



J:COM HorutoHall OITA
ホルトホール大分

ウォーキングプール



障がいの有無にかかわらず、健康増進や運動機能維持のためにご利用いただける水中歩行専用プールです。
障がい者利用日と一般利用日が区分されており、
障害者手帳等をお持ちの方は無料
一般の方は1回110円でご利用いただけます。

水中運動教室も開催しています!

4月・6月・9月・12月に、
水中運動教室の受講者を募集します。

初心者の方、膝痛や腰痛がある方、
メタボ予防や減量をめざす方、
シニア世代の方など、
多彩な教室を計画しています。



詳しくは、J:COM ホルトホール大分のホームページや、障がい者福祉センターまでお問い合わせください。

障がい者 利用日	月曜日 (休館日を除く)	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	/	/	○	/	○	/	○

一般 利用日	月曜日 (休館日を除く)	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	○	○	/	○	/	○	/

ご利用時間
9:00-21:00 [受付は20:30まで]

J:COM ホルトホール大分 3階 障がい者福祉センター 大分市金池南一丁目5番1号

TEL.097-576-8880 FAX.097-544-3020 <http://www.horutohall-oita.jp>