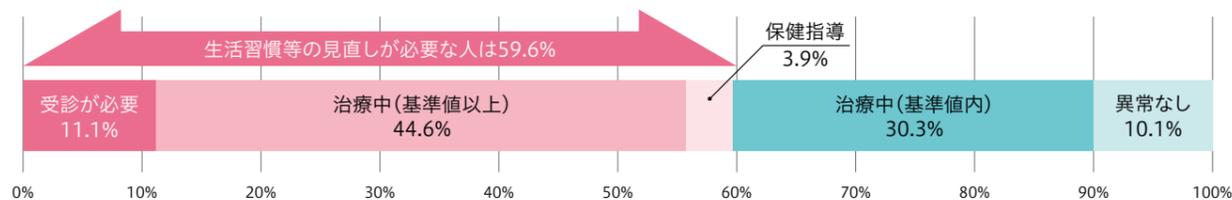


II 特定健診の結果(4年度)

生活習慣の見直しが必要な人は、健診を受けた人のうち約6割。また、治療中であっても基準値以上の人が多い状況です。



II 健診結果で基準値以上の人の割合が、大分県・全国と比べて高い項目(4年度)

健診項目	血圧		血中脂質	糖代謝	腎機能
	収縮期血圧 (最高血圧)	拡張期血圧 (最低血圧)	LDL コレステロール	空腹時血糖	e-GFR
基準値以上の人の割合(大分市)	48.5%	22.4%	50.9%	33.9%	25.1%

さらに 健診受診者の半数以上が、生活習慣病リスク(血圧・血糖・脂質)を複数持っています!

生活習慣病予防のポイントは、早期発見と早期対処!
定期的な健診と、結果に応じた対応が重要です。

- 年に一度、特定健診を受けましょう。
- 生活習慣を振り返り、健診結果の改善に取り組みましょう。



「医療費のお知らせ」を確認しましょう

医療費通知の対象月と発送予定時期

対象月	発送予定時期
6年7月・8月診療分	11月上旬
9月・10月診療分	7年1月上旬
11月・12月診療分	7年3月上旬

「医療費のお知らせ」を世帯ごとに発行し、2カ月に一度送付しています。国保加入者が、病気やけがなどで医療機関を受診したときに、その医療費がいくらかかっているかを確認し、健康管理の大切さと国保事業を理解してもらうためのものです。

- 再発行はできませんので、大切に保管してください。
- 公的助成や療養費、高額療養費など、反映できないものがあります。
- 確定申告などの医療費控除の添付書類としても使用できる場合があります。11月・12月診療分は、「医療費控除の明細書」を作成し添付してください。
※確定申告(医療費控除)に関することは、大分税務署(☎532-4171)にお問い合わせください。

マイナポータルでも「医療費通知情報」が確認できます

マイナポータルで、3年9月診療分以降の医療費情報を閲覧できるようになりました(受診月の翌々月から閲覧可能)。
※マイナポータルに記載の医療費情報には、「柔道整復(整骨院や接骨院)」などの療養費は含まれません。
※医療費情報の作成時点などの違いにより、市作成の「医療費のお知らせ」に記載された医療費情報と違いがある場合があります。



マイナポータル

マイナポータルにログインし、サービス一覧の「わたしの情報」を選択

「健康・医療」分野にある「医療費通知情報」を選択

取得する情報を選択し、「表示する」を選択

大分市国保の医療費は全国平均よりも高い

II 一人当たり医療費(4年度)

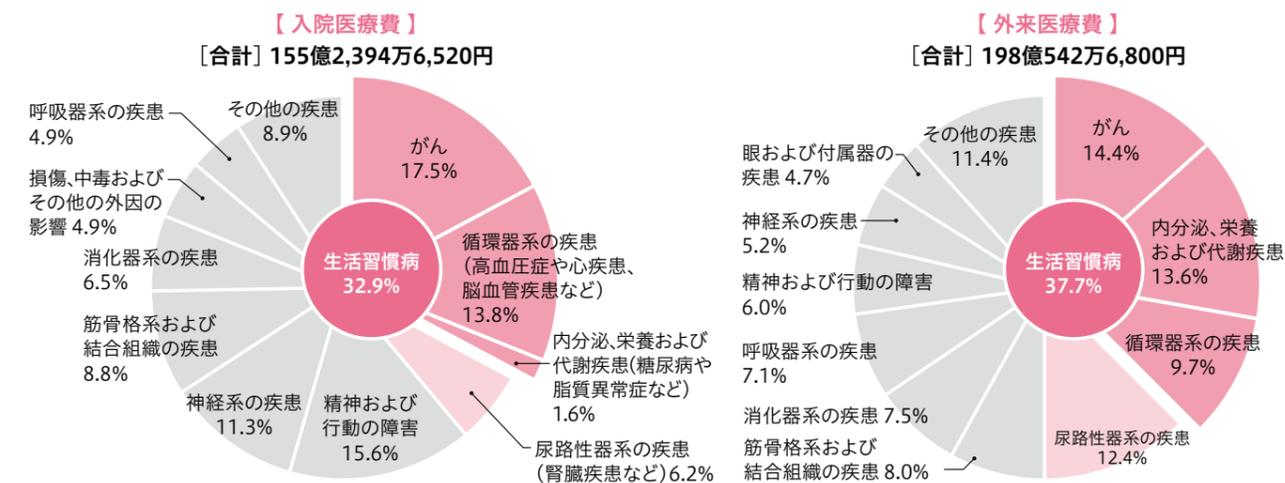
大分市国保は全国平均と比べると、7万3,996円高く、医療費は年々高くなっています。



医療費の約4割が生活習慣病

II 大分市国保の入院・外来医療費の疾病別構成割合(5年度)

大分市国保の年間の総医療費は、約353億円! そのうち、生活習慣病に関連した疾患が約4割を占めています。外来医療費では、尿路系器の疾患(人工透析など腎臓疾患)も含めると約5割を占めています。



大分市国保の特定健診

II 特定健診・特定保健指導の実施率(4年度)

特定健診は、40~74歳が対象の生活習慣病予防を目的とする健診です。大分市国保の特定健診受診率・特定保健指導実施率は、全国・大分県に比べると低く、国が定める目標値に達していない状況です。

	大分市	大分県	全国	目標値(令和11年度)
特定健診受診率	33.4%	39.0%	37.5%	60.0%
特定保健指導実施率	26.1%	49.2%	28.8%	60.0%

特定健診は毎年受けましょう!

3月は大変混み合いますので、年内の受診をおすすめします。

