

2026(令和8)年度 前期・通年

明治明野公民館

教室・講座 募集案内

この案内は、最寄りの地区公民館に置いています。

4月11日(土) 受付締め切り

掲載の教室・講座は、前期(5月～9月)実施のものと、教室・講座の前に★印がある通年(5月～3月)実施のものがあります。
後期(10月～3月)実施分は、8月初旬にご案内する予定です。



No.	教室・講座名	実施曜日	時 間	回数	受講料(総額)	定員	内 容
-----	--------	------	-----	----	---------	----	-----

◆こどもたちのために

※はがきで申し込む際は「こどもの名前」「学校名・(新)学年」「保護者名」をご記入ください。

1	ジュニア料理教室	土曜日 5/9、6/20、 7/18、9/19	9:30 ～12:00	4回	800円 材料費別途 2,600円	20人	(小学生3～6年生対象) 家でも実践できるおいしいメニューがもりだくさんの教室です。栄養や季節の食材についてのミニ知識も学べます。みんなと協力して活動するので、他の小学校の友だちとも仲良くなれます。
2	若い世代へ地域の文化を伝える 教室・講座① 鶴崎おどり(左衛門)で 横笛(篠笛)を学ぼう	土曜日 6/20、6/27、 7/4、7/11、 7/18	15:00 ～16:30	5回	1,000円	5人	(小学校高学年、中学生、高校生対象) 横笛に興味のある成人の方も受講できます。横笛を使って、鶴崎おどり(左衛門)を奏でる方法を学ぶ横笛入門者のための教室・講座です。地域の文化伝承にも挑戦してみませんか。※受講者にはプラスチック横笛の購入についてお知らせします。
★ 3	明明地区 高学年対象 チャレンジくらぶ	7/11、7/29、 8/1、 (9/12・10/31、 11/28から2回)、 12/5、1/30	9:30 ～11:30	7回	無料 材料費別途 実費	10人	(明治明野地区内の小学校高学年対象) 地元の地区公民館で、他の小学校の5・6年生と交流・協力しながら、自分たちで考え活動する教室です。「明明わくわくランド」のブース運営からスタートし、1月末の郷土おやつ作りまで、地区公民館でしかできない活動を行います。

◆高齢者のために

★ 4	いきがい楽習塾	水曜日 5/13、6/10、 7/8、9/9、 10/14、11/11、 1/13、2/24	9:30 ～11:30	8回	2,400円 材料費別途 実費	20人	毎回違う講師を招き、様々なテーマを学びます。健康づくりの講話と体操、呼吸とストレッチを意識した「ヨガ」等、皆さんで楽しくステキな時間を過ごしませんか。秋には館外研修にかけます。
-----	---------	--	----------------	----	-----------------------	-----	--

◆成人のために

5	かがやき(前期)	金曜日 5/22、6/26、 7/24、9/25	9:30 ～11:30	4回	1,200円 材料費別途 2,500円	20人	今回からは、性別を問わず成人の方なら誰もが参加できる教室・講座となります。①Tシャツヤーンde小物作り②多肉植物の寄せ植え③目の健康とケア(自宅で簡単アイケア)④健康体操を予定しています。ご自身の「かがやき」をさらにプラスしてみませんか。
★ 6	カラダ動かしませんか	火曜日 5/26、6/23、 7/28、8/25、 9/29、10/20	10:00 ～11:30	6回	1,800円	25人	呼吸とストレッチを意識した「ヨガ」、音楽に合わせた簡単なダンスを楽しむ「ズンパゴールド」、やわらかくゆったりとした全身運動で筋力やバランス能力向上につながる「太極拳」の3つを2回ずつ体験する教室です。一緒に体を動かしませんか。
★ 7	おつまみ倶楽部	土曜日 5/30、7/25、 9/26、11/28、 1/23	9:30 ～12:00	5回	1,500円 材料費別途 6,000円	16人	野菜ソムリエ認定料理教室を主催する講師からおつまみ作りを学びます。至福の夜のひとときにテーブルコーディネートと合わせたおつまみはいかがですか。

No.	教室・講座名	実施曜日	時 間	回数	受講料(総額)	定員	内 容
-----	--------	------	-----	----	---------	----	-----

◆豊かな地域づくりのために

★ 8	暮らしの中の 人権講座	5/23、12/9	10:00 ～12:00	2回	無料	30人	令和8年度は、部落差別（同和問題）と外国人の人権問題についての講演を予定しています。講師やテーマについては、館内看板・チラシなどでご案内します。
★ 9	読み聞かせボランティア 養成講座 ～絵本deえーホン～	土曜日 5/30、6/27、 8/22、9/26、 10/24、12/19、 1/23	10:00 ～12:00	7回	無料	10人	絵本の読み聞かせのコツやどんな絵本があるのかなど、笑顔で楽しく学べる教室です。初めての方も活躍中の方も一緒に学びながら、秋に地域の小学校での「読み聞かせ」を行います。

◆あたたかい家庭づくりのために

10	「こども読書の日」関連事業 絵本であそぼ おはなしワールド	土曜日 4/25	10:00 ～11:00	2回	無料	親子 15組	（幼児から小学校2年生までとその保護者対象） 絵本を楽しむ1時間です。親子のふれあい、歌、ことば遊びもあって楽しく過ごせます。祖父母の方も大歓迎です。当日、同会場でリサイクル図書を開催します。
★ 11	乳幼児家庭教育学級 すくすく	火曜日 6/9、7/14、 9/8、10/27、 11/10、12/8、 1/26	10:00 ～12:00	7回	無料 材料費別途 1,000円	親子 15組	（6か月～2歳未満〔2024（令和6）年4月2日～2025（令和7）年10月1日生まれ〕の乳幼児をもつ保護者対象） 親子でリズム遊び等の活動をしなが、発達段階に応じた親子のスキンシップ等を学びます。保護者同士の交流もできます。
★ 12	乳幼児家庭教育学級 ぐんぐん	金曜日 6/12、7/24、 9/11、10/9、 11/13、12/11、 1/22	10:00 ～12:00	7回	無料 材料費別途 実費	親子 15組	（2歳～4歳未満の幼児をもつ保護者対象） 親子で体を動かす活動をしなが、スキンシップや心身の健康促進等、こどもへのかかわり方を楽しく学びます。夏祭り、運動会、ウォークラリーなど季節の行事を取り入れなが親子同士のつながりを大切にし、楽しく活動します。

◆パソコン教室

13	Excel入門教室	火・木曜日 6/18、6/23、 6/25、6/30、 7/2	14:00 ～16:00	5回	無料	10人	マウスが使える、文字入力ができる等のパソコン操作ができる方を対象とした講座です。データ入力、表計算などを学習し、簡単な家計簿などを作成します。 ※パソコンは公民館で用意いたしますが、ノートPC（Windows10以降）をお持ちであれば持ち込み可能です。
----	-----------	--	-----------------	----	----	-----	---

申し込みにあたっての注意事項

申込期限

2026（令和8）年4月11日（土）受付締め切り

公民館窓口と電話での申し込みは、火～土曜日は8:30～17:15、日曜日は8:30～12:30
なお、月曜日・祝日（月曜日が祝日の場合は火曜日も）の窓口業務はありません。
【はがき申し込みの場合は **受付締め切り日必着**】

申込方法

① 公民館窓口、または電話かはがき（1講座につき1枚）でお申し込みください。
（FAX・電子メールでの受付は致しません。）
② 大分市のホームページの「文化・スポーツ・観光」→「生涯学習」→「地区公民館」からもお申し込みできます。

注意事項

① 一人で複数の教室・講座をお申し込みできます。
② 定員を超えた場合は抽選を行います。
（結果は4月下旬に通知する予定です。）
③ 日程や回数、受講料は変更する場合があります。
④ 定員に満たない場合は、開講できないことがあります。
⑤ 一度納められた受講料は、お返しできませんのでご了承ください。

申し込み

85 8700165 大分市明野北四丁目七番八号 明治明野公民館 行

希望教室・講座名
郵便番号
住所
受講者名
（ふりがな）
年齢（生年月日）
学校名・（新）学年
保護者名
（ふりがな）
電話番号

電子申請二次元コード↑

【はがき記入事項】

85 8700165 大分市明野北四丁目七番八号 明治明野公民館 行

お問い合わせ先
097-553-3838

※往復はがきは使用しないでください。

※教室・講座及び託児等について予定通り実施できない場合は、公民館より連絡致します。