

たっこたっ

ユーフラテス：さく / うえ田 みお・若井 麻奈美：絵
マガジンハウス

テレビの人気番組から生まれた絵本です。こたつ好きな主人公の「辰ひろし」と楽しい仲間たちの一年間をユーモラスに描いたお話です。言葉遊びもふんだんに盛り込まれていて、読み聞かせにもぴったりな一冊です。



市民図書館所蔵

おすすめの**本**

忍者の技術解剖図鑑

ならしのせうりゅうくつ
習志野青龍庵：著 / エクスナレッジ

時代劇などでおなじみの忍者の技術や知恵を、イラストで分かりやすく紹介しています。防災・防犯に使える知恵や道具、緊張を和らげる呼吸法など、現代にも役立つ技術が詰まっています。忍者の知恵を暮らしの中に取り入れてみませんか？

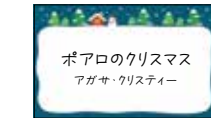
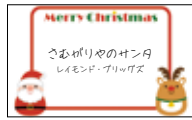


クリスマスブックツリー 無料

カードに「おすすめの本」を記入して、クリスマスツリーに飾ってください。

時 12月1日(月)～25日(休)
※12月8日・22日(月)は
休館日

場 市民図書館 2階
中央カウンター前



図書館製本講座 無料

時 12月20日(土) 午前10時～正午

場 市民図書館 2階 会議室

定 15人(要事前申込み・先着順)

対 中学生以上

(保護者同伴で小学5、6年生も可)

申 直接または電話で、12月1日(月)から市民図書館へ。

おいしい電子図書館が 開館しました！

インターネットを通じて、電子書籍の検索・貸出・返却・閲覧が可能です。



詳しくは、
市民図書館☎をご覧になるか、
市民図書館☎(576-8241)へ。



シリーズ じんけん 人の生き方を考える 564

誰もが自分らしく

先日、わたしは娘と息子が通っている保育園での講演会に行きました。誰にでもある無意識の思い込み（アンコンシャス・バイアス）をテーマにした内容で「〇〇は女性がするべきだ」「人を外見だけで〇〇な人だと思うことがある」など、たくさんの事例が紹介されました。

その夜、妻に講演会の内容を話すと「前に会社で、早く帰宅した日は料理をすると話した男性に対して『イクメンだね。偉いね』と応えたことがあったけど…女性が同じことを言ったら『普通でしょ』と思ったかな。それも偏った意識があるからってことだね」と言うのです。わたしも「娘が転んで泣いたときは『痛かったね』と声を掛けるのに、息子には『男だろ。いつまでも泣かない』と言ったことがあるよ。今思えば、痛かったことに二人の違いはないはずなのに…」と話し、自分たちの中にも無意識の思い込みがあって、それが言動になって表れていることに気付いたのです。

妻は「会社の新しいプロジェクト、若手は経験不足だから任せない方がいいかなと思ってたけど、画期的なアイデアを生み出すかもしれない一緒にやってみよう」と言いました。わたしも「ボランティアに行きたいという自分の親に対して、もう年なんだしと言っていたけど、きっと参加したらいろんな人に会って、生き生きとするんだろうな」と話し、さらに「自分に決め付けがあることを意識して、その人自身を見たり、思いに寄り添ったりすることが大切なんだよな」と妻に伝えたのです。

そして、自分自身が変えることは相手の可能性を広げ、すてきな人間関係を築くことにもつながるのだろうと二人で確認したのです。

無意識の思い込み（アンコンシャス・バイアス）とは自分自身は気付いていない「ものの見方やとらえ方のゆがみや偏り」をいいます。まずは、自分自身にも無意識の思い込みがあるかもしれないと考えることが大切です。

道の駅さがのせき

駅長にインタビュー



日ごろの感謝を込めて！ 道の駅さがのせき 大創業祭！



今年でオープンから16年目を迎える道の駅さがのせき。施設イチオシのポイントを松尾駅長にお伺いしました。

改めて施設の紹介をお願いします。

道の駅さがのせきは、国道197号沿い、見晴らしの良い海岸沿いに位置し、関あじ・関さばの産地にあります。駅内には、地元で獲れた海産物を使った商品の物販コーナーや、海の幸を手軽に味わえるイートインスペースがあり、人気の立ち寄りスポットです！

施設のイチオシ&おすすめの

過ごし方は？

地元「佐賀関」で獲れた新鮮な関あじ・関さばを使ったリュウキュウ丼セットは、年中味わうことができ、味も絶品です。

別府湾・豊後水道を望める展望デッキからは、国東半島、遠くは四国まで見えます。ヤギミルクを使用した

ヤギソフトクリーム・クロメソフトクリームを食べながら、贅沢な時間を過ごしてみたいはいかがですか？

最後にメッセージをお願いします。

日ごろの感謝の気持ちを込めて、12月12日(金)・13日(土)・14日(日)の3日間、空くじなしのお楽しみ抽選会など、楽しいイベントが盛りだくさんの「大創業祭」を開催します！道の駅名物の関もの寿司、いも天、クロメ汁に加え、大創業祭特別メニューも用意していますので、ぜひお越しください！



道の駅さがのせき▶

問 道の駅さがのせき
☎576-0770

編集担当より

表紙は、地域猫ボランティアさんと地域猫の2ショット🐱🐾

仲良しなのが伝わってきますね。

地域住民と猫が安心して共に暮らせるのは、

ボランティアの皆さんの支えがあってこそだと感じました🌟

インタビュー中は地域猫や保護猫たちが寄って来てくれて、編集担当もメロメロ💕 元野良猫はクールなイメージがありましたが、甘えんぼな子もたくさん！

おいいた動物愛護センターでは保護犬・猫の譲渡を行っています。家族の一員に迎えてみませんか？🐶🐱

佐賀関
くろめ
お吸い薬の

佐賀関 関さばみそ

市報クイズ

不妊・去勢手術済みの地域猫は、耳がV字にカットされた「〇〇〇耳」になっている場合が多いにゃ🐾
ヒントは、この市報の中にあります。

11月号「市報クイズ」の答え

ルイス・デ・アルメイダが
1557年に建設した、
日本初の西洋式病院は？

「府内病院」

応募
方法

スマホ 右の二次元コードから応募してください。
はがき はがきに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、市報の感想を記入し、12月15日(月)〈消印有効〉までに広聴広報課(〒870-8504 荷揚町2-31 ☎537-5713)へ。

