



施設検診▶

予約制 基本健診・がん検診

※受診条件ⅠとⅡのどちらにも該当する人が対象

生活習慣病やがんの早期発見・治療や予防のためにも、年に一度は受診しましょう。

☎ 保健所健康課 ☎536-2562

受診条件Ⅰ

職場や加入する保険で下記の健(検)診項目を受診する機会(オプション検査含む)がない



受診条件Ⅱ

年度内(4月から翌年3月)に同じ検診項目をまだ受診しておらず、大分市に住民票がある

※被扶養者は受診機会の有無に関わらず受診可能 ※受診条件Ⅰに該当しない場合、受診方法など詳しくは加入する保険者などへ

近くの公民館などで受診したい人

1 受診したい項目を決める

A

・市民(特定)健診
・肺がん(結核)健診(X線)
・喀たん検査
・肝炎ウイルス検診
・前立腺がん検診
・胃がんリスク検診(ピロリ菌)
・大腸がん検診

B

・胃がん検診(X線)
・乳がん検診
・子宮頸がん検診
・大腸がん検診
・骨粗しょう症検診

2 いつ、どの会場で受診するか決める

地 区	会 場	A	B	A+B
大分中央	コンパルホール	1/19(月)		
	J:COM ホルトホール大分	1/ 7(水)		
大分西部	大道校区公民館	1/30(金)		
	青葉台公民館	1/28(水)		
明野	明治明野公民館	1/ 9(金)		
鶴 崎	鶴崎公民館	1/14(水)		
	二目川公民館	1/21(水)		
	葛木公民館	1/26(月)		
	下組公民館	1/23(金)		
大 南	大南市民センター	1/ 8(木)		
	判田台団地集会所	1/13(火)	1/29(木)	
	竹中校区公民館	1/27(火)		
	梅が丘公民館	1/16(金)		
植田	宗方台公民館	1/20(火)		
大在	大在公民館			1/17(土)
坂ノ市	坂ノ市公民館	1/15(木)		

3 それぞれの予約先に電話する

予約の受付は 12月1日(月)から

Aの予約先

おおいた健診センター
☎569-2211
受付(平日 午前9時～午後5時)

Bの予約先

県地域保健支援センター
☎529-7065
受付(平日 午前9時～午後5時)

※大腸がん検診の予約先はB
※AとBの両方を受診する人は、Aから先に予約

健診センターで受診したい人

1 受診したい項目を決める

・市民(特定)健診
・肺がん(結核)健診(X線)
・喀たん検査
・肝炎ウイルス検診
・前立腺がん検診
・大腸がん検診
・胃がん検診(X線)
・胃がんリスク検診(ピロリ菌)
・乳がん検診
・子宮頸がん検診
・骨粗しょう症検診
・腹部エコー検査

※ 今年度の胃がん検診(内視鏡)は終了しました。

2 受診したい施設を決めて予約する

施 設 名	電話番号
①大分労働衛生管理センター (高城南町)	☎552-7788
②県地域保健支援センター (駄原)	☎532-2167
③おおいた健康管理センター (古国府)	☎547-1111
④天心堂健診・健康増進センター (中戸次)	☎597-5254
⑤おおいた健診センター (宮崎)	☎569-2211
⑥三愛総合健診センター (市)	☎542-6733
⑦県厚生連健康管理センター (別府市)	☎0977-75-6154
⑧OHC大分総合健診センター (別府市)	☎0120-947-734
⑨別府市医師会 地域保健センター (別府市)	☎0977-23-2279

※ 腹部エコー検査は③以外の施設(各先着100人)

無料送迎付き 日帰り検診バスツアー

■申込期間:12月1日(月)～24日(水)(先着順)
■そ の 他:申込方法など、詳しくは市☎をご覧ください。



2月実施対象地区			
地 区	校区の目安	受診日	受診場所
坂ノ市	坂ノ市、小佐井、丹生	2/ 6(金)	⑦
大南	戸次、判田、竹中、吉野		⑤
南大分	豊府、南大分、城南、荏隈	2/19(木)	⑦

※特定健診は医療機関などでも受診可能。詳しくは、加入する保険者などへ。
※年度内に重複受診した場合、受診費用は全額自己負担です。
※各健(検)診の自己負担金および免除対象者については、市☎をご覧ください。

受診当日に必要なもの

●健康保険の資格が確認できるもの
●健康手帳(当日受け取り可)
●受診券(特定健診を受診する人のみ)

●市小児夜間急患センター☎574-7876
●県救急安心センター☎#7119(532-7119)

●県子ども救急電話相談☎#8000(503-8822)

休日夜間当番医▶



幼児健康診査 無料

①1歳6か月児健康診査 ②3歳児健康診査
対象者には健診の前月に案内を郵送しますので、ご確認ください。
☑測定、内科・歯科診察、相談、①フッ化物塗布(希望者400円必要)、②視覚・尿検査
☑母子健康手帳、①1歳6か月児健康診査質問票、②3歳児健康診査質問票、尿
☎保健所健康課☎536-2516



▲1歳6か月児



▲3歳児

すくすく赤ちゃんルーム(育児教室) 無料

月 日	場 所	月 日	場 所
1/ 8(木)	大南市民センター2階	1/15(木)	植田市民行政センター2階
1/ 9(金)	大分南部公民館2階	1/22(木)	鶴崎市民行政センター3階
1/13(火)	鶴崎市民行政センター3階	1/16(金)	保 健 所 3 階
1/27(火)		1/19(月)	
1/14(水)	明治明野公民館2階	1/20(火)	坂ノ市市民センター2階
1/28(水)		1/21(水)	原新町子どもルーム
		1/23(金)	大在市民センター2階

☑午前10時～11時30分
☑7年1月～6月生まれの乳児と保護者
☑12月1日(月)～10日(水)市☎から
☑子育て交流センター☎576-8740



離乳食講習会 無料

月 日	場 所	時 間
① 1/ 8(木)	保 健 所 3 階	午前10時30分～11時45分
② 1/22(木)	鶴崎市民行政センター3階	
③ 1/23(金)	植田市民行政センター2階	

☑7年7月～9月生まれの乳児の保護者
☑講義と相談 ☑20人(予約制)
☑母子健康手帳、筆記用具
☑☎電話で、12月5日(金)から①は中央保健センター☎536-2517、②は東部保健福祉センター☎527-2143、③は西部保健福祉センター☎541-1496へ。オンライン申請でも受付。



とりわけ離乳食講習会 無料

大人の食事からとりわけて離乳食を作る方法を学びます。

月 日	場 所	時 間
1/16(金)	鶴崎市民行政センター3階	午前10時30分～11時30分

☑7年1月～4月生まれの乳児の保護者
☑講義と相談 ☑10人(予約制)
☑母子健康手帳、筆記用具 ☑☎電話で、12月5日(金)から東部保健福祉センター☎527-2143へ。オンライン申請でも受付。



健康講座「げんき教室」 無料

☑12月24日(水) 午後2時～3時 ☑県看護研修会館(豊饒二丁目) ☑講話「知っておきたい冬の感染症予防」 ☑県看護協会☎574-7117

インフルエンザを予防しましょう

インフルエンザは、38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛などの症状がある呼吸器感染症です。

予防のポイント

●流行前の予防接種 ●こまめな手洗い
●せきエチケット(ティッシュなどで覆う)
●換気や加湿 ●マスク着用
☎保健所保健予防課☎536-2851



歯みがき教室・歯の健康チェック 無料

①はじめての歯みがき教室(1歳歯科)
※歯の生え始めから1歳6か月児健診前の乳児対象

月 日	場 所	月 日	場 所
1/ 7(水)	鶴崎市民行政センター3階	1/21(水)	植田市民行政センター2階
1/15(木)	保 健 所 3 階		



②こどもと妊産婦の歯の健康チェック

※未就学児および妊産婦対象

月 日	場 所	月 日	場 所
1/13(火)	植田市民行政センター2階	1/28(水)	保 健 所 3 階
1/19(月)	鶴崎市民行政センター3階		

☑午前9時30分～11時30分

☑歯科健診、ブラッシング指導、フッ化物塗布(希望者〈未就学児のみ〉は400円必要)
☑歯 ブラシ、母子健康手帳
☑☎電話で、12月10日(水)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。オンライン申請でも受付。



献血にご協力を

冬季はインフルエンザや風邪が流行し、輸血用血液の確保が困難になると予想されます。一人でも多くの市民の皆さんの献血へのご協力をお願いします。

☎県赤十字血液センター☎547-1154

心の健康に関する相談

精神疾患やうつ症状等、心の健康に関する相談を受けています。ひとりで悩まず誰かに話してみませんか?(祝日を除く)
■保健師等による相談/☑月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 ☑保健所2階 8番窓口 ☎536-2852
■認知症の悩み電話相談/☑月～金曜日 午前9時～午後4時30分 ☎537-1165

特定健診・健康診査はお済みですか

年度末にかけて混み合い、希望の日時・健診機関での予約が取りづらくなります。早めに予約してください。受診には受診券と健康保険の資格が確認できるものが必要です。加入保険が変わった場合は、国保の受診券は使用できません。☎国保年金課☎537-7175、県後期高齢者医療広域連合☎534-1771

女性のためのがん検診無料クーポン券は使用しましたか?

7年4月20日時点で、大分市に住民登録をしている下記の女性を対象に、7月1日に無料クーポン券を送付しました。

	生 年 月 日
子 宮 頸 がん 検 診	平成16年4月2日～17年4月1日
乳 が ん 検 診	昭和59年4月2日～60年4月1日
無料クーポン券の利用期限は8年1月31日(土)までです。	
☎保健所健康課☎536-2562	