



施設検診▶

予約制 基本健診・がん検診

※受診条件ⅠとⅡのどちらにも該当する人が対象

生活習慣病やがんの早期発見・治療や予防のためにも、年に一度は受診しましょう。

☎ 保健所健康課 ☎536-2562

受診条件Ⅰ

職場や加入する保険で下記の健(検)診項目を受診する機会(オプション検査含む)がない

+

受診条件Ⅱ

年度内(4月から翌年3月)に同じ検診項目をまだ受診しておらず、大分市に住民票がある

※被扶養者は受診機会の有無に関わらず受診可能

※受診条件Ⅰに該当しない場合、受診方法など詳しくは加入する保険者などへ

近くの公民館などで受診したい人

1 受診したい項目を決める

A

- ・市民(特定)健診
- ・肺がん(結核)検診(X線)
- ・肝炎ウイルス検診
- ・胃がんリスク検診(ピロリ菌)
- ・大腸がん検診

B

- ・胃がん検診(X線)
- ・乳がん検診
- ・子宮頸がん検診
- ・大腸がん検診
- ・骨粗しょう症検診

2 いつ、どの会場で受診するか決める

地 区	会 場	A	B	A+B
大分中央	コンパルホール	11/ 4(水)	11/12(木)	
	長浜校区公民館			11/ 6(金)
南大分	南大分公民館			11/26(木)
滝尾	滝尾校区公民館	11/11(水)		
明野	明治明野校区公民館	11/20(金)		
鶴 崎	鶴崎公民館	11/27(金)		
	森区公民館	11/ 2(月)		
	高田校区公民館	11/25(水)		
	松岡校区公民館	11/16(月)		
	公園通りクラブハウス	11/ 5(木)		
大 南	大南市民センター			11/17(火)
	戸次校区公民館	11/18(水)		
	吉野校区公民館	11/30(月)		
植 田	植田公民館	11/13(金)		
大 在	大在公民館	11/10(火)		
	角子原区公民館	11/ 9(月)		
坂ノ市	坂ノ市公民館			11/21(土)
佐賀関	佐賀関公民館	11/24(火)		

3 それぞれの予約先に電話する

予約の受付は 10月1日(木)から

Aの予約先

おおいた健診センター

☎569-2211

受付(平日 午前9時～午後5時)

Bの予約先

県地域保健支援センター

☎529-7065

受付(平日 午前9時～午後5時)

※大腸がん検診の予約先はB

※AとBの両方を受診する人は、Aから先に予約

受診当日に必要なもの

●健康保険の資格が確認できるもの
(マイナ保険証、資格確認書のいずれか)

●健康手帳(当日受け取り可)
●受診券(特定健診を受診する人のみ)

※特定健診は医療機関などでも受診可能。詳しくは、加入する保険者などへ。

※年度内に重複受診した場合、受診費用は全額自己負担です。

※各検診の受診要件や自己負担金免除対象者については、市HPをご覧ください。

健診センターで受診したい人

1 受診したい項目を決める

- ・市民(特定)健診
- ・肺炎ウイルス検診
- ・胃がん検診(X線)
- ・胃がんリスク検診(ピロリ菌)
- ・乳がん検診
- ・骨粗しょう症検診
- ・肺がん(結核)検診(X線)
- ・大腸がん検診
- ・胃がん検診(内視鏡)
- ・子宮頸がん検診
- ・腹部エコー検査

2 受診したい施設を決めて予約する

施設では、平日に健(検)診を実施
(土・日曜日の実施状況については施設に直接お問い合わせください。)

施 設 名	電話番号
①大分労働衛生管理センター (高城南町)	☎552-7788
②県地域保健支援センター (駄原)	☎532-2167
③おおいた健康管理センター (古国府)	☎547-1111
④天心堂健診・健康増進センター (中戸次)	☎597-5254
⑤おおいた健診センター (宮崎)	☎569-2211
⑥三愛総合健診センター (市)	☎542-6733
⑦県厚生連健康管理センター (別府市)	☎0977-75-6154
⑧OHC大分総合健診センター (別府市)	☎0120-947-734
⑨別府市医師会 地域保健センター (別府市)	☎0977-23-2279

※胃がん検診(内視鏡)は⑦⑧の施設で先着順(施設ごとの定員あり)、
腹部エコー検査は各施設先着100人

無料送迎付き日帰り検診バスツアー

- 申込期間:10月1日(木)～30日(金)(先着順)
- 受診場所:⑦県厚生連健康管理センター
- そ の 他:申込方法など、詳しくは市HPをご覧ください。



12月実施対象地区		
地 区	校区の目安	受診日
明 野	明 野	12/ 1(火)
植 田	植田、宗方、横瀬、東植田	12/ 4(金)
	寒田、敷戸、駕野、賀来	
野津原	東部、中部、西部、今市	12/ 9(水)
佐賀関	本神崎、木佐上、大志生木、関、一尺屋	12/17(木)

●市小児夜間急患センター ☎574-7876

●県救急安心センター ☎ #7119(532-7119)

●県子ども救急電話相談 ☎ #8000(503-8822)

休日夜間当番医▶

幼児健康診査 無料

①1歳6か月児健康診査 ②3歳児健康診査

対象者には健診の前月に案内を郵送しますので、ご確認ください。
☎測定、内科・歯科診察、相談、①フッ化物塗布(希望者400円必要)、②視覚・尿検査
☎母子健康手帳、①1歳6か月児健康診査質問票、②3歳児健康診査質問票、尿
☎保健所健康課 ☎536-2516



▲1歳6か月児



▲3歳児

すくすく赤ちゃんルーム(育児教室) 無料

月 日	場 所	月 日	場 所
11/10(火)	鶴崎市民行政センター3階	11/16(月)	保 健 所 3 階
11/24(火)		11/20(金)	
11/11(水)	明治明野公民館2階	11/17(火)	坂ノ市市民センター2階
11/25(水)		11/18(水)	原新町子どもルーム
11/12(木)	大南市民センター2階	11/19(木)	鶴崎市民行政センター2階
11/13(金)	大分南部公民館2階	11/26(木)	
		11/27(金)	大在市民センター2階

☎午前10時～11時30分

☎7年11月～8年4月生まれの乳児と保護者

☎10月1日(木)～10日(土)市HPから

☎子育て交流センター ☎576-8740



離乳食講習会 無料

月 日	場 所	時 間
11/11(水)	保 健 所 3 階	午前10時30分～11時45分
11/18(水)		
⑥ 11/25(水)	鶴崎市民行政センター3階	

☎8年5月～7月生まれの乳児の保護者

☎講義と相談 定20人(予約制)

☎母子健康手帳、筆記用具

☎・☎電話で、10月5日(月)から④は中央保健センター ☎536-2517、⑥は

東部保健福祉センター ☎527-2143

へ。オンライン申請でも受付。



とりわけ離乳食講習会 無料

大人の食事からとりわけて離乳食を作る方法を学びます。

月 日	場 所	時 間
11/12(木)	植田市民行政センター2階	午前10時30分～11時30分

☎7年11月～8年2月生まれの乳児の保護者

☎講義と相談 定12人(予約制)

☎母子健康手帳、筆記用具 ☎・☎電話で、

10月5日(月)から西部保健福祉センター ☎

541-1496へ。オンライン申請でも受付。



産後ケア事業

出産後間もない時期に、産科医療機関・助産所・自宅で助産師などの専門スタッフから、お母さんの心身のケアや育児のサポートを受けることができます。
☎・☎詳しくは、市HPをご覧ください。



歯みがき教室・歯の健康チェック 無料

●はじめての歯みがき教室(1歳歯科)

※歯の生え始めから1歳6か月児健診前の乳幼児対象

月 日	場 所	月 日	場 所
11/12(木)	保 健 所 3 階	11/24(火)	鶴崎市民行政センター2階
11/20(金)	鶴崎市民行政センター3階		

●こどもと妊産婦の歯の健康チェック

※未就学児および妊産婦対象

月 日	場 所	月 日	場 所
11/ 4(水)	鶴崎市民行政センター2階	11/26(木)	鶴崎市民行政センター3階
11/ 6(金)	保 健 所 3 階		

☎午前9時30分～11時30分 ☎歯科健診、ブラッシング指導、フッ化物塗布(希望者〈未就学児のみ〉は400円必要)

☎歯ブラシ、母子健康手帳 ☎10月13日(火)からオンライン申請で受付(予約制)。
☎中央保健センター ☎536-2517

5歳児健康診査を実施しています

小学校入学に向け、こどもの成長・発達を確認する大切な機会です。一次健診のアンケート回答後、該当になった人に、二次健診(医師が診察する健診)の案内ハガキを郵送します。
☎市内居住の4歳7か月頃の幼児 ☎二次健診は中央保健センターで実施
☎保健所健康課 ☎536-2516

高齢者の予防接種の費用を助成します

①季節性インフルエンザ予防接種

②新型コロナウイルス予防接種

☎10月1日(木)～9年3月31日(水)

☎●接種日に満65歳以上の市民

●接種日に満60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能障がいまたはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障がい有し、身体障害者手帳1級相当に該当する市民

☎自己負担金:①1,500円 ②5,000円

※いずれも生活保護世帯、市民税非課税世帯の人は無料

接種場所:市内の指定医療機関(予約制)

☎生活保護世帯の人…生活保護受給資格者証

市民税非課税世帯の人…市民税非課税世帯確認書または無料接種対象者確認書、介護保険負担限度額認定証、後期高齢者医療資格確認書(限度区分が区Ⅰまたは区Ⅱのもの)のいずれか

☎保健所保健予防課 ☎535-7710

がん検診を定期的に受けましょう

10月は厚生労働省が定めた「がん検診受診率向上に向けた集中キャンペーン月間」です。自覚症状がない早期のがんを発見するためには、がん検診が欠かせません。早期発見・早期治療のために、がん検診を定期的に受けましょう。
☎保健所健康課 ☎547-8219

「こころの体温計」でメンタルヘルスチェックしてみませんか?

パソコン、スマートフォンから簡単な質問に答えると、ストレスや落ち込み度をチェックすることができ、相談窓口などの情報を確認することができます。
☎保健所保健予防課 ☎536-2852

