



施設検診▶

予約制 基本健診・がん検診

※受診条件ⅠとⅡのどちらにも該当する人が対象

受診条件Ⅰ 職場や加入する保険で下記の健(検)診項目を受診する機会(オプション検査含む)がない

受診条件Ⅱ 年度内(4月から翌年3月)に同じ検診項目をまだ受診しておらず、大分市に住民票がある

※被扶養者は受診機会の有無に関わらず受診可能 ※受診条件Ⅰに該当しない場合、受診方法など詳しくは加入する保険者などへ

近くの公民館などで受診したい人

1 受診したい項目を決める

A

- ・市民(特定)健診
- ・肺がん(結核)検診(X線)
- ・肝炎ウイルス検診
- ・胃がんリスク検診(ピロリ菌)
- ・大腸がん検診

B

- ・胃がん検診(X線)
- ・乳がん検診
- ・子宮頸がん検診
- ・大腸がん検診
- ・骨粗しょう症検診

2 いつ、どの会場で受診するか決める

地 区	会 場	A	A+B
大分中央	コンパルホール	12/ 1(火)	
	中島西公民館	12/14(月)	
南大分	南大分公民館	12/15(火)	
滝尾	大分南部公民館	12/ 2(水)	
	下郡公民館	12/16(水)	
城東・原川	牧1丁目公民館	12/23(水)	
明野	明治明野公民館	12/22(火)	
鶴崎	鶴崎公民館		12/13(日)
大南	ひばりが丘公民館	12/ 8(火)	
植田	植田公民館		12/21(月)
大在	大在公民館	12/18(金)	
佐賀関	佐賀関公民館		12/ 9(水)
野津原	野津原公民館	12/ 7(月)	
	廻栖公民館	12/11(金)	
	今市健康増進センター	12/ 4(金)	

3 それぞれの予約先に電話する

予約の受付は 11月2日(月)から

Aの予約先

おおいた健診センター

☎569-2211

受付(平日 午前9時～午後5時)

Bの予約先

県地域保健支援センター

☎529-7065

受付(平日 午前9時～午後5時)

※大腸がん検診の予約先はB
※AとBの両方を受診する人は、Aから先に予約

受診当日に必要なもの

●健康保険の資格が確認できるもの
(マイナ保険証、資格確認書のいずれか)

●健康手帳(当日受け取り可)
●受診券(特定健診を受診する人のみ)

※特定健診は医療機関などでも受診可能。詳しくは、加入する保険者などへ。 ※年度内に重複受診した場合、受診費用は全額自己負担です。
※各検診の受診要件や自己負担金免除対象者については、市HPをご覧ください。

生活習慣病やがんの早期発見・治療や予防のためにも、年に一度は受診しましょう。

☎ 保健所健康課 ☎536-2562

健診センターで受診したい人

1 受診したい項目を決める

- ・市民(特定)健診
- ・肺炎ウイルス検診
- ・胃がん検診(X線)
- ・胃がんリスク検診(ピロリ菌)
- ・乳がん検診
- ・骨粗しょう症検診
- ・肺がん(結核)検診(X線)
- ・大腸がん検診
- ・胃がん検診(内視鏡)
- ・子宮頸がん検診
- ・腹部エコー検査

2 受診したい施設を決めて予約する

施設では、平日に健(検)診を実施
(土・日曜日の実施状況については施設に直接お問い合わせください。)

施 設 名	電話番号
①大分労働衛生管理センター (高城南町)	☎552-7788
②県地域保健支援センター (駄原)	☎532-2167
③おおいた健康管理センター (古国府)	☎547-1111
④天心堂健診・健康増進センター (中戸次)	☎597-5254
⑤おおいた健診センター (宮崎)	☎569-2211
⑥三愛総合健診センター (市)	☎542-6733
⑦県厚生連健康管理センター (別府市)	☎0977-75-6154
⑧OHC大分総合健診センター (別府市)	☎0120-947-734
⑨別府市医師会 地域保健センター (別府市)	☎0977-23-2279

※胃がん検診(内視鏡)は⑦⑧の施設で先着順(施設ごとの定員あり)、
腹部エコー検査は各施設先着100人

無料送迎付き日帰り検診バスツアー

- 申込期間:11月2日(月)～30日(月)(先着順)
- 受診場所:⑦県厚生連健康管理センター
- そ の 他:申込方法など、詳しくは市HPをご覧ください。

1月実施対象地区		
地 区	校区の目安	受診日
城東・原川	津留、東大分、日岡、桃園	1/ 8(金)
鶴崎	鶴崎、三佐、別保、明治 高田、松岡、川添	1/18(月)
大在	大在西、大在、大在東	1/27(水)

●市小児夜間急患センター☎574-7876

●県救急安心センター☎#7119(532-7119)

●県子ども救急電話相談☎#8000(503-8822)

休日夜間当番医▶

幼児健康診査 無料

①1歳6か月児健康診査 ②3歳児健康診査

対象者には健診の前月に案内を郵送しますので、ご確認ください。 ④測定、内科・歯科診察、相談、①フッ化物塗布(希望者400円必要)、②視覚・尿検査 ⑤母子健康手帳、①1歳6か月児健康診査質問票、②3歳児健康診査質問票、尿 ☎保健所健康課 ☎536-2516



▲1歳6か月児



▲3歳児

すくすく赤ちゃんルーム(育児教室) 無料

月 日	場 所	月 日	場 所
12/ 8(火)	鶴崎市民行政センター3階	12/15(火)	坂ノ市市民センター2階
12/22(火)		12/16(水)	原新町子どもルーム
12/ 8(火)	明治明野公民館2階	12/17(木)	植田市民行政センター2階
12/23(水)		12/24(木)	
12/10(木)	大南市民センター2階	12/18(金)	保 健 所 3 階
12/11(金)	大分南部公民館2階	12/21(月)	
		12/25(金)	大在市民センター2階

☎午前10時～11時30分

☎7年12月～8年5月生まれの乳児と保護者

☎11月1日(日)～10日(火)市HPから

☎子育て交流センター☎576-8740

離乳食講習会 無料

月 日	場 所	時 間
① 12/ 9(水)	鶴崎市民行政センター3階	午前10時30分～11時45分
② 12/18(金)	植田市民行政センター2階	
③ 12/23(水)	保 健 所 3 階	

☎8年6月～8年生まれの乳児の保護者

☎講義と相談 定20人(予約制)

☎母子健康手帳、筆記用具

☎・☎電話で、11月5日(木)から①は東部保健福祉センター☎527-2143、
②は西部保健福祉センター☎541-1496、③は中央保健センター☎536-2517へ。オンライン申請でも受付。

12月1日は「世界エイズデー」です 無料

◎世界エイズデーキャンペーン ☎11月25日(水)～12月9日(水)
☎J:COM ホルトホール大分1階 エントランスホール ④中高生が手作りしたレッドリボンを飾ったツリー展示

◎HIV(エイズ)休日検査 平日のHIV検査に加え、休日検査を実施 ☎12月5日(土) 午後1時30分～3時45分 ④血液検査 ⑤匿名、予約制 ⑥電話で、保健所保健予防課エイズ専用電話☎537-8190(平日午前9時～午後5時)へ。 ☎保健所保健予防課☎536-2851

自死遺族のつどい 無料

ご遺族の方々と共に過ごし、体験や気持ちを分かち合うことができます。 ☎12月2日(水) 午後2時～3時45分 ⑥・☎・☎電話で、11月25日(水)までに県ところからだの相談支援センター(大字玉沢)☎541-6290へ。

歯みがき教室・歯の健康チェック 無料

①はじめての歯みがき教室(1歳歯科)

※歯の生え始めから1歳6か月児健診前の乳幼児対象

月 日	場 所	月 日	場 所
12/10(木)	保 健 所 3 階	12/23(水)	鶴崎市民行政センター3階
12/15(火)	植田市民行政センター2階		

②子どもと妊産婦の歯の健康チェック

※未就学児および妊産婦対象

月 日	場 所	月 日	場 所
12/ 1(火)	鶴崎市民行政センター3階	12/21(月)	植田市民行政センター2階
12/ 3(木)	保 健 所 3 階		

③大人の歯の健康チェック(歯周病予防)

※18歳以上の市民対象

月 日	場 所
12/ 4(金)	鶴崎市民行政センター3階

☎午前9時30分～11時30分

☎歯科健診、ブラッシング指導、フッ化物塗布(希望者(未就学児のみ)は400円必要) ⑤歯ブラシ、妊産婦・乳幼児は母子健康手帳、成人は健康手帳 ⑥・☎11月10日(火)から①、②はオンライン申請で受付。③は電話で、中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。

出生連絡票・低体重児出生届の申請をしましょう

赤ちゃんのいるすべての家庭を訪問する「こんにちは赤ちゃん訪問事業」を実施しています。赤ちゃんが生まれたら、出生連絡票・低体重児出生届を早めに電子母子手帳「おい-い-たち」からオンライン申請してください。 ☎保健所健康課☎536-2516

健康講座「げんき教室」 無料

☎11月25日(水) 午後2時～3時 ☎県看護研修会館(豊饒二丁目) ⑦講話「元気だから考えよう! もしものこと～人生会議してみませんか～」 ☎県看護協会☎574-7117

WDD(世界糖尿病デー)記念講演会2026 in 大分 無料

☎11月15日(日) 午後0時30分～3時 ☎J:COM ホルトホール大分 大ホール ④演題「知っちゃなかえ? ～お口の健康と糖尿病の深い関係～」 定200人 ⑤申込方法など詳しくは、県医師会HPをご覧ください。 ☎県医師会地域保健課☎532-9121

知ってくださいCOPD

11月18日(水)は世界COPDデーです。COPD(慢性閉塞性肺疾患)は、主に長期間の喫煙により発症することから、肺の生活習慣病とも言われています。重症化すると呼吸困難になり、常時酸素吸入が必要になることもあります。少しでも早く病気に気づき、治療を行うことが大切です。 ☎保健所健康課☎536-2517

アルコールの問題にお悩みの人へ

11月10日～16日は「アルコール関連問題啓発週間」です。不適切な飲酒は、心身の健康や生活にさまざまなリスクをもたらします。お悩みの方は、相談窓口や自助グループをご利用ください。 ☎保健所保健予防課☎536-2852