

この案内は、最寄りの地区公民館に置いてあります。また「まなびのガイド」でもご案内していますのでご覧ください。

9月13日(金)  
受付締め切り

大分東部公民館 の教室・講座内容を詳しく知りたい方は  
インターネット「まなびのガイド」で。  
大分東部公民館 のページ二次元コード



2024(令和6)年度 後期

## 大分東部公民館 教室・講座募集案内

NO.	教室・講座名	実施曜日	時間	回数	受講料(総額)	定員	内容
-----	--------	------	----	----	---------	----	----

◆子どもたちのために ※ はがきで申し込む際は「子どもの氏名」「学校名・学年」「保護者氏名」をご記入ください。

1	ソーリンくんスマホの学校(小学生)	土曜日 10/5、10/12、 10/26、11/2	10:00 ~12:00	4回	無料	10人	スマホに関わる困りごとに直接応えます。専門の指導者がスマホの基本をわかりやすく教え高校生ボランティアがサポートしてくれます。
2	親子プログラミング道場A・B	日曜日 A10/27、11/17、11/24、12/15 B12/22、1/19、1/26、2/16	10:00 ~12:00	A4回 B4回	無料	各10人	プログラミング学習ツール「Scratch」の基本から学び、簡単な迷路やクリックゲームのプログラムを作成し、プログラミングについて学習します。 A・B希望の日程を選んでください。

◆高齢者のために

3	脳の健康教室	土曜日 開級日 10/5	10:00 ~12:00	20回	無料 材料費別途 月1,200円	15人	会話と簡単な学習(計算・音読)のドリルで、脳の前頭前野の活性化を図るとともに、自己肯定感を高め認知症の予防になります。
4	ソーリンくんスマホの学校(高齢者)	土曜日 10/5、10/12、 10/26、11/2	10:00 ~12:00	4回	無料	10人	スマホに関わる困りごとに直接応えます。専門の指導者がスマホの基本をわかりやすく教え高校生ボランティアがサポートしてくれます。

◆成人のために

5	エクセル入門	水・金曜日 12/4、12/6、12/11、 12/13、12/18	14:00 ~16:00	5回	無料	10人	ITボランティア「iの手」の指導によりエクセルの基本を楽しく学ぶことができます。
6	スマホ・タブレット入門	水・金曜日 1/8、1/10、1/15、 1/17、1/22	10:00 ~12:00	5回	無料	10人	ITボランティア「iの手」の指導によりスマホ・タブレット(アンドロイド)の基本を楽しく学ぶことができます。 タブレットはこちらで準備しています。
7	簡単楽しいハンドメイド	木・金曜日 10/11、11/15、12/12	10:00 ~12:00	3回	900円 材料費別途 4,000円	15人	特徴あるクラフト作品の技術を学び、手軽に楽しく、そして、美しいオリジナル作品を製作します。
8	古着再生工場	木曜日 10/17、11/21、12/19、 1/16、2/13、2/20	10:00 ~12:00	6回	1,800円 材料費別途 500円	10人	思い出の服や着物を思い出の作品にリメイクしていきます。身近なSDGsにつながる古着利用です。
9	からだが喜ぶ健康料理	金曜日 10/18、11/15、12/13	10:00 ~12:00	3回	900円 材料費別途 3,000円	15人	脳いきいき、血液さらさら、免疫力アップ等、それぞれ身体が喜ぶメニューを仲間と楽しく作りましょう。
10	日常をけむにまこう	火曜日 12/3、12/10、12/17	10:00 ~12:00 12/17は 15:00まで	3回	900円 材料費別途 6,000円	10人	くんせい器から手作りし、豚バラブロック肉を使ってスパイスに漬け込み、添加物のない本物のベーコンをいぶして作ります。
11	NEW チア&パークダンス	木曜日 10/31、11/14、11/28、 12/12、12/26、1/9、 1/23、2/6	10:00 ~12:00	8回	2,400円	20人	音楽に合わせて楽しく体を動かし健康づくりと交流を深めましょう。

◆豊かな地域づくりのために

12	人権・同和問題専門講座	水曜日 10/9、11/6、12/11、1/8	10:00 ~12:00	4回	無料	20人	人権・同和問題に関する正しい知識や見方・考え方を身につけ、家庭や地域で活かしていけるように学習します。
----	-------------	----------------------------	-----------------	----	----	-----	---

◆あたたかい家庭づくりのために

13	家族でふれあい防災(家庭の日推進事業)	第3土曜日 9/14	9:30 ~12:00	1回	無料	10組	災害時について家族で話し合っていますか。非常時にどうするかを考え、消火訓練やサバイバル飯炊き等キャンプを活かした防災を提案します。
----	---------------------	---------------	----------------	----	----	-----	---

申し込みにあたっての注意事項

申込期限: 2024(令和6)年9月13日(金) 受付締め切り

公民館窓口と電話での申し込みは、火~土曜日は8:30~17:15、日曜日は8:30~12:30  
なお、月曜日・祝日(月曜日が祝日の場合は火曜日も)の窓口業務はありません。【はがき申し込みの場合は当日消印有効】

申込方法: ① 公民館窓口、または電話かはがき(1講座につき1枚)でお申し込みください。(FAX・電子メールでの受付は致しません。)  
② 大分市のホームページの「文化・スポーツ・観光」→「生涯学習」→「公民館・生涯学習施設」からもお申し込みできます。

注意事項: ① 一人で複数の教室・講座をお申し込みできます。  
② 定員を超えた場合は抽選を行います。(結果は9月下旬に通知する予定です。)  
③ 日程や回数、受講料は変更する場合があります。  
④ 定員に満たない場合は、開講できないことがあります。  
⑤ 一度納められた受講料は、お返しできませんのでご了承ください。

電子申請  
二次元コード→



【はがき記入事項】

63	8700918	希望教室・講座名
大分東部公民館	大分市日吉町三番一	郵便番号
行	号	住所
		受講者氏名 (ふりがな)
		年齢(生年月日)
		学校・学年
		保護者氏名 (ふりがな)
		電話番号

大分東部公民館 〒870-0918  
大分市日吉町3番1号

お問い合わせ先  
097-556-8818

※往復はがきは使用しないでください。

※教室・講座及び託児等について予定通り実施できない場合は、公民館より連絡致します。