

2025(令和7)年度 前期・通年

大分中央公民館

# 教室・講座 募集案内



この案内は、最寄りの地区公民館に置いています。

4月12日(土) 受付締め切り

掲載の教室・講座は、前期(5月～9月)実施のもの、教室・講座の前に★印がある通年(5月～3月)実施のものがあります。後期(10月～3月)実施分は、8月初旬にご案内する予定です。

NO.	教室・講座名	実施曜日	時間	回数	受講料(総額)	定員	内容
-----	--------	------	----	----	---------	----	----

## ◆こどもたちのために

※はがきで申し込む際は「こどもの氏名」「学校名・(新)学年」「保護者氏名」をご記入ください。

★1	Happy! Smile! リトミック A	金曜日 開級日5/23	10:00 ～11:00	13回	2,600円	10組	楽しく音楽に慣れ親しみながらさまざまな力を芽生えさせる"やってみよう"気持ちを育てていきます。 A: 6か月～1歳未満の乳幼児と保護者対象 B: 1歳～2歳未満の乳幼児と保護者対象 (2025(令和7)年4月1日現在) お子様の生年月日を明記してご応募ください。)
★2	Happy! Smile! リトミック B	金曜日 開級日5/23	11:00 ～12:00	13回	2,600円 材料費別途 500円	12組	
3	英語で遊ぼう (小学校2～6年生までの児童)	土曜日 開級日5/17	10:00 ～12:00	8回	1,600円	30人	外国人講師の指導によるゲームや歌を中心とした活動を通して英語に親しむことができます。 友だちや先生と会話することでコミュニケーション能力の向上も期待できます。
★4	こども茶道教室 A (小学校1～3年生対象)	土曜日 開級日5/24	10:00 ～12:00	10回	2,000円 菓子代別途 1回300円	8人	日本の伝統文化である茶道を体験することで、礼儀や他者への思いやり、和の心の素晴らしさを知ることができます。
★5	こども茶道教室 B (小学校4～6年生対象)	土曜日 開級日5/24	10:00 ～12:00	10回	2,000円 菓子代別途 1回300円	8人	茶道を通して、心身を落ち着かせ、集中力を養うことができます。礼儀や、人を大切にすることを育てます。
6	夏休みジュニア教室 (小学生対象)	夏休み	9:30 ～11:30 親子クッキングは 9:30 ～12:30	各 1回	無 料 材料費別途	各 16人	科学、工作(1～2年生・3～4年生)親子クッキングを予定しています。 (6月中旬頃、地区内の学校に募集チラシを配布します。詳細を確認の上、お申込みください。)

## ◆女性のために

★7	健康・スタイルUP! 教室	木曜日 開級日6/5	10:00 ～12:00	12回	3,600円	10人	簡単ストレッチ・筋トレ・エアロビクスなど、音楽に合わせて身体を動かします。 心身ともにリフレッシュしましょう。
----	------------------	---------------	-----------------	-----	--------	-----	--

## ◆高齢者のために

8	元気はつらつ体操教室	火曜日 開級日5/13	10:00 ～12:00	10回	3,000円	25人	ストレッチや体の部位ごとの体操を行います。楽しく体操しながら心身ともに健康な体づくりをしませんか。今まで運動をしていなかった方も無理なく参加できる教室です。講師の健康な体づくりに役立つ情報も大変好評です。
---	------------	----------------	-----------------	-----	--------	-----	--

## ◆成人のために

★9	季節を彩る おもてなしの折り紙	木曜日 開級日5/8	10:00 ～12:00	10回	3,000円 材料費別途 1,500円	16人	日本の伝統文化である折り紙で、季節に合わせた作品を作り、おもてなしやインテリアに活かします。初めての方も基礎から分かりやすく学ぶことができます。
----	--------------------	---------------	-----------------	-----	---------------------------	-----	--

NO.	教室・講座名	実施曜日	時間	回数	受講料(総額)	定員	内容
-----	--------	------	----	----	---------	----	----

### ◆豊かな地域づくりのために

★10	暮らしの中の人権講座	土曜日 8/9, 11/29, 12/13	10:00 ～12:00	3回	無料	各 30人	身近な暮らしの中にある人権問題に関心を持ち、日常生活を見直すことができる講座です。
-----	------------	-----------------------------	-----------------	----	----	----------	---

### ◆あたたかい家庭づくりのために

★11	スマイル子育て♪ ひよこの森A (乳幼児家庭教育学級)	金曜日 開級日5/16	10:00 ～11:00	12回	無料 材料費別途 1,200円	12組	親子のスキンシップを大切にしたい遊びやものづくりをしながら、保護者同士の交流も深めます。 2025(令和7)年4月1日の時点で10か月～2歳未満の乳幼児とその保護者が対象です。お子様の生年月日を明記してご応募ください。 ※AとBは同じ活動です。A B合同の行事を数回予定しています。
★12	スマイル子育て♪ ひよこの森B (乳幼児家庭教育学級)	金曜日 開級日5/16	11:00 ～12:00	12回	無料 材料費別途 1,200円	12組	
★13	元気いっぱい! あひるの広場 (乳幼児家庭教育学級)	水曜日 開級日5/14	10:00 ～12:00	12回	無料 材料費別途	12組	親子でのリズム運動を中心とした多彩な活動を通して、親子の絆と保護者同士の交流を深めます。 2025(令和7)年4月1日の時点で2歳～4歳未満の乳幼児とその保護者が対象です。お子様の生年月日を明記してご応募ください。

### ◆パソコン教室

14	インターネット入門講座	火・木曜日 6/10, 6/12, 6/17, 6/19, 6/24	10:00 ～12:00	5回	無料	10人	公民館のWindowsパソコンで、基本操作から便利な検索(絞り込み、画像、動画、ネットショッピング)など生活に役立つインターネットの使い方を学習します。
15	エクセル入門講座	火・木曜日 7/3, 7/8, 7/10, 7/15, 7/17	10:00 ～12:00	5回	無料	10人	ITボランティア「iの手」の講師が基礎から解説します。データ入力、四則計算、表計算等を学習し住所録や家計簿など、生活や実務に役立つエクセルの基本を学習します。

#### 申し込みにあたっての注意事項

**申込期限** 2025(令和7)年4月12日(土) 受付締め切り  
公民館窓口と電話での申し込みは、火～土曜日は8:30～17:15、日曜日は8:30～12:30  
なお、月曜日・祝日(月曜日が祝日の場合は火曜日)の窓口業務はありません。  
【はがき申し込みの場合は **受付締め切り日必着**】



電子申請二次元コード↑

**申込方法**

- ① 公民館窓口、または電話かはがき(1講座につき1枚)でお申し込みください。(FAX・電子メールでの受付は致しません。)
- ② 大分市のホームページの「文化・スポーツ・観光」→「生涯学習」→「公民館・生涯学習施設」からもお申し込みできます。

#### 【はがき記入事項】

**注意事項**

- ① 一人で複数の教室・講座をお申し込みできます。
- ② 定員を超えた場合は抽選を行います。(結果は4月下旬に通知する予定です。)
- ③ 日程や回数、受講料は変更する場合があります。
- ④ 定員に満たない場合は、開講できないことがあります。
- ⑤ 一度納められた受講料は、お返しできませんのでご了承ください。

85	871000046	希望教室・講座名 ・郵便番号 ・住所 ・受講者氏名 (ふりがな) ・年齢(生年月日) ・学校名・(新)学年 ・保護者氏名 (ふりがな) ・電話番号
大分中央公民館 行		大分市荷揚町三十四五 荷揚複合公共施設2F (大分市役所別館)

**大分中央公民館** 〒870-0046 大分市荷揚町3-45荷揚複合公共施設2F 097-538-0100  
(大分市役所別館)

お問い合わせ先

※往復はがきは使用しないでください。

※教室・講座及び託児等について予定通り実施できない場合は、公民館より連絡致します。