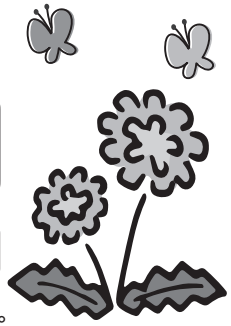
2025(令和7)年度 前期・通年　　植田公民館

教室・講座 募集案内



この案内は、最寄りの地区公民館に置いています。 **4月12日(土)受付締め切り**

掲載の教室・講座は、前期(5月～9月)実施のものと、教室・講座の前に★印がある通年(5月～3月)実施のものがあります。
後期(10月～3月)実施分は、8月初旬にご案内する予定です。

※　教室・講座は、植田市民行政センター内の部屋でおこなわれます。

NO.	教室・講座名	実施曜日	時間	回数	受講料(総額)	定員	内容
◆こどもたちのために	※はがきで申し込む際は「こどもの氏名」「学校名・(新)学年」「保護者氏名」をご記入ください。						
★1	こども日本舞踊	日曜日 開級日5/11	10:00 ～12:00	18回	3,600円	15人	日本舞踊を通して、日本文化のすばらしさや礼儀作法を学びます。踊りを覚えることで集中力も養います。 （対象：5歳児以上）
★2	お話どんどん	土曜日 5/10、6/14、7/12、9/13、10/11、11/8、12/13、2/14	10:00 ～12:00	8回	無　料	15人	絵本の読み聞かせや紙芝居、人形劇など毎回違うお話がどんどんでてきます。大人もこどもも楽しめる講座です。 （対象：4歳児以上小学生まで　保護者同伴）
★3	NEW 楽しいヒップホップダンスA	日曜日 5/18、5/25、6/15、6/29、7/6、7/13、8/17、9/14、10/12、11/9、12/7、12/14、1/18、2/1	10:00 ～11:00	14回	2,800円	15人	ダンス未経験の方も大丈夫です。担当講師が丁寧に指導します。楽しく音楽に合わせて体を動かしましょう！ ※室内シューズと動きやすい服装（対象：小・中学生）
★4	NEW 楽しいヒップホップダンスB	日曜日 5/18、5/25、6/15、6/29、7/6、7/13、8/17、9/14、10/12、11/9、12/7、12/14、1/18、2/1	11:05 ～12:05	14回	2,800円	15人	ダンス未経験の方も大丈夫です。担当講師が丁寧に指導します。楽しく音楽に合わせて体を動かしましょう！ ※室内シューズと動きやすい服装（対象：小・中学生）
5	夏休みこども教室	夏休み中	10:00 ～12:00 または 14:00 ～16:00	各 1回	無　料 材料費別途	7人 ～ 15人	陶芸・タイルアートなどの作品作りです。詳しくは、6月上旬に植田地区小学校へ配布する募集案内をご覧になり応募してください。
◆青年のために							
★6	体幹エクササイズ	土曜日 5/24、6/28、7/26、9/27、10/25、11/29、12/27、1/24、2/21	11:00 ～12:30	9回	2,700円	15人	筋力をつけたい方や姿勢改善等機能的な体作りをめざしたい方にピッタリです。（動きやすい服装） ※公民館のマットを使えますが、ヨガマットをお持ちの方はご持参ください。（対象：青年以上）
7	男☆チャレ（前期）	水曜日 6/11、6/25、7/9、7/23	19:00 ～21:00	4回	1,200円	15人	夜7時からの男性対象のチャレンジ講座です。ストレッチとヨガを組み合わせた心と体を整えるエクササイズに挑戦して、2週間に一度リフレッシュしましょう！（対象：成人男性）
◆女性のために							
★8	はつらつウーマン	水曜日 5/21、7/16、9/17、11/19、1/21、2/18	10:00 ～12:00	6回	1,800円 材料費別途	30人	暮らしにかかわることや現代的なテーマを講演や実習を通して学びます。家庭や地域での「はつらつ」とした生活をめざし、人生を楽しむきっかけをつかみましょう。
★9	月1(ツキイチ)リセット骨盤調整エクササイズ	土曜日 5/24、6/28、7/26、9/27、10/25、11/29、12/27、1/24、2/21	9:00 ～10:30	9回	2,700円	15人	骨盤の位置を整え、歪みやこりを解消し、心身の調和を図ります。（動きやすい服装） ※公民館のマットを使えますが、ヨガマットをお持ちの方はご持参ください。
◆高齢者のために							
★10	NEW シニアななせちゃんねる	水曜日 5/14、7/9、9/10、11/12、1/14、2/4	10:00 ～12:00	6回	1,800円 材料費別途	20人	生活・健康・歴史・音楽・文化等毎回違う分野を楽しみながら学び、シニアライフの充実を目指します。

NO.	教室・講座名	実施曜日	時 間	回数	受講料(総額)	定員	内 容

◆成人のために

★11	**歴史講座**	火曜日 5/13、6/10、8/5、10/7、11/11、12/9	9:30 ～11:30	6回	1,800円	30人	史料の読解を行いながら、毎回興味深い内容で楽しく歴史を学びます。
12	**はじめての着物リメイク**	木曜日 5/8、5/22、6/5、6/26、7/3、7/10	10:00 ～12:00	6回	1,800円 型紙代別途 150円	10人	お手持ちの着物を日常着としてよみがえらせましょう。 講師が準備した数種類の型紙を使ってリメイクするので、初めての方も安心です。（準備物：使いたい着物、裁ちばさみ、50cmものさし、裁縫道具） ※公民館にミシンはありません。
13	**NEW** **はじめてのハンドメイド** **～レジン編～**	金曜日 5/16、6/20、7/18	9:30 ～10:30	3回	900円 材料費別途 2,000円	15人	レジンを使ったアクセサリーを作ることで、ものづくりの楽しさを感じるとともに、仲間づくりをしましょう。

◆豊かな地域づくりのために

★14	**一眼レフデジタルカメラ入門教室**	木曜日 5/15、6/19、7/17、8/21、9/18、10/16、11/20、12/4	14:00 ～15:30	8回	無　料	12人	初心者歓迎。一眼レフデジタルカメラの仕組みや撮影の基礎を学んで、レベルアップをめざしましょう。 自信作を『我がまち「わさだ」フォトコンテスト』に出品します。
15	**子育て知得塾** **（ボランティア養成講座）**	木曜日 5/15、6/19、7/17	10:00 ～12:00	3回	無　料	10人	子育て中の保護者や子育て支援者（託児ボランティアなど）を対象にした心理カウンセラーによる講座です。こどもの成長のとらえ方や向き合い方、「しつけ」に対する考え方など、子育てに役立つスキルを具体的に学びます。
16	**暮らしの中の人権講座**	木曜日 6/5、6/26、7/3、8/7	10:00 ～12:00	4回	無　料	30人	暮らしの中には、意識するしないにかかわらず、人権侵害につながる場面が多くあります。人権問題を自分の問題として捉えることで人権意識の高揚を図ります。

◆あたたかい家庭づくりのために

★17	**すなっぴーきっず** **(乳幼児家庭教育学級)**	水曜日 開級日5/14	10:00 ～12:00	18回	無　料 材料費別途 1,000円	15人	親子体操、絵本の読み聞かせ、季節遊び、工作を親子で楽しむとともに、親子のコミュニケーションづくり、友達づくりをめざします。 （対象：４月１日現在２歳～３歳児の保護者）
★18	**天使の子育て** **(乳幼児家庭教育学級)**	金曜日 開級日5/9	10:00 ～12:00	18回	無　料 材料費別途 1,500円	20人	リズム遊び･絵本の読み聞かせ･季節遊びなどを親子で楽しむとともに、スキンシップを大切にしたこどもとの関わり方を学びます。保護者同士のつながりづくりもめざします。 （対象：4月1日現在生後10か月～2歳未満の乳幼児の保護者）

◆パソコン教室

19	**エクセル初級教室**	水･金曜日 5/9、5/14、5/16、5/21、5/23	14:00 ～16:00	5回	無　料	10人	Excelの基本操作、データ入力、表計算などを学習し、簡単な家計簿を作成します。（文字入力ができる方） ※ご自分のパソコンの持ち込み可。持ち込みが難しい場合は公民館のパソコンを使用します。

申し込みにあたっての注意事項

申込期限　**2025（令和7）年4月12日（土）受付締め切り**

公民館窓口と電話での申し込みは、火～土曜日は8:30～17:15、日曜日は8:30～12:30
なお、月曜日・祝日（月曜日が祝日の場合は火曜日も）の窓口業務はありません。
【はがき申し込みの場合は **受付締め切り日必着** 】

申込方法
① 公民館窓口、または電話かはがき（１講座につき１枚）でお申し込みください。
（FAX・電子メールでの受付は致しません。）
② 大分市のホームページの「文化・スポーツ・観光」→「生涯学習」→「公民館・生涯学習施設」からもお申し込みできます。

注意事項
① 一人で複数の教室・講座をお申し込みできます。
② 定員を超えた場合は抽選を行います。
（結果は４月下旬に通知する予定です。）
③ 日程や回数、受講料は変更する場合があります。
④ 定員に満たない場合は、開講できないことがあります。
⑤ 一度納められた受講料は、お返しできませんのでご了承ください。

電子申請二次元コード↑

【はがき記入事項】

85
8701155
大分市大字玉沢七四三番地の二
（植田市民行政センター内二F）
植田公民館行

・希望教室・講座名
・郵便番号
・住所
・受講者氏名
（ふりがな）
・年齢
・学校名・（新）学年
・保護者氏名
（ふりがな）
・電話番号

※往復はがきは使用しないでください。

植田公民館
〒870-1155
大分市大字玉沢743番地の2
（植田市民行政センター内2F）
お問い合わせ先
097-541-0017

※教室･講座及び託児等について予定通り実施できない場合は、公民館より連絡致します。