

この案内は、最寄りの地区公民館に置いてあります。また「まなびのガイド」でもご案内していますのでご覧ください。

9月13日(金)  
受付締め切り

大分南部公民館の教室・講座内容を詳しく知りたい方は  
インターネット「まなびのガイド」で。  
大分南部公民館のページ二次元コード



2024(令和6)年度 後期

## 大分南部公民館 教室・講座募集案内

NO.	教室・講座名	実施曜日	時間	回数	受講料(総額)	定員	内容
-----	--------	------	----	----	---------	----	----

◆子どもたちのために ※ はがきで申し込む際は「子どもの氏名」「学校名・学年」「保護者氏名」をご記入ください。

1	親子宇宙教室	土曜日 11/9	18:00~	1回	無料	15人	天体や星空の観察、宇宙のなりたちのお話などから、宇宙を身近に感じることができる教室です。
---	--------	-------------	--------	----	----	-----	--

◆青年のために

2	ヨガdeシェイプ	土曜日 10/12、11/16、12/7	10:00 ~12:00	3回	900円	15人	20・30代を中心に、ヨガ体験などのボディメイクを楽しみ、趣味を広げる機会とします。 【お子様同伴可】(小学生まで)
---	----------	-------------------------	-----------------	----	------	-----	---

◆女性のために

3	女性のための健康教室	水曜日 開級日 10/9	10:00 ~12:00	10回	3,000円	20人	ヨガを通して、心身を強化し健康増進のヒントを学んでみませんか。女性の健康についてのお話もあります。
---	------------	--------------------	-----------------	-----	--------	-----	---

◆成人のために

4	ヘルシーキッチン	木曜日 10/17、11/14、 12/5、1/9	10:00 ~12:00	4回	1,200円 材料費別途 3,300円	12人	「ゆる菜膳料理」「郷土料理」「世界の料理」から、食材に含まれる栄養素の働きや健康食づくりを学ぶ食育講座です。【託児あり】(1歳~)
5	初めてのZUMBA® ~代謝UPエクササイズ♪~	金曜日 10/11、10/25、11/15、 12/13、1/10、1/24、 2/14	10:00 ~12:00	7回	2,100円	20人	ラテンを中心とした世界の音楽に合わせて行うダンスフィットネスです。ズンバで気持ちのよい汗をかいて、心も身体もリフレッシュしましょう。初心者大歓迎です。

◆豊かな地域づくりのために

6	NANBU健康ふるさと 再発見	土曜日 10/19、11/16、 12/14、1/18	10:00 ~12:00	4回	無料	10組	個人・グループでの参加可能です。地域の史跡などをウォーキングしながら学習します。郷土愛を育み、次世代へ伝える活動です。 *毎回、集合場所が異なります。集合場所までご自身で来られる方の参加をお願いします。
7	人権・同和問題専門講座	木曜日 11/7、11/21、12/5	10:00 ~12:00	3回	無料	30人	部落差別(同和問題)をはじめとする様々な人権問題を自分事として考え、差別のない社会を目指し人権意識を高めていきましょう。

◆パソコン教室

8	実務でWord講座	火・金曜日 11/1、11/5、11/8、 11/12、11/15	14:00 ~16:00	5回	無料	10人	パソコンでの文字入力ができる方対象の講座です。表・画像の挿入などを学習し、閲覧板や行事のお知らせの書類を作成します。(パソコン持ち込み可)
9	実務でExcel講座	火・金曜日 11/19、11/22、11/26、 11/29、12/3	14:00 ~16:00	5回	無料	10人	パソコンでの文字入力ができる方対象の講座です。関数・グラフなどを学習し、名簿や収支報告書を作成します。(パソコン持ち込み可)

申し込みにあたっての注意事項

申込期限: 2024(令和6)年9月13日(金)受付締め切り

公民館窓口と電話での申し込みは、火~土曜日は8:30~17:15、日曜日は8:30~12:30  
なお、月曜日・祝日(月曜日が祝日の場合は火曜日)の窓口業務はありません。【はがき申し込みの場合は当日消印有効】

申込方法: ① 公民館窓口、または電話かはがき(1講座につき1枚)でお申し込みください。(FAX・電子メールでの受付は致しません。)  
② 大分市のホームページの「文化・スポーツ・観光」→「生涯学習」→「公民館・生涯学習施設」からもお申し込みできます。

注意事項: ① 一人で複数の教室・講座をお申し込みできます。  
② 定員を超えた場合は抽選を行います。(結果は9月下旬に通知する予定です。)  
③ 日程や回数、受講料は変更する場合があります。  
④ 定員に満たない場合は、開講できないことがあります。  
⑤ 一度納められた受講料は、お返しできませんのでご了承ください。

大分南部公民館 〒870-0946  
大分市大字曲1113番地

お問い合わせ先  
097-568-0055

電子申請  
二次元コード→



【はがき記入事項】

63	8700946	希望教室・講座名
大分南部公民館	大分市大字曲二丁目三番地	郵便番号
行		住所
		受講者氏名 (ふりがな)
		年齢
		学校・学年
		保護者氏名 (ふりがな)
		電話番号

※往復はがきは使用しないでください。

※教室・講座及び託児等について予定通り実施できない場合は、公民館より連絡致します。