

2024(令和6)年度 前期・通年

大分中央公民館

教室・講座 募集案内



この案内は、最寄りの地区公民館に置いています。また「まなびのガイド」でもご案内していますのでご覧ください。

4月13日(土)受付締め切り

掲載の教室・講座は、前期(5月～9月)実施のもの、教室・講座の前に★印がある通年(5月～3月)実施のものがあります。後期(10月～3月)実施分は、8月初旬にご案内する予定です。

2024(令和6)年4月1日より大分中央公民館は、大分市役所北側(旧荷揚町小学校跡地)の**荷揚複合公共施設 2階**に移転します。

NO.	教室・講座名	実施曜日	時間	回数	受講料(総額)	定員	内容
-----	--------	------	----	----	---------	----	----

◆子どもたちのために ※はがきで申し込む際は「子どもの氏名」「学校名・学年」「保護者氏名」をご記入ください。

★ 1	Happy! Smile! リトミック月 A	金曜日 開級日 6/14	10:00~11:00	10回	2,000円	10組	楽しく音楽に慣れ親しみながらさまざまな力を芽生えさせる“やってみよう”気持ちを育てていきます。 A: 6か月～1歳未満の乳幼児とその保護者対象 B: 1歳～2歳未満の乳幼児とその保護者対象 (2024(令和6)年4月1日現在) お子様の生年月日を明記してご応募ください。
★ 2	Happy! Smile! リトミック月 B	金曜日 開級日 6/14	11:00~12:00	10回	2,000円 材料費別途 500円	12組	
3	英語で遊ぼう (小学校2～6年生までの児童)	土曜日 開級日 5/18	10:00~12:00	8回	1,600円	30人	外国人講師の指導による、ゲームや歌を中心とした活動を通して英語に親しむことができます。友だちや先生と会話することでコミュニケーション能力の向上も期待できます。
★ 4	子ども茶道教室 A (小学校低学年対象)	土曜日 開級日 5/25	10:00~12:00	10回	2,000円 菓子代別途 1回300円	8人	日本の伝統文化である茶道を体験することで、礼儀や他者への思いやり、和の心の素晴らしさを知ることができます。
★ 5	子ども茶道教室 B (小学校高学年対象)	土曜日 開級日 5/25	10:00~12:00	10回	2,000円 菓子代別途 1回300円	8人	茶道を通して、心身を落ち着かせ、集中力を養うことができます。礼儀や、人を大切にすることを育てます。
6	夏休みジュニア教室 (小学生対象)	夏休み	9:30~11:30 親子クッキングは 9:30~12:30	各1回	無料 材料費別途	各16人	科学、工作(1～2年生・3～4年生)、親子クッキングを予定しています。(6月中旬頃、地区内の学校に募集チラシを配布します。詳細を確認の上、お申込みください。)

◆女性のために

★ 7	健康・スタイルUP! 教室	木曜日 開級日 6/6	10:00~12:00	12回	3,600円	10人	簡単ストレッチ・筋トレ・エアロビクスなど、音楽に合わせて身体を動かします。心身ともにリフレッシュしましょう。
-----	------------------	----------------	-------------	-----	--------	-----	--

◆高齢者のために

8	元気はつらつ 体操教室	火曜日 開級日 5/7	10:00~12:00	10回	3,000円	25人	ストレッチや体の部位ごとの体操を行います。楽しく体操しながら心身ともに健康な体づくりをしませんか。今まで運動をしていなかった方も無理なく参加できる教室です。講師の健康な体づくりに役立つ情報も大変好評です。
---	----------------	----------------	-------------	-----	--------	-----	--

◆成人のために

★ 9	季節を彩る おもてなしの折り紙	木曜日 開級日 5/9	10:00~12:00	10回	3,000円 材料費別途 1,500円	16人	日本の伝統文化である折り紙で、季節に合わせた作品を作り、おもてなしやインテリアに活かします。初めての方も基礎から分かりやすく学ぶことができます。
-----	--------------------	----------------	-------------	-----	---------------------------	-----	--

◆豊かな地域づくりのために

★ 10	暮らしの中の 人権講座	土曜日 8/3、11/30、 12/14	10:00~12:00	3回	無料	各30人	身近な暮らしの中にある人権問題に関心を持ち、日常生活を見直すことができる講座です。
------	----------------	----------------------------	-------------	----	----	------	---

NO.	教室・講座名	実施曜日	時間	回数	受講料(総額)	定員	内容
-----	--------	------	----	----	---------	----	----

◆あたたかい家庭づくりのために

★11	スマイル子育て♪ ひよこの森A (乳幼児家庭教育学級)	金曜日 開級日 5/17	10:00~11:00	15回	無料 材料費別途 1,500円	12組	親子のスキンシップを大切にしながら、遊びやものづくりをしながら、保護者同士の交流も深めます。 2024(令和6)年4月1日の時点で10か月~2歳未満の乳幼児とその保護者が対象です。お子様の生年月日を明記してご応募ください。 ※AとBは同じ活動です。 AB合同の行事を数回予定しています。
★12	スマイル子育て♪ ひよこの森B (乳幼児家庭教育学級)	金曜日 開級日 5/17	11:00~12:00	15回	無料 材料費別途 1,500円	12組	
★13	元気いっぱい! あひるの広場 (乳幼児家庭教育学級)	水曜日 開級日 5/15	10:00~12:00	12回	無料 材料費別途 800円	10組	親子でのリズム運動を中心とした多彩な活動を通して、親子の絆と保護者同士の交流を深めます。2024(令和6)年4月1日の時点で2歳~4歳未満の乳幼児とその保護者が対象です。お子様の生年月日を明記してご応募ください。

◆パソコン教室

14	インターネット 入門講座	火・木曜日 6/11、6/13、 6/18、6/20、 6/25	10:00~12:00	5回	無料	10人	公民館のWindowsパソコンで、基本操作から便利な検索(絞り込み、画像、動画、ネットショッピング)など生活に役立つインターネットの使い方を学習します。
15	エクセル 入門講座	火・木曜日 7/2、7/4、 7/9、7/11、 7/18	10:00~12:00	5回	無料	10人	ITボランティア「iの手」の講師が基礎から解説します。データ入力、四則計算、表計算等を学習し住所録や家計簿など、生活や実務に役立つエクセルの基本を学習します。

大分中央公民館の教室・講座内容を詳しく知りたい方はインターネット『まなびのガイド』で。



各公民館の「教室・講座・イベント」「新着情報・お知らせ」のページで、内容を確認できます。「教室・講座・イベント」のページからの申し込みもできます。ぜひ、ご利用ください。



大分市生涯学習情報「まなびのガイド」

<https://www.manabi-oita.jp>

または、検索サイトで

申し込みにあたっての注意事項

申込期限 2024(令和6)年4月13日(土) 受付締め切り
公民館窓口と電話での申し込みは、火~土曜日は8:30~17:15、日曜日は8:30~12:30
なお、月曜日・祝日(月曜日が祝日の場合は火曜日)の窓口業務はありません。
【はがき申し込みの場合は当日消印有効】

申込方法 ① 公民館窓口、または電話かはがき(1講座につき1枚)でお申し込みください。
(FAX・電子メールでの受付は致しません。)
② 大分市のホームページの「文化・スポーツ・観光」→「生涯学習」→
「公民館・生涯学習施設」からもお申し込みできます。

注意事項 ① 一人で複数の教室・講座をお申し込みできます。
② 定員を超えた場合は抽選を行います。
(結果は4月下旬に通知する予定です。)
③ 日程や回数、受講料は変更する場合があります。
④ 定員に満たない場合は、開講できないことがあります。
⑤ 一度納められた受講料は、お返しできませんのでご了承ください。



【はがき記入事項】

63	87000021	希望教室・講座名
大分中央公民館行	大分市府内町 一丁目五番三八号	郵便番号
		住所
		受講者氏名 (ふりがな)
		年齢(生年月日)
		学校・学年
		保護者氏名 (ふりがな)
		電話番号

大分中央公民館 〒870-0021 大分市府内町1丁目5番38号 097-538-0100 お問い合わせ先 ※往復はがきは使用しないでください。

2024(令和6)年4月1日より大分中央公民館は、大分市役所北側(旧荷揚町小学校跡地)の荷揚複合公共施設2階に移転します。

◆3/24(日)~3/31(日)は、移転準備のため、窓口での申し込みはできません。

※ 教室・講座及び託児等について予定通り実施できない場合は、公民館より連絡致します。

2024(令和6)年度 前期・通年

大分西部公民館

教室・講座 募集案内



この案内は、最寄りの地区公民館に置いてあります。また「まなびのガイド」でもご案内していますのでご覧ください。

4月13日(土)受付締め切り

掲載の教室・講座は、前期(5月～9月)実施のもの、教室・講座の前に★印がある通年(5月～3月)実施のものがあります。後期(10月～3月)実施分は、8月初旬にご案内する予定です。

NO.	教室・講座名	実施曜日	時間	回数	受講料(総額)	定員	内容
-----	--------	------	----	----	---------	----	----

◆子どもたちのために ※はがきで申し込む際は「子どもの氏名」「学校名・学年」「保護者氏名」をご記入ください。

1	サタデー バドミントン	土曜日 5/11、5/18、 5/25、6/1、 6/15、6/29、 7/20、7/27	10:00～12:00	8回	1,600円	30人	バドミントンの基本技術を学び、試合のルールを覚えてゲームをします。 (小学校3～6年生対象)
2	夏休み子ども事業	夏休み (7月下旬～ 8月上旬)	午前の部 10:00～12:00 午後の部 13:30～15:30	5回	無料 材料費別途	130人	〔焼き物(午前・午後)〕〔おもしろ科学実験(午前)〕〔紫外線チェックビーズのストラップ作り(午前・午後)〕の各教室を予定。楽しく学びながら夏休みの思い出作りをします。(6月中旬に学校を通じてチラシを配布しますので、それをご覧になってお申し込みください。)

◆女性のために

★ 3	女子力アップ講座	木曜日 5/23、6/20、 7/18、9/12、 10/31、11/28、 12/19	10:00～12:00	7回	2,100円 材料費別途 3,000円	20人	新しいことにチャレンジして自分磨きをしませんか。毎回違う講師をお迎えして、女子力アップのお手伝いをします。託児希望者は、申込時にご相談ください。(5月1日現在で6か月以上のお子さんが対象)
-----	----------	--	-------------	----	---------------------------	-----	--

◆成人のために

★ 4	NEW 【健康講座】 やさしいピラティス	金曜日 5/10、5/17、 5/24、6/7、 6/14、6/21、 7/5、7/12	10:30～12:30	8回	2,400円	20人	体幹を鍛えて正しい姿勢を導き、身体の歪みから起こる不調を改善します。心身ともにリフレッシュしませんか。託児希望者は、申込時にご相談ください。(5月1日現在で6か月以上のお子さんが対象)
★ 5	【家庭講座】 西部のおうちごはん	火曜日 5/14、6/11、 7/9、9/10、 10/8、11/12、 12/10、1/21	10:00～12:00	8回	2,400円 材料費別途 7,600円	20人	免疫力を高める食事作りを教えてください。食を通して仲間づくりをしませんか。(男性歓迎)受講料・材料費(みそ代込み)は初回一括納入となります。
★ 6	【教養講座】 THE 大分学	木曜日 5/9、6/13、 7/11、8/8、 9/5	10:00～12:00	5回	1,500円	20人	郷土の歴史・食・自然・文化など、大分について学びます。 みんなで大分のよさを再発見しませんか。 ※第4回、第5回は大分市の職員を講師に迎え、行政の取組をお伝えします。
★ 7	【家庭講座】 スマイルベーカリー ～はじめてのパン教室～	火曜日 5/28、6/18、 7/23、9/24、 10/22	10:00～12:00	5回	1,500円 材料費別途 6,000円	16人	パン作りを基本として、パンに合うサイドメニュー(副食)やデザートなどを作ります。 1グループ4人で分担しながら調理を行うので、初めての方でもお気軽にどうぞ。 パン好き仲間が出来る笑顔あふれる教室です。

◆豊かな地域づくりのために

★ 8	暮らしの中の 人権講座	校区ごとに実施 8、10、12月	10:00～12:00	5回 (各1回)	無料	30人	暮らしの中には様々な人権問題があります。そうした問題を身近な問題として、いっしょに考えてみませんか。(各校区で実施します。)
-----	----------------	---------------------	-------------	-------------	----	-----	--

NO.	教室・講座名	実施曜日	時間	回数	受講料(総額)	定員	内容
-----	--------	------	----	----	---------	----	----

◆あたたかい家庭づくりのために

★ 9	ゆめのマーチ ひよこ組♪ (乳幼児家庭教育学級)	水曜日 5/22、6/5、 6/19、7/3、 7/17、8/21、 9/18、10/16、 10/30、11/20、 12/4、12/18、 1/15、2/5	10:00~11:00	14回	無 料 材料費別途 2,600円	10組	リトミックを交えた親子ふれあいの教室です。月齢に応じた季節を感じる工作や音で楽しく遊びます。保護者同士のお友だちづくりや交流の場になります。 *10時~ひよこ組♪ / 3か月から11か月 *11時~こぐま組♪ / 1歳から未就学 (組は月齢に応じた内容になっており、対象の年齢は目安です。ご相談ください。)
★ 10	ゆめのマーチ こぐま組♪ (乳幼児家庭教育学級)	水曜日 5/22、6/12、 6/26、7/10、 7/24、8/7、 8/21、9/4、 9/18、10/9、 10/23、11/13、 11/27、12/11、 12/25、1/8、 1/22、2/12	15:30~16:30	18回	無 料 材料費別途 1,500円	20組	親子のスキンシップを大切にしたい放課後の運動教室です。入学前準備として必要な運動動作(なわとび・ボール・スキップ・鉄棒など)を親子で学びます。季節あそび、工作なども取り入れ親子のコミュニケーションを深めます。 ※2021(令和3)年4月1日までに生まれた未就学児と保護者対象
★ 11	スマイル☆ジャンプ (乳幼児家庭教育学級)	水曜日 5/22、6/12、 6/26、7/10、 7/24、8/7、 8/21、9/4、 9/18、10/9、 10/23、11/13、 11/27、12/11、 12/25、1/8、 1/22、2/12	15:30~16:30	18回	無 料 材料費別途 1,500円	20組	親子のスキンシップを大切にしたい放課後の運動教室です。入学前準備として必要な運動動作(なわとび・ボール・スキップ・鉄棒など)を親子で学びます。季節あそび、工作なども取り入れ親子のコミュニケーションを深めます。 ※2021(令和3)年4月1日までに生まれた未就学児と保護者対象
★ 12	親子すくすく教室	金曜日 5/10、6/14、 7/12、8/9、 9/13、10/11、 11/8、12/13、 1/10、2/14	10:00~12:00	10回	2,000円 材料費別途 1,000円	20組	親と子どもとふれ合いをしながら、全身を使った体操を通して、心と体の発達を促していきます。開級時、2歳から4歳の幼児と保護者が対象です。四季おりおりの行事を取り入れていますよ。(乳幼児の託児希望者は、申込時に相談)
★ 13	ファミリー クッキング	土曜日 5/11、6/15、 7/20、8/24、 9/21、11/9、 12/21	10:00~12:00	7回	1,400円 材料費別途 4,200円 (1人分)	8組	野菜ソムリエのKaoru先生による旬の野菜を使ったお料理教室です。親子で「食」について楽しく学びましょう。対象は小学生と保護者。未就学児は入室できません。受講料・材料費(人数分)は初回一括納入となります。

◆パソコン教室

14	スマホ入門	火・木曜日 5/14、5/16、 5/21、5/23、 5/28	10:00~12:00	5回	無 料	10人	文字入力などの基本操作から電話、メール、インターネットの利用方法などを学びます。
----	-------	---	-------------	----	-----	-----	--

大分西部公民館の教室・講座内容を詳しく知りたい方はインターネット「まなびのガイド」で。

「まなびのガイド」



大分西部公民館のページ
二次元コード

各公民館の「教室・講座・イベント」
「新着情報・お知らせ」のページで、
内容を確認できます。
「教室・講座・イベント」のページから
の申し込みもできます。
ぜひ、ご利用ください。



「ソーリンくん」
大分市生涯学習キャラクター

大分市生涯学習情報「まなびのガイド」

<https://www.manabi-oita.jp>

または、検索サイトで

申し込みにあたっての注意事項

申込期限 2024(令和6)年4月13日(土) 受付締め切り
公民館窓口と電話での申し込みは、火~土曜日は8:30~17:15、日曜日は8:30~12:30
なお、月曜日・祝日(月曜日が祝日の場合は火曜日も)の窓口業務はありません。
【はがき申し込みの場合は当日消印有効】

申込方法 ① 公民館窓口、または電話かはがき(1講座につき1枚)でお申し込みください。
(FAX・電子メールでの受付は致しません。)
② 大分市のホームページの「文化・スポーツ・観光」→「生涯学習」→
「公民館・生涯学習施設」からもお申し込みできます。

注意事項 ① 一人で複数の教室・講座をお申し込みできます。
② 定員を超えた場合は抽選を行います。
(結果は4月下旬に通知する予定です。)
③ 日程や回数、受講料は変更する場合があります。
④ 定員に満たない場合は、開講できないことがあります。
⑤ 一度納められた受講料は、お返できませんのでご了承ください。



電子申請二次元コード↑

【はがき記入事項】

63	87700819	希望教室・講座名
大分西部公民館	大分市王子新町五番一	郵便番号
行	号	住所
		受講者氏名
		(ふりがな)
		年齢
		学校・学年
		保護者氏名
		(ふりがな)
		電話番号

大分西部公民館

〒870-0819
大分市王子新町5番1号

お問い合わせ先
097-543-4938

※往復はがきは使用しないでください。

※ 教室・講座及び託児等について予定通り実施できない場合は、公民館より連絡致します。

2024(令和6)年度 前期・通年

大分南部公民館

教室・講座 募集案内



この案内は、最寄りの地区公民館に置いています。また「まなびのガイド」でもご案内していますのでご覧ください。

4月13日(土)受付締め切り

掲載の教室・講座は、前期(5月～9月)実施のもの、教室・講座の前に★印がある通年(5月～3月)実施のものがあります。後期(10月～3月)実施分は、8月初旬にご案内する予定です。

NO.	教室・講座名	実施曜日	時間	回数	受講料(総額)	定員	内容
-----	--------	------	----	----	---------	----	----

◆子どもたちのために ※はがきで申し込む際は「子どもの氏名」「学校名・学年」「保護者氏名」をご記入ください。

★ 1	英語で遊ぼうA	土曜日 開級日 5/18	11:00～12:00	10回	2,000円	20人	小学校1～3年生が対象です。音楽やゲームを通して英語を聞いたり話したりします。楽しみながら英語に親しめる教室です。
★ 2	子ども体操教室	土曜日 開級日 6/8	10:00～12:00	7回	1,400円	20人	小学校1、2年生が対象の運動量豊富な体操教室です。マット・跳び箱・鉄棒など、繰り返しの練習で、みるみる上達していきます。運動が苦手なお子さんもぜひどうぞ。
★ 3	わくわく科学教室	土曜日 5/11、7/13、 1/11	10:00～12:00	3回	無料	15人	小学校3～6年生が対象です。自然現象に興味を抱き、身近な道具を使った実験を通して、「なぜ。」の解決に一步一步近づく教室です。楽しみながら、科学に親しむことができます。
4	親子宇宙教室	7月6日 (土)	18:00～	1回	無料	15人	天体や星空の観察、宇宙のなりたちのお話などから、宇宙を身近に感じることができる教室です。星座早見盤を作成して、春の大三角や夏の大三角を見つけます。

◆女性のために

5	女性のための健康教室 (前期)	水曜日 開級日 5/15	10:00～12:00	10回	3,000円	20人	ヨガを通して、心身を強化し健康増進のヒントを学んでみませんか。女性の健康についてのお話もあります。
---	--------------------	-----------------	-------------	-----	--------	-----	---

◆高齢者のために

★ 6	レッツいきいき 健康講座	火曜日 開級日 5/14	10:00～12:00	18回	5,400円	30人	高齢者を対象とした講座です。健康体操やストレッチ、腰痛防止体操などで心身を強化し、毎日をいきいきと過ごすポイントを学びます。
-----	-----------------	-----------------	-------------	-----	--------	-----	--

◆成人のために

★ 7	地域づくりセミナー	随時	10:00～12:00 または 13:30～15:30	各校区 公民館 1回	無料	30人	講演会を通して活力ある地域づくりについて考えてみませんか。南部エリアの校区公民館で開催します。内容は各校区公民館にお問い合わせください。
★ 8	チャレンジ脳トレ! ～音楽に合わせて楽しくゲーム!～	木曜日 開級日 5/23	13:30～15:30	10回	3,000円	15人	カスタネット、マラカスなどを使いながら、音楽に合わせて楽しくゲームをします。笑顔あふれるあつという間の2時間です。

◆豊かな地域づくりのために

★ 9	暮らしの中の人権講座	大分南部公民館会場は 8/2 その他校区公民館 会場は随時	大分南部公民館会場は 10:00～12:00 その他校区公民館 会場は随時	7回	無料	各30人	身近な事例をもとに人権問題などについて学び、差別のない地域づくりを進めましょう。(大分南部公民館、各校区公民館で開催します。)
★ 10	心にひびく 読み聞かせ教室 ～読み聞かせボランティア養成講座～	木曜日 開級日 5/16	10:00～12:00	8回	無料	15人	読み聞かせの本の選び方や語り方を学び、子どもの豊かな情操を育てる技能を身につけましょう。

NO.	教室・講座名	実施曜日	時間	回数	受講料(総額)	定員	内容
-----	--------	------	----	----	---------	----	----

◆あたたかい家庭づくりのために

★ 11	おひさまクラブ ～1歳児との コミュニケーションワーク～ 【乳幼児家庭教育学級】	火曜日 開級日 5/21	10:00～12:00	8回	無 料 材料費別途 800円	15組	子育て中の保護者を応援します。親子で体を動かす活動をしなが、お子さんとの関わり方を楽しく学びます。親子の絆と保護者同士の交流を深めましょう。(対象:2022(令和4)年4月2日～2023(令和5)年4月1日生まれ)
★ 12	音のワンダーランド ～2、3歳児との コミュニケーションワーク～ 【乳幼児家庭教育学級】	金曜日 開級日 5/10	10:00～12:00	8回	無 料 材料費別途 800円	15組	子育て中の保護者を応援します。親子での音遊びを中心とした多彩な活動を通して、親子の絆と保護者同士の交流を深めましょう。(対象:2020(令和2)年4月2日～2022(令和4)年4月1日生まれ)
★ 13	親子で楽しむ 運動遊び!	木曜日 開級日 5/9	10:00～11:00	20回	4,000円	15人	マットやタイヤ・平均台など様々な道具を使って親子で運動遊びをします。体を動かす気持ちよさを体感し、運動好きな子どもを育てましょう。(対象:2019(平成31)年4月2日～2022(令和4)年4月1日生まれ)
★ 14	英語で遊みましょうB	土曜日 開級日 5/18	10:00～11:00	10回	2,000円	20人	満4歳から就学前のお子さん対象です。音楽やゲームをしながら英語に親しみましょう。(対象:2018(平成30)年4月2日～2020(令和2)年4月1日生まれ)

◆パソコン教室

15	Word 入門講座	火・金曜日 6/4、6/7、 6/11、6/14、 6/18	14:00～16:00	5回	無 料	10人	Word初心者の方対象の講座です。文字入力や写真挿入などの基本操作を学習し、年賀状などの作製をします。公民館でパソコンを用意していますが、ご自宅でお使いのパソコンの持ち込みも可能です。
16	Excel 入門講座	火・金曜日 6/25、6/28、 7/2、7/5、 7/9	14:00～16:00	5回	無 料	10人	パソコンでの文字入力ができる方対象の講座です。データ入力、表計算などの基本操作を学習し、簡単な家計簿を作成します。公民館でパソコンを用意していますが、ご自宅でお使いのパソコンの持ち込みも可能です。

大分南部公民館の教室・講座内容を詳しく知りたい方はインターネット「まなびのガイド」で。

「まなびのガイド」



大分南部公民館のページ
二次元コード

各公民館の「教室・講座・イベント」
「新着情報・お知らせ」のページで、
内容を確認できます。
「教室・講座・イベント」のページから
の申し込みもできます。
ぜひ、ご利用ください。



「ソーリンくん」
大分市生涯学習キャラクター

大分市生涯学習情報「まなびのガイド」

<https://www.manabi-oita.jp>

または、検索サイトで

申し込みにあたっての注意事項

申込期限 2024(令和6)年4月13日(土) 受付締め切り
公民館窓口と電話での申し込みは、火～土曜日は8:30～17:15、日曜日は8:30～12:30
なお、月曜日・祝日(月曜日が祝日の場合は火曜日)の窓口業務はありません。
【はがき申し込みの場合は当日消印有効】

申込方法 ① 公民館窓口、または電話かはがき(1講座につき1枚)でお申し込みください。
(FAX・電子メールでの受付は致しません。)
② 大分市のホームページの「文化・スポーツ・観光」→「生涯学習」→
「公民館・生涯学習施設」からもお申し込みできます。

注意事項 ① 一人で複数の教室・講座をお申し込みできます。
② 定員を超えた場合は抽選を行います。
(結果は4月下旬に通知する予定です。)
③ 日程や回数、受講料は変更する場合があります。
④ 定員に満たない場合は、開講できないことがあります。
⑤ 一度納められた受講料は、お返しできませんのでご了承ください。



電子申請二次元コード↑

【はがき記入事項】

63	87700946	希望教室・講座名
大分南部公民館	大分市大字曲二二三番地	郵便番号
行		住所
		受講者氏名 (ふりがな)
		年齢
		学校・学年
		保護者氏名 (ふりがな)
		電話番号

大分南部公民館 〒870-0946 大分市大字曲1113番地 097-568-0055

お問い合わせ先

※往復はがきは使用しないでください。

※ 教室・講座及び託児等について予定通り実施できない場合は、公民館より連絡致します。

2024(令和6)年度 前期・通年

南大分公民館

教室・講座 募集案内



この案内は、最寄りの地区公民館に置いています。また「まなびのガイド」でもご案内していますのでご覧ください。

4月13日(土)受付締め切り

掲載の教室・講座は、前期(5月～9月)実施のもの、教室・講座の前に★印がある通年(5月～3月)実施のものがあります。後期(10月～3月)実施分は、8月初旬にご案内する予定です。

NO.	教室・講座名	実施曜日	時間	回数	受講料(総額)	定員	内容
-----	--------	------	----	----	---------	----	----

◆子どもたちのために ※はがきで申し込む際は「子どもの氏名」「学校名・学年」「保護者氏名」をご記入ください。

★ 1	おもしろ科学実験教室	第3土曜日 開級日 5/18	10:00~12:00	9回	無料 材料費別途 2,000円	16人	基礎的な科学実験やものづくりを通して、子どもの科学・理科に対する興味や関心を高めます。(小学校4～6年生児童が対象です。)
★ 2	子ども料理教室	土曜日 開級日 5/25	10:00~12:00	9回	1,800円 材料費別途 7,000円	20人	お菓子や郷土料理などの調理実習を通して、「食」に関する知識や技術を学びます。仲間と協力して、楽しく料理を作りましょう。(小学校4～6年生児童が対象です。)
★ 3	子どもいけばな教室	土曜日 開級日 5/11	10:00~11:00	9回	1,800円 材料費別途 2,700円	20人	いけばなは、季節の花や緑を楽しむ日本伝統の文化です。花の色や葉の形などをよく見て、すてきな組み合わせを考えましょう。

◆女性のために

★ 4	女性ネットワーク「かがやき」	第3水曜日 開級日 5/15	10:00~12:00	10回	2,700円 材料費別途	40人	健康・セラピー・ミニコンサートなどのさまざまな講座を通して、より輝く女性をめざします。
-----	----------------	-------------------	-------------	-----	-----------------	-----	---

◆高齢者のために

★ 5	さわやか健康体操	第1・3・5火曜日 開級日 5/7	10:00~12:00	15回	4,500円	25人	体操やレクリエーションなど体を動かす活動を通して、健康の保持・増進を図るとともに、楽しい交流の機会を提供します。
-----	----------	----------------------	-------------	-----	--------	-----	--

◆成人のために

★ 6	陶芸教室	火曜日 開級日 5/21	9:30~11:30	9回	2,700円 材料費別途 11,700円(9回分)	15人	個人のレベルに合わせ、基礎的な技能を楽しく学ぶことができます。家庭で使える自分だけのオリジナル作品を作ってみませんか。
★ 7	大人のための折り紙教室	金曜日 開級日 5/17	9:30~11:30	10回	3,000円 材料費別途 3,000円	20人	日本の伝統的造形文化である折り紙のすばらしさを体験してみませんか。難しいものでも基礎から丁寧に教えてもらえます。季節にあった作品を作っていきます。(中級者向け)
★ 8	美☆Body ピラティス	水曜日 開級日 5/8	10:30~11:30	12回	3,600円	10人	心と身体をリフレッシュするとともに、仲間づくりの機会を提供します。(託児あり)
★ 9	健康マージャン教室	水曜日 6/5、6/12、 6/19、6/26、 7/3	14:00~16:00	5回	1,500円	24人	やさしい現役プロ講師の指導で初心者でも気軽に受講できます。この教室では実戦を中心にマージャンの基礎を学びます。今回から午後の開催となります。

◆豊かな地域づくりのために

★ 10	絵本のとびら 〈読み聞かせボランティア養成講座〉	第2火曜日 開級日 5/14	10:00~12:00	9回	無料	20人	絵本の選び方や、読み聞かせに関する知識・技能を習得し、読書の楽しさを伝える学習をします。
★ 11	おおいたの歴史と文化塾	木曜日 開級日 5/16	10:00~12:00	10回	3,000円	20人	大友宗麟、大友家臣団、豊後街道、古寺などについて学び、大分の歴史と文化に関する興味・関心を高めます。
★ 12	NEW 実践！カメラ講座	水曜日 5/8、6/5、 7/10、8/7	10:00~12:00	4回	無料	10人	デジタル一眼レフカメラに関するギモン・お悩みをプロのカメラマンがやさしく解説！また、実際にまちに飛び出して風景などの撮影を行います。(カメラをお持ちの方・初心者歓迎・託児あり)
★ 13	暮らしの中の 人権講座	水曜日 8/21、10/30、 11/27	10:00~12:00	3回	無料	50人	身近な事例をもとに、差別や偏見、不合理なことについて考えることを通して、差別のない豊かな生活、地域づくりを進めます。(託児あり)
★ 14	人権・同和問題 専門講座	水曜日 9/4、9/18、 10/9、10/23、 11/6	10:00~12:00	5回	無料	30人	人権・同和問題に関する正しい知識や見方・考え方を身につけ、差別のない明るく住みよい地域づくりを進めていきます。(託児あり)

NO.	教室・講座名	実施曜日	時間	回数	受講料(総額)	定員	内容
-----	--------	------	----	----	---------	----	----

◆あたたかい家庭づくりのために

★ 15	なかよしクラブ ＜乳幼児家庭教育学級＞	金曜日 開級日 5/24	10:00~12:00	7回	無 料 材料費別途 1,500円	15組	季節行事や遊びなどを通して子どもとふれあったり、子育ての悩みを語り合ったりしながら、仲間づくりの機会を提供します。2022(令和4)年4月2日~2023(令和5)年4月1日生まれの子どもと、その保護者が優先です。
★ 16	3歳児体操教室	火曜日 開級日 5/14	14:30~15:30	20回	4,000円	15人	トランポリンやマット運動、子ども同士の交流活動などを通して、心身の調和のとれた発達を促します。2020(令和2)年4月2日~2021(令和3)年4月1日生まれの子どもが対象です。
17	♪虹の音♪ひよこくらす ~0歳児との コミュニケーションワーク~ ＜乳幼児家庭教育学級＞	木曜日 5/16、6/13、 7/4、7/18、 9/5、9/19	11:00~12:00	6回	無 料 材料費別途 500円	15組	これから始まる子育てを応援します。音楽を使ったふれあい遊びなどの活動を通して、赤ちゃんとのコミュニケーションを学びます。2024(令和6)年4月1日現在で0歳児の子どもとその保護者が対象です。(託児あり)
★ 18	♪虹の音♪うさぎくらす ~2歳児の親子リトミック~	木曜日 開級日 5/16	10:00~11:00	12回	2,400円 材料費別途 500円	20組	リズム遊びなど親子で音楽の楽しさを体験する活動を通して、感覚機能の発達や心身の調和のとれた子どもを育てます。2021(令和3)年4月2日~2022(令和4)年4月1日生まれの子どもとその保護者が優先です。
★ 19	子育てママの リフレッシュタイム	金曜日 開級日 5/17	10:00~12:00	7回	2,100円 材料費別途	15人	子育てに役立つ学びや、気分転換になる活動を通して、リフレッシュや仲間づくりの機会を提供します。(託児あり)

◆パソコン教室

20	スマホ・タブレット 入門教室	火・金曜日 5/14、5/17、 5/21、5/24、 5/28	14:00~16:00	5回	無 料	10人	スマホ・タブレットの電源の入れ方からタッチ操作やカメラの操作、インターネットなど、基本的な使い方を、実際にAndroid(アンドロイド)の端末をさわりながら楽しく学習できる講座です。
----	-------------------	---	-------------	----	-----	-----	---

南大分公民館の教室・講座内容を詳しく知りたい方はインターネット「まなびのガイド」で。

「まなびのガイド」



南大分公民館のページ
二次元コード

各公民館の「教室・講座・イベント」
「新着情報・お知らせ」のページで、
内容を確認できます。
「教室・講座・イベント」のページから
の申し込みもできます。
ぜひ、ご利用ください。



「ソーリンくん」
大分市生涯学習キャラクター

大分市生涯学習情報「まなびのガイド」

<https://www.manabi-oita.jp>

または、検索サイトで

申し込みにあたっての注意事項

申込期限 2024(令和6)年4月13日(土) 受付締め切り
公民館窓口と電話での申し込みは、火~土曜日は8:30~17:15、日曜日は8:30~12:30
なお、月曜日・祝日(月曜日が祝日の場合は火曜日も)の窓口業務はありません。
【はがき申し込みの場合は当日消印有効】

申込方法
① 公民館窓口、または電話がはがき(1講座につき1枚)でお申し込みください。
(FAX・電子メールでの受付は致しません。)
② 大分市のホームページの「文化・スポーツ・観光」→「生涯学習」→
「公民館・生涯学習施設」からもお申し込みできます。

注意事項
① 一人で複数の教室・講座をお申し込みできます。
② 定員を超えた場合は抽選を行います。
(結果は4月下旬に通知する予定です。)
③ 日程や回数、受講料は変更する場合があります。
④ 定員に満たない場合は、開講できないことがあります。
⑤ 一度納められた受講料は、お返しできませんのでご了承ください。
⑥ 住所は建物名・部屋番号まで記入してください。



電子申請二次元コード↑

【はがき記入事項】

63	南大分公民館行	大分市豊饒 三丁目九番二六号	希望教室・講座名 郵便番号 住所 受講者氏名 (ふりがな) 年齢(生年月日) 学校・学年 保護者氏名 (ふりがな) 電話番号
----	---------	-------------------	---

南大分公民館 〒870-0855
大分市豊饒3丁目9番26号

お問い合わせ先
097-544-6688

※往復はがきは使用しないでください。

※ 教室・講座及び託児等について予定通り実施できない場合は、公民館より連絡致します。

2024(令和6)年度 前期・通年

大分東部公民館

教室・講座 募集案内



この案内は、最寄りの地区公民館に置いています。また「まなびのガイド」でもご案内していますのでご覧ください。

4月13日(土)受付締め切り

掲載の教室・講座は、前期(5月～9月)実施のもの、教室・講座の前に★印がある通年(5月～3月)実施のものがあります。後期(10月～3月)実施分は、8月初旬にご案内する予定です。

NO.	教室・講座名	実施曜日	時間	回数	受講料(総額)	定員	内容
-----	--------	------	----	----	---------	----	----

◆子どもたちのために ※はがきで申し込む際は「子どもの氏名」「学校名・学年」「保護者氏名」をご記入ください。

1	子ども科学体験教室	第3土曜日 5/18、6/15、7/20、 8/17、9/21	9:30～ 11:30	5回	無 料 材料費別途 2,000円	10人	科学的実験や身近なものを使っての製作活動を通して、科学の不思議さやおもしろさが体験できます。(小学校4年生以上対象)
2	親子キャンプDIY入門	第2、第4土曜日 5/11、5/25、6/8、 6/22、6/29	10:00～ 12:00	5回	1,000円 材料費別途 5,000円	親子 10組	親子でアウトドアクッキングの道具やキャンプ用品を作り、アウトドアクッキングしましょう。
3	親子プログラミング道場 (前期)	第3、第4日曜日 5/19、5/26、6/16、 6/23、7/21、7/28、8/18、 8/25、9/15、9/29	10:00～ 12:00	10回	無 料	親子 10組	プログラミング学習ツール「Scratch」の基本から学び、簡単な迷路やクリックゲームのプログラムを作成し、プログラミングについて学習します。
★4	子どもキッチン さしすせそ	土曜日 6/1、 7/6、9/7、10/5、 11/2、12/14	10:00～ 12:00	6回	1,200円 材料費別途 3,800円	12人	旬の食材を使った調理体験を通して「食」に関する知識を身につけることができます。また、自分で簡単な料理を作ることができるようになります。(小学校4年生以上対象)

◆青年のために

5	ゆる～く ソロキャン△DIY入門	第2、第4土曜日 5/11、5/25、6/8、 6/22、6/29	14:00～ 16:00	5回	1,500円 材料費別途 5,000円	10人	今ブームのソロキャン始めませんか。キャンプ用品を手作りして、アウトドアクッキングにチャレンジしましょう。
---	---------------------	---	-----------------	----	---------------------------	-----	--

◆女性のために

★6	アクティブレディ	木曜日 5/9、 6/13、7/11、9/12、 10/10、11/14、12/12	10:00～ 12:00	7回	2,100円 材料費別途 5,000円	20人	心理学やポーセラーツ、ハーバリウムペン等多分野の内容を学び、自主サークルの開設・運営を目的とします。施設見学や地域活動を通して豊かな生き方を学びます。
----	----------	--	-----------------	----	---------------------------	-----	---

◆高齢者のために

7	脳の健康教室(前期)	毎週土曜日 開級日 5/11	10:00～ 12:00	20回	無 料 材料費別途 月々1,200円	15人	会話と簡単な学習(計算・音読)のドリルで、脳の前頭前野の活性化を図るとともに、自己肯定感を高め認知症の予防にもなります。
★8	いきいき age ～楽しく歳を重ねよう～	第4木曜日 5/23、6/27、7/25、 9/26、10/24	13:30～ 15:30	5回	1,500円 材料費別途 3,000円	15人	退職後も人との交流を広げ、社会参加を続けるお手伝いをします。講話、物作り、健康体操、研修旅行など予定しています。

◆成人のために

9	はつらつ健康体操	木曜日 5/9、5/23、 6/13、6/27、7/11、 7/18、8/8、8/22、 9/12、9/26	13:30～ 15:30	10回	3,000円	15人	ストレッチや筋力運動を通して、楽しみながら若々しい体作りを行うとともに、仲間づくりの場になるでしょう。
★10	陶芸を楽しもう	木曜日 5/16、6/6、6/20、 9/5、9/19、10/3、 10/17、12/5	9:30～ 12:30	8回	2,400円 材料費別途	12人	仲間とともにふれあいながら、自分だけの個性豊かな作品を作りましょう。
★11	楽しい趣味の園芸	主に第1火曜日 5/14、6/4、7/2、 9/3、10/8、11/5、 12/3、1/7	10:00～ 12:00	8回	2,400円 材料費別途	12人	野菜や花の栽培についての基本と育て方のコツを、実習を交えながら学びます。
12	NEW 初めての 着物着付け教室	火曜日 5/14、5/28、6/11、 6/25、7/9	13:30～ 15:30	5回	1,500円	8人	ご自宅にある着物をご自身で着付けてみませんか。少人数で楽しく学びます。

NO.	教室・講座名	実施曜日	時間	回数	受講料(総額)	定員	内容
-----	--------	------	----	----	---------	----	----

◆ 成人のために

★ 13	楽しい歌声音楽会	金曜日 5/10、7/12、9/13、 11/8、1/10	10:00～ 12:00	5回	1,500円 材料費別途 200円	30人	中高年の皆さん。なじみのある曲、懐かしい曲、季節にあった曲と一緒に歌って元気になりましょう。
★ 14	ソーリンくん スマホの相談室	最終水曜日 5/29、 6/26、7/31、8/28、 9/25、10/30、11/27、 12/25、1/29、2/26	10:00～ 12:00	10回	無 料	10人	スマホに関わる困りごとに直接応えます。専門の指導者が、スマホの基本をわかりやすく教えてくれます。

◆ 豊かな地域づくりのために

15	暮らしの中の 人権講座	水曜日 8/7、8/21、8/28	10:00～ 12:00	3回	無 料	25人	身の回りの人権問題について学びを深め、思いやりと語らいのあるまちづくりに向けて人権感覚を高めましょう。
★ 16	読み聞かせボランティア 養成講座	第3金曜日 5/17、6/21、7/19、 9/20、10/18、	10:00～ 12:00	5回	無 料	10人	読書の楽しさを伝えるための読み聞かせボランティアの養成を図る講座です。

◆ あたたかい家庭づくりのために

★ 17	ドレミキッズくらぶ (乳幼児家庭教育学級)	木曜日 5/16、 6/6、6/20、7/4、 7/18、9/5、9/19、 10/3、10/17、11/7	10:00～ 12:00	10回	無 料 材料費別途 500円	15組	親子でリトミックを楽しみ、友だちづくりや交流を図る場になります。
18	城東原川地区 子育ての集い	8/3 (土)	10:00～ 12:00	1回	無 料	30組	子育てについての情報交換の場です。子育ての楽しみや悩みを共有し、わくわくする活動をご用意します。親子で楽しいひと時を過ごしましょう。

◆ パソコン教室

19	スマホ・タブレット入門	水・金曜日 7/3、7/5、7/10、 7/12、7/17	10:00～ 12:00	5回	無 料	10人	IT ボランティア「iの手」の指導により、スマホ・タブレット(アンドロイド)の基本を楽しく学ぶことができます。タブレットはこちらで準備しています。
----	-------------	-------------------------------------	-----------------	----	-----	-----	---

大分東部公民館 の教室・講座内容を詳しく知りたい方は インターネット「まなびのガイド」で。

「まなびのガイド」



大分東部公民館 のページ
二次元コード

各公民館の「教室・講座・イベント」
「新着情報・お知らせ」のページで、
内容を確認できます。
「教室・講座・イベント」のページから
の申し込みもできます。
ぜひ、ご利用ください。



「ソーリンくん」
大分市生涯学習キャラクター

大分市生涯学習情報「まなびのガイド」

<https://www.manabi-oita.jp>

または、検索サイトで

申し込みにあたっての注意事項

申込期限 2024 (令和6) 年4月13日 (土) 受付締め切り
公民館窓口と電話での申し込みは、火～土曜日は8:30～17:15、日曜日は8:30～12:30
なお、月曜日・祝日(月曜日が祝日の場合は火曜日も)の窓口業務はありません。
【はがき申し込みの場合は当日消印有効】

申込方法 ① 公民館窓口、または電話かはがき(1講座につき1枚)でお申し込みください。
(FAX・電子メールでの受付は致しません。)
② 大分市のホームページの「文化・スポーツ・観光」→「生涯学習」→
「公民館・生涯学習施設」からもお申し込みできます。

注意事項 ① 一人で複数の教室・講座をお申し込みできます。
② 定員を超えた場合は抽選を行います。
(結果は4月下旬に通知する予定です。)
③ 日程や回数、受講料は変更する場合があります。
④ 定員に満たない場合は、開講できないことがあります。
⑤ 一度納められた受講料は、お返しできませんのでご了承ください。



電子申請二次元コード↑

【はがき記入事項】

63	07040918	希望教室・講座名 郵便番号 住所 受講者氏名 (ふりがな) 年齢(生年月日) 学校・学年 保護者氏名 (ふりがな) 電話番号
大分東部公民館 行	大分市日吉町三番一 号	

大分東部公民館 〒870-0918
大分市日吉町3番1号

お問い合わせ先
097-556-8818

※往復はがきは使用しないでください。

※ 教室・講座及び託児等について予定通り実施できない場合は、公民館より連絡致します。

2024(令和6)年度 前期・通年

明治明野公民館

教室・講座 募集案内



この案内は、最寄りの地区公民館に置いてあります。また「まなびのガイド」でもご案内していますのでご覧ください。

4月13日(土)受付締め切り

掲載の教室・講座は、前期(5月～9月)実施のもの、教室・講座の前に★印がある通年(5月～3月)実施のものがあります。後期(10月～3月)実施分は、8月初旬にご案内する予定です。

NO.	教室・講座名	実施曜日	時間	回数	受講料(総額)	定員	内容
-----	--------	------	----	----	---------	----	----

◆子どもたちのために ※はがきで申し込む際は「子どもの氏名(ふりがな)」「学校名・学年」「保護者氏名(ふりがな)」をご記入ください。

1	ジュニア料理教室	土曜日 5/18、6/15、 8/17、8/31	9:30～12:00	4回	800円 材料費別途 2,000円 (4回分)	16人	小学校3～6年生対象。家でも実践できるおいしいメニューがもりだくさんの教室です。栄養や季節の食材についてのミニ知識も学べます。みんなと協力して活動するので他の小学校の友だちとも仲よくなれます。
---	----------	--------------------------------	------------	----	----------------------------------	-----	--

◆女性のために

2	女性ゼミナール かがやき	金曜日 5/24、6/21、 7/26、9/27	9:30～11:30	4回	1,200円 材料費別途 2,050円	20人	毎回違う講師から学びます。①ダーニングを学び小物作り、②寄せ植え、③呼吸を活用したトレーニング、④メイクレッスンの全4回です。自分の「かがやき」をさらにプラスしませんか。
---	-----------------	--------------------------------	------------	----	---------------------------	-----	---

◆高齢者のために

★ 3	いきがい楽習塾	水曜日 5/8、6/12、 7/10、9/11、 10/9、11/13、 1/8、2/12	9:30～11:30	8回	2,400円 材料費別途 実費	20人	毎回違う講師を招き、様々なテーマを学びます。健康づくりの講話と体操、呼吸とストレッチを意識した「ヨガ」等、皆さんで楽しく素敵な時間を過ごしませんか。秋には館外研修にでかけます。
-----	---------	---	------------	----	-----------------------	-----	--

◆成人のために

★ 4	おつまみ倶楽部	土曜日 5/11、7/13、 9/21、11/9、 1/25	9:30～12:00	5回	1,500円 材料費別途 6,000円	16人	野菜ソムリエ認定料理教室を主宰する講師からおつまみ作りを学びます。至福の夜のひとときにテーブルコーディネイトと合わせたおつまみはいかがですか。
★ 5	カラダ動かしませんか	火曜日 6/25、7/23、 8/27、9/24、 10/22、11/19	10:00～11:30	6回	1,800円	15人	呼吸とストレッチを意識した「ヨガ」、音楽に合わせて簡単なダンスを楽しむ「ズンパゴールド」、やわらかくゆったりとした全身運動で筋力やバランス能力向上につながる「太極拳」の3つを2回ずつ体験する教室です。一緒に体を動かしませんか。
★ 6	一眼レフ デジタルカメラ入門	火曜日 7/9、9/3、 10/8、10/29、 12/3、1/21	14:00～15:30	6回	無料 材料費別途 500円	12人	一眼レフデジタルカメラの基本操作を学び、撮影技術を高めます。明治明野地区を撮影して、まちの魅力を再発見しませんか。※一眼レフデジタルカメラをご持参ください。

◆豊かな地域づくりのために

★ 7	暮らしの中の じんけん講座	7/31(水)	10:00～12:00	1回	無料	30人	人権問題や部落差別(同和問題)についての講演を予定しています。テーマや講師については、館内看板・チラシ等でご案内します。
★ 8	読み聞かせボランティア 養成講座 ～絵本deえーホン～	土曜日 5/25、6/22、 8/24、9/28、 10/26、12/21、 1/25	10:00～12:00	7回	無料	10人	絵本の読み聞かせのコツやどんな絵本があるのかなど、笑顔で楽しく学べる教室です。初めての方も活躍中の方も一緒に学びながら、秋に地域の小学校での「読み聞かせ」デビューを目指します。

NO.	教室・講座名	実施曜日	時間	回数	受講料(総額)	定員	内容
-----	--------	------	----	----	---------	----	----

◆ あたたかい家庭づくりのために

★ 9	「子ども読書の日」関連事業 絵本であそぼ おはなしワールド	4/27 (土)	10:00~11:00	1回	無 料	親子 20組	小学校2年生までのお子様及びその保護者を対象にした絵本を楽しむ1時間です。親子でのふれあい、歌、ことば遊びもあって、楽しく過ごせます。
★ 10	乳幼児家庭教育学級 すくすく	火曜日 5/14、6/11、 7/9、9/10、 10/8、11/12、 12/10、1/21	10:00~12:00	8回	無 料 材料費別途 1,000円	親子 20組	6カ月~2歳未満〔2022(令和4)年4月2日~2023(令和5)10月1日生まれ〕の乳幼児の保護者対象。親子でリズム遊び等の活動しながら、発達段階に応じた親子のスキンシップ等を学びます。保護者同士の交流もできます。
★ 11	乳幼児家庭教育学級 ぐんぐん	金曜日 5/17、6/21、 7/19、9/20、 10/18、11/15、 12/6、1/17	10:00~12:00	8回	無 料 材料費別途 1,000円	親子 20組	幼児(2歳~4歳未満)の保護者対象。親子で体を動かす活動しながら、スキンシップや心身の健康促進等子どもへの関わり方を楽しく学びます。保護者同士の交流もできます。

◆ パソコン教室

12	Excel 入門教室	火・木曜日 6/20、6/25、 7/2、7/4、 7/11	14:00~16:00	5回	無 料	10人	マウスが使える、文字入力ができる等のパソコン操作ができる方を対象とした講座です。データ入力、表計算などを学習し、簡単な家計簿などを作成します。 ※パソコンは公民館で用意いたします。
----	------------	---	-------------	----	-----	-----	---

明治明野公民館 の教室・講座内容を詳しく知りたい方は インターネット「まなびのガイド」で。

「まなびのガイド」



明治明野公民館 のページ
二次元コード

各公民館の「教室・講座・イベント」
「新着情報・お知らせ」のページで、
内容を確認できます。
「教室・講座・イベント」のページから
の申し込みもできます。
ぜひ、ご利用ください。



「ソーリンくん」
大分市生涯学習キャラクター

大分市生涯学習情報「まなびのガイド」

<https://www.manabi-oita.jp>

または、検索サイトで

申し込みにあたっての注意事項

申込期限 2024(令和6)年4月13日(土) 受付締め切り
公民館窓口と電話での申し込みは、火~土曜日は8:30~17:15、日曜日は8:30~12:30
なお、月曜日・祝日(月曜日が祝日の場合は火曜日)の窓口業務はありません。
【はがき申し込みの場合は当日消印有効】

申込方法 ① 公民館窓口、または電話かはがき(1講座につき1枚)でお申し込みください。
(FAX・電子メールでの受付は致しません。)
② 大分市のホームページの「文化・スポーツ・観光」→「生涯学習」→
「公民館・生涯学習施設」からもお申し込みできます。

注意事項 ① 一人で複数の教室・講座をお申し込みできます。
② 定員を超えた場合は抽選を行います。
(結果は4月下旬に通知する予定です。)
③ 日程や回数、受講料は変更する場合があります。
④ 定員に満たない場合は、開講できないことがあります。
⑤ 一度納められた受講料は、お返しできませんのでご了承ください。



電子申請二次元コード↑

【はがき記入事項】

63	87700165	希望教室・講座名 ・郵便番号 ・住所 ・電話番号 ・受講者氏名 (ふりがな) ・学校・学年 ・保護者氏名 (ふりがな)
明治明野公民館 行	大分市明野北 四丁目七番八号	

明治明野公民館 〒870-0165 大分市明野北4丁目7番8号 097-553-3838

お問い合わせ先

※往復はがきは使用しないでください。

※ 教室・講座及び託児等について予定通り実施できない場合は、公民館より連絡致します。

2024(令和6)年度 前期・通年

鶴崎公民館

教室・講座 募集案内



この案内は、最寄りの地区公民館に置いています。また「まなびのガイド」でもご案内していますのでご覧ください。

4月13日(土)受付締め切り

掲載の教室・講座は、前期(5月～9月)実施のもの、教室・講座の前に★印がある通年(5月～3月)実施のものがあります。後期(10月～3月)実施分は、8月初旬にご案内する予定です。

NO.	教室・講座名	実施曜日	時間	回数	受講料(総額)	定員	内容
-----	--------	------	----	----	---------	----	----

◆子どもたちのために ※はがきで申し込む際は「子どもの氏名」「学校名・学年」「保護者氏名」をご記入ください。

1	ジュニア おやつクッキング	土曜日 5/18、6/15、7/6、 8/3、9/7	9:30～ 11:30	5回	1,000円 材料費別途	16人	ピザやクッキー等のお菓子を友だちと協力して作ります。 (小学校3～6年生が対象です。)
2	子ども英会話教室 A	土曜日 5/11、5/25、6/22、 7/13、7/27	9:30～ 11:30	5回	1,000円 材料費別途	15人	ネイティブの講師と楽しく英語の学習をしましょう。発音、書くことや、楽しいゲームを通して話すことを学べます。 (小学校1～4年生が対象です。)
3	つるさき探索 ～しじみの貝掘り～	5/25(土) 日程・時間は変更になる 場合があります。	13:00～ 14:00	1回	無 料	15組	乙津川でしじみの貝掘りを行います。地域の自然環境を知るとともに、環境保護について学びます。※小学生と保護者が対象です。
4	つるさき探索 ～社会見学に行こう～	夏休み中 日程は後日チラシ等で お知らせします。	10:00～ 12:00	3回	小学生1人 600円	6組	自分たちの住む町をもっと知るために鶴崎地区を中心に企業や施設等の見学をします。 (小学校3～6年生と保護者が対象です。) ※この教室の受付は6月11日～25日までのです。
5	夏休み 子ども科学教室		9:30～ 11:30	2回	無 料 材料費別途	15人	科学に興味を持ってもらうために実験や物作りをします。(小学校3～6年生が対象です。) ※2日連続で受講出来る方が対象です。 ※この教室の受付は6月11日～25日までのです。

◆女性のために

6	心もからだも 伸びのびピラティス	木曜日 5/2、5/16、5/30、 6/6、6/20、7/4、7/18、 8/29、9/5、9/19	10:00～ 11:30	10回	3,000円	20人	ピラティスは、元々リハビリを目的とした運動で、身体に負担をかけず姿勢を改善し、しなやかな筋肉をつけることができます。年齢を気にせず、どなたでも参加することができます。
7	リメイク ソーイング A	火曜日 5/7、5/28、6/18、 7/9、8/20、9/3	13:30～ 15:30	6回	1,800円 材料費別途	12人	洋裁の技術を学びながら、たんすで眠っている着物や洋服の形を変えて、よみがえらせてみませんか。

◆成人のために

8	元気なうちに 始める終活講座	土曜日 5/11、5/25、6/22、 7/6、7/27	10:00～ 11:30	5回	1,500円	15人	高齢化が進む中、日々安心した生活が迎えられるように準備を始めませんか。 (エンディングノート・相続・お金のお話・健脚測定・シニア向ヒップホップ体験など)
9	鶴崎踊をおどろう	土曜日 5/11、5/18、6/15、 6/22、6/29、7/13	14:00～ 15:00	6回	無 料	10人	鶴崎おどり保存会の方に踊り方を習います。8月に開催される本場鶴崎踊大会に参加しませんか。(お子さんも一緒に学べます。)
10	楽しいベーカリー教室 A ～はじめてのパン作り～	土曜日 5/11、6/22、7/13、 8/17、9/14	9:30～ 11:30	5回	1,500円 材料費別途	10人	家庭で気軽にできるパン作りを学びます。パン作りに興味のある方、初めての方参加してみませんか。

◆豊かな地域づくりのために

★ 11	楽しい読み聞かせ (読み聞かせ ボランティア養成講座)	火曜日 5/7、5/28、6/25、 7/2、9/24、10/29、 11/19	10:00～ 11:30	7回	無 料	10人	楽しい絵本の紹介や読み聞かせのコツを聞くことができます。子ども達にゆっくりと読み聞かせをし、豊かな心のプレゼントをしませんか。
★ 12	暮らしの中の 人権講座	土曜日 8/17、11/9、1/25	10:00～ 12:00	3回	無 料	30人	部落差別(同和問題)や身近な人権問題を学習し、人権意識を高めてみませんか。
★ 13	人権・同和問題 専門講座	火曜日 7/2、9/24、10/22、 12/3	10:00～ 12:00	4回	無 料	30人	身近に起こるさまざまな人権課題について、講師を招いて学習します。

NO.	教室・講座名	実施曜日	時間	回数	受講料(総額)	定員	内容
-----	--------	------	----	----	---------	----	----

◆あたたかい家庭づくりのために

14	つるみん ファミリーデー ～家族で竹工作を楽しもう～ (おおいた家庭の日推進事業)	7/20 (土)	9:30～ 11:30	1回	無 料	20組	身近にある竹を材料として、周りの人と協力しながら夏休みの思い出となる作品を作ります。 (小学生とその保護者が対象です。) ※この教室の受付は 6月11日～25日までです。
15	乳幼児家庭教育学級 子育て広場 こぐまクラブ	水曜日 5/8、5/22、6/5、 7/3、7/17、8/7、 9/4、9/11	10:00～ 11:00	8回	無 料 材料費別途	10組	0歳児をもつ保護者が対象です。乳児との心地良いスキンシップやコミュニケーションの方法、育児に必要な知識や離乳食の作り方を学びます。 ※0歳児は自己保育、未就学のお子さんは託児できません。 ※生年月日 2023(令和5)年10月1日～ 2024(令和6)年2月29日生まれ
★16	乳幼児家庭教育学級 子育て広場 めだかクラブ	火曜日 5/14、6/4、7/9、 8/20、9/10、10/8、 11/12、12/10、1/21、 2/4	10:00～ 11:30	10回	無 料 材料費別途	15組	1歳以上の子どもをもつ保護者が対象です。保護者とお子さんと外遊びや季節の行事、製作遊び・レクリエーションをして、健やかな体づくりと仲間づくりをします。

◆パソコン教室

17	パソコン入門教室	火・木曜日 6/11、6/13、6/18、 6/20、6/25	14:00～ 16:00	5回	無 料	10人	公民館のWindowsパソコンで基本操作、文字入力、インターネット、メールを学習します。「パソコンを買ったけど使い方がわからない」「これから始めたい」方におすすめです。
18	Excel 入門教室	火・木曜日 6/27、7/2、7/4、 7/9、7/11	14:00～ 16:00	5回	無 料	10人	公民館のWindowsパソコンで表計算ソフトExcel2013の基本的な使い方を学習します。

.....

鶴崎公民館 の教室・講座内容を詳しく知りたい方はインターネット「**まなびのガイド**」で。

「まなびのガイド」



鶴崎公民館 のページ
二次元コード

各公民館の「教室・講座・イベント」
「新着情報・お知らせ」のページで、
内容を確認できます。
「教室・講座・イベント」のページから
の申し込みもできます。
ぜひ、ご利用ください。



「ソーリンくん」
大分市生涯学習キャラクター

大分市生涯学習情報「まなびのガイド」

<https://www.manabi-oita.jp>

または、検索サイトで

申し込みにあたっての注意事項

申込期限 2024(令和6)年4月13日(土) 受付締め切り
公民館窓口と電話での申し込みは、火～土曜日は8:30～17:15、日曜日は8:30～12:30
なお、月曜日・祝日(月曜日が祝日の場合は火曜日)の窓口業務はありません。
【はがき申し込みの場合は当日消印有効】

申込方法 ① 公民館窓口、または電話かはがき(1講座につき1枚)でお申し込みください。
(FAX・電子メールでの受付は致しません。)
② 大分市のホームページの「文化・スポーツ・観光」→「生涯学習」→
「公民館・生涯学習施設」からもお申し込みできます。

注意事項 ① 一人で複数の教室・講座をお申し込みできます。
② 定員を超えた場合は抽選を行います。
(結果は4月下旬に通知する予定です。)
③ 日程や回数、受講料は変更する場合があります。
④ 定員に満たない場合は、開講できないことがあります。
⑤ 一度納められた受講料は、お返しできませんのでご了承ください。



電子申請二次元コード↑

【はがき記入事項】

63	07040103	希望教室・講座名
鶴崎公民館	大分市東鶴崎	郵便番号
行	一丁目一番七号	住所
		受講者氏名 (ふりがな)
		学校・学年
		保護者氏名 (ふりがな)
		電話番号

※往復はがきは使用しないでください。

鶴崎公民館 〒870-0103 大分市東鶴崎1丁目1番7号 097-527-2671
お問い合わせ先

※ 教室・講座及び託児等について予定通り実施できない場合は、公民館より連絡致します。

2024(令和6)年度 前期・通年

大南公民館

教室・講座 募集案内



この案内は、最寄りの地区公民館に置いています。また「まなびのガイド」でもご案内していますのでご覧ください。

4月13日(土)受付締め切り

掲載の教室・講座は、前期(5月～9月)実施のもの、教室・講座の前に★印がある通年(5月～3月)実施のものがあります。後期(10月～3月)実施分は、8月初旬にご案内する予定です。

NO.	教室・講座名	実施曜日	時間	回数	受講料(総額)	定員	内容
-----	--------	------	----	----	---------	----	----

◆子どもたちのために

※はがきで申し込む際は「子どもの氏名」「学校名・学年」「保護者氏名」をご記入ください。

1	ジュニアクッキング	第3土曜日 5/11、6/15、 7/20、8/17、9/21 (5月は第2土)	9:30～12:00	5回	1,000円 材料費別途 3,000円	16人	食材の切り方、煮る・焼く・蒸すの調理法を学びます。おいしくて簡単にできる料理を作ります。(小学校4～6年生対象)
2	NEW えいごであそぼ	土曜日 開級日 5/18	10:00～11:00	9回	1,800円	15人	英語の歌やコミュニケーションゲームを楽しみながら、英語に触れ、外国文化や習慣の初歩を学びます。(小学校1～2年生対象)
3	夏休み子ども教室	夏休み (7月下旬～ 8月上旬)	10:00～12:00	5回	無料 材料費別途	10人～ 20人 程度	夏休みに手芸・プログラミング等の教室を予定しています。詳しくは、夏休み前に学校を通してチラシでご案内します。

◆女性のために

※はがきで申し込む際、託児を希望される方は、お子さんの氏名(ふりがな)と生年月日もご記入ください。

★4	大南よろず体験塾	第4木曜日 5/23、7/25、 9/26、11/28、 1/30 (1月は第5木)	10:00～12:00	5回	1,500円 材料費別途 3,000円	16人	毎回違う講師を招き様々な体験講座を行います。趣味や生きがい、仲間づくりのきっかけにしませんか。(託児あり) 第1回:ハーバリウム体験 第2回:女性のための健康講話 第3回:トールペイント 第4回:大人の社会見学 第5回:調理実習『行事食に学ぶ』(予定)
----	----------	--	-------------	----	---------------------------	-----	---

◆高齢者のために

★5	健康づくりピラティス 心も体もエクササイズ	第2・4木曜日 開級日 5/9	10:00～11:30	16回	4,800円	20人	ヨガ的なストレッチ要素を取り入れながら、体幹のインナーマッスルを鍛えます。体のゆがみを改善し、正しい姿勢へと導きます。体の硬い方におすすめです。(65歳以上対象)
6	健康マージャンで脳活 (前期)	火曜日 開級日 5/21	10:00～12:00	8回	2,400円	12人	認知症対策としても人気の「賭けない・飲まない・吸わない」健康マージャンをすることで、脳を活性化させます。認知症予防につなげ、健康寿命を延ばしましょう。今年度は、後期にも8回実施する予定です。

◆成人のために

★7	体にいいけん!太極拳	土曜日 開級日 5/11	9:30～11:00	16回	4,800円	40人	初心者を対象に、太極拳を初歩から学びます。脚筋力、バランス能力の向上、リラクゼーション効果で、健康の保持・増進に役立ちます。
★8	免疫力アップ リンパ教室 ～体操&セルフケア～	第2・4金曜日 開級日 5/24 (1月は第3・5金)	10:00～11:30	16回	4,800円	20人	体操とセルフケアで、身体の免疫力を高めるためのリンパドレナージュを学びます。リンパを流して心と身体を整えましょう。
9	大南ベーカリー (前期)	第2水曜日 5/8、6/12、 7/10、8/21、9/11 (8月は第3水)	9:30～12:00	5回	1,500円 材料費別途 2,500円	16人	ご家庭で気軽にできるパンやお菓子(洋・和菓子)作りを学びます。
★10	歴史散歩	偶数月第1木曜日 6/6、8/1、10/3、 12/5、2/6	9:30～11:00	5回	1,500円	20人	大分市内の歴史的文化遺産について、講話や現地踏査を通して学びます。

NO.	教室・講座名	実施曜日	時間	回数	受講料(総額)	定員	内容
-----	--------	------	----	----	---------	----	----

◆豊かな地域づくりのために

	NEW 11 想いを伝える言葉のチカラ ～スピーチ・読み聞かせ～ (ボランティア養成講座)	金曜日 5/10、6/14、 7/12、8/9、9/13	10:00～12:00	5回	無料	20人	語り掛けや発声、コミュニケーションの取り方など、想いを上手に伝えるためのテクニックを学びます。人前でのスピーチや読み聞かせ等、ボランティアの場面でも役立ちます。
★	12 手作り甲冑教室	土曜日 開級日 5/11	13:30～15:30	16回	無料 材料費別途 5,000円	10人	厚紙で甲冑を作る教室です。細かい作業をコツコツと進め、リアルなミニチュア模型(縦50cm 横20cm)を作り上げます。
★	13 古文書解読事始め ～大友文書を読む～	第3木曜日 開級日 5/16 (8月は第4木)	9:30～11:00	10回	無料	20人	大友家に関係のある中世文書を読み解き、戦国～安土桃山期の豊後の盛衰を学んでいきます。
★	14 大南人権セミナー	水曜日 6/26、7/24、 8/28、11/27、2/26	10:00～12:00	5回	無料	30人	部落差別(同和問題)をはじめ、子ども、女性、障がい者等の人権にかかわる様々な問題の解決に向け、学びます。
	15 人権・同和問題専門講座	9月水曜日 9/4、9/11、9/25	10:00～12:00	3回	無料	20人	部落差別(同和問題)を中心とした様々な人権問題の解決をめざして学びます。

◆あたたかい家庭づくりのために ※はがきで申し込む際、お子さんの氏名(ふりがな)と生年月日もご記入ください。

★	NEW 16 子育てクラブ『スマイル』 (乳幼児家庭教育学級)	第2火曜日 開級日 5/14	10:00～11:30	8回	無料 材料費別途 500円	10人	乳幼児を持つ保護者を対象に、発達段階に合わせたリズム遊びを通じて、子どもとの関わり方を学びます。英語遊びでファーストタイムイングリッシュ体験はいかがですか。
---	--	-------------------	-------------	----	---------------------	-----	--

◆パソコン教室

	17 スマホ実用講座	水曜日 6/19、6/26 7/3、7/10、7/17	10:00～12:00	5回	無料 資料代別途 300円	10人	初心者を対象とした教室です。ご自分のスマートフォン(iPhone・Androidいずれも可)を持参していただき、基本操作を学習します。(※らくらくスマホの方は対象外です)
--	------------	-----------------------------------	-------------	----	---------------------	-----	---

大南公民館 の教室・講座内容を詳しく知りたい方はインターネット「まなびのガイド」で。

「まなびのガイド」



大南公民館 のページ
二次元コード

各公民館の「教室・講座・イベント」
「新着情報・お知らせ」のページで、
内容を確認できます。
「教室・講座・イベント」のページから
の申し込みもできます。
ぜひ、ご利用ください。



「ソーリンくん」
大分市生涯学習キャラクター

大分市生涯学習情報「まなびのガイド」

<https://www.manabi-oita.jp>

または、検索サイトで

申し込みにあたっての注意事項

申込期限 2024(令和6)年4月13日(土) 受付締め切り
公民館窓口と電話での申し込みは、火～土曜日は8:30～17:15、日曜日は8:30～12:30
なお、月曜日・祝日(月曜日が祝日の場合は火曜日)の窓口業務はありません。
【はがき申し込みの場合は当日消印有効】

申込方法 ① 公民館窓口、または電話かはがき(1講座につき1枚)でお申し込みください。
(FAX・電子メールでの受付は致しません。)
② 大分市のホームページの「文化・スポーツ・観光」→「生涯学習」→
「公民館・生涯学習施設」からもお申し込みできます。

注意事項 ① 一人で複数の教室・講座をお申し込みできます。
② 定員を超えた場合は抽選を行います。
(結果は4月下旬に通知する予定です。)
③ 日程や回数、受講料は変更する場合があります。
④ 定員に満たない場合は、開講できないことがあります。
⑤ 一度納められた受講料は、お返しできませんのでご了承ください。



電子申請二次元コード↑

【はがき記入事項】

63	8797761	希望教室・講座名
大南公民館	大分市中戸次	郵便番号
行	四四九一番地の二	住所
		受講者氏名(ふりがな)
		年齢(幼児の場合は生年月日)
		学校・学年
		保護者氏名(ふりがな)
		電話番号
		託児の子の氏名(ふりがな)
		託児の子の生年月日

※往復はがきは使用しないでください。

大南公民館 〒879-7761 お問い合わせ先
大分市中戸次4491番地の2 097-597-0259

※ 教室・講座及び託児等について予定通り実施できない場合は、公民館より連絡致します。

2024(令和6)年度 前期・通年

植田公民館

教室・講座 募集案内



この案内は、最寄りの地区公民館に置いています。また「まなびのガイド」でもご案内していますのでご覧ください。

4月13日(土)受付締め切り

掲載の教室・講座は、前期(5月～9月)実施のもの、教室・講座の前に★印がある通年(5月～3月)実施のものがあります。後期(10月～3月)実施分は、8月初旬にご案内する予定です。

※ 9月以降の教室・講座は、植田市民行政センターにて実施します。

NO.	教室・講座名	実施曜日	時間	回数	受講料(総額)	定員	内容
-----	--------	------	----	----	---------	----	----

◆ 子どもたちのために ※はがきで申し込む際は「子どもの氏名」「学校名・学年」「保護者氏名」をご記入ください。

★ 1	子ども日本舞踊	日曜日 開級日 5/12	10:00～ 12:00	18回	3,600円	20人	日本舞踊を通して、日本文化のすばらしさや礼儀作法を学びます。踊りを覚えることで集中力も養われます。 (対象：5歳児以上)
★ 2	お話どんでん	土曜日 5/11、6/8、7/13、8/17、 10/12、11/9、12/14、1/11	10:00～ 12:00	8回	無料	20人	絵本の読み聞かせや紙芝居、人形劇など毎回違うお話がどんでんできます。大人も子どもも楽しめる講座です。 (対象：4歳児以上小学生まで 保護者同伴)
3	楽しいヒップホップダンス (前期)	日曜日 5/12、5/26、6/16、6/30、 7/7、7/14、8/18	10:00～ 11:00	7回	1,400円	30人	ダンス未経験の方も大丈夫です。担当講師が丁寧に指導します。楽しく音楽に合わせて体を動かしましょう！ ※室内シューズと動きやすい服装 (対象：小・中学生)
4	夏休み 子どもチャレンジ教室	夏休み中	10:00～12:00 または 14:00～16:00	各 1回	無料 材料費別途	別途 案内	陶芸・タイラートなどの作品作りです。詳しくは、7月上旬に植田地区小学校へ配布する募集案内をご覧になり応募してください。
5	夏休み 子ども科学教室	夏休み中	10:00～ 12:00	1回	無料 材料費別途	20人	科学実験や科学工作を通して、子どもたちが楽しく科学を学ぶことができます。詳しくは、7月上旬に植田地区小学校へ配布する募集案内をご覧になり応募してください。

◆ 青年のために

★ 6	体幹エクササイズ	土曜日 開級日 5/25	11:00～ 12:30	9回	2,700円	15人	筋力をつけたい方や姿勢改善等機能的な体作りをめざしたい方にピッタリです。(動きやすい服装) ※公民館のマットを使えますが、ヨガマットをお持ちの方はご持参下さい。(対象：青年以上)
7	男☆チャレ (前期)	水曜日 6/12、6/26、 7/10、7/24	19:00～ 21:00	4回	1,200円	15人	夜7時からの男性対象のチャレンジ講座です。ストレッチとヨガを組み合わせた心と体を整えるエクササイズに挑戦して、2週間に一度リフレッシュしましょう！ (対象：20歳以上の男性)

◆ 女性のために

★ 8	はつらつウーマン	水曜日 5/15、7/17、10/16、 11/20、1/15、2/19	10:00～ 12:00	6回	1,800円 材料費別途	30人	暮らしにかかわることや現代的なテーマを講演や実習を通して学びます。家庭や地域での「はつらつ」とした生活をめざし、人生を楽しむきっかけをつかみましょう。
★ 9	月1(つひ)リセット 骨盤調整エクササイズ	土曜日 開級日 5/25	9:00～ 10:30	9回	2,700円	15人	骨盤の位置を整え、歪みやこりを解消し、心身の調和を図ります。(動きやすい服装) ※公民館のマットを使えますが、ヨガマットをお持ちの方はご持参下さい。

◆ 高齢者のために

★ 10	七瀬大学	水曜日 5/8、7/10、10/9、 11/13、1/8、2/5	10:00～ 12:00	6回	1,800円 材料費別途	20人	毎回違う分野の学習をすることで、自身の生活の向上や、より積極的な地域社会への参加をめざします。
11	シニアのための タブレット入門教室	水・金曜日 6/5、6/7、6/12、 6/14、6/19	14:00～ 16:00	5回	無料	10人	ITボランティア「iの手」による初心者のためのタブレット入門教室です。公民館のタブレットを使用し、概要や電源の入れ方等基本的な操作を楽しく学びます。 ※対象：概ね60代以上の方、タブレットを使用したことのない方・購入したばかりの方

◆ 成人のために

★ 12	歴史講座	火曜日 5/14、6/11、7/9、10/8、 11/12、12/10	9:30～ 11:30	6回	1,800円	40人	史料の読解をベースに、毎回興味深い内容で楽しく歴史を学びます。
13	ふるさと発見 楽しいウォーキング教室	火曜日 5/7、5/14、5/21、 6/4、6/11	9:30～ 11:30	5回	1,500円	30人	植田地区の5つのコースを歩きます。「植田にはこんな場所があったのか!」と発見しながら歩くことができます。 ※スタート地点は毎回変わるので各校区に現地集合・現地解散できる方に限ります。 ※距離はおおよそ6km～8kmとなります。(小雨決行)

NO.	教室・講座名	実施曜日	時間	回数	受講料(総額)	定員	内容
14	はじめての着物リメイク	木曜日 5/9、5/23、6/6、6/20、 7/4、7/11	10:00～ 12:00	6回	1,800円 材料費別途 150円	10人	お手持の着物を日常着としてよみがえらせましょう。講師が準備した数種類の型紙を使ってリメイクするので、初めての方も安心です。(準備物：使いたい着物、裁ちばさみ、50cmものさし、裁縫道具) ※公民館にミシンはありません。
15	メディカルアロマ教室	水曜日 5/15、6/5、6/19、 7/3、7/17	10:00～ 11:00	5回	1,500円 材料費別途 3,000円	15人	メディカルアロマの効能などを知り、心身をケアする方法を学びます。生活にアロマを取り入れ、素敵な毎日を送りませんか。

◆豊かな地域づくりのために

★16	一眼レフデジタルカメラ入門教室	金曜日 5/31、6/21、7/12、8/9、 10/4、11/8、11/29、12/13	14:00～ 15:30	8回	無料 材料費別途 500円	12人	初心者歓迎。一眼レフデジタルカメラの仕組みや撮影の基礎を学んで、レベルアップをめざしましょう。自信作を「わがまち植田フォトコンテスト」に出品します。
17	子育て知得塾(前期) (ボランティア養成講座)	木曜日 5/16、6/20、7/18	10:00～ 12:00	3回	無料	15人	子育て中の保護者や託児ボランティアなどの子育て支援者を対象にした心理カウンセラーによる講座です。子どもの成長のとらえ方や向き合い方、「しつけ」に対する考え方など、子育てに役立つスキルを具体的に学びます。
18	暮らしの中の人権講座	木曜日 6/6、6/27、7/4、8/1	10:00～ 12:00	4回	無料	40人	暮らしの中には、意識するしないにかかわらず、人権侵害につながる場面が多くあります。人権問題を自分の問題として捉えることで人権意識の高揚を図ります。

◆あたたかい家庭づくりのために

★19	すなっぴーきつず (乳幼児家庭教育学級)	水曜日 開級日 5/8	10:00～ 12:00	18回	無料 材料費別途 1,000円	15人	親子体操、絵本の読み聞かせ、季節遊び、工作を親子で楽しむとともに、親子のコミュニケーションづくり、友達づくりをめざします。 (対象：4月1日現在2歳～3歳児の保護者)
★20	天使の子育て (乳幼児家庭教育学級)	金曜日 開級日 5/10	10:00～ 12:00	18回	無料 材料費別途 1,500円	20人	リズム遊び・絵本の読み聞かせ・季節遊びなどを親子で楽しむとともに、スキンシップを大切にしたい子どもとの関わり方を学びます。保護者同士のつながりづくりもめざします。(対象：4月1日現在生後10ヶ月～2歳未満の乳幼児の保護者)

◆パソコン教室

21	Word(ワード) 中級教室	水・金曜日 5/10、5/15、5/17、 5/22、5/24	14:00～ 16:00	5回	無料	10人	実務で使えるWord活用教室で、表・画像・図形の挿入などを学習します。閲覧板や忘年会などの行事のお知らせを作成します。(文字入力ができる方) ※ご自分のパソコンの持ち込み可。持ち込みが難しい場合は公民館のパソコンを使用します。
----	-------------------	---------------------------------------	-----------------	----	----	-----	--

植田公民館の教室・講座内容を詳しく知りたい方はインターネット「**まなびのガイド**」で。

「まなびのガイド」



植田公民館のページ
二次元コード

各公民館の「教室・講座・イベント」「新着情報・お知らせ」のページで、内容を確認できます。「教室・講座・イベント」のページからの申し込みもできます。ぜひ、ご利用ください。



「ソーリンくん」
大分市生涯学習キャラクター

大分市生涯学習情報「まなびのガイド」

<https://www.manabi-oita.jp>

または、検索サイトで

申し込みにあたっての注意事項

申込期限 2024(令和6)年4月13日(土) 受付締め切り
公民館窓口と電話での申し込みは、火～土曜日は8:30～17:15、日曜日は8:30～12:30
なお、月曜日・祝日(月曜日が祝日の場合は火曜日も)の窓口業務はありません。
【はがき申し込みの場合は当日消印有効】

申込方法
① 公民館窓口、または電話がはがき(1講座につき1枚)でお申し込みください。
(FAX・電子メールでの受付は致しません。)
② 大分市のホームページの「文化・スポーツ・観光」→「生涯学習」→「公民館・生涯学習施設」からもお申し込みできます。

注意事項
① 一人で複数の教室・講座をお申し込みできます。
② 定員を超えた場合は抽選を行います。(結果は4月下旬に通知する予定です。)
③ 日程や回数、受講料は変更する場合があります。
④ 定員に満たない場合は、開講できないことがあります。
⑤ 一度納められた受講料は、お返しできませんのでご了承ください。



電子申請二次元コード↑

【はがき記入事項】

63	8701155	希望教室・講座名
植田公民館	大分市大字玉沢七八九番地	郵便番号
行		住所
		受講者氏名 (ふりがな)
		年齢
		学校・学年
		保護者氏名 (ふりがな)
		電話番号

植田公民館 〒870-1155 大分市大字玉沢789番地 097-541-0017

※往復はがきは使用しないでください。

※ 教室・講座及び託児等について予定通り実施できない場合は、公民館より連絡致します。

2024(令和6)年度 前期・通年

坂ノ市公民館

教室・講座 募集案内



この案内は、最寄りの地区公民館に置いてあります。また「まなびのガイド」でもご案内していますのでご覧ください。

4月13日(土)受付締め切り

掲載の教室・講座は、前期(5月～9月)実施のもの、教室・講座の前に★印がある通年(5月～3月)実施のものがあります。後期(10月～3月)実施分は、8月初旬にご案内する予定です。

NO.	教室・講座名	実施曜日	時間	回数	受講料(総額)	定員	内容
-----	--------	------	----	----	---------	----	----

◆子どもたちのために

★ 1	友・遊キッズ (坂ノ市小校区対象)	第1水曜日 開級日 5/8	15:15～16:15	11回	無料	30人	地域の卓球サークルと一緒に卓球を楽しみます。 ●対象は坂ノ市小学校の児童です。
★ 2	子ども茶道	土曜日 開級日 5/11	10:00～12:00	8回	1,600円 材料費別途 2,400円	10人	茶道の作法などについて学びながら、伝統文化とふれあいます。 ●対象は小学生です。
3	夏休みワクワク 子どもスクール	7月下旬～ 8月上旬	10:00～12:00	3回	無料 材料費別途	各 25人	竹細工・小物づくりなどを行います。 ●対象は小学生です。 ●学校を通じて、別途案内します。
★ 4	ふれあい運動あそび	第4土曜日 開級日 5/25	10:00～11:30	10回	無料 材料費別途	10人	サッカー、なわとび、マット運動などを通して、体を動かすことの楽しさや友だちとの関わり方を学びます。 ●対象は心身の発達に不安を感じたり、心配事がある小学校1～3年生(保護者同伴)です。

◆成人のために

5	NEW 夜のパン作り 体験教室	金曜日 6/14、6/21、 6/28	19:00～21:00	3回	900円 材料費別途 900円	12人	初心者でも家で簡単にできる作り方を学びます。1回ごと2種類のパンを作ります。
★ 6	伝統工芸伝承教室 「竹工芸」	第4水曜日 開級日 5/22	9:00～15:00	10回	3,000円 材料費別途 7,000円	15人	竹ひごづくりから始めて、簡単なかご編みができるまでを学びます。 ●初心者(経験3年以内)を対象にします。
★ 7	土器ドキ陶芸ランド	土曜日 開級日 5/25	9:30～11:30	10回	3,000円 材料費別途 1作品 1,400円程度	15人	土練りから成形、絵つけ、釉薬かけの仕方を学びながら、カップや皿など日常で使う物を作ります。
★ 8	まなびの森 「あすなろ」	第2土曜日 開級日 5/11	10:00～12:00	8回	2,400円 材料費別途	15人	様々な体験・実習を通して、生活を豊かにする新しい知識や技術を学びます。
★ 9	坂ノ市歴史講座	木曜日 6/6、7/4、9/5、 10/3、11/7	10:00～12:00	5回	1,500円	15人	坂ノ市地区を中心にした歴史について講話を聞いたり、史跡を見学したりして学びます。
10	美文字の基本	金曜日 5/10、5/17、 5/24、5/31、6/7	19:00～21:00	5回	1,500円 材料費別途 300円	15人	筆ペンで美しい文字を書くコツを学ぶことで、手書きの良さを再発見します。
11	ふれあいポッチャ	土曜日 5/11、6/1、 7/6、8/3、9/7	10:00～12:00	5回	無料	15人	2020東京パラリンピック正式種目のポッチャの競技を通して、参加者同士のふれあいを楽しみます。 対象：障がいのある人・ポッチャやボランティアに関心がある人(障がいによっては、介護者が必要になります)

NO.	教室・講座名	実施曜日	時間	回数	受講料(総額)	定員	内容
-----	--------	------	----	----	---------	----	----

◆豊かな地域づくりのために

12	暮らしの中の 人権講座	7/18 (木)、 8/8 (木)、 8/24 (土)	10:00 ~12:00	3回	無料	40人	身近な人権・同和問題について学び、差別解消のための正しい知識と行動を身につけ、差別のない地域づくりをめざします。 ●6ヶ月から未就学児までの託児有
----	----------------	-----------------------------------	--------------	----	----	-----	--

◆あたたかい家庭づくりのために

★13	子育てサポート 「ぽけっと」 (乳幼児家庭教育学級)	金曜日 開級日 5/24 (8月は休み)	10:00 ~12:00	8回	無料	15人	子育てについて学習したり、保護者同士の交流を図ったりする教室です。 ●対象は未就園児の保護者及び家庭教育に興味のある方です。 ●お子さんを連れての学習もできますし、託児サポート(6ヶ月から未就学児まで)を利用することもできます。
-----	----------------------------------	----------------------------	--------------	----	----	-----	--

◆パソコン教室

14	スマホ・タブレット 入門教室	火・金曜日 6/7、6/11、6/14、 6/18、6/21	10:00 ~12:00	5回	無料	10人	公民館のタブレットで、文字入力、メール、インターネット検索、地図の見方、カメラの操作などの基本操作を学習します。必要な方は、自分のスマホの使い方も学べます。
----	-------------------	--------------------------------------	--------------	----	----	-----	--

坂ノ市公民館の教室・講座内容を詳しく知りたい方はインターネット「まなびのガイド」で。

「まなびのガイド」



坂ノ市公民館のページ
二次元コード

各公民館の「教室・講座・イベント」
「新着情報・お知らせ」のページで、
内容を確認できます。
「教室・講座・イベント」のページから
の申し込みもできます。
ぜひ、ご利用ください。



「ソーリンくん」
大分市生涯学習キャラクター

大分市生涯学習情報「まなびのガイド」

<https://www.manabi-oita.jp>

または、検索サイトで

申し込みにあたっての注意事項

申込期限 2024(令和6)年4月13日(土) 受付締め切り
公民館窓口と電話での申し込みは、火～土曜日は8:30～17:15、日曜日は8:30～12:30
なお、月曜日・祝日(月曜日が祝日の場合は火曜日)の窓口業務はありません。
【はがき申し込みの場合は当日消印有効】

申込方法 ① 公民館窓口、または電話かはがき(1講座につき1枚)でお申し込みください。
(FAX・電子メールでの受付は致しません。)
② 大分市のホームページの「文化・スポーツ・観光」→「生涯学習」→
「公民館・生涯学習施設」からもお申し込みできます。

注意事項 ① 一人で複数の教室・講座をお申し込みできます。
② 定員を超えた場合は抽選を行います。
(結果は4月下旬に通知する予定です。)
③ 日程や回数、受講料は変更する場合があります。
④ 定員に満たない場合は、開講できないことがあります。
⑤ 一度納められた受講料は、お返できませんのでご了承ください。



電子申請二次元コード↑

【はがき記入事項】

63	77040309	希望教室・講座名 郵便番号 住所 受講者氏名 (ふりがな) 年齢(生年月日) 学校・学年 保護者氏名 (ふりがな) 電話番号
坂ノ市公民館行	大分市坂ノ市西一丁目十番六号	

坂ノ市公民館 〒870-0309 大分市坂ノ市西1丁目10番6号 097-592-0735

※往復はがきは使用しないでください。

※ 教室・講座及び託児等について予定通り実施できない場合は、公民館より連絡致します。

2024(令和6)年度 前期・通年

大在公民館

教室・講座 募集案内



この案内は、最寄りの地区公民館に置いています。また「まなびのガイド」でもご案内していますのでご覧ください。

4月13日(土)受付締め切り

掲載の教室・講座は、前期(5月～9月)実施のもの、教室・講座の前に★印がある通年(5月～3月)実施のものがあります。後期(10月～3月)実施分は、8月初旬にご案内する予定です。

NO.	教室・講座名	実施曜日	時間	回数	受講料(総額)	定員	内容
-----	--------	------	----	----	---------	----	----

◆子どもたちのために ※はがきで申し込む際は「子どもの氏名」「学校名・学年」「保護者氏名」をご記入ください。

★	1	子ども茶道倶楽部	第3土曜日 開級日 5/18	9:30～ 11:30	10回	無料 材料費別途 3,500円	10人	お茶を通して礼儀作法を学び、日本の伝統文化に親しみます。(小学校1年生～中学校3年生)
★	2	子ども将棋倶楽部	第2土曜日 開級日 5/18	10:00～ 12:00	10回	無料	10人	将棋の駒の動かし方やつみ方を覚え、ゲームを楽しみながら上達をめざします。今年度より会場を大在西小学校コミュニティセンターにて行います。(小学校1年生～中学校3年生)
★	3	NEW 子ども生け花倶楽部	第2土曜日 開級日 5/11	10:00～ 12:00	10回	無料 材料費別途 8,000円	12人	作法に従い、生花で型を創る美しさを楽しみ、日本の伝統文化に親しみます。(小学校1年生～中学校3年生)
★	4	作って楽しく科学実験	土曜日 開級日 6/1	10:00～ 12:00	9回	無料 材料費別途 2,000円	16人	科学に関する実験器を工作し、仲間と実験結果を確かめ合うことで科学のおもしろさを体感できます。(小学校4～6年生)
★	5	英語で遊ぶリトミック	土曜日 開級日 6/1	9:30～ 11:30	10回	2,000円 材料費別途 1,000円	20人	外国人講師の英語の指示や合図を聞き取りながら遊んだり歌ったりします。自然に英語が身につきます。(小学校1～3年生)
★	6	楽しいおやつ作り	第1土曜日 開級日 5/11	9:30～ 11:30	8回	1,600円 材料費別途 3,000円	12人	かんたんにできるおいしいスイーツ(ケーキ・和菓子・デザートなど)の作り方を学びます。(小学校4～6年生)
★	7	読み聞かせ 紙芝居シアター	① 5/22 ② 11/6	① 10:30～11:30 ② 10:00～11:00	2回	無料	40人	大型絵本や紙芝居など様々な読み聞かせにふれ、絵本に親しみます。(就学前児童)
★	8	夏休み 子ども体験教室	7/23、7/24、7/27、 7/28、7/31(午前)、 7/31(午後)	各教室にて 異なります。	各教室 1回 完結	無料 材料費別途	140人	夏休みならではの体験活動を通して、いろいろな活動への興味・関心を高めます。詳しくは、学校を通じて別途ご案内します。

◆青年のために

★	9	キャンプデビュー しま専科	土曜日 5/18、6/8、7/6、 9/14、11/30、12/14	14:00～ 16:00	6回	1,800円 材料費別途	10人	キャンプのノウハウを入門編のみ学習体験し、アウトドアで活動する魅力を感じてもらうとともに、実践で得た情報を交流し合い、プランニングをお手伝いします。(1人でも家族で参加可。18歳以上の方なら年齢制限なし)
---	---	------------------	--	-----------------	----	-----------------	-----	--

◆女性のために

★	10	女性学級 「ひまわり」	金曜日 5/10、5/17、6/7、 7/5、8/2、9/6、 10/4、11/8、12/6	10:00～ 12:00	9回	2,700円 材料費別途	15人	視野を広げ、心身をいやしてくれる様々な分野の学習内容をご用意します。自分を磨き、いつまでも輝く女性であるためのお手伝いをします。
---	----	----------------	---	-----------------	----	-----------------	-----	--

◆高齢者のために

★	11	生き生き学級	第1火曜日 開級日 5/7	10:00～ 12:00	5回	1,500円 材料費別途	15人	毎回「生き生き」をテーマに、興味や趣味につながる多様なジャンルの学習をします。明るく元気に生活する生きがいづくりや仲間づくりをお手伝いします。
---	----	--------	------------------	-----------------	----	-----------------	-----	---

◆成人のために

★	12	野菜ソムリエの ヘルシークッキング	第1or2水曜日 開級日 5/8	10:00～ 12:00	10回	3,000円 材料費別途 9,000円	20人	野菜ソムリエの指導による「旬」の野菜の素材を活かした料理づくりを通して、ヘルシーな生活スタイルを支援します。
★	13	レッツ! COOK	第3土曜日 開級日 5/18	10:00～ 12:00	8回	2,400円 材料費別途 6,000円	15人	健康を考えながら気軽に楽しむ料理づくりの技能を習得します。(男性歓迎)
★	14	NEW 大在歴史散歩	奇数月第3木曜日 開級日 5/16	10:00～ 12:00	5回	1,500円	10人	3万人を超える勢いで居住者が増え続ける大在地区。3小学校を拠点に今昔散歩を机上と現地踏査を織り交ぜながら活動展開します。

NO.	教室・講座名	実施曜日	時間	回数	受講料(総額)	定員	内容
★15	やさしく楽しむ 基礎デッサン	第4木曜日 開級日 5/23	10:00～ 12:00	10回	3,000円 材料費別途 1,800円	10人	ゆっくり集中し心を落ち着かせて描くものと向き合い、デッサンのコツを学びます。表現することで発見や感動があります。

◆豊かな地域づくりのために

16	暮らしの中の 人権講座	7/26、8/1、8/20	10:00～ 12:00	3回	無料	各回 30人	だれもが安心して生き生きと学び、自分らしく生きていけるように人権について学習します。校区ごとに募集しますが、どの日でもお気軽にご参加ください。
----	----------------	---------------	-----------------	----	----	-----------	---

◆あたたかい家庭づくりのために

★17	すくすく講座 (乳幼児家庭教育学級)	土曜日 6/1、6/8、7/13、9/7、 10/5、11/9、12/7	10:00～ 12:00	7回	無料 材料費別途 3,500円	10人	乳幼児のアレルギー対応食生活・親子でスキンシップを深める身体運動や工作等について、乳幼児の保護者を対象に体験を交えて学びます。また、育児について交流もします。(6カ月以上のお子さんの託児も応談)
★18	うきうきリトミック	第2火曜日 開級日 5/14	10:00～ 11:00	10回	2,000円 教材費別途 1,500円	10人	音楽に合わせて体を動かしながら親子で楽しくふれあいます。音感やリズム感などを身につけていきます。(1才6か月～3才児対象)
19	すっきりヨガ	第2・4水曜日 開級日 5/8	10:00～ 11:30	10回	2,000円	10組	ストレッチやヨガに親子で取り組みながらスキンシップを深めます。(6か月～2才0か月)
★20	おおざい WAKUWAKU ホリデー (おおいた家庭の日推進事業)	7/20 土曜日	9:00～ 12:00	1回	無料	20組	家族でドローン操作体験をし、今後の暮らしにどう役立つか近未来とともに考えます。お子さんの将来設計の一助になれば幸いです。学校を通じて別途ご案内します。(小・中学生とその保護者対象)

◆パソコン教室

21	Excel 入門教室	水・金曜日 5/8、5/10、5/15、 5/17、5/22	14:00～ 16:00	5回	無料	10人	表計算ソフト Excel の基本操作を学習し、家計簿と住所録を作成します。
22	Excel 実践教室	水・金曜日 5/24、5/29、5/31、 6/5、6/7	14:00～ 16:00	5回	無料	10人	Excel の実践的操作の習得をめざし、四則計算、表計算、グラフ化を駆使したスキルを磨きます。

大在公民館 の教室・講座内容を詳しく知りたい方はインターネット「**まなびのガイド**」で。

「まなびのガイド」



大在公民館 のページ
二次元コード

各公民館の「教室・講座・イベント」
「新着情報・お知らせ」のページで、
内容を確認できます。
「教室・講座・イベント」のページから
の申し込みもできます。
ぜひ、ご利用ください。



「ソーリンくん」
大分市生涯学習キャラクター

大分市生涯学習情報「まなびのガイド」

<https://www.manabi-oita.jp>

または、検索サイトで

申し込みにあたっての注意事項

申込期限 2024(令和6)年4月13日(土) 受付締め切り
公民館窓口と電話での申し込みは、火～土曜日は8:30～17:15、日曜日は8:30～12:30
なお、月曜日・祝日(月曜日が祝日の場合は火曜日)の窓口業務はありません。
【はがき申し込みの場合は当日消印有効】

申込方法 ① 公民館窓口、または電話かはがき(1講座につき1枚)でお申し込みください。
(FAX・電子メールでの受付は致しません。)
② 大分市のホームページの「文化・スポーツ・観光」→「生涯学習」→
「公民館・生涯学習施設」からもお申し込みできます。

注意事項 ① 一人で複数の教室・講座をお申し込みできます。
② 定員を超えた場合は抽選を行います。
(結果は4月下旬に通知する予定です。)
③ 日程や回数、受講料は変更する場合があります。
④ 定員に満たない場合は、開講できないことがあります。
⑤ 一度納められた受講料は、お返しできませんのでご了承ください。



電子申請二次元コード↑

【はがき記入事項】

63	大在公民館 行	大分市 政所 一丁目四番十八号	希望教室・講座名 郵便番号 住所 受講者氏名 (ふりがな) 年齢(生年月日) 学校・学年 保護者氏名 (ふりがな) 電話番号
----	---------	--------------------	---

※往復はがきは使用しないでください。

大在公民館 〒870-0268 大分市政所1丁目4番18号 お問い合わせ先 097-592-0304

※ 教室・講座及び託児等について予定通り実施できない場合は、公民館より連絡致します。

2024(令和6)年度 前期・通年

佐賀県公民館

教室・講座 募集案内



この案内は、最寄りの地区公民館に置いています。また「まなびのガイド」でもご案内していますのでご覧ください。

4月13日(土)受付締め切り

掲載の教室・講座は、前期(5月～9月)実施のもの、教室・講座の前に★印がある通年(5月～3月)実施のものがあります。後期(10月～3月)実施分は、8月初旬にご案内する予定です。

NO.	教室・講座名	実施曜日	時間	回数	受講料(総額)	定員	内容
-----	--------	------	----	----	---------	----	----

◆子どもたちのために ※はがきで申し込む際は「子どもの氏名」「学校名・学年」「保護者氏名」をご記入ください。

★ 1	よつといで！ こうざき	第2・4水曜日 開級日 5/22	14:40～ 16:00	11回	無料 材料費別途 1,000円	15人	平日の放課後、地域の人々と一緒にレクリエーションやものづくり体験をしましょう。場所は神崎小中学校東校舎・体育館です。
★ 2	よつといで！ 佐賀関	第1・3水曜日 開級日 5/15	14:30～ 16:00	11回	無料 材料費別途 1,000円	20人	平日の放課後、地域の人々と一緒にレクリエーションやものづくり体験をしましょう。場所は佐賀関小学校です。
3	子ども麻雀教室 「ロンロン」	7/23(火)、7/25(木)、 8/1(木)、8/8(木)、 8/22(木)	13:00～ 15:00	5回	1,000円	16人	マーじゃんを通して、社会集団に適応できる能力、決断力、分析力、忍耐力、礼儀作法などを身につけてもらえる小中学生向け講座です。
4	夏休み子ども教室	7/24(水)、7/26(金)、 7/27(土)	10:00～ 12:00	3回	無料 材料費別途	20人	講師の指導により、楽しみながら科学実験や陶芸作品を作って、夏休みの思い出づくりをしましょう。

◆青年のために

★ 5	NEW エンジョイ・ナイトスクール	6/26(水)、8/28(水)、 10/30(水)、1/17(金)	19:00～ 21:00	4回	1,200円 材料費別途	15人	趣味や楽しみを見つけたい方に、夜の時間帯の講座として開設。アラカルト方式で、毎回テーマが変わり、体験を共有することで、新しい学びが広がります。
-----	-----------------------------	--------------------------------------	-----------------	----	-----------------	-----	---

◆女性のために

★ 6	はなまる女性講座	土曜日 開級日 5/18	14:00～ 16:00	7回	2,100円 材料費別途 3,900円	12人	毎回異なるテーマで様々な講師をお招きし、日常生活や自分みがきに生かす、女性だけの講座です。年齢不問、めざせちょこっつい女！
-----	----------	-----------------	-----------------	----	---------------------------	-----	---

◆高齢者のために

★ 7	出前健康教室	6/28(金)、7/25(木)、 9/26(木)、10/25(金)、 10/29(火)	10:00～ 12:00	5回	無料	10人	講師が皆さんのお住まいの地域に出向いて、脳を活性化させる簡単な体操、椅子に腰かけてできる有酸素運動、タオルを使った筋力トレーニングなどを教えます。
-----	--------	---	-----------------	----	----	-----	---

◆成人のために

★ 8	リメイクソーイング in 佐賀関	火曜日 開級日 5/21	9:30～ 11:30	8回	2,400円 材料費別途 100円	10人	タンスで眠っている着物や洋服の形を変え、世界にたった一つの作品をつくりあげ、再利用することを通して環境問題に取り組みましょう。
★ 9	ステキなガーデニング	金曜日 5/10、7/5、 10/4、11/22	13:30～ 15:30	4回	1,200円 材料費別途	10人	お花に興味をお持ちのみなさん！もっと美しく元気に育てる方法を教わって植えてみませんか。緑を愛する仲間と一緒に自然環境について学習しましょう。
★ 10	プリザーブドフラワー	金曜日 7/12、9/13、 12/13、2/7	10:00～ 12:00	4回	1,200円 材料費別途	16人	特殊加工をして長期保存が可能なプリザーブドフラワーを用いて、アレンジメントを学び、日々の生活に取り入れてみませんか。
★ 11	大人の陶芸教室 (初級)	水曜日 開級日 6/5	10:00～ 12:00	6回	1,800円 材料費別途	8人	初心者も、少しだけ経験のある方も、陶芸作品をゆっくりと作る初級コースです。
★ 12	大人の陶芸教室 (中級)	火曜日 開級日 6/4	10:00～ 12:00	6回	1,800円 材料費別途	8人	土と向き合い、無心になって創作する時間はとても楽しいです。世界で唯一の作品を仕上げまで取り組む中級コースです。
13	健康麻雀教室 A	木曜日 6/6、6/13、6/20、 6/27、7/4	10:00～ 12:00	5回	1,500円	16人	認知症対策としても人気の「賭けない・飲まない・吸わない」健康マーじゃんをプロの講師が指導します。初心者、未経験者大歓迎です。今年度も11月に同内容で健康麻雀教室Bを開設する予定です。
★ 14	東さんの やさしいこころ絵教室	水曜日 開級日 5/29	10:00～ 12:00	6回	1,800円 材料費別途 500円	10人	ふるさとのよさを再認識しながら、絵画の知識や技術の習得、仲間づくりを通しての地域づくりに役立てます。

NO.	教室・講座名	実施曜日	時間	回数	受講料(総額)	定員	内容
-----	--------	------	----	----	---------	----	----

◆豊かな地域づくりのために

★ 15	Flower ～お花あそび～	火曜日 5/21、6/25、 10/22、12/24	13:30～ 15:30	4回	無料 材料費別途	10人	お花に興味をお持ちのみなさん！お花を楽しくアレンジして季節を感じてみませんか。
★ 16	読み聞かせ ボランティア養成講座	水曜日 開級日 8/28	9:30～ 11:30	6回	無料	10人	みんなで1つのペープサートを作りあげていきます。発表会がやってくるころには、みんなとっても仲よしグループになりますよ。
★ 17	人権・同和問題 専門講座	金曜日 8/23、11/22、12/6	19:00～ 20:30	3回	無料	10人	日常生活の中の様々な差別意識を点検し、正しい知識やものの見方を学ぶことで、明るい住みよい地域づくりを進めていきましょう。
18	暮らしの中の 人権講座	8/1(木)、8/6(火)、 8/9(金)、8/20(火)、 8/27(火)	10:00～ 12:00	5回	無料	20人	身のまわりの差別や人権についての諸問題を学習し、やさしく住みよい地域づくりを進めましょう。

◆あたたかい家庭づくりのために

★ 19	親子で「とこぴょん！」 (乳幼児家庭教育学級)	第1火曜日 開級日 5/7	10:00～ 12:00	8回	無料 材料費別途 1,000円	親子 10組	基本的な運動や体操・ゲームを通して、体づくりや遊びのルールを学ぶとともに、子育て仲間をつくり、育児のスキルアップをめざします。
------	----------------------------	------------------	-----------------	----	-----------------------	-----------	---

◆パソコン教室

20	Word 活用 B ～金銭出納表を添付した 案内(回覧)文を作ろう～	火・金曜日 5/21、5/24、5/28、 5/31、6/4	14:00～ 16:00	5回	無料	10人	Wordのいろんな機能を使って作成した案内(回覧)文書に、Excelを使って作成した金銭出納表を貼り付けて洗練された案内(回覧)文書を作ります。地域の回覧板作成や、同窓会などの案内文書作成にいかがですか。
----	--	--------------------------------------	-----------------	----	----	-----	--

佐賀県公民館の教室・講座内容を詳しく知りたい方はインターネット「まなびのガイド」で。

「まなびのガイド」



佐賀県公民館のページ
二次元コード

各公民館の「教室・講座・イベント」
「新着情報・お知らせ」のページで、
内容を確認できます。
「教室・講座・イベント」のページから
の申し込みもできます。
ぜひ、ご利用ください。



「ソーリンくん」
大分市生涯学習キャラクター

大分市生涯学習情報「まなびのガイド」

<https://www.manabi-oita.jp>

または、検索サイトで

申し込みにあたっての注意事項

申込期限 2024(令和6)年4月13日(土) 受付締め切り
公民館窓口と電話での申し込みは、火～土曜日は8:30～17:15、日曜日は8:30～12:30
なお、月曜日・祝日(月曜日が祝日の場合は火曜日)の窓口業務はありません。
【はがき申し込みの場合は当日消印有効】

申込方法 ① 公民館窓口、または電話かはがき(1講座につき1枚)でお申し込みください。
(FAX・電子メールでの受付は致しません。)
② 大分市のホームページの「文化・スポーツ・観光」→「生涯学習」→
「公民館・生涯学習施設」からもお申し込みできます。

注意事項 ① 一人で複数の教室・講座をお申し込みできます。
② 定員を超えた場合は抽選を行います。
(結果は4月下旬に通知する予定です。)
③ 日程や回数、受講料は変更する場合があります。
④ 定員に満たない場合は、開講できないことがあります。
⑤ 一度納められた受講料は、お返しできませんのでご了承ください。



電子申請二次元コード↑

【はがき記入事項】

63	8792201	大分市 佐賀県 公民館 行	希望教室・講座名 ・郵便番号 ・住所 ・受講者氏名 (ふりがな) ・年齢(生年月日) ・学校・学年 ・保護者氏名 (ふりがな) ・電話番号
----	---------	------------------------	--

佐賀県公民館

〒879-2201
大分市大字佐賀関1407番地の27
(佐賀県市民センター内)

お問い合わせ先
097-575-2557

※往復はがきは使用しないでください。

※ 教室・講座及び託児等について予定通り実施できない場合は、公民館より連絡致します。

2024(令和6)年度 前期・通年

野津原公民館

教室・講座 募集案内



この案内は、最寄りの地区公民館に置いています。また「まなびのガイド」でもご案内していますのでご覧ください。

4月13日(土)受付締め切り

掲載の教室・講座は、前期(5月~9月)実施のもの、教室・講座の前に★印がある通年(5月~3月)実施のものがあります。後期(10月~3月)実施分は、8月初旬にご案内する予定です。

NO.	教室・講座名	実施曜日	時間	回数	受講料(総額)	定員	内容
-----	--------	------	----	----	---------	----	----

◆子どもたちのために ※はがきで申し込む際は「子どもの氏名」「学校名・学年」「保護者氏名」をご記入ください。

★ 1	ピーターパンクラブ (読書)	土曜日 5/18、6/15、9/21、 10/19、12/21、1/18、 2/15	10:00~ 12:00	7回	無料	15人	絵本、ものがたり、紙芝居など、子どもの心を育てる読み聞かせや工作・体験活動を取り入れて本に親しみませます。 対象：幼児、小学生
★ 2	科学のとびら (科学)	土曜日 5/11、6/8、8/31、 10/26、12/21	9:30~11:30 10/26のみ 13:30~15:30	5回	無料 材料費別途 2,000円	40人	身のまわりで起きる事象について、科学的な観点から考え、実験を通して確かめようとする力を育てます。
3	わくわくアートに チャレンジ	土曜日 5/18、6/1、 7/13、9/7	9:30~ 11:30	4回	800円 材料費別途 2,000円	20人	キーホルダーや飾れるフレームなどを作りながら、毎回違う視点でアート思考を育む体験をします。 対象：小学生(3年生以下は保護者同伴)
4	プログラミング 入門教室 A	土曜日 6/22、6/29、7/6	9:30~ 10:30	3回	無料	10人	Scratch(スクラッチ)の基本操作から学び、簡単なゲームのプログラムを作成し、動かします。 対象：小学生(保護者同伴)
5	プログラミング 入門教室 B	土曜日 6/22、6/29、7/6	11:00~ 12:00	3回	無料	10人	※A・Bは同じ内容です。 都合のよい方にお申込みください。
★ 6	のつはるジュニア フィールドワーク	土曜日 7/13、8/10、1/25	10:00~ 12:00	3回	600円	20人	野津原の地域に出かけて自然や文化・暮らしの様子を発見&体験。観察力や探求心、発信力を磨きます。 対象：小学生(保護者同伴) 定員：保護者を含んだ人数
7	夏休み子ども教室	夏休み 7/20、7/23、7/25、 7/26、7/27	9:30~ 11:30	5回	無料 材料費別途	20人~ 60人	6月上旬より別途募集します。木工教室、陶芸教室、クラフト工作教室、科学教室を予定しています。 対象：小学生(3年生以下は保護者同伴)

◆女性のために

8	スリムアップ・ヨガ	水曜日 5/15、5/22、6/5、 6/19、7/3、7/17、 8/7、8/21	19:30~ 21:30	8回	2,400円	35人	呼吸や姿勢を整え、心身のリラックス法を身につけ、体の内部から鍛えて健康な体づくりを行います。 (ヨガマットは各自で用意)
---	-----------	---	-----------------	----	--------	-----	---

◆高齢者のために

★ 9	のつはる七瀬大学	木曜日 5/9、7/11、9/12、 11/14、1/9	10:00~ 12:00	5回	1,500円	80人	生活・健康・歴史・音楽等に関することを共に楽しみながら学び、シニアライフの充実をめざします。
-----	----------	------------------------------------	-----------------	----	--------	-----	--

◆成人のために

10	ステップアップ SNS	金曜日 5/24、6/7、6/21	10:00~ 12:00	3回	無料	10人	それぞれの趣味・学習や社会活動を拡充する手立てとして、インターネットやSNSを使った情報発信の手法を学びます。
★ 11	粹・活き アロマ&ヨガ	第1・3木曜日 5/16、6/6、6/20、 7/4、9/5、9/19、10/3、 10/17、11/7、12/5	10:00~ 12:00	10回	3,000円 材料費別途 100円	20人	アロマの香りに包まれながら、ヨガやストレッチなどの基礎的な運動を通して、心と体の健康を促進させます。 (1歳児から未就学児までの託児有)
★ 12	わたしの リトルガーデン	火曜日 5/14、7/9、10/8、 12/10、2/18	10:00~ 12:00	5回	1,500円 材料費別途	20人	季節の寄せ植えを中心に、毎回、自分だけのリトルガーデンを完成させます。 (1歳児から未就学児までの託児有)
13	陶芸にチャレンジ	日曜日 5/19、5/26、6/9	10:00~ 12:00	3回	900円 材料費別途 1,000円	10人	成形から、素焼き、釉薬かけ、本焼き等、出来上がるまでの工程を学びます。 場所：旧野津原中央幼稚園

NO.	教室・講座名	実施曜日	時間	回数	受講料(総額)	定員	内容
-----	--------	------	----	----	---------	----	----

◆豊かな地域づくりのために

★14	のつはる探訪	金・土曜日 6/1、8/17、 9/27、11/8	10:00～ 12:00	4回	無料	20人	地域の歴史や生活・文化、自然、風土等の幅広いテーマで野津原の魅力を再発見するとともに、地域ボランティアの養成をめざします。
★15	絵本をよむ会 (読み聞かせ ボランティア養成講座)	水曜日 8/28、9/25、10/23	10:00～ 12:00	3回	無料	10人	豊かな絵本の世界を楽しみながら、選び方や読み方について学びます。 (1歳児から未就学児までの託児有)
16	暮らしの中の 人権講座	金曜日 7/5、 8/2、 9/6	10:00～12:00 19:00～21:00 10:00～12:00	3回	無料	20人	身近な人権問題を通して、人権の大切さを学びます。人権問題は決して他人事ではなく、自分自身の問題であるという自覚を高めます。
★17	地域応援セミナー	活動の実施日	活動が行われる 時間	1団体につき 1回	無料	人数制限なし	地域の活性化に取り組む団体(自治会、子ども会、老人会等)を応援しています。活動内容の企画・運営、講師探しをサポートします。

◆あたたかい家庭づくりのために

★18	おやこのじかん (乳幼児家庭教育学級)	水・日曜日 5/8、6/12、7/21、 9/11、10/9、11/13、 12/8、1/8	10:00～ 12:00	8回	無料	20人	親子でのびのびと身体を動かし、子どもとのコミュニケーションの取り方や育児のヒントを学びます。 対象：未就学児とその保護者
-----	------------------------	---	-----------------	----	----	-----	---

◆パソコン教室

19	Excel 入門	火・木曜日 7/2、7/4、7/9、 7/11、7/18	10:00～ 12:00	5回	無料	10人	初心者向けの講座です。Excelの基本的な使い方を学び、簡単に使える家計簿、収支決算書などをつくります。
----	----------	------------------------------------	-----------------	----	----	-----	--

野津原公民館の教室・講座内容を詳しく知りたい方はインターネット「まなびのガイド」で。

「まなびのガイド」



野津原公民館のページ
二次元コード

各公民館の「教室・講座・イベント」
「新着情報・お知らせ」のページで、
内容を確認できます。
「教室・講座・イベント」のページから
の申し込みもできます。
ぜひ、ご利用ください。



「ソーリンくん」
大分市生涯学習キャラクター

大分市生涯学習情報「まなびのガイド」

<https://www.manabi-oita.jp>

または、検索サイトで

申し込みにあたっての注意事項

申込期限 2024(令和6)年4月13日(土) 受付締め切り
公民館窓口と電話での申し込みは、火～土曜日は8:30～17:15、日曜日は8:30～12:30
なお、月曜日・祝日(月曜日が祝日の場合は火曜日も)の窓口業務はありません。
【はがき申し込みの場合は当日消印有効】

申込方法 ① 公民館窓口、または電話かはがき(1講座につき1枚)でお申し込みください。
(FAX・電子メールでの受付は致しません。)
② 大分市のホームページの「文化・スポーツ・観光」→「生涯学習」→
「公民館・生涯学習施設」からもお申し込みできます。

注意事項 ① 一人で複数の教室・講座をお申し込みできます。
② 定員を超えた場合は抽選を行います。
(結果は4月下旬に通知する予定です。)
③ 日程や回数、受講料は変更する場合があります。
④ 定員に満たない場合は、開講できないことがあります。
⑤ 一度納められた受講料は、お返しできませんのでご了承ください。



電子申請二次元コード↑

【はがき記入事項】

63	野津原公民館行	大分市 大字野津原 二八八五番地	希望教室・講座名 郵便番号 住所 受講者氏名 (ふりがな) 年齢(生年月日) 学校・学年 保護者氏名 (ふりがな) 電話番号
----	---------	------------------------	---

野津原公民館 〒870-1203 大分市大字野津原2885番地 097-588-0043

※往復はがきは使用しないでください。

※ 教室・講座及び託児等について予定通り実施できない場合は、公民館より連絡致します。