

国民健康保険（国保）は、加入者の皆さんがお互いに支え合う仕組みです。納付いただく国保税は、国保事業の最も重要な財源になっています。今回は、医療費や健康管理のポイントをお知らせします。

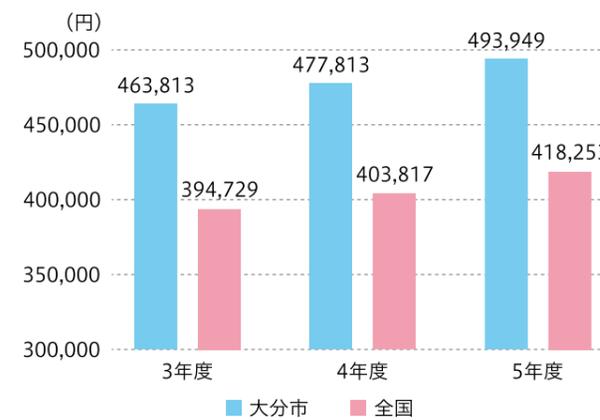
国保 おおいた

国保年金課 ☎537-5735

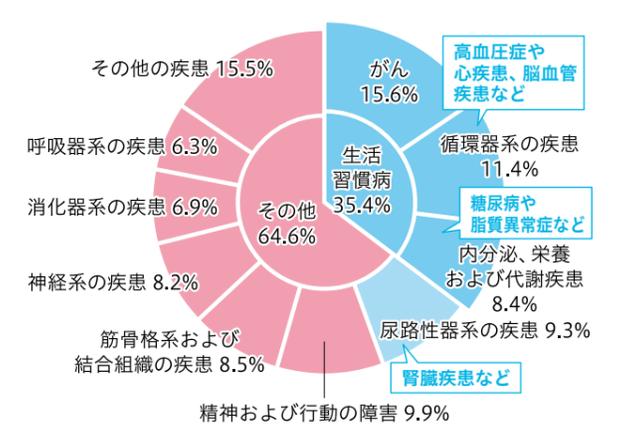
大分市国保の医療費

大分市国保の一人当たり医療費は年々高くなっており、全国平均よりも高い状況が続いています。年間の総医療費は約344億円で、そのうちの約4割は生活習慣病に関連した疾患です。医療費が増えると、その費用を補うために保険料の引き上げも考えられます。医療費を節約するために、一人ひとりが、日ごろから疾病予防に取り組み、適切に医療機関を受診するなど心掛けましょう。

一人当たり医療費の年次別推移



医療費(外来+入院)の疾病別構成割合(6年度)



「医療費のお知らせ」を確認しましょう

「医療費のお知らせ」を世帯ごとに発行し、2カ月に一度送付しています。国保加入者が、病気やけがなどで医療機関を受診したときに、その医療費がいくらかかっているかを確認し、健康管理の大切さと国保事業を理解してもらうためのものです。

医療費通知の対象月と発送予定時期

対象月	発送予定時期
7月・8月診療分	11月上旬
9月・10月診療分	8年1月上旬
11月・12月診療分	8年3月上旬

- 再発行はできませんので、大切に保管してください。
- 公的助成や療養費、高額療養費など、反映できないものがあります。
- 確定申告などの医療費控除の添付書類としても使用できる場合があります。11月・12月診療分は、「医療費控除の明細書」を作成し添付してください。
※確定申告(医療費控除)に関することは、大分税務署(☎532-4171)にお問い合わせください。

マイナポータルでも「医療費通知情報」が確認できます

マイナポータルで、3年9月診療分以降の医療費情報を閲覧できます(受診月の翌々月から閲覧可能)。

※マイナポータルに記載の医療費情報には、「柔道整復(整骨院や接骨院)」などの療養費は含まれません。※医療費情報の作成時点などの違いにより、市作成の「医療費のお知らせ」に記載された医療費情報と違いがある場合があります。

- 1 | マイナポータルにログインし、サービス一覧の「その他のわたしの情報」を選択
- 2 | 「健康・医療」分野にある「医療費通知情報」を選択
- 3 | 取得する情報を選択し、「表示する」を選択

マイナポータル



大分大学開放イベント 2025

☎11月3日(月) 午前10時～午後4時
場大分大学旦那原キャンパス
☎展示・体験活動など ※予約不要
☎大分大学産学連携課(☎554-7430)

人口の動き ※()は前月比
(住民基本台帳人口)

人口	471,198人 (-135)
男	226,894人 (-37)
女	244,304人 (-98)
世帯数	234,450世帯(+41)

【8月末日現在】

善意の泉 敬称略

善意の寄付にお礼申し上げます。

◎市へ

- 株式会社エーアンドエーマテリアル
朝日珪酸工業株式会社
- ふるさと大分市応援寄附金(ふるさと納税)へ寄付していただいた人の氏名等は、市誌に掲載しています。

◎社会福祉協議会へ

香典返し寄付

- 大分地区 深田一也(片島)／吉武敦子(下郡中央)／生野伸佳(永興)／後藤俊之(椎迫)
- 鶴崎地区 津野勝(関園)／岩本秀徳(小池原)／江藤保男(森)／淵野安夫(森町)
- 大在地区 後藤登美代(城原)
- 坂ノ市地区 田中悦子(小佐井)／姫野智恵美(坂ノ市中央)／岩本キミコ(坂ノ市)／木崎智美(東上野)／岩本勉(細)
- 大南地区 橋迫宏明(上戸次)
- 植田地区 小田みつき(富士見が丘西)／福井英人(賀来北)／松林宥(雄城台)
- 佐賀関地区 紀野英章(佐賀関)／林田周一(一尺屋)／加藤聖子(白木)／長濱美知代(大平)
- 野津原地区 芝下和明(野津原)
- 市外 福田久美子(河内長野市)

以上8月17日受付分まで

県障がい者(児)「秋の交歓会」

☎10月25日(土) 午前10時～午後3時
場大分いきの道広場
☎ステージイベント(楽器演奏、手話コーラスなど)、味のコーナー
☎県障害者社会参加推進センター(☎558-8797)

EVと走れ、アート

☎アーティストとの共創によるアート展示
展示作品:
●10月25日(土)まで 海老原 靖氏(画家)
●11月5日(水)～26日(水) かいあやこ氏(画家)
☎九電大分ビル1階 九電EVスクエア
☎九州電力(株)大分支店 企画グループ(☎537-8047)

第15回風景写真展

☎11月3日(月)～9日(日) 午前10時～午後5時 ※3日(月)は正午～午後5時、9日(日)は午前10時～午後4時
場アートプラザ
☎日本風景写真協会大分支部 大沼(☎080-5217-6671)

スキル・知識を身に付けよう！ハロートレーニング

就職に向けて、受講料無料で職業訓練を受けられます(テキスト代などは自己負担)。詳しくは、ハローワーク大分(☎534-8680)へ。

検察審査会にご相談ください

検察審査会は、検察官が被疑者を裁判にかけなかったこと(不起訴処分)について審査しています。犯罪の被害に遭った人や告訴・告発した人から申立てがあったときに審査を始めます。秘密は固く守られます。気軽に相談ください。
☎大分検察審査会事務局(☎532-7161)

みみサポおおいた 乳幼児教育相談

きこえやことばの育ちに不安のある0～2歳児とその保護者を対象に教育相談を行っています。
☎・☎相談予約は、電話またはファクスで、県立聾学校(☎538-6661) ☎538-6665 平日午前9時～午後4時30分受付)へ。

里親募集説明会(要予約)

☎10月11日(土) J:COM ホルトホール大分4階 405会議室、10月21日(火) 植田市民行政センター2階 会議室2 ※時間はいずれも午後2時～3時30分
☎・☎11月以降も開催します。詳しくは、NPO法人 chields(☎585-5400)へ。

公共職業訓練コース説明会・施設見学会参加者募集

☎説明会:10月14日(火)・28日(火) 見学会:10月7日(火)・21日(火) ※いずれも午後1時30分～(3時間程度)
☎・☎ポリテクセンター大分(皆春 ☎529-8615)

OITAものづくり展2025

☎10月18日(土)・19日(日) 午前10時～午後4時
場下郡工業団地
☎25t クレーン車の展示やダンボール紙ずもう、飲食ブースの出展など
☎OITAものづくり展実行委員会(☎569-1234)

佐賀関ふるさとまつり

☎10月26日(日) 午前9時～午後4時
場佐賀関市民センター ふれあい広場
☎農水産物の展示即売や芸能発表会など
☎NPO法人さかのせきまちづくり協議会(☎575-2000)

大分みなと祭り

☎11月2日(日) 午前9時～午後3時30分
場大在公共埠頭
☎海上保安庁巡視船「やまくに」、気象庁海洋気象観測船「啓風丸」一般公開、魚のつかみ取り大会など
☎大分みなと祭り実行委員会(☎521-2112)

第75回菊花展

☎11月5日(水)～17日(月) 午前9時～午後4時
場若宮八幡社(上野町)
☎菊の展示・品評会
☎市花き園芸大会実行委員会 棚村(☎090-8831-3102)