



問 生活安全・男女共同参画課 ☎578-7541

対象となる主な交通違反と反則金



携帯電話使用等（ながら運転）
12,000円



車道の右側通行
6,000円



一時不停止
5,000円



並進運転
3,000円

これら以外にも対象となる違反は全部で113種類になります。16歳以上の人対象です。
※悪質、危険性の高くないケースは、青切符の対象ではなく現場での指導警告となります。

詳しくはこちら▶



自転車 安全利用 五則

- 車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先
- 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- 夜間はライトを点灯
- 飲酒運転は禁止
- ヘルメットを着用

すべての自転車利用者の
ヘルメット着用が努力義務
となっています！



大分中央警察署 交通第一課
飯塚 梨咲子さん

自転車は、運転免許も不要でこどもから高齢者まで気軽に乗れる便利な乗り物ですが、利用方法を間違えると被害者にも加害者にもなる恐れのある乗り物です。
しかし、自転車の基本的な交通ルールを守ることで、交通事故を防ぐことができます。
自転車は「軽車両」に分類されるため、車と同じ車両扱いになります。
自転車に乗車する際にはヘルメットを着用し、上記に記載されている「自転車安全利用五則」を守って、安全運転に努めましょう。



自転車の交通ルールを学べるサイトもあります。キッズ編（小学生以下）、一般編（通勤・通学者）、特別編（宅配業者・競技者など）に分かれた○×クイズで楽しく学べます。



暮らしの情報

記事の詳細や申込方法など詳しくは、市HPをご覧になるか、各担当課へお問い合わせください。

子育て

ハッピーファミリー応援教室 無料

①プレママ・プレパパスクール
内沐浴実習、助産師への相談など

②初妊婦とその夫

③孫育て応援教室

内昔と今の子育ての違いなど

④祖父母世代の人、子育てに関心のある人

時・場 ①2月25日（水）午後1時～4時10分（2部制） 大分西部公民館 研修室2・3 ②3月7日（土）午後1時～3時 稲佐市民行政センター 会議室1

定 ①12組 ②25人 ※いずれも先着順

申・問 電話で、2月2日（月）から県助産師会（☎594-5938）へ。



産後ケア事業

出産後間もない時期に、産科医療機関・助産所・自宅で助産師などの専門職から、お母さんの心身のケアや育児のサポートを受けることができます。

問 保健所健康課（☎536-2516）



令和8年度から本格実施！
こども誰でも通園制度を
ご利用ください

現在試行中の「こども誰でも通園制度」は、すべての子どもの健やかな成長を応援するための制度です。保護者の就労状況などにかかわらず、保育所などを月に一定時間利用できます。令和8年度の本格実施にあわせ、実施園を拡充し、制度を見直して新規受け付けを開始します。

内こども1人の利用時間：一月当たり上限10時間（1回当たり最低1時間から利用可）

対0歳6ヶ月から満3歳未満（3歳の誕生日日前々日まで）で保育施設などに在籍していないこども

他・問事前登録の受け付けは2月16日（月）から。申込方法など詳しくは、子ども入園課（☎537-5794）へ。



シニア

早めの気付きと対策が大切！
「フレイル予防手帳」を
活用してみませんか？



フレイルとは、健康と要介護の中間の状態です。まずは、「フレイル予防手帳」（長寿福祉課（本庁舎1階、第2庁舎2階）、各地域包括支援センターにて配布）で、自分の心身の状態をチェックしてみませんか。

問 長寿福祉課（☎537-5746）
▲市役所でもご覧になります

パワーアップ教室

つまずきやすい、階段がつらいなど日常生活に支障が出てきた人に、運動・栄養・口腔の専門職が、体操や講話をを行い、短期間で元気になるよう支援します。

時 実施期間：3カ月間
(週1回2時間程度)

料 月額500円

他・問 申込方法など詳しくは、各地域包括支援センターか長寿福祉課（☎537-5746）へ。



老人クラブ会員募集

健康づくりやレクリエーション、社会奉仕活動など、クラブでの活動を通して、仲間との楽しい時間を過ごしませんか？

入会申込みなど詳しくは、お住まいの町内の老人クラブまたは市老人クラブ連合会へ。

問 市老人クラブ連合会（J:COM ホルトホール大分 ☎543-7334）

シルバー人材センター会員募集

市内に居住する60歳以上の働く意欲のある人を募集しています。店舗の商品管理、運転業務、調理補助や家事援助、剪定、草刈りなどの仕事を紹介します。

入会方法など詳しくは、シルバー人材センター（☎538-5575）へ。