

OITA

市報 おおいた
OITA City Newsletter

2024
No.1838

9

男女共同参画センター(たびねす)10周年記念
創作劇「ともに」
9月22日(日) 開演!

大分豊府高等学校 演劇部

大分市スポーツフェスタ

参加無料

子どもからシニアまで楽しめる、さまざまなスポーツを体験できます。
大抽選会やスタンプラリー、電動自転車試乗会(15日のみ)なども行います。

日時 9月15日(日)・16日(月) 午前9時～午後4時 場所 サイクルショップコダマ大洲アリーナ、大洲総合運動公園

15日(日)

タグラグビー 夢ボール 太極拳 新少林寺拳法
アーチェリー 弓道 ゲートボール
ハンドボール 相撲 合気道
テニス 総合型クラブ(卓球バレーなど)
インディアカ 健康マージャン
バスケット バドミントン 卓球

16日(月)

ビームライフル・ビームピストル(ライフル射撃)
シューティングシミュレーター(クレー射撃)
ニュースポーツ(レクリエーション)
太極拳・カンフー 少林寺拳法
スポーツウエルネス吹き矢
フェンシング バスケット バドミントン 卓球

スペシャルイベント 16日(月)

元日本代表選手(小曾戸 允哉氏、村上 哲哉氏)と一緒にフットサル体験
小学1～3年生の部:午前9時～10時 小学4～6年生の部:午前10時30分～11時30分

恩塚 亨氏(バスケットボール指導者)による

- バスケットボールセミナー(座学) 午前10時～11時30分 対象:指導者
- バスケットボールクリニック 午後1時～3時30分 対象:中学・高校生のバスケットボール経験者

問 スポーツ振興課 ☎537-5979

一部競技は、申込みや用具の準備が必要です。

各競技の開催時間や会場、申込方法など詳しくは▼



申込み▶



※申込期間:9月2日(月)～8日(日)
※多数時は抽選



J:COM presents

OITAサイクルフェス!!!2024

大分のまちなかがレース会場に!地元大分のプロサイクルチーム「スパークルおおいレーシングチーム」や海外チームが参戦します。
圧倒的なスピード感と迫力をお楽しみください。

おおいたアーバンクラシック クリテリウム

日時:9月28日(土) 午後2時～3時(予定)
場所:大分いこいの道周辺



おおいたアーバンクラシック ロードレース(UCIアジアツアー)

日時:9月29日(日) 午前9時～午後1時(予定)
場所:大分スポーツ公園周辺



※29日は大分駅・パークプレイス大分間で無料シャトルバスを運行します。
※パークプレイス大分は通常営業です。

レースをライブ中継

- ・J:COMチャンネル大分
- ・OITAサイクルフェス!!!公式YouTube

関連イベント

- ・高校生レース「おおいたクリテリウム甲子園」
- ・一般参加者レース「おおいたサイクルエンデューロ」
- ・市民自転車パレード(当日参加可)
- ・グルメブースの出演 など

申込みが必要なイベントもあります。
開催日時や申込方法など詳しくは▶



問 スポーツ振興課 ☎574-7096

10周年記念イベント

たびねす10祭

10周年だよ全員集合

予約不要

参加無料

日時:9月22日(日) 午前10時～午後4時 場所:コンパルホール

10周年記念講演会

「CHOICE 男らしさ女らしさを越えてゆけ!」

時間:午前10時10分～11時20分

(午前9時30分開場)

場所:1階 文化ホール

定員:500人(当日先着順)

その他:無料託児有り

(要予約)



講師:シオリヌ氏
(助産師・性教育ユーチューバー)

高校生の性の悩みをシオリヌさんが解決!

パネルディスカッション

「教えてシオリヌさん!」

時間:午後1時～2時

場所:3階 多目的ホール



ファシリテーター:
大野 タカシ氏(タレント)

子ども楽しみながら学べる

救急隊員と薬剤師のお仕事体験

救急車に乗ってみよう

時間:正午～午後4時

場所:1階 市民プラザ

応急手当を学ぼう

時間:午後1時30分～4時

場所:2階 男女共同参画センター会議室1

お薬の袋詰め体験

時間:午後1時30分～4時

場所:2階 男女共同参画センター交流スペース

随時受付



男女共同参画推進団体ステージ発表

時間:午後2時10分～ 場所:3階 多目的ホール

大分豊府高等学校 演劇部による
創作劇「ともに」

時間:午前11時30分～正午

場所:1階 文化ホール

作:中原 久典氏

定員:500人(当日先着順)

吹奏楽演奏と楽器体験

時間:午後0時30分～

場所:3階 多目的ホール

出演:ウィンドアンサンブル荷揚

その他:演奏後は、3階300会議室で楽器体験「楽器の世界を探検しよう!」を開催します。



スタンプラリー・クイズ

ワークショップやクイズに参加して、景品をゲットしよう!

ワークショップ

一部有料

一部要予約

小物作りやゲーム、介護や発達障がい
の相談コーナーなど18の男女共同参
画推進団体によるワークショップを
開催します。

展示コーナー

各イベント
の内容など
詳しくは▶

飲食コーナー



性別で役割を決めつけられずに
誰もが個性と能力を発揮できる男女共同参画社会を実現するために
啓発活動や相談受付などを行っています。

開所10周年

男女共同参画センター たびねすは

たびねすには
研修動画や資料、交流
スペースがあるよ!
気軽に寄ってね♪



男女共同参画センター
公式キャラクター
たびよん

問 男女共同参画センター
(たびねす)
〈コンパルホール2階〉
☎574-5577

相談を受け付けています 無料

人間関係、家庭、介護、仕事、ハラスメント、
ジェンダーなど…
あなたの悩みを話してみませんか。



■女性のためのなんでも相談

面談 予約 ☎574-5577

電話相談 ☎574-5578

月・金・土曜日 午前9時～午後4時

火・木曜日 午後1時～8時

■男性相談

面談 予約 ☎574-5577

電話相談 ☎574-5630

面談…第1・3火曜日 午後5時～8時

電話…第2・4火曜日 午後5時～8時

■専門相談

面談 予約 ☎574-5577

第1～4水曜日

午前10時～午後2時50分

内容:

第1・3水曜日…発達障がいに関する不安・困り事

第2水曜日…ストレスセルフケア

第4水曜日…性教育、女性特有の健康管理

9月のセミナー 無料

男女共生セミナー

「女性の健康とセルフケア」

PMS(月経前症候群)と上手に付き合う方法を学びます。

日時:9月27日(金) 午後7時～8時30分

講師:詫摩 千晴氏(助産師、看護師)

定員:25人(先着順)

性的マイノリティの人権尊重セミナー

「多様な性の視点から考える

～みんなが安心できる避難所とは～」

日時:9月28日(土) 午後1時30分～3時

講師:椎太 信氏(GID Link 代表)

定員:30人(先着順)

申込み:電話または市ホームページのオンライン申請で、9月1日(日)午前9時からお申込みください。



動物とふれあい
思いやりの心を育もう

2024親子ふれあい動物フェスタ

入場無料

長寿犬・猫表彰式、譲渡犬・猫フォトコンテスト表彰式、ドッグトレーナーによるしつけ教室、ペットの無料健康相談などを行います。

日 時：9月23日(月) 午前10時～午後4時
場 所：おおいた動物愛護センター(廻栖野)
その他：事前申込みが必要なイベント(ペットマッサージ講座、獣医師体験教室)もあります。詳しくは、おおいた動物愛護センターホームページをご覧ください。



▲申込方法
など

問 おおいた動物愛護センター ☎588-2200



楽しく学ぼう交通安全



第46回おおいた交通安全フェア

入場無料

パトカーの乗車体験や子ども安全免許証の発行、県警察音楽隊によるコンサート、ステージイベントなどを行います。

日 時：9月21日(土) 午前10時～午後3時
場 所：祝祭の広場



問 生活安全・男女共同参画課 ☎578-7541



活水中学校・高等学校吹奏楽部



井手 沙耶花



松林 紗代



上ノ瀬 結夏



開放感あふれる！野外音楽の祭典



のつはる音の森フェスティバル2024

観覧無料

日 時：9月21日(土) 午前10時～午後3時30分(午前9時開場)
場 所：のつはる天空広場(荷尾杵)

【タイムテーブル】

午前10時10分～ 南大分中学校吹奏楽部、鶴崎中学校吹奏楽部
11時～ 大分東明高等学校吹奏楽部
11時30分～ 活水中学校・高等学校吹奏楽部(長崎県)
午後0時10分～ 未来枠-miraiwaku-
(声楽アンサンブル「Green Fairys」、フルートアンサンブル「Green Quartet」)
0時40分～ 由布はさま太鼓
1時20分～ 井手 沙耶花(ピアノ)、松林 紗代(クラリネット)、上ノ瀬 結夏(フルート)
※アルゲリッチ芸術振興財団推薦アーティスト
2時～ Buzz Beat「JAM」
2時40分～ Violinist SHOGO × NOBU コラボレーション

- キッチンカーなどのグルメが楽しめる飲食コーナーや野津原地域の魅力紹介コーナーもあります。
- 無料シャトルバスを駐車場(展望広場)と会場の間で運行します。
- 自家用車の同乗者は、会場横の乗降所をご利用ください。



声楽アンサンブル「Green Fairys」



フルートアンサンブル「Green Quartet」



SHOGO

NOBU



問 文化振興課 ☎537-5663



夢があるから強くなる
「世界を目指す日本サッカー」
(第49回憲法記念講演会)

講師：田嶋 幸三氏

(公財)日本サッカー協会名誉会長
国際サッカー連盟(FIFA)カウンスルメンバー
アジアサッカー連盟(AFC)理事

日 時：10月7日(月) 午後2時～3時30分
場 所：コンパルホール1階 文化ホール
定 員：500人(先着順)
申込み：電話または市ホームページのオンライン申請で、9月2日(月)からお申込みください。入場無料です。



▲オンライン
申込み

問 市長室 ☎537-5600



アフリカ・ルワンダ「ゴヒー」隊員の国際交流
「コーヒー1杯から笑顔いっぱいの世界に」



(左)講師：椎原 渉氏(JICA 海外協力隊OB)

国際理解推進講座 無料

日 時：9月28日(土)
午前10時30分～正午
(午前10時開場)

場 所：市役所別館(荷場複合公共施設)6階
多目的大会議室

定 員：100人(先着順)
申込み：電話または市ホームページのオンライン申請でお申込みください。



▲オンライン
申込み

問 国際課 ☎537-5719

おおいた森 Spa

①お散歩yoga

日 時：10月19日(土)・20日(日) 〈3部制〉
午前8時～、午前9時～、午前10時～ ※各部2時間程度

②秋の森探検隊 ～森のマチエールで本格絵画～

日 時：10月20日(日) 〈2部制〉
午前9時30分～、午前10時30分～ ※各部2時間程度

場 所：上野の森セラピーロード

講 師：①yang yang氏(ヨガインストラクター)
②Kana氏(現代美術家)

定 員：各部10人(多数時は抽選)

料 金：①1,000円 ②800円

※いずれも小学生以下は半額、未就学児は無料

その他：申込期限は9月30日(月)正午。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

- 10月19日(土)・20日(日) 午前10時～午後1時は、ハンモックやタープでくつろげる「森cafe」を開催します。 ※商品がなくなり次第終了

問 林業水産課 ☎585-6013



秋の森を楽しもう



キノコの森の観察会 無料

身近な自然環境を観察してみましょう。

日 時：10月12日(土) 午前10時～正午

場 所：上野ヶ丘墓地公園

定 員：40人程度(多数時は抽選)

その他：申込期間は9月2日(月)～24日(火)。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問 公園緑地課 ☎537-5975



9月1日は防災の日

関東大震災が発生した9月1日は「防災の日」です。地震などの災害から身を守るためには、日ごろからの備えが大切です。この機会に、身の回りの備えを見直してみましょう。

●災害に備えるチェックポイント

☑災害時の連絡方法や避難場所・経路を、家族で確認しておきましょう。
「おおいたマイ・タイムライン」をご活用ください▶



☑家の内外をチェックして、危険箇所の修理・補強や家具の固定をしましょう。

- ☑非常持出品を準備しましょう
- 飲料水と非常食(3日以上)
 - 懐中電灯 携帯ラジオ
 - モバイルバッテリー ライター
 - 医薬品 ヘルメット 衣類
 - タオル ティッシュ 軍手 マスク
 - 消毒液など



●災害時要配慮者への支援を

地域には、高齢者や障がいのある人など、何らかの配慮が必要な人がいます。避難の際は、自分や家族の安全を確保した上で、可能な範囲での支援にご協力をお願いします。

●防災・災害情報を確認しましょう

大分市防災メール

気象警報や地震情報、災害時の避難所開設情報などを配信します。



防災メール登録▶

または entry@b-oita.jp に空メールを送る

携帯電話をお持ちでない人や障がいのある人へ
固定電話などに音声やファクスで防災情報をお伝えすることができます(登録無料)。詳しくは、お問い合わせください。

大分市ホームページ

防災・緊急情報をトップページでお知らせします。ハザードマップや災害対策などを紹介している「OITA 防災」もご覧ください。▶



防災アプリ

LINE ヤフー(株)との災害時応援協定に基づき、アプリ「Yahoo! 防災速報」で防災緊急情報(自治体からの緊急情報)を配信しています。▶



問 防災危機管理課 ☎537-5664

9月9日は救急の日

救急の日は、救急医療および救急業務に対する理解と認識を深めるために制定された日です。大切な人の命を救うために、救急活動について知識を深めましょう。

●救命の連鎖



「救命の連鎖」とは、心臓や呼吸が止まってしまった人の命を救い、社会復帰に導くために必要となる一連の行動です。突然倒れた人や反応のない人がいたら、すぐに119番通報、心肺蘇生にご協力をお願いします。あなたの勇気ある行動が、救命につながります！

●各種救命講習を開催しています 無料

非常時に対応できるように、心肺蘇生法、AEDの使用方法などの実技を学び、救急活動についての知識を深めましょう。

消防局救急救命課	☎ 532-4199
中央消防署	☎ 532-2108
東消防署	☎ 527-2721
南消防署	☎ 586-1230



▲詳しくは

●こんなときには迷わず119番を

頭

- 突然の激しい頭痛・高熱
- 支えなしで立てない
- くらい急にふらつく

顔

- 顔半分が動きにくい、または、しびれる
- ろれつが回りにくく、うまく話せない
- 見える範囲が狭くなる
- 顔色が明らかに悪い

手足

- 突然のしびれ
- 突然、片方の腕や足に力が入らなくなる

胸や背中

- 突然の激痛
- 急な息切れ、呼吸困難
- 胸の中央が締め付けられるような、または圧迫されるような痛みが2～3分続く

おなか

- 突然の激しい腹痛
- 血を吐く
- 便に血が混ざる、または真っ黒い便が出る



子どもは自分の状態を伝えることが難しい場合があります。いつもと違う様子はないか、周りの人が注意してください。

問 消防局救急救命課 ☎532-4199

大分市行政改革推進プラン(第6次)(2023年度～2027年度)

2023年度の実績

■ 2023年度の改善効果額…歳入約16億円 歳出約13億円 合計約29億円

■ 主な取り組み

- ・介護認定業務のうち、認定調査と認定審査会をペーパーレス化(2024年3月から)
- ・年間申請受理件数が1,000件を超える手続きを順次オンライン化(計43件)
- ・2024年度当初予算編成において、見直しの対象事業を抽出し、事業の見直しを実施(計32事業)
- ・津波発生時の緊急避難場所として、家島地区に命山を整備
- ・市有地の売却等、自主財源の確保



命山(家島地区)

2024年度の計画

■ 主な取り組み

- ・客観的かつ専門的な知見から外部評価を行うため、大分市行政評価・行政改革推進委員会内に、新たに事務事業評価部会を設置
- ・年間申請受理件数が500件以上の手続きを順次オンライン化
- ・公共施設等の適切な維持管理や長寿命化改修事業に当たり、必要に応じて多様なPPP/PFI※手法等を検討。また、小中学校・市有施設の照明のLED化を検討
- ・消防指令業務共同運用の本運用開始に向けた県内の119番回線の切替の実施、災害対策本部での情報共有の強化
- ・受益者負担の考えを踏まえた公共施設の使用料の算定基準の策定

※PPP(Public Private Partnership)…公民が連携して公共サービスの提供を行う仕組み。
PFI(Private Finance Initiative)…PPPの代表的な手法の一つ。公共施設等の建設・維持管理・運営等を、民間の資金や経営能力、技術能力を活用して効率的かつ効果的に実施し、公共サービスを提供する事業手法。

問 行政改革推進室 ☎537-5718

詳しくは▶



行政改革

の取り組みをお知らせします

新たな時代にふさわしい行政経営を進めていくための変革に取り組みとともに、引き続き市民サービスの向上と効率的運営を図るため、「大分市行政改革推進プラン(第6次)」(2023年度～2027年度)を策定し、行政改革に取り組んでいます。
2023年度の実績と2024年度の計画がまとまりましたので、お知らせします。

通勤や通学、買い物、おでかけに! /

快適な移動はバスや鉄道、自転車で



バス、鉄道の接近状況や時刻表の検索

〈バスどこ大分〉

市内の路線バスの到着時間や位置情報をリアルタイムに確認できます。



〈JR九州アプリ〉

在来線の列車走行位置をリアルタイムに確認できます。



便利な移動手段は他にも!

中心市街地循環バス「大分きゃんバス」

JR大分駅からまちなかを通り、市美術館や大友氏館跡などを巡る循環バスです。

大分市パークアンド駐車場ナビ

駅やバス停周辺の一部の駐車場を検索できるサイトです。

サイクルアンドバスライド

バス停の近くの店舗等にご協力いただき専用駐輪場を一部設置しています。自転車からバスに乗り継いで移動ができます。

おおいたサイクルシェア

24時間いつでもどこでも電動アシスト自転車が利用できます。市内に複数設置しているサイクルポートで貸出・返却が可能です。



▲詳しくは

問 都市交通対策課 ☎578-7795



平和市民公園能楽堂

☎551-5511

観月祭

無 料

満月を愛でながらお茶のお点前や、能舞台での日本伝統芸能や生演奏をお楽しみいただけます。

と き 9月20日(金) 午後5時～9時

☎お茶券は能楽堂窓口で販売中(500円)。

おけいこサロン 「平和市民公園能楽堂 オリジナルデザインミニ行燈作り」

自然の美しさを生かした、
現代的なデザインの行燈を制作します。



と き 9月26日(木)
午前10時～11時30分 (大きさ:5cm×5cm×6.8cm)

☎西村 和宏氏(ヘソラボ) 定16人(先着順) 料3,520円 料☎電話
で、9月5日(木)午前10時からお申込みください。

のうがくどう 写真館 ～autumn photo session～

①能舞台と②日本庭園の2つのスタジオで、
人気フォトグラファーによる
秋の撮影会を行います。



と き 11月10日(日)
午前10時～午後3時
(撮影は20分程度)

☎フォトグラファー:①photo365 ayaka、②ごっち 定①②各15
組(1組5人まで・先着順) 料①2,530円 ②2,090円 ※いずれも
お菓子のお土産付き 料☎撮影データは後日お渡しします(3枚)。①
のみ子ども用着物のレンタル有(有料)。申込みは9月14日(出)午前
10時から。詳しくは、同施設☎をご覧ください。

津軽三味線コンサート ～和心15周年記念公演～

と き 11月3日(日)
午後2時～4時(予定)

料1,000円 ※チケットは、9月3日(火)か
ら発売。詳しくは、同施設☎をご覧ください。

鈴木 利枝氏(津軽三味線奏者)



宇曽山荘 (入蔵)

☎588-0801

宇曽山荘を利用してみませんか

自然に囲まれた宿泊施設です。お食事・宴会だけでも利用可。
研修室、テニスコートもあります。

☎宿泊室:7室(1人1泊3,160円、高校生2,440円、小・中学生1,730
円) 他☎宴会時は10人以上の利用で送迎可。予約方法など詳し
くは、同施設☎をご覧ください。



コンパルホール

☎538-3700

スポーツの日 市民スポーツデー

無 料

①体育室無料開放(卓球・バドミントン・スポンジボールテニス)
②卓球室・トレーニング室無料開放

と き 10月14日(月)
①午前9時～午後4時
②午前9時～午後10時

☎子ども向け体験会も実施。詳しくは、同施設☎をご覧ください。

第24回大分市民洋舞踊フェスティバル

と き 10月20日(日) 午後2時～(午後1時15分開場)

料1階 文化ホール 定500人 料前売り券1,500円、当日券2,000
円 ※チケットは、9月1日(日)午前10時からコンパルホール1階受
付で販売。

舞台「天の花」 渡邊智道プロデュース×コンパルホール

と き 11月17日(日)
午後2時～4時(予定)〈午後1時30分開場〉

料1階 文化ホール 定500人(全席自由)
料前売り券3,500円、当日券4,000
円 ※チケットは、コンパルホー
ル、トキハ会館、エトウ南海堂で販
売中。

(左)渡邊 智道氏(ピアニスト)
(右)工藤 丈輝氏(舞踏家)



産業活性化プラザ (J:COM ホルトホール大分2階)

☎576-8879

産業活性化プラザセミナー キャリア支援セミナー2024

無 料

と き 10月2日・9日(水曜日・全2回)
午後6時30分～8時30分

☎山崎 美和氏(Career Voice®)
定35人(先着順)
☎申込みは9月1日(日)から。詳しくは、同施設☎をご覧ください。

J:COM ホルトホール大分

☎576-8877

敬老の日イベント 「InBody 無料測定・トレーニング2時間無料」

無 料

と き 9月16日(月) 午前9時～午後5時

☎65歳以上の人 料1階 トレーニングルーム
☎J:COM ホルトホール大分 健康プラザ(☎576-8883)

舞台芸術鑑賞会 ミュージカル「ALICE THE MUSICAL」

と き 12月1日(日) 午後1時～3時30分(予定)〈正午開場〉

料大ホール 定1,201人(全席指定、未就学児は入場不可) 料S席
7,000円、A席5,000円、B席3,000円(高校生以下は各1,000円引き)
※チケットは、J:COM ホルトホール大分1階総合事務室、トキハ会
館プレイガイドで9月8日(日)から販売。

大分エコライフプラザ (福宗)

☎588-1410

再生家具と再生自転車の抽選

無 料

粗大ごみとして出された家具と自転車を、
修理・再生して譲渡します。

☎市内または由布市に居住する18歳以上の人 申9月25日(木)から
10月6日(日)正午までに、直接、同施設へ。 ※電話での申込みはでき
ません。 他☎同施設にて抽選。自転車は防犯登録料700円が必要。月
曜日は休館。

フリーマーケットに出店しませんか?

無 料

と き 10月6日(日) 午前10時～午後1時 ※雨天中止

☎市内または由布市に居住する個人またはグループ ※販売業者、
専門業者、高校生以下のみの参加は不可 定募集店数とスペース:
55店(多数時は抽選)、3m×3m程度 他☎申込方法など詳しくは、
市☎をご覧ください。

歴史資料館 (国分)

☎549-0880

ふれあい歴史体験 「籐芯かご作り」

と き 9月28日(土)
午前9時30分～、午後2時～

☎親子と一般(大人のみの参加もできます)
定各回50人(先着順) 料750円
☎電話で、9月15日(日)午前9時からお申込みください。



ジェイリース スタジアム (市営陸上競技場)

☎558-0613

ストレッチポールと骨盤底筋教室

と き 9月～12月(月2回・全8回)
昼の部:午前10時～11時10分(月曜日)
夜の部:午後6時30分～7時40分(金曜日)

定各部6人(先着順) 料3,600円
☎電話で、9月1日(日)午前8時30分からお申込みください。

市美術館

☎554-5800

大分県立美術館 × 大分市美術館 美術館めぐりクイズラリー2024秋

両館のコレクション展を巡ってクイズに挑戦！
抽選でプレゼント(展覧会ペアチケット)が当たります。

と き 9月26日(木)～11月26日(火)

☎クイズラリー用紙の配布・応募受付は両館で行います。

第3期コレクション展

と き 9月26日(木)～12月22日(日)

展示室1 「豊饒なる地－山水画と風景画」
展示室2 「磯崎新×豊後南画」 ※11月10日(日)まで
展示室3 「モダニズム絵画」
展示室4 「竹のオブジェ・竹のモビール」

料一般310円、高校・大学生210
円、中学生以下は無料



淵野香斎(田能村竹田像)(部分) 磯崎 新

特別展「笠岡市立竹喬美術館名品展 うつりゆく自然を描く 小野竹喬の世界」

自然の美しさを描き続けた日本画家、小野竹喬。
故郷の岡山県にある笠岡市立竹喬美術館が所蔵する
名品の数々をご覧ください。

と き 10月4日(金)～11月17日(日)
午前10時～午後6時(入館は午後5時30分まで)
※会期中、一部展示替えがあります。

料一般1,000円、高校・大学生
700円、中学生以下は無料
※身体障害者手帳、療育手帳、精
神障害者保健福祉手帳提示者と
その介護者は無料



小野竹喬《海》1971年

アートプラザ

☎538-5000

親子で楽しむ!ハロウィーンワークショップ 「飾って楽しもう!ハロウィーンリース!」

と き 9月28日(土)
午前10時～正午

☎3歳以上の子どもと保護者(2人1組)
定20組(多数時は抽選) 料500円(材料費)
☎申込期限は9月13日(金)午後6時。詳しくは、
同施設☎をご覧ください。





直前のことを忘れる、性格が変わった…もしかして認知症？ 「あらっ？」と思ったら、早めの相談を

認知症は誰もがなりうる脳の病気で、85歳以上の4人に1人はその症状があるといわれています。認知症は、早期発見・治療が大切です。早めに受診することで治る病気の場合や、症状の進行を遅らせたり今後の生活の準備をしたりすることができます。まずは、かかりつけ医などにご相談ください。

加齢によるもの忘れと認知症によるもの忘れの違い

「加齢によるもの忘れ」の場合

- 食事のあと、**何を食べたか**を忘れることがある
- 目の前の人の**名前**が思い出せない

記憶の帯

ヒントを与えたり
すると思ひ出せる

「認知症によるもの忘れ」の場合

- 食事のあと、**食べたこと自体**を忘れる
- 目の前の人が**誰なのか**分からない

記憶の帯

ヒントを与えても
思ひ出せない

大分市「認知症ガイドブック」より抜粋

■ 物忘れ定期相談会 無料

認知症サポート医や認知症地域支援推進員が、ご自身や周囲の人の認知症（若年性認知症含む）に関する相談に応じます。

と き 毎月第2木曜日 午後2時～5時

※事前予約制

※開催場所はお問い合わせください。

申・問 電話で、市認知症地域支援推進員 荒金（☎090-7160-3985 平日午前8時30分～午後5時30分）へ。



■ 認知症の人を介護する家族のつどい 「茶話会」参加者募集 無料

と き 9月17日(火) 午後1時～3時(以降、毎月1回開催)

場 J:COM ホルトホール大分4階 406会議室

申・問 電話で、市認知症地域支援推進員 荒金（☎090-7160-3985 平日午前8時30分～午後5時30分）へ。当日参加可。

■ 認知症の理解・普及啓発イベント 無料

認知症の人やその家族との相互交流、医師・弁護士や介護の相談ブース、高齢者体験コーナーなど

と き 9月22日(日) 午後1時～3時

場 祝祭の広場

問 長寿福祉課（☎537-5771）

■ 「認知症ガイドブック」をご活用ください

認知症と疑われる症状やセルフチェックリスト、進行状況に合わせて受けられる支援・サービスを、イラスト付きで分かりやすく紹介しています。

場 配布場所：長寿福祉課（本庁舎1階）、東部・西部保健福祉センター

市でダウンロードも可▶



問 長寿福祉課（☎537-5771）



■ 「認知症サポーター養成講座」受講団体募集

認知症の基礎知識と認知症の人への接し方を学ぶことができます。

と き 平日午前8時30分～午後5時15分(原則1時間30分)

問 おおむね5人以上の団体

他 会場は受講団体で用意してください(会場使用料などは団体負担)。 ※講師料、資料代は無料

申・問 長寿福祉課（本庁舎1階）に備え付けの申込書（市でダウンロードも可）に記入し、開催40日前までに同課（☎537-5771）へ。

■ 認知症初期集中支援チームがサポートします

認知症サポート医や福祉・介護の専門職で構成されたチームが、認知症が疑われる人や認知症の人、その家族を訪問し、困り事や心配事について、おおむね6カ月程度の期間サポートします。ぜひご相談ください。

他・場・問 相談は、各地域包括支援センターまたは市認知症初期集中支援チーム（長寿福祉課内 ☎537-5771）へ。

近年、高齢者への虐待が問題になっています。「もしかしたら虐待かも？」「介護に疲れてしまった」と思ったら迷わず、各地域包括支援センター、長寿福祉課（☎537-5771）へ。通報した人の個人情報は守られます。

見逃さないで！
高齢者虐待



大切な命が、「自殺」で失われています。

● 全国…年間**21,657**人(毎日約**60**人)

● 大分市…年間**60**人

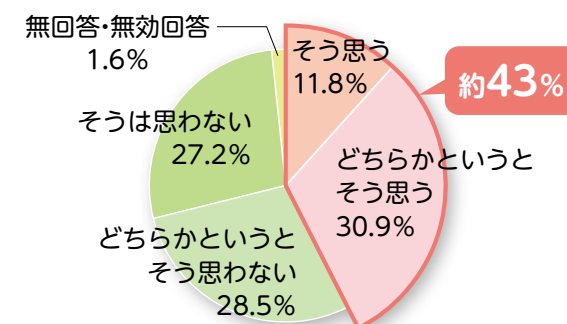
出典：警察庁自殺統計（令和5年）

自殺は、さまざまな要因が複雑に関係することで抑うつ状態（気分の落ち込み）になるなど、心理的に「追い込まれた末の死」であり、その多くは防ぐことができる社会的な問題であるといわれています。悩みを抱えている人は、ひとりで悩まず、専門の相談機関に話してみませんか。

ひとりで悩まず 誰かに話してみませんか？

5年度に実施した「こころの健康に関する大分市民意識調査」では、約43%の人が悩みを抱えたときやストレスを感じたときに、誰かに相談したり助けを求めたりすることにためらいを感じていました。

悩みやストレスを相談したり、
助けを求めたりすることにためらいを感じるか



知っておきたい！こころのサイン ～まず、気付くことが重要です～

うつ病は、日本では約15人に1人が一生で一度はあるといわれており、誰がいつなってもおかしくない身近な病気ですが、早期に発見しきちんと治療することで回復できるといわれています。

次のような症状が続くときは、早めに専門機関に相談しましょう。



自身はもちろん、周囲の人の様子がいつもとちがうと感じたら、「大丈夫？」と声を掛けてみましょう。

うつの自己チェック

- ☐ 毎日の生活に充実感がない
- ☐ これまで楽しんでやれていたことが、楽しめなくなった
- ☐ 以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じる
- ☐ 自分が役に立つ人間だと思えない

周囲の人が気付く、うつ病を疑うサイン

- ☐ 以前と比べて表情が暗く、元気がない
- ☐ 体調不良の訴え（体の痛みや倦怠感）が多くなる
- ☐ 仕事や家事の能率が低下、ミスが増える
- ☐ 周囲との交流を避けるようになる
- ☐ 遅刻、早退、欠勤（欠席）が増える

出典：厚生労働省「うつ対策推進方策マニュアル」

「こころの体温計」で ストレスチェックして みませんか？



こころの体温計▲



みまもんきー
(見守んきー)



しえんたけ
(支援たけ)

大分市自殺対策
推進キャラクター

相談窓口一覧はこちら

みまもんきー

検索



問 保健所保健予防課 ☎536-2852

子育て



イベント・講座

家族ふれあいDay 2024(秋) ～家族で楽しもう!星空観察&ニュースポーツ～

時 10月12日(土)～13日(日)

内 工作、ニュースポーツ、天体観測など

対 市内・豊後大野市大野町居住の中学生以下の子どもを含む家族

定 30組(多数時は抽選)

※未成年者のみの参加は不可

料 1人3,000円(食事代、シーツ代など)

申 電話またはメールで、9月3日(火)～27日(金)正午にお申込みください。

問 のつはる少年自然の家(☎589-2212)



▲申込方法

親子クッキング教室

時 10月26日、11月16日、12月

14日(土曜日・全3回)

午前10時～午後2時

場 野津原公民館

内 郷土料理やクリスマスの料理など

対 未就学児(4歳以上)と父母または祖父母

定 10組20人(先着順)

料 1組1回につき700円(材料費)

申・問 電話で、9月2日(月)から多世代交流プラザ(☎588-1151)へ。



ビジネスPCステップUP講座

時 11月2日～7年2月22日(土曜日・全14回)

対 ひとり親家庭の父・母 ※所得制限あり

定 8人(先着順)

料 2,500円(教材費)

申・場・問 電話で、9月2日(月)からひとり親家庭支援プラザ(J:COM ホルトホール大分3階 ☎576-8882)へ。

パパママ応援

ハッピーファミリー応援教室

無料

①プレママ・プレパパスクール

内 沐浴実習、助産師への相談など

対 初妊婦とその夫

②親子スキンシップ教室

内 ベビーマッサージなど

対 生後3～5カ月児とその父母

時・場 9月28日(土) 植田市民行政センター、10月12日(土) 明治明野公民館 ※時間はいずれも午後1時～4時10分(2部制)

定 ①各日12組 ②各日16組 ※いずれも先着順

申・問 電話で、9月2日(月)から県助産師会(☎594-5938)へ。



お母さんひろば参加者・ 保育ボランティア募集

無料

◎参加者募集

内 子育ての話し合いと仲間づくり ※子どもは別室で託児(無料)

対 0～6歳児(未就学児)の保護者

定 15人(先着順)

◎保育ボランティア募集

内 参加者の子どもの保育

対 18歳以上(高校生不可)

時 10月8日～11月12日(火曜日・全6回) ※10月16日は水曜日開催

午後1時30分～3時30分

申・場・問 電話で、9月1日(日)～20日(金)〈9日(月)を除く〉に子育て交流センター(J:COM ホルトホール大分2階 ☎576-8245)へ。



お知らせ

ひとり親家庭等医療証の 更新申請はお早めに

ひとり親家庭等医療証をお持ちの人は、12月以降の資格を更新する手続きが必要です。該当者には更新申請書を送付していますので、10月31日(木)までに提出してください。更新申請書が届いていない場合は、ご連絡ください。

問 子育て支援課(☎537-5796)

母子家庭等就業・自立支援センターを ご利用ください

無料

母子家庭の母などを対象に、専門の支援員が就労相談や職業紹介を行っています。

時 月～金曜日(祝日を除く)、日曜日

午前8時30分～午後6時

※月・日曜日は午後5時まで

場・問 母子家庭等就業・自立支援センター(県総合社会福祉会館3階(大津町二丁目) ☎552-3313)



児童手当の制度が拡充されます

【実施時期】10月分から(10月分と11月分を合わせて12月に支給)

【主な変更点】

●支給対象を、**高校生年代まで***¹の児童に拡大します。

●所得制限を撤廃し、右表の手当額を**一律に支給**します。

●第3子以降は、年齢区分に関係なく高校生年代まで、一律**3万円**を支給します。 ※第1子、第2子、第3子…として数える対象は、大学生年代まで*²の人です。

●支給(振込)月が年**6回**(偶数月)に変わります。(6年度は6月・10月・12月・7年2月の4回)

*1…18歳に達する日以後最初の3月31日まで

*2…22歳に達する日以後最初の3月31日まで

対象の家庭には、順次お知らせを送ります。ただし、現在、市から手当の支給を受けていない家庭のうち、養育する高校生年代までの児童が同一世帯にいない場合は、お知らせが届きません。詳しくは市HPをご覧ください。

問 子育て支援課(☎537-5793)



児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費助成の所得制限が変わります

【実施時期】11月分から

受給者本人に係る所得制限限度額が表の通り引き上げられます。

◎児童扶養手当

扶養親族等の数	本人		扶養義務者・配偶者・孤児等の養育者
	全部支給	一部支給	
	所得制限限度額A	所得制限限度額B	
0人	69万円	208万円	236万円
1人	107万円	246万円	274万円
2人	145万円	284万円	312万円
3人	183万円	322万円	350万円

いずれも、1人増えるごとに所得制限限度額が38万円増額になります。これまで所得超過を理由に認定を受けていなかった世帯が支給の対象になる場合があります。詳しくは、市HPをご覧ください。

問 子育て支援課(☎537-5793)

必要なときは病児保育をご利用ください

■病児保育 問 子ども入園課(☎585-5437)

保護者が仕事や病気、冠婚葬祭などの理由で、病気の子どもの家庭で育児することが困難な場合に、医療機関に併設した施設で一時的に預かります。

対象：入院の必要がない病気の小学6年生までの児童
利用日時：月～土曜日 午前8時30分～午後5時30分
(祝日・年末年始・各病院の休診日を除く)

負担金：1日2,000円(給食費込み。当日支払い。)

※所得に応じて減免の制度があります。

※予約の前に、医療機関の受診が必要です。

予約方法など詳しくは▶



■その他

●児童養護施設などでの宿泊を伴う預かり・休日・平日夜間預かり(要事前登録) 問 子ども家庭支援センター(☎537-5688)

●認可保育施設での一時預かり 問 子ども入園課(☎585-5437)



市内の施設	地区	問い合わせ先
キッズケアルーム (大分こども病院)	片島	567-1230
病児保育センターひまわり (大分岡病院)	西鶴崎	522-3187
西の台こどもデイケアルーム (西の台医院)	椎迫	090-3734-4228
天竺堂乳幼児健康支援サービスセンターつくしんぼ(へつぎ病院)	中戸次	597-0050
病児保育 ままのて (谷村胃腸科小児科医院)	大在浜	529-8686
スマイルケアルーム (かわのこどもクリニック)	田中町	545-0040

災害に備えて 個人所有のストーム用装具を 保管します

オストメイトが災害時に使用するストーム用装具を、希望により、障害福祉課（本庁舎1階）、各支所、東部・西部保健福祉センターで保管します。

●保管期間：1年間

●他・問詳しくは、市HPをご覧ください。障害福祉課（☎537-5786）へ。

空き地は適正な管理を

条例により、空き地の所有者（管理者）は適正管理するよう義務付けられています。適正な管理をお願いします。

●環境対策課（☎537-5762）

騒音を減らして快適な生活を送りましょう

テレビの音など日常生活の中で何気なく発している音が、近所に迷惑を掛けているかもしれません。身近な音をもう一度見つめ直し、お互いに快適な生活環境づくりに努めましょう。

●環境対策課（☎537-5754）

市公式アプリをご利用ください

防災・緊急情報や市HPの新着情報、ごみ収集情報を受け取れるほか、家庭ごみ分別事典等が利用でき、多言語にも対応しています。詳しくは、市HPをご覧ください。ICT推進室（☎574-6182）へ。

アプリのダウンロードはこちらから



▲Android版



▲iOS版

農業委員会からのお知らせ （☎585-5076）

●農地の違反転用や耕作放棄をなくしましょう

農地の転用には、農地法による手続きが必要です。無許可の転用行為は行政処分や罰則の対象です。農地を転用する場合は事前にご相談ください。

また、耕作放棄を行うと雑草による病害虫の発生など、周辺地域に多大な迷惑をかけます。適正な管理をお願いします。

●議事録の公開

毎月の定例総会の議事録を市HPで公開しています。

近隣の迷惑になるような 野外焼却は控えましょう

野外焼却による煙や悪臭の苦情が多くなっています。草やせん定した枝などは、透明または半透明のごみ袋（45ℓ）2袋以内であれば、週後半の燃やせるごみの収集日にごみステーションに出せます。

●ごみ減量推進課（☎537-5687）

●森林の取得や伐採には届け出を

●森林の取得

売買や相続、贈与などにより地域森林計画の対象森林を新たに取得したときは、森林の土地所有者となった日から90日以内に届け出が必要です。

●森林の伐採

地域森林計画対象森林の立木の伐採を行う場合は、面積にかかわらず、行為の90日前から30日前までに届け出が必要です。

●他各届け出様式など詳しくは、市HPをご覧ください。

●林業水産課（☎537-5783）

●無料人権相談を行います

●10月2日（水） 午前10時～正午、午後1時～3時 ※予約不要

●相談内容：人権問題について

相談員：人権擁護委員

●場・問人権啓発センター（ヒューレおおい）（J:COM ホルトホール大分1階 ☎576-7593）

●屋外広告物の 安全点検をしましょう

看板など屋外広告物の落下や倒壊により重大な人身事故につながる恐れがあります。広告物の所有者・管理者等は、いま一度、安全点検をお願いします。

●まちなみ企画課（☎537-5968）

●難病患者も障害福祉サービス などが受けられます

難病により障がいのある人は、身体障害者手帳を持ってなくても障害福祉サービス、相談支援、補装具および地域生活支援事業が受けられます。なお、利用には事前に申請や認定などの手続きが必要です。対象となる疾病や利用できるサービスなどについて詳しくは、市HPをご覧ください。障害福祉課（☎537-5658）へお問い合わせください。

お知らせ

●家屋を取り壊したときは連絡を

家屋（物置など簡易な建物を含む）を取り壊したときは、早めに連絡をお願いします。取り壊しの確認ができていない場合、その家屋に対する固定資産税が引き続き課税されることがあります。なお、家屋滅失証明が必要なときは、お問い合わせください。

●本庁・明野支所管内の人は…資産税課（☎537-7291） 鶴崎・大在・坂ノ市・佐賀関支所管内の人は…東部資産税事務所（☎527-2132） 植田・大南・野津原支所管内の人は…西部資産税事務所（☎541-1406）

●証明書コンビニ交付サービスをご利用ください

●●利用日時：毎日 午前6時30分～午後11時 ※システムメンテナンス日は除く。休止日は市HPでお知らせします。

●必要なもの：マイナンバーカード ※利用者証明用電子証明書の暗証番号（数字4桁）が必要です。

●取得できる証明書

対象となる証明書	手数料	請求できる範囲
①住民票の写し	200円	本人または同一世帯の人
②印鑑登録証明書	200円	本人のみ
③戸籍証明（全部、個人事項証明書）	300円	本人または同一戸籍の人
④所得証明書	200円	本人のみ
⑤市民税・県民税課税証明書	200円	本人のみ

●①～③の証明については市民課（☎537-5615）、④⑤の証明については税制課（☎537-5673）へ。

●特定医療費（指定難病） 受給者証の更新はお済みですか

●有効期限が12月31日（水）までの受給者証を持っている人 ※4月1日以降に新規申請した人は自動更新のため手続き不要です。

●期間：9月30日（月）まで

●他・問更新手続きは、原則郵送による提出となります。更新手続きの案内は、6月に県から郵送しています。案内が届いていない場合は、保健所保健予防課（☎535-7710）へご連絡ください。

高齢者等世帯のごみ出しを支援しています

ごみステーションまでごみを運ぶことが困難で親族等の協力を得ることができない場合に玄関先などで収集します。 ※利用申請が必要です。

●世帯全員が次のいずれかに該当する世帯 ①65歳以上で要介護1以上の認定を受け、訪問介護における生活援助を利用している人 ②障害福祉サービス受給者証の交付を受け、居宅介護または重度訪問介護を利用している人 ③ ①または②に準ずる人で、市長が特に必要と認めた人

●他・問申込方法など詳しくは、清掃業務課（☎568-5763）へ。

お口の健康教室・

食べていきいき教室

無料

ご希望の日時と場所に歯科衛生士や管理栄養士が出張して健康講話を行います。

●平日午前10時～午後3時（1時間程度）

●市内居住の高齢者5人以上の団体

●他・問申込方法など詳しくは、長寿福祉課（☎537-5746）へ。



「地域ふれあいサロン」をご存じですか

高齢者の生きがいづくりや仲間づくりの場として、公民館などに集まり交流・活動を行っています。

参加したい人、サロンを立ち上げたい人はお問い合わせください。

●市社会福祉協議会（☎547-7418）

「歌声ひろば教室」・「童謡・唱歌の会」

参加者追加募集

●11月～7年3月（全10回）

●懐かしい歌を歌い、心と身体をリフレッシュ

●65歳以上の市民（4月1日時点） ※多数時は抽選

●料4,900円

●他・問日程・会場や申込方法など詳しくは、市ボランティア・市民活動センター（☎547-7419）へ。



高齢者あんしん電話を

ご利用ください

●9月10日（火）～12日（水）

●午前9時～午後4時

●法務局・人権擁護委員による高齢者の人権相談

●他・問開設期間中は☎0570-003-110（全国共通ナビダイヤル）。詳しくは、大分地方方法務局（☎532-3368）へ。



シニア



「敬老の日施設優待券」を配布しています

優待券を使って、施設利用の無料または割引サービスを受けることができます。

●70歳以上の市民（昭和29年9月15日以前に生まれた人）

●受取場所：長寿福祉課（本庁舎

1階・第2庁舎2階）、各支所、各地区公民館、各校区公民館、各老人いこいの家、各地域包括支援センター、市社会福祉協議会（J:COM ホルトホール大分4階）

●該当事者の年齢を確認できるもの（運転免許証、健康保険証、長寿応援バス乗車証など）

●長寿福祉課（☎537-5679）



65歳になった月分から

介護保険料の納付方法などが変わります

40歳～64歳の間、国民健康保険税や職場の医療保険料と一緒に納付していた介護保険料は、65歳になった月分から納付方法などが変わります。

65歳になった人の介護保険料は、納付書または口座振替で納付することになります。

詳しくは、保険料決定通知書または更正通知書を送付しますのでご確認ください。

●長寿福祉課（☎537-5741）

地域包括支援センターは

高齢者の総合相談窓口です

地域包括支援センターでは、関係機関と連携して地域の高齢者を介護・福祉・保健・医療などの面から総合的に支援します。中学校区を基本として市内に23カ所設置しています。

●長寿福祉課（☎537-5746）



大分市エンディングノートをご活用ください

いつ起こるか分からない「もしも」のときに備えるとともに、家族や大切な人と終活の話をするきっかけ作りやいざというときに自分の希望や思いを伝えるためにも、ぜひご活用ください。

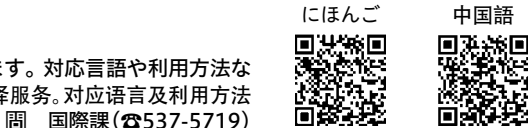
●配布場所：長寿福祉課（本庁舎1階）、各支所、東部・西部保健福祉センター

●長寿福祉課（☎537-5771）



大分市災害時多言語通訳サービス(大分市灾害发生时多语言翻译服务)

災害時に外国人や訪日観光客へコールセンターを通じた無料通訳サービスを提供しています。対応言語や利用方法など詳しくは、市HPをご覧ください。(大分市向外国人、访日游客等提供灾害发生时的电话翻译服务。对应语言及利用方法等详情, 请查看大分市官网。)



マーク・略語
時…日時・期間 場…場所 内…内容 講…講師 対…対象
定…定員 料…料金 持…持ち物 申…申込み その他
問…問い合わせ HP…ホームページ

いのち輝け ～差別をなくす市民の集い～

無料

あらゆる差別をなくすためには、私たち一人ひとりが差別の現状を学ぶことが必要です。講演会に参加して、学び、考えてみませんか。

時9月25日(水) 午後2時～3時30分(午後1時開場)

内演題:差別の交差性を考える ～部落女性の経験から～

場コンパルホール1階 文化ホール
講瀬戸 徐 映里奈氏(近畿大学人権問題研究所講師)

定500人(当日先着順)
他無料託児有(要予約)、手話通訳有
関人権・同和対策課(☎537-5618)

難病患者アーティストによる作品展示会を開催します

時10月6日(日) 午前10時30分～午後3時30分

場市役所別館(荷揚複合公共施設) 1階 コモンスペース

内さをり織り・絵葉書・短歌俳句などの展示

関保健所保健予防課(☎535-7710)



令和7年20歳(はたち)のつどい

◎式典
時7年1月12日(日) 正午～
場J:COM ホルトホール大分・大分いこいの道北側広場

対平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの人 ※市に住民票がなくても参加できます。

◎意見募集(式典の内容など)
「20歳のつどい」の企画・運営に、より多くの若者の意見を反映させるため意見募集をしています。



関社会教育課(☎537-5722)



就労ピアサポートサロン おおいた参加者募集

無料

時毎月第3日曜日 午前10時～11時30分

場J:COM ホルトホール大分3階 障がい者交流室

内同じ障がいのある人同士の交流と就労に関する相談・交流・情報交換など ※事前申込みは不要です。

関障害福祉課(☎537-5658)

地産地消サポーター募集

無料

登録者には、市産の食材を利用した料理教室や農産物の収穫体験など、地産地消に関するイベント情報が掲載されたサポーター通信を適時送付します。

他・関申込方法など詳しくは、市HPをご覧ください。農政課(☎537-7025)へ。 ※オンライン申請も可

祝祭の広場で放映する「敬老の日に贈るメッセージ」を募集します

大型LEDビジョンや祝祭の広場公式Instagramで放映します。また、「成人の日」「結婚記念日」「誕生日」のメッセージも随時募集しています。

他申込期限:9月8日(日)
関まちなみ企画課(☎585-6004)



イベント

まちづくり情報カフェ

無料

時9月10日(火) 午後6時～7時30分(午後5時30分開場)

場J:COM ホルトホール大分3階 303会議室

内サイクルツーリズムによる観光振興とまちづくり

講黒枝 美樹氏(スパークルおおいたレーシングチーム監督兼GM)

関まちづくり情報プラザ(☎544-5613)

送付と振込

新たに年金生活者支援給付金を受け取ることができる人に請求書が届きます

日本年金機構から9月初旬以降にはがきタイプの請求書が順次発送されますので、届いたら目隠しシールと切手を貼って返送してください。

なお、現在、年金生活者支援給付金を受給中で、引き続き支給要件を満たしている人は、手続き不要です。

関国民年金室(☎537-5617)

8月期の障害者福祉手当を振り込みました

該当者で振り込みのない人は、ご連絡ください。

なお、身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳を所持している人で申請していない人は、障害福祉課(本庁舎1階)または各支所で申請してください。

※市民税課税状況や施設入所などにより支給できない場合があります。

関申請に必要なもの:本人名義の預金通帳、身体障害者手帳または療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、マイナンバーカードまたは通知カード

関障害福祉課(☎537-5786)

募集

知的障がい児(者)交流会 参加者募集

無料

時10月19日(土) 午前10時30分～午後2時
場大分いこいの道広場など

対市内に居住・通学・通所する知的障がい児(者)とその家族

申・関障害福祉課(本庁舎1階 ☎537-5658)に備え付けの申込書に記入し、9月20日(金)までに同課へ。

市立保育所・認定こども園 会計年度任用職員募集

時任用期限:7年3月31日(月)まで
対保育士、日々雇用調理員

他・関随時、募集しています。詳しくは、市HPをご覧ください。保育・幼児教育課(☎585-6015)へ。

初心者狩猟講習会の受講料を補助します

対市内居住の農業者等で、6年度初心者狩猟講習会を受講後、6年度わな猟免許を取得した人およびハンター保険等に加入している人

時10月1日(火)～7年1月31日(金)

内補助率:全額(予算の範囲内で先着順)

申・関林業水産課(本庁舎8階)に備え付けの申請書(市HPでダウンロードも可)に記入し、同課(☎585-6021)へ。

機械式はかりの定期検査を行います

計量法第19条による「はかり」の定期検査を支所所管区域(野津原支所所管区域は除く)で、9月11日(水)～11月11日(月)に行います。

取引や証明に「はかり」を使用する事業者は、2年に1回の定期検査が必要です。対象事業者には文書をお送りしています。届いていない場合はご連絡ください。

関商工労政課(☎537-5625)

マイナポータルから転出届などの申請ができます

マイナポータルからオンラインで転出届・転入予約、転居予約ができるようになりました。

電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちの場合、引越しをする際にスマートフォンやパソコンからご利用いただけます。

関市民課(☎537-5734)



本籍が市外にある人でも戸籍謄本が取得できます

本籍地が市外にある人でも、市役所・各支所の窓口で戸籍謄本(個人事項証明を除く)が取得できるようになりました。※本籍地から必要事項の確認が取れない場合、交付できないことがあります。

場受付窓口:市民課、各支所、各連絡所(今市連絡所を除く) ※コンビニ等では取得できません。

対取得できる人:本人、配偶者、直系尊族など ※代理人による請求はできません。

講顔写真付きの本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)

関市民課(☎537-5615)

休日もマイナンバーカードの申請・受け取りができます

時9月29日(日) 午前9時～正午

他交付通知書に記載されている場所以外では受け取りできません。カードの受け取りは予約不要(佐賀関・野津原支所は要予約)で、申請補助は希望する窓口への予約が必要です。

申・場・関市民課(本庁舎1階 ☎537-7298)または各支所へ。

穴ぼこ110番

道路の穴ぼこや点字ブロックの損傷などを見掛けたら、連絡をお願いします。

●市道…道路維持課(☎537-5769)
●国道〈10号、210号宮崎交差点～大分市境〉…国土交通省大分維持出張所(☎543-2030)、道路緊急ダイヤル(☎#9910)

●県道、上記以外の国道…県大分土木事務所(☎558-2141)

市道名称の確認に「おおいたマップ」をご利用ください

市HPのおおいたマップ(掲載マップ一覧から「道路情報・開発行為区域」を選択)で市道のおおよその位置と路線名の情報を提供しています。

関土木管理課(☎574-6224)

上下水道局用地を売却します

内所在:大字神崎字長尾182番9 地目:水道用地 地積:190.00㎡

時入札期間:10月1日(火)午後1時～8日(火)午後1時

申参加申込は9月18日(水)午後2時まで

他・関詳しくは、市HPをご覧ください。上下水道局経営企画課(☎538-2424)へ。

空き家やまちづくり・建築に関する相談会を開催します

無料

①空き家出張相談窓口

内空き家の管理や利活用など空き家に関する相談

②まちづくり・建築よろず相談会

内まちづくり、建築に関する相談

時9月19日(水) 午前10時～正午、午後1時～3時 ※予約不要

場J:COM ホルトホール大分1階 まちづくり情報プラザ

関①住宅課(☎585-6012)

②まちなみ企画課(☎585-6004)

お知らせ

原付バイクにご当地ナンバープレートを

原付バイク(特定小型原動機付自転車を除く)のご当地ナンバープレートを交付しています。既存(無地)のナンバープレートを使用している人も、1回限り無料で交換可能です。なお、受付順の交付となるため、ナンバープレートの番号は選択できません。

内交付場所:税制課(第2庁舎3階)、東部・西部資産税事務所、各支所、本神崎・一尺屋連絡所

対車名・車台番号・排気量が分かる書類、現在使用しているナンバープレート(交換の場合のみ)、運転免許証など届出者(窓口にお越しになる人)の本人確認書類

関税制課(☎537-7314)



鳥獣被害対策の費用を一部補助します

◎鳥獣被害防護柵資材の購入費

内対象資材:電気柵、鉄線柵、トタン柵、複合柵、防鳥ネット

対農林業被害または人身被害を防ぎたい個人・法人

◎自衛捕獲用わなの購入費

内対象動物:イノシシ、シカ、タヌキ、アナグマなど

対市内居住の農業者等で、わな猟免許を有し、ハンター保険などに加入し、市内でわなを設置して駆除を行う人

時購入・設置期間:7年2月末までに防護柵を設置・わなを購入

申受付期限:7年1月31日(金) ※予算の範囲内で先着順

他・関購入後の申込みはできません。詳しくは、市HPをご覧ください。林業水産課(☎585-6021)へ。

キノコ類・フグ等の自然毒による食中毒を予防しましょう

食用のキノコと確実に判断できないキノコを食べたり、自分で釣ったフグを調理して食べたりするのは危険です。絶対にしないでください。

関保健所衛生課(☎536-2704)

面 積	502.39km ²	人 口	473,243人(－22)〈住民基本台帳人口〉
男	227,712人(0)	女	245,531人(－22)
		世帯数	232,465世帯(+85)

- **6年度後期技能検定試験(職業能力検定)**
時実技試験:12月5日(木)～7年2月16日(日)、学科試験:7年1月26日(日)、2月2日(日)・5日(水)・9日(日)
他・問受付期間は、10月7日(月)～18日(金)。詳しくは、県職業能力開発協会(☎542-3651)まで。

善意の泉 敬称略

- 善意の寄付が相次いでおります。
お礼申し上げます。
◎市へ
■大分石油化学コンビナート
■株式会社エーアンドエーマテリアル 朝日珪酸工業株式会社
■株式会社ウイルプラスホールディングス
■佐藤哲
■ふるさと大分市応援寄附金(ふるさと納税)へ寄付していただいた人の氏名等は、市HPに掲載しています。

- ◎社会福祉協議会へ
篤志寄付
■大分建労大分東支部
香典返し寄付
■大分地区 長野哲郎(羽田)／松本恵美子(下郡山の手)／諫山富士夫(田中町)／浮田史朗(日吉町)
■鶴崎地区 甲斐記公子(松岡)／保明勝浩(徳島)／安部和文(皆春)／佐藤真由美(松岡)／下郡克昌(横尾)／佐藤祐喜子(猪野)
■大在地区 藤澤康雄(城原)／伊藤英記(大在北)／姫野英治(政所)
■坂ノ市地区 白石博巳(坂ノ市南)／河野靖子(里)／井上寛子(恵比寿町)／河野浩二(恵比寿町)／大平峰生(小佐井)
■大南地区 野尻市子(中判田)／寺井郁美(中戸次)／小坪裕二(中戸次)／五島英治(竹中)
■植田地区 野中今日子(寒田わかば台)／仲純子(下宗方)／森永善男(田尻南)／古賀精一(緑が丘)
■佐賀関地区 二宮宗士(木佐上)／高橋スミ子(木佐上)／伊藤力(志生木)／高山廣幸(白木)
■野津原地区 池邊美記(廻栖野)／後藤和博(太田)
以上7月16日受付分まで

- **ちっちゃなちっちゃな花火大会&のつはるファミリーフェスタ**
時9月7日(土) 午前10時～(打ち上げ花火は午後8時から15分程度)
場道の駅のつはる周辺
問ななせ交流会 田辺(☎090-8412-3443)

- **くらし・行政なんでも相談所** 無料
時9月26日(休) 正午～午後4時(受付は午後3時30分まで)
場コンパルホール3階 多目的ホール
因登記、相続税、法律問題などの相談
他・問相談内容により一部事前申込みが必要です。
申込みは電話で、9月11日(水)～24日(火)正午の期間内に総務省大分行政監視行政相談センター(きくみみ大分)(☎532-3715)へ。

- **県不動産鑑定士協会 公益社団化10周年記念講演会「～Cool Oita～大分再発見！」** 無料
時10月4日(金) 午後1時～4時(午後0時30分開場)
場iichiko総合文化センター 音の泉ホール
因「外国人からみた大分の魅力」を発信。講演会(ポール・クリスティ氏)、トークショー(マーク・パンサー氏ほか各国からの出演者)、室内オーケストラによる演奏会など。
定566人(先着順)
※事前申込みが必要
他・問申込方法など詳しくは、(公社)県不動産鑑定士協会HPをご覧ください。
問同協会(☎534-9377)へ。

- **中小企業等で働く皆さんへ**
おおいた勤労者サービスセンターの会員を募集しています。中小企業等で働く人のための福利厚生事業を行っており、月々わずかな掛け金で余暇活動、健康、自己啓発、慶弔などのサービスを受けることができます。
因入会金:1人300円 月会費:1人800円
問(一財)おおいた勤労者サービスセンター(☎548-5500)

- **都市計画変更の案を縦覧します**
因都市計画臨港地区:大分港大在西地区(変更)
時縦覧期間:9月2日(月)～17日(火)
場県都市・まちづくり推進課(県庁新館6階)、市都市計画課(本庁舎7階)
他・問計画案に意見のある人は、縦覧期間内に県都市・まちづくり推進課(☎506-4647)へ意見書を提出することができます。

- **朗読会「ことばよ！」を観覧しませんか** 無料
時9月29日(日) 午後1時～3時
場ライフパル
因現代詩、短歌、俳句の朗読
問大分ことばと詩の会 幸(☎090-9602-7703)

- **生活の不安や心配ごとを相談してみませんか**
自立生活支援センター(J:COM ホルトホール大分4階 市社会福祉協議会内)では、市内居住の生活困窮者(生活保護受給者は除く)を対象に、専門の支援員が相談に応じます。一人で悩みを抱え込まずに、まずはお相談ください。
問自立生活支援センター(☎547-8319)

- **国民年金保険料は便利で確実な口座振替をご利用ください**
まとめて前納すると、割引が適用されます。手続きは、金融機関、郵便局、大分年金事務所まで受け付けています。
場年金手帳または基礎年金番号通知書、通帳、金融機関届出印
問大分年金事務所(☎552-1211 自動音声案内2→2)

- **検察審査会にご相談ください**
検察審査会は、検察官が被疑者を裁判にかけなかったこと(不起訴処分)について審査しています。犯罪の被害に遭った人や告訴・告発した人から申立てがあったときに審査を始めます。秘密は固く守られます。気軽にご相談ください。
問大分検察審査会事務局(☎532-7161)

- **成年後見・相続税等無料相談会**
時10月5日(土) 午前10時～午後4時
場J:COM ホルトホール大分4階 408会議室
因税理士による成年後見制度、相続税、贈与税に関する相談会(事前予約制)当日参加も可
問南九州税理士会大分県連合会(☎532-2974)

- **弓道教室「初級コース」**
時10月10日(木)～12月22日(日)の毎週月・木曜日(祝日を除く)(全20回)※最終回のみ日曜日 ●昼の部…午後1時30分～3時 ●夜の部…午後7時～8時30分
場大洲総合運動公園内弓道場
対中学生以上の初心者
定●昼の部…20人 ●夜の部…40人 ※いずれも先着順
料1万円
申・問往復はがきに、住所、氏名、生年月日、性別、電話番号、希望の部、足袋のサイズを記入し、9月30日(月)(消印有効)までに市弓道クラブ 高野(〒870-0267 城原1734-44 ☎593-2096)へ。

- **OITAものづくり展2024「ものづくり体験教室・工場見学・職業体験」** 無料
時10月26日(土)・27日(日)
因ドローンプログラミング教室、工場見学、工場での職業体験など
定各教室10人程度(多数時は抽選)
他・問申込期間は9月17日(火)～27日(金)。詳しくは、OITAものづくり展2024公式HPをご覧ください。
問同展実行委員会(☎569-1234)へ。

- **おかばる花公園「チューリップジャンボガーデン」参加グループ募集！**
来年3月のチューリップフェスタに向け、球根を植え付け、管理をするグループを募集します。
料2,000円(1区画・300球)
定30グループ(先着順)
他・問申込期間:9月1日(日)～10月31日(休)。詳しくは、市HPをご覧ください。
問おかばる花公園推進協議会(☎090-2717-0848)へ。

- **街のホット情報**
● **人権なんでも相談所** 無料
時9月17日(火) 午前10時～午後3時
場植田市民行政センター
因相談内容:差別、暴行・虐待、セクハラ・パワハラ、いじめ・体罰、名誉毀損、その他の人権問題
相談員:人権擁護委員
問大分地方法務局(☎532-3161)

- **公共職業訓練 11月受講生募集**
因再就職するために必要な知識と技能を6カ月で習得
他・問申込期限は10月1日(火)。詳しくは、大分職業能力開発促進センター(ポリテクセンター大分)(☎529-8615)へ。

- **裂き織り教室**
時10月11日・25日、11月8日・22日、12月13日(金曜日) 午前10時～正午、午後1時～3時
場ライフパル
定各5人(先着順)
料300円(材料費)
申・問電話で、9月15日(日)から「裂織の会」講師 牛島(☎090-3071-6471)へ。

- **脳トレボランティア養成講座を開催します**
時11月2日～12月21日(土曜日・全7回) ※11月23日は除く 午前10時～正午
場駅南住宅みやびのもり1階 さざんか多目的ホール(金池南一丁目)ほか
定20人(多数時は抽選)
他・問申込期限は9月30日(月)。詳しくは、市ボランティア・市民活動センター(☎547-7419)まで。

- **障がい者福祉センター 各種講座**
因パソコン教室、視覚障がい者対象教室、文化教室、水中運動教室
対障がい者手帳等を所持している人
他・問講座の内容や申込方法など詳しくは、障がい者福祉センター(J:COM ホルトホール大分3階 ☎576-8880)へ。

- **講座 & 教室**
● **若者に向けた起業セミナー** 無料
時①9月14日(土) ②9月22日(日) ③9月29日(日) 午後2時～4時
場①J:COM ホルトホール大分4階 405会議室 ②③市役所別館(荷揚複合公共施設)6階 大会議室
調井口 剛志氏(株)ペンナーズ 代表取締役)ほか
定①40人 ②③50人 ※いずれも先着順
他・問申込期限は各回ともセミナー前日の正午。詳しくは、市HPをご覧ください。
創業経営支援課(☎585-6029)へ。

- **「地域デザインの学校 in 植田・野津原」参加者募集** 無料
まちづくりや地域活動の手法を学べる連続講座です。
時①10月5日(土) ②10月19日(土) ③10月26日(土) ④11月9日(土) ⑤11月24日(日) 午前11時～午後4時30分(④⑤は午後1時～4時30分)
場植田市民行政センター2階 大会議室
対植田(植田・横瀬・賀来校区)・野津原地域またはその周辺に居住・通勤・通学している人
定20人程度(多数時は抽選)
他・問申込期限は9月25日(水)。講座内容や申込方法など詳しくは、市HPをご覧ください。
市民協働推進課(☎537-7251)へ。

- **おおいたマルシェ料理教室** 無料
①**「関あじ」さばき方料理教室**
時10月26日(土) 午前10時～午後1時
②**地産地消料理教室**
時10月27日(日) 午前10時～午後1時
場①大分中央公民館 調理実習室 ②J:COM ホルトホール大分1階 キッチンスタジオ
対高校生以上
定①15人 ②24人 ※いずれも多数時は抽選
申・問農政課(本庁舎8階)に備え付けの申込書(市HPでダウンロードも可)に記入し、9月25日(水)(必着)までに同課(☎537-7025)へ。 ※市HPでオンライン申請も可



- 市小児夜間急患センター☎574-7876
- 医療機関案内テレホンサービス☎534-4489

- 休日夜間当番医テレホンサービス☎534-4488(24時間対応)
- 県こども救急電話相談事業☎503-8822または#8000

休日夜間当番医▶



予約制 基本健診・がん検診

※受診条件ⅠとⅡのどちらにも該当する人が対象

生活習慣病やがんの早期発見・治療や予防のためにも、年に一度は受診しましょう。

☎ 保健所健康課☎536-2562

受診条件Ⅰ 職場や加入する保険で下記の健(検)診項目を受診する機会(オプション検査含む)がない(被扶養者は除く)

受診条件Ⅱ 年度内(4月から翌年3月)にまだ受診しておらず、大分市に住民票がある

※受診条件Ⅰに該当しない場合、受診方法や費用は加入する保険者等へお問い合わせください。

近くの公民館などで受診したい人

1 いつ、どの会場で受診するか決める

地 区	会 場	A	B	A+B
大分中央	コンパルホール (旧)中島小学校	10/ 1(火) 10/ 4(金)	10/31(木)	
大分西部	大分西部公民館	10/ 2(水)		
南大分	南大分公民館	10/21(月)		
城東・原川	津留校区公民館	10/ 8(火)		
明野	明治明野公民館			10/ 5(土)
鶴崎	鶴崎公民館			10/28(月)
	森区公民館	10/ 9(水)		
大南	大南市民センター 新鮮市場 判田店			10/16(水) 10/24(木)
	上芹公民館	10/29(火)		
植田	植田市民行政センター 光吉新町集会場			10/ 7(月)
	賀来校区公民館	10/11(金) 10/30(水)		
大在	大在公民館			10/25(金)
坂ノ市	細公民館	10/22(火)		
	里中公民館	10/23(水)		
	屋山公民館	10/18(金)		
佐賀関	佐賀関公民館	10/15(火)★		
野津原	野津原公民館	10/17(木)		

★無料送迎バスあり

2 受診したい項目を決める

Aで受診できる項目

- ・市民(特定)健診
- ・肺がん(結核)健診(X線)
- ・喀たん検査
- ・肝炎ウイルス検査
- ・前立腺がん検診
- ・胃がんリスク検診(ピロリ菌)
- ・大腸がん検診

Bで受診できる項目

- ・胃がん検診(X線)
- ・乳がん検診
- ・子宮頸がん検診
- ・大腸がん検診
- ・骨粗しょう症検診

3 それぞれの予約先に電話する

予約の受付は 9月2日(月)から

Aの予約先

おおいた健診センター
☎569-2211

受付(平日 午前9時～午後5時)

Bの予約先

県地域保健支援センター
☎529-7065

受付(平日 午前9時～午後5時)

※大腸がん検診の予約先はB

※AとBの両方を受診する人は、Aから先に予約

※10/15(火)★の無料送迎バス利用を希望する人は、Aに予約(9月30日(月)まで)

受診当日に持参するもの ●健康保険証 ●特定健診の受診券 ●健康手帳(当日受け取り可)

※特定健診は医療機関などでも受診可能。詳しくは、加入保険者へ。

※年度内に重複受診した場合、受診費用は全額自己負担です。

※各健(検)診の自己負担金および免除対象者については、市ホームページをご覧ください。

好きなタイミングで、複数の健(検)診を受診したい人

1 受診したい施設を決める

地 区	施 設 名	電話番号
城東・原川	①大分労働衛生管理センター (高城南町)	☎552-7788
大分西部	②県地域保健支援センター (駄原)	☎532-2167
南 大 分	③おおいた健康管理センター (古国府)	☎547-1111
大 南	④天心堂健診・健康増進センター (中戸次)	☎597-5254
植 田	⑤おおいた健診センター (宮崎)	☎569-2211
	⑥三愛総合健診センター (市)	☎542-6733
	⑦県厚生連健康管理センター (別府市)	☎0977-23-7112
市 外	⑧OHC大分総合健診センター (別府市)	☎0120-947-734
	⑨別府市医師会 地域保健センター (別府市)	☎0977-23-2279

※胃がん検診(内視鏡)は⑦の施設にて(先着100人)

※腹部エコー検査は①②④⑤⑥⑦⑧⑨の施設にて(各先着100人)

2 受診項目を決めて、行きたい施設に予約

無料送迎付き 日帰り検診バスツアー



- 申込期間:9月2日(月)～9月30日(月)(先着順)
- そ の 他:申込方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



11月実施対象地区

地 区	校区の目安	受診日	受診場所
野津原	東部、中部、西部、今市	11/14(木)	⑦
大南	戸次、判田、竹中、吉野	11/25(月)	⑦
佐賀関	本神崎、木佐上、大志生木関、一尺屋	11/20(水)	⑦
明野	明野	11/28(木) 11/29(金)	⑤ ⑦

幼児健康診査 無料

①1歳6か月児健康診査 ②3歳児健康診査

対象者には健診の前月に案内を郵送しますので、ご確認ください。

☎測定、内科・歯科診察、相談、①フッ化物塗布(希望者400円必要)、②視覚・尿検査 持母子健康手帳、

①1歳6か月児健康診査質問票、②3歳児健康診査質問票、尿 ☎保健所健康課☎536-2516

1歳6か月児



▲1歳6か月児



▲3歳児

すくすく赤ちゃんルーム(育児教室) 無料

月 日	場 所	月 日	場 所
10/ 8(火) 10/22(火)	鶴崎市民行政センター3階	10/16(水) 10/17(木)	原新町こどもルーム 植田市民行政センター2階
10/ 9(水) 10/23(水)	明治明野公民館2階	10/24(木) 10/18(金)	保 健 所 3 階
10/10(木) 10/11(金)	大南市民センター2階 大分南部公民館2階	10/21(月) 10/25(金)	大在市民センター2階
10/15(火)	坂ノ市市民センター2階		

☎5年10月～6年3月生まれの乳児と保護者

☎9月1日(日)～10日(火)市☎から ☎子育て交流センター☎576-8740



離乳食講習会 無料

月 日	場 所	時 間
① 10/16(水)	鶴崎市民行政センター3階	
② 10/24(木)	保 健 所 3 階	午前10時30分～11時45分
③ 10/25(金)	植田市民行政センター2階	

☎6年4月～6月生まれの乳児の保護者

☎講義と相談 定20人(先着順、予約制)

持母子健康手帳、筆記用具 申・☎電話で、9月20日(金)から①は東部保健福祉センター☎

527-2143、②は中央保健センター☎536-2517、③は西部保健福祉センター☎541-1496へ。オンライン申請でも受付。



とりわけ離乳食講習会 無料

大人の食事からとりわけて離乳食を作る方法を学びます。

月 日	場 所	時 間
10/15(火)	保 健 所 3 階	午後2時～3時

☎5年10月～6年1月生まれの乳児の保護者

☎講義と相談 定10人(先着順、予約制)

持母子健康手帳、筆記用具 申・☎電話で、9月20日(金)から中央保健センター☎536-2517へ。オンライン申請でも受付。



女性のためのがん検診無料クーポン券

6年4月20日時点で、大分市に住民登録をしている下記の女性を対象に、7月に無料クーポン券を送付しました。

	生 年 月 日
子宮頸がん検診	平成15年4月2日～16年4月1日
乳 が ん 検 診	昭和58年4月2日～59年4月1日

☎保健所健康課☎536-2562

歯みがき教室・歯の健康チェック 無料

①はじめての歯みがき教室(1歳歯科)

※歯の生え始めから1歳6か月児健診前の乳幼児対象

月 日	場 所	月 日	場 所
10/ 1(火)	植田市民行政センター2階	10/24(木)	鶴崎市民行政センター3階
10/17(木)	保 健 所 3 階		

②子どもと妊産婦の歯の健康チェック

※未就学児および妊産婦対象

月 日	場 所	月 日	場 所
10/ 3(木)	植田市民行政センター2階	10/30(水)	保 健 所 3 階
10/29(火)	鶴崎市民行政センター3階		

③大人の歯の健康チェック(歯周病予防)

※18歳以上の市民対象

月 日	場 所
10/22(火)	保 健 所 3 階

☎午前9時30分～11時30分 ☎歯科健診、ブラッシング指導、フッ化物塗布(希望者〈未就学児のみ〉は400円必要)

持歯ブラシ、妊産婦・乳幼児は母子健康手帳、成人は健康手帳

他詳しくは、市☎をご覧ください。 申・☎電話で、9月10日(火)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。



健康講座「げんき教室」 無料

☎9月25日(水) 午後2時～3時 場県看護研修会館(豊饒二丁目) ☎講話「災害時の備え、できていますか?避難所生活における健康管理」 ☎県看護協会☎574-7117

毎日プラス!ベジスポ生活2024

期間中、健康づくりに取り組み合計50ポイントを達成した先着400人に、賞品をプレゼントします。

☎10月1日(火)～10月31日(木)

目 標 (合計50ポイント以上)	1.健康診断・がん検診の受診(合計20ポイント) 2.野菜の摂取(1日1ポイント) 3.運動(1日1ポイント)
---------------------	---

参加にはチャレンジシートが必要です。詳しくは市☎をご覧ください。 中央保健センター☎547-8219へ。

市国保特定健康診査指定医療機関の変更

	医療機関名	所在地
辞 退	井上医院	坂ノ市中央2丁目2番37号
名称変更	医療法人慈善会 膳所病院	金池町1丁目9番38号
住所変更	大分府内レディースクリニック	府内町2丁目3番30号

☎国保年金課☎537-7175

歯のなんでも電話無料相談(県保険医協会)

歯の悩みに歯科医師が相談に応じます。 ☎10月6日(日) 午前10時～午後4時 ☎相談電話窓口☎504-8200(通話料金は各自負担) ☎県保険医協会☎568-0066

「かかりつけ医」を持ちましょう

日常的な診療のほか健康の相談ができる「かかりつけ医」に継続して受診することで、病歴や体質等を考慮した診療が受けられるほか、必要な時は専門の医療機関の紹介をしてもらえます。 ☎保健所保健総務課☎536-2554

#オオイタ
レキシ旅

2024

大分市内にあるとおきの
文化財の魅力を
お届けします！

—第5弾—

高崎山の
サル生息地

知っているようで知らない、高崎山
市の誇る観光名所、高崎山自然動物園。皆さんは、高崎山のサルとその生息地が、国の天然記念物に指定されている貴重な文化財だということをご存じですか？天然記念物といえばトキやコウノトリなどの絶滅危惧種を思い浮かべますが、それだけではありません。日本の宝として後世に残したい、動物や自然環境も指定されるのです。高崎山のサルとその生息地は、都市の近郊としては珍しく野生のニホンザルが生息しており、貴重な動物・自然環境であるという理由で昭和28年に天然記念物に指定されました。現在、高崎山自然動物園では2つの群れが交替でサル寄せ場へ現れ、園内の至る所でのびのびと過ごすサルの姿が見られます。また、スタッフの解説も楽しく、一頭一頭を身近に感じられること間違いなし。これを機に改めて高崎山を訪れてみてはいかがでしょうか。



Point

高崎山のニホンザルは、江戸時代の歴史書に「古より猿多し」と記され、古くから生息していたことが分かります。また、高崎山は海に突き出た急な岩壁から「四極山」とも呼ばれ、今もなお大分の名所です。

Access

所在地：神崎3098-1
※大分駅前からバスで約25分
「高崎山」バス停下車
大分駅から車で約20分



文化財課 ☎578-7546



Next
Journey!
次回は
後藤家住宅
です。

Q市報クイズ

○に入る言葉は何か？

男女共同参画センター(たびねす)
公式キャラクターの名前は？

「○○○○○」

ヒントは、この市報の中にあります。

スマホか
はがきで
応募!

正解者の中から抽選で、市美術館特別展「笠岡市立竹喬美術館名品展 うつりゆく自然を描く 小野竹喬の世界」ペアチケットを3人にプレゼント! ※当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

8ページで
特別展を紹介
しています

応募方法

スマホ 右の二次元コードから応募してください。

はがき はがきに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、市報の感想を記入し、9月15日(日)〈消印有効〉までに広聴広報課(〒870-8504 荷揚町2-31 ☎537-5713)へ。



8月号

「市報クイズ」の
答え

○○○○○に入る鶴崎踊の歌詞は？

「来ませ (見) (せ) (ま) (し) (よ) 鶴崎踊
いずれ劣らぬ花ばかり」

表紙は大分豊府高等学校演劇部、通称「豊劇」の皆さん!九州や全国の大会でも受賞歴があり、演出や照明なども部員が担当しているそうです😊✨



9月22日(日)に、男女共同参画センター(たびねす)開所10周年記念創作劇を披露!ぜひご覧ください🎵

詳しくは2ページへ

迫真の演技!▶



市民図書館からのお知らせ

①図書館でお月見 無料

天体講座と屋上での天体観察
日時：9月14日(土) 午後7時～9時
場所：市民図書館2階 会議室
対象：市内小中学生とその保護者15組
(要事前申込み・先着順)

②中学生 ビブリオバトル大会 無料

参加者がおすすめの本を紹介し、一番読みたくなった本を投票で決めます。
日時：9月29日(日) 午前10時～11時
場所：市民図書館2階
おはなしのへや
対象：市内中学生

申込み：直接または電話で、①は9月1日(日)から、②は9月1日(日)～13日(金)に市民図書館へ。

市民図書館
☎576-8241



知ってほしい、この名言
大切にしたい言葉2
ピンチをチャンスに変える名言
白坂洋一…監修
汐文社



ローカル番組でおなじみの作者が、雑誌に連載していたものをまとめたエッセイ集です。県内の駅を訪ね歩き、出会った人々のエピソードや地域の歴史を、美しい水彩画とともに味わうことができます。どこか懐かし、心が温かくなる郷土の本です。

おおいな駅物語

二宮圭一…文・絵
大銀経済経営研究所

人権・同和教育シリーズ

549

人の生き方を考える

誰もがその人らしく



半年ほど前から父に認知症の傾向が表れてきました。現実を受け入れられないわたしは「なぜ父が…。きつと何かの間違いだ」と自分に言い聞かせていました。次第に家族の名前を間違えるなど傾向は明らかになってきました。そのたびに「しつかりしろよ」と強く言いながらも「何かあつてからでは…」という心配と「周りに迷惑はかけられない」という思いから、父が一人で遠くへ行かないよう気を付けていました。

一緒に食べて」とお土産を渡されました。恐縮するわたしに隣人は「実は、家族に一人旅は止められたんです。歳を取ったからか、以前と比べるとできなくなったり、時間がかかったりすることも増えたので。でも、行つてよかったです。人と関わったことで、元気をもらい、また何かをやってみたいという気持ち湧いてきましたから」と言うのです。はつらつとした隣人をうらやましく思っているわたしに「そう言えば、この前お父さんも『旅行に行きたいなあ。でも、今の自分の状態や家族のことを思うと…』と言っていましたよ」と教えてくれ、隣人は帰っていました。

父の思いを知り、お土産に喜ぶ父を見ながらわたしは、本人の気持ちや不安ばかりを解消しようとしていたことに気付いたのです。

わたしが久しぶりに散歩に誘うと父は「よし、行こう」とうれしそうに言いました。散歩中の父はすれ違う人にあいさつをしたり、わたしに昔の話を聞かせてくれたりと、いっただく元氣な様子でした。

誰もが生きがいを持って生活するためには、一人ひとりが相手の思いや願いを理解し、尊重することが大切ではないでしょうか。

9月 イベントカレンダー

今月の納税

固定資産税第3期
国民健康保険税第4期

納期限 9/30(月)

市税の納付は便利で確実な口座振替(自動払込)をご利用ください。
☎ 納税課 ☎537-5611、国保年金課 ☎537-5616

月 mon.	火 tue.	水 wed.	木 thu.	金 fri.	土 sat.	日 sun.
8/26	27	28	29	30	31	9/1
						
2	3	4	5	6	7	8
第1月曜日は美術館で楽しもう！ エコバッグ作り 午前10時～正午、午後1時～3時 市美術 ☎554-5800 シェイクアウト訓練(防災行政無線の訓練放送) 午前11時45分～ ☎0800-200-5345 (自動応答による放送内容の確認)				大分 B- リングス 対 火の国サラマンダーズ 午後1時～ 花見スタ	OITA まちなか芸術祭 POART FES プレイベント(～8日) 午前11時～ 大分駅 大分 B- リングス 対 火の国サラマンダーズ 午後1時～ 花見スタ ヴェルスパ大分 対 クリアソン新宿 午後4時30分～ レゾA 大分トリニータ 対 モンテディオ山形 午後7時～ レゾ	大分 B- リングス 対 火の国サラマンダーズ 午前11時～ 花見スタ 
9	10	11	12	13	14	15
				土星のワッカ見えるかな？ (～15日) 午後7時30分～10時	公設地方卸売市場「市民感謝デー」 午前9時～正午 市場 ☎533-3113 大分 B- リングス 対 北九州下関フェニックス 午前11時～ 津久見 読み聞かせ会 午後2時～3時 ライフ ☎080-3945-7537 第41回関の鯛つりおどり大会 午後6時～ 佐賀県 ☎575-2000	大分 B- リングス 対 宮崎サンシャインズ 午後1時～ 津久見
16 敬老の日	17	18	19	20	21	22 秋分の日
大分 B- リングス 対 宮崎サンシャインズ 午後1時～ 津久見 名月と土星が急接近！ 午後7時30分～10時			ふない天神町ごえん市 午前10時～午後1時 (売り切れ次第終了) コンパ ☎538-3700 メディカルアロマテラピー体験講座 午後1時～3時 ライフ ☎080-9062-3334	大分 B- リングス 対 福岡ソフトバンクホークス4軍 午後1時～ 花見スタ 月夜のほしぞらさんぽ (～22日) 午後7時30分～10時	4のつはる音の森フェスティバル2024 第46回おいしい交通安全フェア 切り絵教室 午後1時～3時 ライフ ☎573-3770 大分 B- リングス 対 福岡ソフトバンクホークス4軍 午後1時～ 花見スタ	男女共同参画センター(たびねす)10周年記念イベント ヴェルスパ大分 対 沖縄SV 午後3時～ 日田市
23 振替休日	24	25	26	27	28	29
2024親子ふれあい動物フェスタ			第3期コレクション展 (～12月22日)	秋の星座めぐり (～29日) 午後7時30分～10時	大分トリニータ 対 藤枝 MYFC 午後7時～ レゾ OITA サイクルフェス!!!2024(～29日)	ヴェルスパ大分 対 レイラック滋賀 午後2時～ 日田市
30	10/1	2	3	4	5	6

● J X 金属 関崎みらい海星館(☎574-0100) 天体観覧料:大人420円、高校生210円、中学生以下無料 ※休館日:火曜日(祝日の場合は翌平日)

● 無料イベント ● スポーツイベント ● 今号掲載ページ

場所

エコ 大分エコライフプラザ
レゾA レゾナックドーム大分
市美術 市美術館
花見スタ 竹田丸福スタジアム

花見スタ JR 大分駅北口広場
レゾA レゾナックサッカー・ラグビー場 Aコート
市場 市公設地方卸売市場

津久見 津久見市民球場
ライフ ライフパル
佐賀県 佐賀関市民センター

コンパル コンパルホール
花林かいぞくスタジアム
日田市 日田市陸上競技場

