



施設健(検)診▶

予約制 基本健診・がん検診

※受診条件IとIIのどちらにも該当する人が対象

生活習慣病やがんの早期発見・治療や予防のためにも、年に一度は受診しましょう。

☎ 保健所健康課 ☎536-2562

受診条件 I 職場や加入する保険で下記の健(検)診項目を受診する機会(オプション検査含む)がない(被扶養者は除く)

受診条件 II 年度内(4月から翌年3月)にまだ受診しておらず、大分市に住民票がある

※受診条件 I に該当しない場合、受診方法や費用は加入する保険者等へお問い合わせください。

近くの公民館などで受診したい人

1 いつ、どの会場で受診するか決める

地区	会場	A	B	A+B
大分中央	コンパルホール(旧)中島小学校	10/ 1(火)	10/31(木)	
大分西部	大分西部公民館	10/ 4(金)		
南大分	南大分公民館	10/ 2(水)		
城東・原川	津留校区公民館	10/21(月)		
明野	明治明野公民館	10/ 8(火)		10/ 5(土)
鶴崎	鶴崎公民館			10/28(月)
大南	大南市民センター 新鮮市場 判田店	10/ 9(水)		10/16(水)
植田	上芹公民館	10/29(火)		10/ 7(月)
	植田市民行政センター			
	光吉新町集会場	10/11(金)		
	賀来校区公民館	10/30(水)		
大在	大在公民館			10/25(金)
坂ノ市	細公民館	10/22(火)		
	里中公民館	10/23(水)		
	屋山公民館	10/18(金)		
佐賀関	佐賀関公民館	10/15(火)★		
野津原	野津原公民館	10/17(木)		

★無料送迎バスあり

好きなタイミングで、複数の健(検)診を受診したい人

1 受診したい施設を決める

地区	施設名	電話番号
城東・原川	①大分労働衛生管理センター (高城南町)	☎552-7788
大分西部	②県地域保健支援センター (駄原)	☎532-2167
南大分	③おおいた健康管理センター (古国府)	☎547-1111
大南	④天心堂健診・健康増進センター (中戸次)	☎597-5254
植田	⑤おおいた健診センター (宮崎)	☎569-2211
	⑥三愛総合健診センター (市)	☎542-6733
	⑦県厚生連健康管理センター (別府市)	☎0977-23-7112
市外	⑧OHC大分総合健診センター (別府市)	☎0120-947-734
	⑨別府市医師会 地域保健センター (別府市)	☎0977-23-2279

※胃がん検診(内視鏡)は⑦の施設にて(先着100人)
※腹部エコー検査は①②④⑤⑥⑦⑧⑨の施設にて(各先着100人)

2 受診項目を決めて、行きたい施設に予約

無料送迎付き 日帰り検診バスツアー

- 申込期間: 9月2日(月)～9月30日(月)(先着順)
- その他: 申込方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



11月実施対象地区

地区	校区の目安	受診日	受診場所
野津原	東部、中部、西部、今市	11/14(木)	⑦
大南	戸次、判田、竹中、吉野	11/25(月)	⑤
佐賀関	本神崎、木佐上、大志生木 関、一尺屋	11/20(水)	⑦
明野	明野	11/28(木)	⑤
		11/29(金)	⑦

※特定健診は医療機関などでも受診可能。詳しくは、加入保険者へ。
※年度内に重複受診した場合、受診費用は全額自己負担です。
※各健(検)診の自己負担金および免除対象者については、市ホームページをご覧ください。

3 それぞれの予約先に電話する

予約の受付は 9月2日(月)から

Aの予約先

おおいた健診センター
☎569-2211
受付(平日 午前9時～午後5時)

Bの予約先

県地域保健支援センター
☎529-7065
受付(平日 午前9時～午後5時)

※大腸がん検診の予約先はB
※AとBの両方を受診する人は、Aから先に予約
※10/15(火)★の無料送迎バス利用を希望する人は、Aに予約(9月30日(月)まで)

受診当日に持参するもの ●健康保険証 ●特定健診の受診券 ●健康手帳(当日受け取り可)

- 市小児夜間急患センター ☎574-7876
- 医療機関案内テレホンサービス ☎534-4489

- 休日夜間当番医テレホンサービス ☎534-4488 (24時間対応)
- 県子ども救急電話相談事業 ☎503-8822または #8000

休日夜間当番医▶



幼児健康診査 無料

- ①1歳6か月児健康診査 ②3歳児健康診査

対象者には健診の前月に案内を郵送しますので、ご確認ください。☎測定、内科・歯科診察、相談、①フッ化物塗布(希望者400円必要)、②視覚・尿検査 ③母子健康手帳、④1歳6か月児健康診査質問票、⑤3歳児健康診査質問票、尿 ☎保健所健康課 ☎536-2516



▲1歳6か月児



▲3歳児

すくすく赤ちゃんルーム(育児教室) 無料

月日	場所	月日	場所
10/ 8(火)	鶴崎市民行政センター3階	10/16(水)	原新町子どもルーム
10/22(火)		10/17(木)	植田市民行政センター2階
10/ 9(水)	明治明野公民館2階	10/24(木)	
10/23(水)		10/18(金)	保健所3階
10/10(木)	大南市民センター2階	10/21(月)	
10/11(金)	大分南部公民館2階	10/25(金)	大在市民センター2階
10/15(火)	坂ノ市市民センター2階		

☎5年10月～6年3月生まれの乳児と保護者

☎9月1日(日)～10日(火)市☎から ☎子育て交流センター ☎576-8740



離乳食講習会 無料

月日	場所	時間
① 10/16(水)	鶴崎市民行政センター3階	
② 10/24(木)	保健所3階	午前10時30分～11時45分
③ 10/25(金)	植田市民行政センター2階	

☎6年4月～6月生まれの乳児の保護者

☎講義と相談 定20人(先着順、予約制)

☎母子健康手帳、筆記用具 ☎☎電話で、9月20日(金)から①は東部保健福祉センター ☎527-2143、②は中央保健センター ☎536-2517、③は西部保健福祉センター ☎541-1496へ。オンライン申請でも受付。



とりわけ離乳食講習会 無料

大人の食事からとりわけて離乳食を作る方法を学びます。

月日	場所	時間
10/15(火)	保健所3階	午後2時～3時

☎5年10月～6年1月生まれの乳児の保護者

☎講義と相談 定10人(先着順、予約制)

☎母子健康手帳、筆記用具 ☎☎電話で、9月20日(金)から中央保健センター ☎536-2517へ。オンライン申請でも受付。



女性のためのがん検診無料クーポン券

6年4月20日時点で、大分市に住民登録をしている下記の女性を対象に、7月に無料クーポン券を送付しました。

	生年月日
子宮頸がん検診	平成15年4月2日～16年4月1日
乳がん検診	昭和58年4月2日～59年4月1日

☎保健所健康課 ☎536-2562

歯みがき教室・歯の健康チェック 無料

- ①はじめての歯みがき教室(1歳歯科)

※歯の生え始めから1歳6か月児健診前の乳幼児対象

月日	場所	月日	場所
10/ 1(火)	植田市民行政センター2階	10/24(木)	鶴崎市民行政センター3階
10/17(木)	保健所3階		

- ②子どもと妊産婦の歯の健康チェック

※未就学児および妊産婦対象

月日	場所	月日	場所
10/ 3(木)	植田市民行政センター2階	10/30(水)	保健所3階
10/29(火)	鶴崎市民行政センター3階		

- ③大人の歯の健康チェック(歯周病予防)

※18歳以上の市民対象

月日	場所
10/22(火)	保健所3階

☎午前9時30分～11時30分 ☎歯科健診、ブラッシング指導、フッ化物塗布(希望者(未就学児のみ)は400円必要) ☎歯ブラシ、妊産婦・乳幼児は母子健康手帳、成人は健康手帳 ☎詳しくは、市☎をご覧ください。 ☎☎電話で、9月10日(火)から中央保健センター ☎536-2517へ(予約制)。



健康講座「げんき教室」 無料

☎9月25日(水) 午後2時～3時 ☎県看護研修会館(豊饒二丁目) ☎講話「災害時の備え、できていますか?避難所生活における健康管理」 ☎県看護協会 ☎574-7117

毎日プラス!ベジスポ生活2024

期間中、健康づくりに取り組み合計50ポイントを達成した先着400人に、賞品をプレゼントします。

☎10月1日(火)～10月31日(木)

目標	ポイント
1.健康診断・がん検診の受診(合計20ポイント)	合計50ポイント以上
2.野菜の摂取(1日1ポイント)	
3.運動(1日1ポイント)	

参加にはチャレンジシートが必要です。詳しくは市☎をご覧ください。 ☎中央保健センター ☎547-8219へ。

市国保特定健康診査指定医療機関の変更

	医療機関名	所在地
辞退	井上医院	坂ノ市中央2丁目2番37号
名称変更	医療法人慈善会 膳所病院	金池町1丁目9番38号
住所変更	大分府内レディースクリニック	府内町2丁目3番30号

☎国保年金課 ☎537-7175

歯のなんでも電話無料相談(県保険医協会)

歯の悩みに歯科医師が相談に応じます。 ☎10月6日(日) 午前10時～午後4時 ☎相談電話窓口 ☎504-8200(通話料金は各自負担) ☎県保険医協会 ☎568-0066

「かかりつけ医」を持ちましょう

日常的な診療のほか健康の相談ができる「かかりつけ医」に継続して受診することで、病歴や体質等を考慮した診療が受けられるほか、必要な時は専門の医療機関の紹介をしてくれます。 ☎保健所保健総務課 ☎536-2554