

令和3年度後期教室・講座案内は、最寄りの地区公民館に置いてあります。また「まなびのガイド」でもご案内していますのでご覧ください。

9月2日(木) 受付開始

大分市生涯学習情報「まなびのガイド」
http://www.manabi-oita.jp
「まなびのガイド」トップページ二次元バーコード→



令和3年度 後期 大南公民館 教室・講座 募集案内

No.	教室・講座名	実施曜日	時間	回数	受講料(総額)	定員	内容
-----	--------	------	----	----	---------	----	----

◆子どもたちのために ※往復はがきで申し込む際は「子どもの氏名」「学校名・学年」「保護者氏名」をご記入ください。

1	NEW おもしろ科学教室	土曜日 10/23・11/20 12/4・1/15・2/19	10:00~12:00	5回	無料 材料費別途	20人	科学に関する実験や工作を通して、理科(科学)に対する興味や関心を高めます。 (小学校3~6年生対象)
---	------------------------	--------------------------------------	-------------	----	-------------	-----	---

◆女性のために

2	子育てママの料理教室 (後期)	第3木曜日 10/21・11/18 12/16・1/20・2/17	10:00~12:00	5回	1,500円 材料費別途 3,500円程度	16人	子育て中の母親を対象にした料理教室です。旬の食材を使った栄養満点の料理やおやつを作ります。(託児あり)
---	--------------------	---	-------------	----	-----------------------------	-----	---

◆高齢者のために

3	健康づくりピラティス 心も体もエクササイズ (後期)	第2・4木曜日 10/14・10/28・11/11 11/25・12/9・12/23 1/13・1/27	10:00~11:30	8回	2,400円	20人	ヨガ的なストレッチ要素を取り入れながら、体幹のインナーマッスルを鍛えます。体のゆがみを改善し、正しい姿勢へと導きます。体の硬い方におすすめです。
---	----------------------------------	---	-------------	----	--------	-----	--

◆成人のために

4	リンパ体操 (後期)	金曜日 10/8・10/22 11/12・11/26 12/10・12/24 1/14・2/4	10:00~11:00	8回	2,400円	25人	筋肉をゆっくり伸縮させるストレッチで、普段の生活では流れにくい身体の奥のリンパの流れを促し、健康増進をめざします。老若男女を問わず、無理なく行えます。
---	------------	---	-------------	----	--------	-----	---

◆豊かな地域づくりのために

5	地産地消! 大南キッチン (後期)	第2水曜日 10/13・11/10・12/8 1/12・2/9	9:30~12:00	5回	無料 材料費別途 2,000円	16人	地域の材料を使って、ご家庭で気軽にできるパンやお菓子(和菓子)作りを学びます。
6	古文書解読事始め (後期)	第3木曜日 10/21・11/18・12/16 1/20・2/17	9:30~11:00	5回	無料	20人	江戸時代の戸次・利光地区の高橋家文書を解読し、当時の人々の暮らしに思いを馳せます。

◆パソコン教室

7	Excel 活用教室	水・金曜日 11/17・11/19・11/24 11/26・12/1	10:00~12:00	5回	1,500円	10人	ITボランティア「iの手」による、Excelの経験があり、文字入力や基本操作ができる方対象の教室です。公民館のWindowsパソコンで、住所録や決算報告書等の作成の仕方を学習します。
8	スマホ・タブレット 入門教室	水・金曜日 1/14・1/19・1/21 1/26・1/28	10:00~12:00	5回	1,500円	10人	ITボランティア「iの手」による、スマホ・タブレット初心者対象の教室です。「iの手」が用意したAndroidタブレットを使用して、基本操作を学習します。
9	スマホ実用基礎講座	水曜日 2/2・2/9・2/16 2/24(木)・3/2	10:00~12:00	5回	1,500円 資料代別途 300円	10人	初心者を対象とした教室です。ご自分のスマートフォン(iPhone・Androidいずれも可)を持参していただき、基本操作を学習します。(※らくらくスマホの方は対象外です)

◆あたたかい家庭づくりのために ※往復はがきで申し込む際は、お子さんの氏名(ふりがな)と生年月日もご記入ください。

10	おやこであそぼ!! ハッピーリズム♪ (後期)	第1・3火曜日 10/5・10/19・11/2 11/16・12/7・12/21 1/18・2/1・2/15	10:00~11:30	9回	1,800円 材料費別途 300円	10人	リズムに合わせて楽しく体を動かす活動を通して、幼児の心と体の健やかな成長をめざします。 (2~4歳児対象、保護者同伴)
----	----------------------------	---	-------------	----	-------------------------	-----	--

<申し込みにあたっての注意事項>

- * 申込期間 令和3年9月2日(木)~9月16日(木)
火~土曜日は8:30~17:15、日曜日は8:30~12:30
【はがき申し込みの場合は当日消印有効】
- * 申込方法 ①公民館窓口、または電話が往復はがき(1講座につき1枚)でお申し込みください。
(FAX・電子メールでの受付は致しません。)
②大分市のホームページの「オンラインサービス」→「電子申請」からお申し込みできます。
- * 注意事項 ①一人で複数の教室・講座を受講できます。
②定員を超えた場合は抽選を行います。
(結果は9月下旬に通知する予定です。)
③日程や回数、受講料は変更する場合があります。
④定員に満たない場合は、開講できないことがあります。
⑤一度納められた受講料は、お返しできませんのでご了承ください。
⑥はがきの記入には、消せるボールペンを使用しないでください。



↑電子申請
二次元バーコード

大南公民館 〒879-7761 大分市大字中戸次4491-2
TEL:097-597-0259

一 往復はがき記入事項 一

63	〒879-7761	希望教室・講座名
返信	大南公民館 行	郵便番号
	大分市大字中戸次四四九一―二	住所
		受講者氏名(ふりがな)
		年齢
		学校名・学年(小学生のみ)
		保護者氏名(ふりがな)
		電話番号

~土・日曜日の公民館窓口業務について~

公民館の窓口業務は、土曜日(17:15まで)、日曜日(12:30まで)も行っています。なお、月曜日・祝日(月曜日が祝日の場合は火曜日)の窓口業務はお休みとさせていただきます。

新型コロナウイルス感染症拡大の影響等により、教室・講座及び託児等について予定通り実施できない場合がありますのでご了承ください。その場合は、当該公民館より連絡があります。