保健だより Information

施設検診▶

予約制 基本健診・がん検診

※受診条件ⅠとⅡのどちらにも該当する人が対象

生活習慣病やがんの早期発見・治療や予防のためにも、年に一度は受診しましょう。
問 保健所健康課☎536-2562

受診条件Ⅰ 職場や加入する保険で下記の健(検)診項目を受診する機会(オプション検査含む)がない

＋

受診条件Ⅱ 年度内(4月から翌年3月)に同じ検診項目をまだ受診しておらず、大分市に住民票がある

※被扶養者は受診機会の有無に関わらず受診可能　※受診条件Ⅰに該当しない場合、受診方法など詳しくは加入する保険者などへ

近くの公民館などで受診したい人

1 受診したい項目を決める

A
- 市民(特定)健診
- 肺がん(結核)検診(X線)
- 肝炎ウイルス検診
- 胃がんリスク検診(ピロリ菌)
- 大腸がん検診

B
- 胃がん検診(X線)
- 乳がん検診
- 子宮頸(けい)がん検診
- 大腸がん検診
- 骨粗しょう症検診

2 いつ、どの会場で受診するか決める

地区	会場	A	A+B
大分中央	コンパルホール	1/19(火)	
	ホルトホール	1/ 6(水)	
大分西部	大道校区公民館	1/29(金)	
	青葉台公民館	1/26(火)	
城東・原川	大分東部公民館		1/18(月)
明野	明治明野公民館		1/ 8(金)
鶴崎	鶴崎公民館	1/12(火)	
	二目川公民館	1/27(水)	
	葛木公民館	1/25(月)	
大南	大南市民センター		1/ 7(木)
	判田台団地集会所	1/15(金)	
	竹中校区公民館	1/22(金)	
	梅が丘公民館	1/20(水)	
稙田	稙田公民館	1/14(木)	
大在	大在公民館		1/23(土)
坂ノ市	坂ノ市公民館	1/13(水)	

3 それぞれの予約先に電話する

受付期間　A:12月1日(火)～25日(金)、B:12月1日(火)～24日(木)
※年始はいずれも9年1月5日(火)から受付開始

Aの予約先
おおいた健診センター
☎569-2211
受付(平日 午前9時～午後5時)

Bの予約先
県地域保健支援センター
☎529-7065
受付(平日 午前9時～午後5時)

※大腸がん検診の予約先はB
※AとBの両方を受診する人は、Aから先に予約

健診センターで受診したい人

1 受診したい項目を決める

- 市民(特定)健診
- 肝炎ウイルス検診
- 胃がん検診(X線)
- 胃がんリスク検診(ピロリ菌)
- 乳がん検診
- 骨粗しょう症検診
- 肺がん(結核)検診(X線)
- 大腸がん検診
- 胃がん検診(内視鏡)
- 子宮頸がん検診
- 腹部エコー検査

2 受診したい施設を決めて予約する

施設では、平日に健(検)診を実施
(土・日曜日の実施状況については施設に直接お問い合わせください。)

施設名		電話番号
①大分労働衛生管理センター	(高城南町)	☎552-7788
②県地域保健支援センター	(駄原)	☎532-2167
③おおいた健康管理センター	(古国府)	☎547-1111
④天心堂健診・健康増進センター	(中戸次)	☎597-5254
⑤おおいた健診センター	(宮崎)	☎569-2211
⑥三愛総合健診センター	(市)	☎542-6733
⑦県厚生連健康管理センター	(別府市)	☎0977-75-6154
⑧OHC大分総合健診センター	(別府市)	☎0120-947-734
⑨別府市医師会 地域保健センター	(別府市)	☎0977-23-2279

※胃がん検診(内視鏡)は⑦⑧の施設で先着順(施設ごとの定員あり)、腹部エコー検査は各施設先着100人

無料送迎付き日帰り検診バスツアー

■申込期間:12月1日(火)～18日(金)(先着順)
■受診場所:⑦県厚生連健康管理センター
■そ の 他:申込方法など、詳しくは市HPをご覧ください。

2月実施対象地区

地区	校区の目安	受診日
坂ノ市	坂ノ市、小佐井、丹生	2/ 8(月)
南大分	豊府、南大分、城南、荏隈	2/12(金)

受診当日に必要なもの
●健康保険の資格が確認できるもの(マイナ保険証、資格確認書のいずれか)
●健康手帳(当日受け取り可)
●受診券(特定健診を受診する人のみ)

※特定健診は医療機関などでも受診可能。詳しくは、加入する保険者などへ。　※年度内に重複受診した場合、受診費用は全額自己負担です。
※各検診の受診要件や自己負担金免除対象者については、市HPをご覧ください。

●市小児夜間急患センター☎574-7876
●県救急安心センター☎#7119(532-7119)
●県こども救急電話相談☎#8000(503-8822)

休日夜間当番医▶

幼児健康診査 無料

①1歳6か月児健康診査　②3歳児健康診査
対象者には健診の前月に案内を郵送しますので、ご確認ください。 内測定、内科・歯科診察、相談、①フッ化物塗布(希望者400円必要)、②視覚・尿検査 持母子健康手帳、①1歳6か月児健康診査質問票、②3歳児健康診査質問票、尿 問保健所健康課☎536-2516

▲1歳6か月児
▲3歳児

すくすく赤ちゃんルーム(育児教室) 無料

月日	場所	月日	場所
1/ 8(金)	大分南部公民館2階	1/15(金)	保健所3階
1/12(火)	鶴崎市民行政センター3階	1/18(月)	
1/26(火)		1/19(火)	坂ノ市市民センター2階
1/13(水)	明治明野公民館2階	1/20(水)	原新町こどもルーム
1/27(水)		1/21(木)	稙田市民行政センター2階
1/14(木)	大南市民センター2階	1/28(木)	
		1/22(金)	大在市民センター2階

時午前10時～11時30分
対8年1月～6月生まれの乳児と保護者
申12月1日(火)～10日(木)市HPから
問子育て交流センター☎576-8740

離乳食講習会 無料

月日	場所	時間
Ⓐ 1/ 8(金)	稙田市民行政センター2階	午前10時30分～11時45分
Ⓑ 1/20(水)	保健所3階	
Ⓒ 1/27(水)	鶴崎市民行政センター3階	

対8年7月～9月生まれの乳児の保護者
内講義と相談　定20人(予約制)
持母子健康手帳、筆記用具
申・問電話で、12月7日(月)からⒶは西部保健福祉センター☎541-1496、Ⓑは中央保健センター☎536-2517、Ⓒは東部保健福祉センター☎527-2143へ。オンライン申請でも受付。



とりわけ離乳食講習会 無料

大人の食事からとりわけて離乳食を作る方法を学びます。

月日	場所	時間
1/20(水)	鶴崎市民行政センター3階	午前10時30分～11時30分

対8年1月～4月生まれの乳児の保護者
内講義と相談　定12人(予約制)
持母子健康手帳、筆記用具　申・問電話で、12月7日(月)から東部保健福祉センター☎527-2143へ。オンライン申請でも受付。

心の健康に関する相談

精神疾患やうつ症状など、心の健康に関する相談を受けています。ひとりで悩まず誰かに話してみませんか？(祝日を除く)
■保健師などによる相談／時月～金曜日　午前8時30分～午後5時15分　場保健所2階 8番窓口　☎536-2852
■認知症の悩み電話相談／時月～金曜日　午前9時～午後4時30分　☎537-1165(ミナイイロウゴ)

歯みがき教室・歯の健康チェック 無料

●はじめての歯みがき教室(1歳歯科)
※歯の生え始めから1歳6か月児健診前の乳幼児対象

月日	場所	月日	場所
1/12(火)	保健所3階	1/28(木)	鶴崎市民行政センター3階
1/20(水)	稙田市民行政センター2階		

●こどもと妊産婦の歯の健康チェック
※未就学児および妊産婦対象

月日	場所	月日	場所
1/ 7(木)	稙田市民行政センター2階	1/25(月)	鶴崎市民行政センター3階
1/21(木)	保健所3階		

時午前9時30分～11時30分　内歯科健診、ブラッシング指導、フッ化物塗布(希望者(未就学児のみ)は400円必要)　持歯ブラシ、母子健康手帳　申12月10日(木)からオンライン申請で受付(予約制)。　問中央保健センター☎536-2517

パパママほっと相談コーナー

安心して出産、育児ができるよう助産師などの専門スタッフが相談に応じています。お気軽にご相談ください。
時月～金曜日(祝日を除く)　午前8時30分～午後5時15分
問中央保健センター☎536-2516、東部保健福祉センター☎527-2143、西部保健福祉センター☎541-1496

献血にご協力を

冬季はインフルエンザや風邪が流行し、輸血用血液の確保が困難になると予想されます。一人でも多くの市民の皆さんの献血へのご協力をお願いします。
問県赤十字血液センター☎547-1154

特定健診・健康診査はお済みですか

年度末にかけて混み合い、希望の日時・健診機関での予約が取りづらくなります。早めに予約してください。受診には受診券と健康保険の資格が確認できるものが必要です。加入保険が変わった場合は、国保の受診券は使用できません。 問国保年金課☎537-7175、県後期高齢者医療広域連合☎534-1771

女性のためのがん検診無料クーポン券は使用しましたか？

8年4月20日時点で、大分市に住民登録をしている下記の女性を対象に、7月1日に無料クーポン券を送付しました。

	生年月日
子宮頸がん検診	平成17年4月2日～18年4月1日
乳がん検診	昭和60年4月2日～61年4月1日

無料クーポン券の利用期限は9年1月31日(日)までです。詳しくは、市HPをご覧ください。
問保健所健康課☎536-2562

健康講座「げんき教室」 無料

時12月23日(水)　午後2時～3時　場県看護研修会館(豊饒二丁目)　内講話「感染予防のためにできること～注意すべき感染症と予防の基本～」　問県看護協会☎574-7117

インフルエンザを予防しましょう

インフルエンザは、38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛などの症状がある呼吸器感染症です。
予防のポイント
●マスクの着用　●こまめな手洗い
●せきエチケット(ハンカチや袖で覆う)
●換気や加湿
問保健所保健予防課☎536-2851

