健(検)診スケジュール▶

# 予約制 基本健診・がん検診

※受診条件ⅠとⅡのどちらにも該当する人が対象

生活習慣病やがんの早期発見・治療や予防のためにも、年に一度は受診しましょう。

問 保健所健康課☎536-2562

**受診条件Ⅰ** 職場や加入する保険で下記の健(検)診項目を受診する機会(オプション検査含む)がない(被扶養者は除く)

＋

**受診条件Ⅱ** 年度内(4月から翌年3月)にまだ受診しておらず、大分市に住民票がある

※受診条件Ⅰに該当しない場合、受診方法や費用は加入する保険者等へお問い合わせください。

## 近くの公民館などで受診したい人

### 1 いつ、どの会場で受診するか決める

| 地区 | 会場 | A | B | A+B |
|---|---|---|---|---|
| 大分中央 | コンパルホール | 12/ 2(月) | | |
| 南大分 | 南大分公民館 | 12/16(月) | | |
| | 旭町文化センター | 12/12(木) | 12/10(火) | |
| | | | 12/11(水) | |
| 滝尾 | 大分南部公民館 | 12/ 6(金) | | |
| | 片島公民館 | 12/25(水) | | |
| | 下郡校区公民館 | 12/18(水) | | |
| 城東・原川 | 牧1丁目公民館 | 12/11(水) | | |
| 明野 | 明治明野公民館 | 12/24(火) | | |
| 鶴崎 | 鶴崎公民館 | | | 12/ 9(月) |
| 大南 | 大南公民館 | | | 12/15(日) |
| 稙田 | 稙田市民行政センター | 12/10(火) | | |
| | 賀来校区公民館 | | 12/ 5(木) | |
| 大在 | 大在公民館 | 12/20(金) | | |
| 坂ノ市 | 坂ノ市公民館 | 12/17(火)★ | | |
| 佐賀関 | 佐賀関公民館 | 12/13(金) | | |
| 野津原 | 野津原公民館 | | | 12/ 3(火) |
| | 廻栖公民館 | 12/ 4(水) | | |
| | 今市健康増進センター | 12/23(月) | | |

★無料送迎バスあり

### 2 受診したい項目を決める

**Aで受診できる項目**
- 市民(特定)健診
- 肺がん(結核)健診(X線)
- 喀たん検査
- 肝炎ウイルス検査
- 前立腺がん検診
- 胃がんリスク検診(ピロリ菌)
- 大腸がん検診

**Bで受診できる項目**
- 胃がん検診(X線)
- 乳がん検診
- 子宮頸がん検診
- 大腸がん検診
- 骨粗しょう症検診

### 3 それぞれの予約先に電話する

予約の受付は 11月1日(金)から

**Aの予約先**
おいたの健診センター
☎569-2211
受付(平日 午前9時～午後5時)

**Bの予約先**
県地域保健支援センター
☎529-7065
受付(平日 午前9時～午後5時)

※大腸がん検診の予約先はB
※AとBの両方を受診する人は、Aから先に予約
※12/17(火)★の無料送迎バス利用を希望する人は、Aに予約(11/29(金)まで)

## 好きなタイミングで、複数の健(検)診を受診したい人

### 1 受診したい施設を決める

| 地区 | 施設名 | 電話番号 |
|---|---|---|
| 城東・原川 | ①大分労働衛生管理センター (高城南町) | ☎552-7788 |
| 大分西部 | ②県地域保健支援センター (駄原) | ☎532-2167 |
| 南大分 | ③おおいた健康管理センター (古国府) | ☎547-1111 |
| 大南 | ④天心堂健診・健康増進センター (中戸次) | ☎597-5254 |
| 稙田 | ⑤おおいた健診センター (宮崎) | ☎569-2211 |
| | ⑥三愛総合健診センター (市) | ☎542-6733 |
| 市外 | ⑦県厚生連健康管理センター (別府市) | ☎0977-75-6154 |
| | ⑧OHC大分総合健診センター (別府市) | ☎0120-947-734 |
| | ⑨別府市医師会 地域保健センター (別府市) | ☎0977-23-2279 |

※今年度の胃がん検診(内視鏡)は終了しました。
※腹部エコー検査は①②④⑤⑥⑦⑧⑨の施設にて(各先着100人)

### 2 受診項目を決めて、行きたい施設に予約

**無料送迎付き 日帰り検診バスツアー**

■申込期間:11月1日(金)～29日(金)(先着順)
■そ の 他:申込方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

**1月実施対象地区**

| 地区 | 校区の目安 | 受診日 | 受診場所 |
|---|---|---|---|
| 鶴崎 | 鶴崎、三佐、別保、明治、高田松岡、川添 | 1/17(金) | ⑦ |
| | | 1/30(木) | ⑤ |
| 城東・原川 | 津留、東大分、日岡、桃園 | 1/ 8(水) | ⑦ |
| 大在 | 大在西、大在、大在東 | 1/21(火) | ⑦ |
| | | 1/23(木) | ⑤ |

**受診当日に持参するもの**
- 健康保険証
- 特定健診の受診券
- 健康手帳(当日受け取り可)

※特定健診は医療機関などでも受診可能。詳しくは、加入保険者へ。
※年度内に重複受診した場合、受診費用は全額自己負担です。
※各健(検)診の自己負担金および免除対象者については、市ホームページをご覧ください。



●市小児夜間急患センター☎574-7876
●医療機関案内テレホンサービス☎534-4489
●休日夜間当番医テレホンサービス☎534-4488(24時間対応)
●県こども救急電話相談事業☎503-8822または#8000

休日夜間当番医▶

## 幼児健康診査 無料

①1歳6か月児健康診査 ②3歳児健康診査
対象者には健診の前月に案内を郵送しますので、ご確認ください。 内測定、内科・歯科診察、相談、①フッ化物塗布(希望者400円必要)、②視覚・尿検査 持母子健康手帳、①1歳6か月児健康診査質問票、②3歳児健康診査質問票、尿 問保健所健康課☎536-2516

▲1歳6か月児
▲3歳児

## すくすく赤ちゃんルーム(育児教室) 無料

| 月日 | 場所 |
|---|---|
| 12/10(火) | 鶴崎市民行政センター3階 |
| 12/23(月) | |
| 12/11(水) | 明治明野公民館2階 |
| 12/18(水) | |
| 12/12(木) | 大南市民センター2階 |
| 12/13(金) | 大分南部公民館2階 |

| 月日 | 場所 |
|---|---|
| 12/16(月) | 保健所3階 |
| 12/20(金) | |
| 12/17(火) | 坂ノ市市民センター2階 |
| 12/18(水) | 原新町こどもルーム |
| 12/19(木) | 稙田市民行政センター2階 |
| 12/23(月) | |
| 12/20(金) | 大在市民センター2階 |

時午前10時～11時30分
対5年12月～6年5月生まれの乳児と保護者
申11月1日(金)～10日(日)市HPから 問子育て交流センター☎576-8740

## 離乳食講習会 無料

| 月日 | 場所 | 時間 |
|---|---|---|
| Ⓐ 12/13(金) | 鶴崎市民行政センター3階 | 午前10時30分～11時45分 |
| Ⓑ 12/19(木) | 保健所3階 | |
| Ⓒ 12/20(金) | 稙田市民行政センター2階 | |

対6年6月～8月生まれの乳児の保護者
内講義と相談 定20人(先着順、予約制)
持母子健康手帳、筆記用具 申・問電話で、11月5日(火)からⒶは東部保健福祉センター☎527-2143、Ⓑは中央保健センター☎536-2517、Ⓒは西部保健福祉センター☎541-1496へ。オンライン申請でも受付。

## 12月1日は「世界エイズデー」です 無料

◎世界エイズデーキャンペーン 時11月22日(金)～12月6日(金) 場J:COM ホルトホール大分1階 エントランスホール 内中高生が手作りした、レッドリボンを飾ったツリーとポスター展示
◎HIV(エイズ)休日検査 平日のHIV検査に加え、休日検査を実施します。 時12月7日(土) 午前9時～正午 内血液検査 他先着順、匿名、予約制 申電話で、保健所保健予防課エイズ専用電話☎537-8190(平日午前9時～午後5時)へ。 問保健所保健予防課☎536-2851

## 世界糖尿病デー記念講演会2024 in 大分 無料

時11月17日(日) 午後0時30分～3時 場J:COM ホルトホール大分 小ホール 内演題「知っちょんかえ？糖尿病 ～災害への備えは大丈夫？～」 定200人 他申込方法など詳しくは、県医師会HPをご覧ください。 問県医師会地域保健課☎532-9121

## 歯みがき教室・歯の健康チェック 無料

①はじめての歯みがき教室(1歳歯科)
※歯の生え始めから1歳6か月児健診前の乳幼児対象

| 月日 | 場所 |
|---|---|
| 12/17(火) | 保健所3階 |
| 12/20(金) | 鶴崎市民行政センター3階 |

| 月日 | 場所 |
|---|---|
| 12/25(水) | 稙田市民行政センター2階 |

②子どもと妊産婦の歯の健康チェック
※未就学児および妊産婦対象

| 月日 | 場所 |
|---|---|
| 12/ 5(木) | 鶴崎市民行政センター3階 |
| 12/10(火) | 保健所3階 |

| 月日 | 場所 |
|---|---|
| 12/16(月) | 稙田市民行政センター2階 |

③大人の歯の健康チェック(歯周病予防)
※18歳以上の市民対象

| 月日 | 場所 |
|---|---|
| 12/ 3(火) | 鶴崎市民行政センター3階 |

時午前9時30分～11時30分 内歯科健診、ブラッシング指導、フッ化物塗布(希望者〈未就学児のみ〉は400円必要) 持歯ブラシ、妊産婦・乳幼児は母子健康手帳、成人は健康手帳 他詳しくは、市HPをご覧ください。 申・問電話で、11月11日(月)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。

## 健康講座「げんき教室」 無料

時11月27日(水) 午後2時～3時 場県看護研修会館(豊饒二丁目) 内講話「一緒に健康づくり！ 生活習慣病予防のためのセルフケア」 問県看護協会☎574-7117

## 大分赤十字病院健康講座 無料

時11月18日(月) 午後2時～3時30分 場大分赤十字病院管理棟5階 大会議室 内講話「頭痛について」 問大分赤十字病院社会課☎532-6181

## 出生連絡票(はがき)を出しましょう

市では、生後4か月までの赤ちゃんのいるすべての家庭を訪問する「こんにちは赤ちゃん訪問事業」を実施しています。赤ちゃんが生まれたら、母子健康手帳に添付された出生連絡票を早めに提出してください。 問保健所健康課☎536-2516

## 口唇口蓋裂(こうしんこうがいれつ) 親の会「かけはし」 無料

時12月8日(日) 午前10時30分～正午(受付は午前10時15分～) 場大分岡病院 サイバーナイフ棟4階 内悩み相談、交流会 問事務局 岩本☎080-3957-0037

## 自死遺族のつどい 無料

ご遺族の方々が共に過ごし、体験や気持ちを分かち合うことができます。 時11月28日(木) 午後2時～4時 申・問電話で、11月21日(木)までに県こころとからだの相談支援センター(玉沢908) ☎541-6290へ。

## 知ってください COPD

毎年11月の第3水曜日は世界COPDデーです。COPD(慢性閉塞性肺疾患)は、主に長期間の喫煙により発症することから、肺の生活習慣病とも言われています。重症化すると呼吸困難になり、常時酸素吸入が必要になることもあります。少しでも早く病気に気付き、治療を行うことが大切です。 問保健所健康課☎536-2517