室・講座名	実施曜日	時間	回数	受講料(総額)	定員	内 容
-----	--------	------	----	----	---------	----	-----

◆こどもたちのために

※はがきで申し込む際は「こどもの名前」「学校名・学年」「保護者名」をご記入ください。

1	家族プログラミング道場	土曜日 10/3、11/21、 11/28、12/5、 12/12、12/19、1/9	10:00 ～12:00	7回	無料	9人	プログラミング学習ツール「Scratch」の基本から学び簡単な迷路やクリックゲームのプログラムを作成しプログラミングについて学習します。(保護者の参加が必要です。)
2	パネルシアターを作って読み聞かせをしよう	11/28、12/5 12/12、12/19	10:00 ～12:00	4回	無料	12人	こどもたちが自分たちの力でパネルシアターを製作し実演します。楽しい本の世界をみんなに伝えます。

◆女性のために

3	初めての着物着付け教室	火曜日 10/6、10/27、11/10、 11/17、12/8	13:30 ～15:30	5回	1,500円	8人	ご自宅にある着物をご自身で着付けしてみませんか。着物の種類、名称から丁寧に学びます。(初心者向け)
4	テーマパークダンスを踊ろう	隔週木曜日 11/5、11/19 12/3、 12/17 1/7、1/21、 2/4、2/18	10:00 ～12:00	8回	2,400円	20人	初めての方でも簡単な動きを取り入れてパレードダンスを楽しい音楽に合わせて踊ります。

◆高齢者のために

5	脳の健康教室	毎週土曜日 ※10/17開級	10:00 ～12:00	20回	無料 材料費別途 毎月2,500円	15人	会話と簡単な学習(計算・音読)のドリルと数字盤で脳の前頭前野の活性化を図るとともに、自己肯定感を高め認知症の予防に繋がります。ゲーム等楽しみタイムもあります。
---	--------	-------------------	-----------------	-----	-------------------------	-----	---

◆成人のために

6	画像活用講座	水・金曜日 1/6、1/8、1/13、 1/15、1/20	10:00 ～12:00	5回	無料	10人	デジタルカメラやスマートフォンで撮った写真をアルバムにしたり葉書やカレンダーへ貼り付けたりと撮影後の活用方法を学べます。(カメラ又はスマートフォンとパソコンをつないでデータを移動するケーブルが必要です。パソコンは公民館が準備します。)
7	初めての古着再生工場	金曜日 11/6、11/20、12/4、 12/25、1/15、2/5	10:00 ～12:00	6回	1,800円 材料費別途 200円	8人	思い出の服や着物を思い思いの作品にリメイクしていきます。ミシンの使い方からゆっくりと学びましょう。
8	からだが喜ぶ健康料理	金曜日 11/13、12/11 1/8、2/12	10:00 ～12:00	4回	1,200円 材料費別途 4,000円	15人	脳いきいき、血液さらさら、免疫力アップ等、それぞれ身体が喜ぶメニューを仲間と楽しく作りましょう。
9	日常をけむにまこう～無添加ベーコン作り～	水曜日 11/11、11/18、 12/2	10:00 ～12:00 最終日は 9:00 ～14:00	3回	900円 材料費別途 6,000円	10人	木製の燻製器から手作りして、本物の添加物なしのベーコンを自宅で作りませんか?最終日はみんなで燻製してベーコンを持ち帰りましょう。ついでに、スモークチーズなども作れますよ。
10	ソーリンくんスマホの相談室	月末水曜日 10/28、11/25、 12/16、1/27	10:00 ～12:00	4回	無料	10人	スマホに関する困りごとに直接応えます。専門の指導者がスマホの基本をわかりやすく教えてくれます。

◆豊かな地域づくりのために

11	暮らしの中の人権講座	10/7、10/8、 12/9、12/10	10:00 ～12:00	4回	無料	20人	人権問題に関する正しい知識や見方・考え方を身につけ、家庭や地域で活かしていけるように学習します。
----	------------	--------------------------	-----------------	----	----	-----	--

◆パソコン教室

12	エクセル入門	水・金曜日 12/2、12/4、12/9、 12/11、12/16	14:00 ～16:00	5回	無料	10人	ITボランティア「iの手」の指導により、エクセルの基本を楽しく学ぶことができます。
----	--------	---	-----------------	----	----	-----	---

申し込みにあたっての注意事項

申込期限 2026(令和8)年9月11日(金) 受付締め切り

公民館窓口と電話での申し込みは、火～土曜日は8:30～17:15、日曜日は8:30～12:30
なお、月曜日・祝日(月曜日が祝日の場合は火曜日も)の窓口業務はありません。【はがき申し込みの場合は受付締め切り日必着】

申込方法 ① 公民館窓口、または電話かはがき(1講座につき1枚)でお申し込みください。
(FAX・電子メールでの受付は致しません。)

② 大分市のホームページの「文化・スポーツ・観光」→「生涯学習」→「地区公民館」からもお申し込みできます。

- 注意事項
- ① 一人で複数の教室・講座をお申し込みできます。
 - ② 定員を超えた場合は抽選を行います。(結果は9月下旬に通知する予定です。)
 - ③ 日程や回数、受講料は変更する場合があります。
 - ④ 定員に満たない場合は、開講できないことがあります。
 - ⑤ 一度納められた受講料は、お返しできませんのでご了承ください。

電子申請
二次元
コード→

【はがき記入事項】

85	870-0918	大分東部公民館	希望教室・講座名
		行	郵便番号
			住所
			受講者名 (ふりがな)
			年齢
			学校名・学年
			保護者名 (ふりがな)
			電話番号

※往復はがきは使用しないでください。

大分東部公民館

〒870-0918
大分市日吉町3番1号お問い合わせ先
097-556-8818

※教室・講座及び託児等について予定通り実施できない場合は、公民館より連絡致します。