



施設検診▶

予約制 基本健診・がん検診

※受診条件IとIIのどちらにも該当する人が対象

生活習慣病やがんの早期発見・治療や予防のためにも、年に一度は受診しましょう。

☎ 保健所健康課 ☎536-2562

受診条件 I 職場や加入する保険で下記の健(検)診項目を受診する機会(オプション検査含む)がない(被扶養者は除く)

受診条件 II 年度内(4月から翌年3月)に同じ検診項目をまだ受診しておらず、大分市に住民票がある

※受診条件Iに該当しない場合、受診方法や費用は加入する保険者などにお問い合わせください。

近くの公民館などで受診したい人

1 受診したい項目を決める

A	B
<ul style="list-style-type: none"> 市民(特定)健診 肺がん(結核)健診(X線) 喀たん検査 肝炎ウイルス検査 前立腺がん検診 胃がんリスク検診(ピロリ菌) 大腸がん検診 	<ul style="list-style-type: none"> 胃がん検診(X線) 乳がん検診 子宮頸がん検診 大腸がん検診 骨粗しょう症検診

2 いつ、どの会場で受診するか決める

地区	会場	A	B	A+B
大分中央	コンパルホール	11/ 7(金)		
	長浜校区公民館			11/ 5(水)
大分西部	大分西部公民館	11/ 4(火)		
南大分	南大分公民館			11/27(木)
滝尾	滝尾校区公民館			11/12(水)
	明野	明治明野公民館	11/10(月)	
鶴崎	鶴崎公民館	11/19(水)		
	高田校区公民館	11/25(火)		
	松岡校区公民館	11/17(月)		
	公園通りクラブハウス	11/ 6(木)		
大南	大南市民センター	11/18(火)		
	戸次校区公民館	11/14(金)		
	吉野校区公民館	11/28(金)		
植田	植田市民行政センター	11/11(火)		
	富士見が丘公民館		11/13(木)	
大在	大在公民館	11/26(水)		
坂ノ市	坂ノ市公民館			11/22(土)
佐賀関	佐賀関公民館	11/21(金)★		

★無料送迎バスあり

3 それぞれの予約先に電話する

予約の受付は 10月1日(水)から

Aの予約先	Bの予約先
おおいた健診センター ☎569-2211 受付(平日 午前9時～午後5時)	県地域保健支援センター ☎529-7065 受付(平日 午前9時～午後5時)

※大腸がん検診の予約先はB
 ※AとBの両方を受診する人は、Aから先に予約
 ※11/21(金)★の無料送迎バス利用を希望する人は、Aに予約(10/31(金)まで)

健診センターで受診したい人

1 受診したい項目を決める

<ul style="list-style-type: none"> 市民(特定)健診 肝炎ウイルス検査 胃がん検診(X線) 乳がん検診 骨粗しょう症検診 	<ul style="list-style-type: none"> 肺がん(結核)健診(X線) 前立腺がん検診 胃がんリスク検診(ピロリ菌) 子宮頸がん検診 腹部エコー検査 	<ul style="list-style-type: none"> 喀たん検査 大腸がん検診
--	--	---

※今年度の胃がん検診(内視鏡)は終了しました。

2 受診したい施設を決めて予約する

施設名	電話番号
①大分労働衛生管理センター (高城南町)	☎552-7788
②県地域保健支援センター (駄原)	☎532-2167
③おおいた健康管理センター (古国府)	☎547-1111
④天心堂健診・健康増進センター (中戸次)	☎597-5254
⑤おおいた健診センター (宮崎)	☎569-2211
⑥三愛総合健診センター (市)	☎542-6733
⑦県厚生連健康管理センター (別府市)	☎0977-75-6154
⑧OHC大分総合健診センター (別府市)	☎0120-947-734
⑨別府市医師会 地域保健センター (別府市)	☎0977-23-2279

※ 腹部エコー検査は③以外の施設(各先着100人)

無料送迎付き 日帰り検診バスツアー

- 申込期間:10月1日(水)～31日(金)(先着順)
- その他:申込方法など詳しくは、市☎をご覧ください。



12月実施対象地区

地区	校区の目安	受診日	受診場所
植田	植田、宗方、横瀬、東植田	12/ 4(水)	⑦
	寒田、敷戸、駕野、賀来	12/ 5(金)	⑤
大分西部	春日、大道、西の台、八幡	12/11(木)	⑦
大分中央	金池、荷揚、長浜、中島、住吉	12/17(水)	⑦

受診当日に必要なもの

- 健康保険の資格が確認できるもの
- 特定健診の受診券
- 健康手帳(当日受け取り可)

※特定健診は医療機関などでも受診可能。詳しくは、加入する保険者などへ。
 ※年度内に重複受診した場合、受診費用は全額自己負担です。
 ※各健(検)診の自己負担金および免除対象者については、市☎をご覧ください。

- 市小児夜間急患センター☎574-7876
- 県救急安心センター☎7119(532-7119)

- 県子ども救急電話相談☎8000(503-8822)

休日夜間当番医▶



幼児健康診査 無料

①1歳6か月児健康診査 ②3歳児健康診査
 対象者には健診の前月に案内を郵送しますので、ご確認ください。 内測定、内科・歯科診察、相談、①フッ化物塗布(希望者400円必要)、②視覚・尿検査 歯母子健康手帳、①1歳6か月児健康診査質問票、②3歳児健康診査質問票、尿 ☎保健所健康課☎536-2516



▲1歳6か月児



▲3歳児

すくすく赤ちゃんルーム(育児教室) 無料

月日	場所	月日	場所
11/11(水)	鶴崎市民行政センター3階	11/17(月)	保健所3階
11/25(水)	明治明野公民館2階	11/21(金)	坂ノ市市民センター2階
11/12(水)	大南市民センター2階	11/18(火)	原新町こどもルーム
11/26(水)	大分南部公民館2階	11/19(水)	植田市民行政センター2階
11/13(木)		11/20(木)	
11/14(金)		11/27(水)	大在市民センター2階
		11/28(金)	

☎午前10時～11時30分

☎6年11月～7年4月生まれの乳児と保護者

☎10月1日(水)～10日(金)市☎から

☎子育て交流センター☎576-8740



離乳食講習会 無料

月日	場所	時間
① 11/ 5(水)	保健所3階	午前10時30分～11時45分
② 11/19(水)		
③ 11/27(水)	鶴崎市民行政センター3階	

☎7年5月～7月生まれの乳児の保護者

☎講義と相談 定20人(予約制)

☎母子健康手帳、筆記用具

☎☎電話で、10月6日(月)から①は中央保健センター☎536-2517、②は東部保健福祉センター☎527-2143へ。オンライン申請でも受付。



とりわけ離乳食講習会 無料

大人の食事からとりわけて離乳食を作る方法を学びます。

月日	場所	時間
11/14(金)	植田市民行政センター2階	午前10時30分～11時30分

☎6年11月～7年2月生まれの乳児の保護者

☎講義と相談 定10人(予約制)

☎母子健康手帳、筆記用具 ☎☎電話で、10月6日(月)から西部保健福祉センター☎541-1496へ。オンライン申請でも受付。



がん検診を定期的に受けましょう

10月は厚生労働省が定めた「がん検診受診率向上に向けた集中キャンペーン月間」です。県では、がん患者さんの副作用ケア用品やウィッグなどの購入費用、妊よう性温存療法や温存後生殖補助医療に必要な費用の一部を助成しています。 ☎県民健康増進課 生活習慣病対策☎506-2770

歯みがき教室・歯の健康チェック 無料

●はじめての歯みがき教室(1歳歯科)
 ※歯の生え始めから1歳6か月児健診前の乳幼児対象

月日	場所	月日	場所
11/ 4(火)	植田市民行政センター2階	11/26(水)	保健所3階
11/14(金)	鶴崎市民行政センター3階		

●こどもと妊産婦の歯の健康チェック

※未就学児および妊産婦対象

月日	場所	月日	場所
11/ 5(水)	植田市民行政センター2階	11/21(金)	鶴崎市民行政センター3階
11/18(水)	保健所3階		

☎午前9時30分～11時30分 内歯科健診、ブラッシング指導、フッ化物塗布(希望者<未就学児のみ>は400円必要) 歯歯ブラシ、母子健康手帳 ☎詳しくは、市☎をご覧ください。 ☎☎電話で、10月10日(金)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。



産後ケア事業

出産後間もない時期に、産科医療機関や助産所で宿泊やデイサービスを利用し、助産師などの専門スタッフから心身のケアや育児に関するサポートを受けることができます。

☎☎詳しくは、市☎をご覧ください。☎保健所健康課☎536-2516へ。



高齢者の予防接種の費用を助成します

- ①季節性インフルエンザ予防接種
- ②新型コロナウイルス予防接種
- ☎10月1日(水)～8年3月31日(火)
- ☎●接種日に満65歳以上の市民
 - 接種日に満60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能障がいまたはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障がいがあり、身体障害者手帳1級相当に該当する市民
 - ☎自己負担金:①1,500円 ②5,000円(今年度から国の助成金が廃止になったため、自己負担金を変更) ※ただし、生活保護世帯、市民税非課税世帯の人は無料



接種場所:市内の指定医療機関(予約制)
 ☎生活保護世帯の人…生活保護診療依頼証
 市民税非課税世帯の人…市民税非課税世帯確認書または無料接種対象者確認書、介護保険料決定通知書、介護保険負担限度額認定証、後期高齢者医療資格確認書のいずれか
 ☎保健所保健予防課☎535-7710

おくすり110番

複数の薬の飲み合わせ、妊娠・授乳中の服用、保管方法など、薬についての電話相談を受け付けます。 ☎10月17日(金)～23日(木)(日曜日は除く) 午前10時～午後3時 ☎相談先:大分県薬剤師会☎544-9512

「こころの体温計」でメンタルヘルスチェックしてみませんか?

パソコン、スマートフォンから簡単な質問に答えると、ストレスや落ち込み度をチェックすることができます。 ☎保健予防課☎536-2852

