

● **森林セラピー参加者募集**

- ◎森林セラピー個別案内  
希望の日時・コースで、森林セラピーを体験できます。セラピスト・セラピーガイドが安全・安心な森歩きをサポートします。
- 内 高崎山セラピーロード、霊山セラピーロードなど10コース
- 料 1グループ(最大5人)3,000円
- 申 期限：希望日の10日前まで
- ◎森林セラピー体験ツアー in 高崎山
- 時 11月30日(日) 〈3部制〉午前9時～、午前9時30分～、午前10時～  
※各部3時間20分程度
- 定 各部10人(多数時は抽選)
- 料 1,000円(ガイド料など)
- 申 期限：11月17日(月) 午後3時
- 問 林業水産課(☎585-6013)



⇒★ **イベント**

● **第48回みんなの消費生活展** 無料

- 時 11月1日(土) 午前11時～午後3時
- 場 ガレリア竹町ドーム広場
- 内 牛乳パックとトイレットペーパーの交換、展示、体験ブースなど
- 問 ライフパル(☎573-3770)

● **第23回大分市中央通り歩行者天国**

- 市民フリーゾーンでのパフォーマンスやミニトレインぶんぶん号の運行、プロスポーツ選手によるスポーツ体験などを行います。
- 時 11月1日(土) 正午～午後3時  
※交通規制(午前11時～午後4時)にご協力をお願いします。
- 問 商工労政課(☎537-5959)



● **障がい者週間記念事業「輪い笑いフェスタ！大分市福祉のつどい」** 無料

- 時 10月18日(土) 午前10時～午後3時30分
- 場 大分いこいの道広場
- 内 ふれあいステージ、抽選会、販売コーナー、スタンプラリーなど
- 問 障害福祉課(☎537-5785)

● **おおいたワールドフェスタ2025**

- 時 11月1日(土) 午前10時30分～午後3時30分
- 場 トヨタカローラ大分 祝祭の広場
- 内 国際交流・展示・物販、ステージパフォーマンス、世界の料理ブースなど
- 問 国際課(☎537-5719)

👤 **講座 & 教室**

● **デジタル活用支援員育成講座** 無料

- 時・場 11月4日(火)…コンパルホール3階304会議室、11月5日(水)…植田市民行政センター2階 会議室2、11月6日(木)…鶴崎市民行政センター2階 会議室1
- ※時間はいずれも午後1時～5時
- 内 高齢者などに、スマートフォンの活用方法を教える支援員の育成
- ※ スマートフォンの基本的な利用方法を習得している人
- 定 各15人(多数時は抽選)
- 問 社会教育課(☎537-5722)



● **子育て支援・児童虐待防止啓発講演会** 無料

- 時 11月5日(水) 午後1時30分～3時
- 場 コンパルホール1階 文化ホール
- 内 演題：「傷つきを抱えるこどもへの支援」～小さなSOSに気が付き、こどもとつながる大人であるために～
- 講 西澤 哲 氏(山梨県立大学 大学院 人間福祉学研究所 特任教授)
- 定 400人(先着順)
- 申・問 ファクスまたはメールで、10月28日(火)までに中央子ども家庭支援センター(☎537-5688 ☎533-5015 ✉chuoukodomo@city.oita.oita.jp)へ。

● **中小企業向け「やさしい日本語・やさしい職場環境」習得セミナー** 無料

- 時 10月31日(金) 午後2時30分～5時
- 場 J:COM ホルトホール大分2階201・202会議室
- 内 外国人労働者を雇用する(雇用を検討している)市内中小企業の経営者・従業員など
- 定 40人(先着順)
- 他・問 申込期限は10月22日(火)。詳しくは、商工労政課(☎537-5964)へ。

● **ビジネスオンライン講座(後期)** 無料

- 3万以上の講座から、いつでもどこでもオンラインで学べます。
- 時 受講期間：8月31日(日)まで
- 定 法人・個人事業主：100人、個人：31人  
※いずれも多数時は抽選
- 申 市HPからオンラインで、10月20日(月)～11月9日(日)にお申込みください。
- 問 商工労政課(☎537-5964)



● **パワーアップ教室**

- つまづきやすい、階段がづらいなど日常生活に支障が出てきた人に、運動・栄養・口腔の専門職が、体操や講話を行い、短期間で元気になるように支援する教室です。
- 時 実施期間：3カ月間(週1回2時間程度)
- 料 月額500円
- 他・問 無料送迎あり。申込方法など詳しくは、各地域包括支援センターまたは長寿福祉課(☎537-5746)へ。



● **産業活性化プラザセミナー(☎576-8879)**

- ①食の販路拡大ディスカッション & 展示会視察バスツアー
- 時 11月12日(水) 午後2時～4時、11月19日(水) 午前9時～午後5時30分
- ②未来を創る LEADERS セミナー
- 時 11月13日(木) 午後2時～4時
- 講 小澤 正風 氏(㈱大分フットボールクラブ代表取締役社長)
- ③実践ビジネスプラン〈秋季〉講座
- 時 11月20日(木)・27日(木) 午後6時30分～8時30分
- ④女性・若者向け創業相談ウィーク
- 時 11月28日(金) 個別相談会 午後1時10分～午後5時(午後2時～3時20分はセミナー)
- 場 J:COM ホルトホール大分2階 セミナールーム ※①11月19日(水)はマリンメッセ福岡
- 定 ①各40人 ②100人 ③各35人 ④セミナー20人 個別相談会5人  
※いずれも先着順
- 料 無料 ※①11月19日(水)は500円
- 他・問 申込方法など詳しくは、産業活性化プラザHPをご覧ください。

● **地球温暖化対策講座** 無料

- 時 11月15日(土) 午前10時～11時30分
- 場 J:COM ホルトホール大分2階201会議室
- 内 科学実験で水素エネルギーについて学ぼう
- 定 20人程度(多数時は抽選)
- 他・問 申込期限は10月31日(金)。詳しくは、脱炭素社会推進室(☎529-7243)へ。

🏠 **まちの情報**

● **県民公開講座「お薬セミナー」** 無料

- 時 10月19日(日) 午前10時～午後0時30分
- 場 J:COM ホルトホール大分3階302・303会議室
- 内 演題：「笑わないと笑えなくなる」
- 講 矢野 大和 氏(おおいた観光特使)
- 他・問 申込方法など詳しくは、県薬剤師会(☎544-9512)へ。

● **人権なんでも相談所** 無料

- 時・場 10月2日(木) 明治明野公民館、10月21日(火) 佐賀関公民館 ※時間はいずれも午前10時～午後3時
- 内 相談員：人権擁護委員
- 問 大分地方方法務局(☎532-3161)

● **県司法書士会(☎532-7579)からのお知らせ** 無料

- ①相続・遺贈セミナー & 相談会
- ②県下一斉司法書士法律相談会
- 時 ①10月4日(土) セミナー：午前10時30分～正午 相談会：午後1時～4時 ②10月5日(日) 午前10時～午後3時
- 場 ①J:COM ホルトホール大分2階 セミナールームL・S ②鶴崎公民館

● **「ハロウィンジャンボ宝くじ」「ハロウィンジャンボミニ」10月19日(日)まで発売中！**

- 賞金は、1等・前後賞合わせて5億円(ミニは5千万円)です。この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
- 問 (公財) 県市町村振興協会(☎574-9457)

● **赤十字救急法等講習会**

- ①基礎講習
- 時 10月21日(火) 午後1時～5時
- ②救急員養成講習(基礎講習修了者対象)
- 時 10月22日(水)・23日(木)〈全2日〉 午前9時～午後4時30分
- 対 15歳以上
- 定 各20人(先着順)
- 料 ①1,500円 ②2,100円
- 他・場・問 申込方法など詳しくは、日赤大分県支部(千代町二丁目 ☎534-2237)へ。

● **居住支援相談会** 無料

- 時 10月23日(木)・24日(金) 午前10時～午後5時(最終受付は午後4時)
- 場 市役所第2庁舎1階
- 内 低所得者や高齢者、障がい者などの住宅確保要配慮者、賃貸住宅の所有者
- 内 相談内容：住宅確保要配慮者が利用可能な賃貸住宅や市営住宅に関すること
- 問 大分市居住支援協議会事務局(☎070-1383-1775)

● **大分年金事務所からのお知らせ(☎552-1211 〈自動音声案内2→2〉)**

- ◎国民年金保険料の半年前納は10月31日(金)までに
- 国民年金保険料(10月～8年3月分)を一括前納すると、10万4,210円(850円の割引)となります。なお、納付書を持っていない人はお問い合わせください。
- ◎国民年金保険料の追納制度をご存じですか
- 国民年金保険料免除・納付猶予および学生納付特例の承認を受けた人が、将来の年金額を増やすため、免除などの承認を受けた期間について、保険料の全部または一部を10年以内に限りさかのぼって納付できる制度です。詳しくは、お問い合わせください。

● **留学生が教える語学教室(サテライトキャンパス実施事業)**

- 時 11月～8年1月(週1回80分・全10回)
- 場 J:COM ホルトホール大分2階 会議室
- 内 英語、中国語、韓国語、タイ語、スペイン語
- 定 各教室15人程度
- 料 各教室1万円(10回分)
- 他・問 申込方法など詳しくは、大学コンソーシアムおおいたHPをご覧ください。同団体(☎578-7400)へ。

● **第40回のつはるななせの里まつり**

- 時 11月2日(日) 午前10時～午後3時
- 場のつはる天空広場(荷尾杵)
- 内 ステージイベント、苗木無料配布、地元野菜の販売など
- 問 ななせの里まつり実行委員会事務局(☎588-0101)

● **ティーボール大会** 無料

- 時 11月3日(月) 午前10時～(午前9時受付開始)
- 場 七瀬川自然公園グラウンド、高田河川敷グラウンド(乙津川)
- 内 小学2年生までのこども(未就学児の参加可)
- 他・問 申込みは不要です。詳しくは、市軟式野球連盟(☎554-8282)へ。