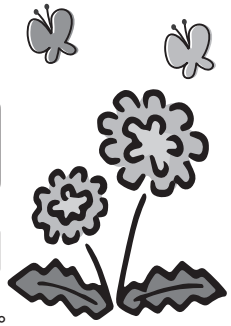
2025(令和7)年度 前期・通年　大分西部公民館

教室・講座募集案内



この案内は、最寄りの地区公民館に置いています。 **4月12日(土)受付締め切り**

掲載の教室・講座は、前期(5月～9月)実施のものと、教室・講座の前に★印がある通年(5月～3月)実施のものがあります。
後期(10月～3月)実施分は、8月初旬にご案内する予定です。

NO.	教室・講座名	実施曜日	時間	回数	受講料(総額)	定員	内容
◆こどもたちのために ※はがきで申し込む際は「こどもの氏名」「学校名・(新)学年」「保護者氏名」をご記入ください。							
1	サタデーバドミントン	土曜日 5/10、5/17、5/31、6/7、6/14、6/21、7/5、7/12	10:00～12:00	8回	1,600円	30人	バドミントンの基本技術を学び、試合のルールを覚えてゲームをします。（小学校3～6年生対象）
2	夏休みこども事業	夏休み（7月下旬～8月上旬）	午前の部 10:00～12:00 午後の部 13:30～15:30	5回	無料 材料費別途	130人	〔焼き物〈午前・午後〉〕〔おもしろ科学実験〈午前〉〕〔紫外線チェックビーズのストラップづくり〈午前・午後〉〕の各教室を予定。楽しく学びながら夏休みの思い出づくりをします。（6月中旬に学校を通じてチラシを配布しますので、それをご覧になってお申し込みください。）
◆女性のために							
★3	女子力アップ講座	木曜日 5/22、6/19、7/17、9/18、10/30、11/20、12/18	10:00～12:00	7回	2,100円 材料費別途 4,500円	20人	新しいことにチャレンジして自分磨きをしませんか。毎回違う講師をお迎えして、女子力アップのお手伝いをします。託児希望者は、申込時にご相談ください。（5月1日現在で6か月以上のお子さんが対象）
◆成人のために							
4	【健康講座】やさしいピラティス	木、金曜日 5/15、5/23、5/29、6/5、6/12、6/19、7/3、7/10	10:00～12:00	8回	2,400円	25人	体幹を鍛えて正しい姿勢を導き、身体の歪みから起こる不調を改善します。心身ともにリフレッシュしませんか。託児希望者は、申込時にご相談ください。（5月1日現在で6か月以上のお子さんが対象）
★5	【家庭講座】西部のおうちごはん	火曜日 5/13、6/10、7/8、9/9、10/7、11/11、12/9、1/27	10:00～12:00	8回	2,400円 材料費別途 7,600円	20人	免疫力を高める食事づくりを教えてもらいます。食を通して仲間づくりをしませんか。（男性歓迎）受講料・材料費（みそ代込み）は初回一括納入となります。
6	【教養講座】THE 大分学	金曜日 5/9、6/13、7/11、8/8、9/12	10:00～12:00	5回	1,500円	20人	郷土の歴史・食・自然・文化など、大分について学びます。みんなで大分のよさを再発見しませんか。※第4回、第5回は大分市の職員を講師に迎え、行政の取組をお伝えします。
◆豊かな地域づくりのために							
★7	暮らしの中の人権講座	校区ごとに実施 8、10、12月	10:00～12:00	5回（各1回）	無料	30人	暮らしの中には様々な人権問題があります。そうした問題を身近な問題として、いっしょに考えてみませんか。（各校区で実施します。）

NO.	教室・講座名	実施曜日	時 間	回数	受講料(総額)	定員	内 容

◆あたたかい家庭づくりのために

★8	**ゆめのマーチ ひよこ組♪** （乳幼児家庭教育学級）	木曜日 5/22、6/12、7/3、7/24、8/28、9/18、10/9、10/30、11/13、12/4、12/18、1/15、1/29、2/12	10:00 ～11:00	14回	無　料 材料費別途 2,600円	10組	リトミックを交えた親子ふれあいの教室です。月齢に応じた季節を感じる工作や音で楽しく遊びます。保護者同士のお友だちづくりや交流の場になります。 ＊10時～ひよこ組♪／3か月から1歳 ＊11時～こぐま組♪／1歳から未就学 （組は月齢に応じた内容になっており、対象の年齢は目安です。ご相談ください）
★9	**ゆめのマーチ こぐま組♪** （乳幼児家庭教育学級）		11:00 ～12:00	14回	無　料 材料費別途 2,600円	10組	
★10	**スマイル☆ジャンプ のびのびクラス** （乳幼児家庭教育学級）	水曜日 5/14、5/28、6/11、6/25、7/9、7/23、8/27、9/10、9/24、10/8、10/22、11/5、11/19、12/3、12/17、1/14、1/28、2/18	14:30 ～15:30	18回	無　料 材料費別途 1,500円	15組	子育てに関する保護者の学びを深める教室です。入学前準備として必要な運動の補助（なわとび・ボール・マット・鉄棒など)を親子で一緒に学び、季節あそび、工作なども取り入れ親子のコミュニケーションを深めます。親子のスキンシップを大切にした放課後の時間づくりです。 ＊のびのびクラス／3歳児(年少)・4歳児(年中) ＊ぐんぐんクラス／4歳児(年中)・5歳児(年長)
★11	**スマイル☆ジャンプ ぐんぐんクラス** (乳幼児家庭教育学級)		15:30 ～16:30	18回	無　料 材料費別途 1,500円	15組	
★12	**ファミリークッキング**	土曜日 5/10、6/14、7/12、8/9、9/13、11/22、12/13	10:00 ～12:00	7回	1,400円 材料費別途 4,200円 （1人分）	8組	野菜ソムリエのKaoru先生による旬の野菜を使ったお料理教室です。 親子で「食」について楽しく学びましょう。対象は小学生と保護者。未就学児は入室できません。 受講料・材料費（人数分）は初回一括納入となります。
13	**ママの時間 子育てしながら フィットネス**	水曜日 5/21、6/18、7/16、8/20、9/17	10:00 ～12:00	5回	1,500円	20人	日中、こどもと過ごしてジムなどに通えない産後ママのための教室です。家事をしながらでもできるストレッチや有酸素運動を交えてキレイな体づくりを目指します。月に一回息抜きしに来ませんか。 託児はありませんが、お子様連れでの参加は可能です。 （産後3か月～未就園児をもつ保護者対象）

◆パソコン教室

14	NEW **スマホカメラ入門** （初心者向けコース）	火、木曜日 5/13、5/15、5/20、5/22、5/27	10:00 ～12:00	5回	無　料	10人	スマホカメラでもっと素敵な写真を撮ってみませんか。スマホカメラ操作設定の基礎、画角・構図等を学びます。

申し込みにあたっての注意事項

申込期限　**2025（令和7）年4月12日（土）受付締め切り**

公民館窓口と電話での申し込みは、火～土曜日は8:30～17:15、日曜日は8:30～12:30
なお、月曜日・祝日（月曜日が祝日の場合は火曜日も）の窓口業務はありません。
【はがき申し込みの場合は **受付締め切り日必着** 】

申込方法
① 公民館窓口、または電話かはがき（1講座につき1枚）でお申し込みください。
（FAX・電子メールでの受付は致しません。）
② 大分市のホームページの「文化・スポーツ・観光」→「生涯学習」→「公民館・生涯学習施設」からもお申し込みできます。

電子申請二次元コード↑

注意事項
① 一人で複数の教室・講座をお申し込みできます。
② 定員を超えた場合は抽選を行います。
（結果は4月下旬に通知する予定です。）
③ 日程や回数、受講料は変更する場合があります。
④ 定員に満たない場合は、開講できないことがあります。
⑤ 一度納められた受講料は、お返しできませんのでご了承ください。

【はがき記入事項】

85
870-0819
大分市王子新町五番一号
大分西部公民館 行

・希望教室・講座名
・郵便番号
・住所
・受講者氏名（ふりがな）
・年齢（生年月日）
・学校名・(新)学年
・保護者氏名（ふりがな）
・電話番号

※往復はがきは使用しないでください。

大分西部公民館 〒870-0819 大分市王子新町5番1号
お問い合わせ先 097-543-4938

※教室・講座及び託児等について予定通り実施できない場合は、公民館より連絡致します。