

回 覧										

## はまっこ便り 9月号 浜町保育所

まだまだ暑い日が続いていますが、そっと耳をすますと  
 どこからともなく虫の声が聞こえてきたり、トンボが  
 空高く飛ぶ様子を見かけるようになりました。  
 秋はすぐそこまできているのでしょうか。  
 夏の間は水遊びをしたり、夏まつりを楽しんだ子どもたち。  
 今の子どもたちの楽しみは…  
 「リレーしよう!」「ダンスしようよ!」とこんな声も  
 あがり、汗をかきながらも元気いっぱい身体を動かして  
 遊んでいます。

10月には運動会も計画しています。

また、はまっこひろばでも、みんなと一緒に元気に遊べる日を  
 楽しみにしています。

### 冷たい飲み物の取り過ぎに注意!

暑い日が続くと、冷たい飲み物をつい飲んでしまいがち。  
 熱中症予防には大切なことですが、冷たい飲み物の取り過ぎには  
 注意が必要です。清涼飲料水には、砂糖がたくさん含まれているた  
 め、疲労感が増し、食欲も低下するようです。  
 子どもには少し冷やした麦茶や水分の多い果物・スイカ等で上手に  
 水分補給をし、冷やし過ぎには注意しましょう。

元気に残暑を乗り越えましょうね!

お問い合わせは…浜町保育所 (大分市新川西6組)

TEL 532-4611 担当 山村

\*9月の「はまっこひろば」は、お休みです。

\*はまっこ便りは、大分市のホームページに載せています。