

マーク・略語について
 時…日時・期間 場…場所 内…内容 講…講師 対…対象 定…定員
 料…料金 申…申込み 持…持ち物 他…その他 問…問い合わせ

シニアひろば

シニア向け各種教室

①スポーツウェルネス吹矢教室

時4月～6月(水曜日・全10回)
 午後1時～2時30分

②リズムステップ教室

時4月～6月(金曜日・全10回)
 午後1時～2時

③健康マージャン教室(入門)

時4月～6月(金曜日・全10回)
 午後0時30分～2時30分

料①6,600円 ②5,500円 ③9,900円
 ※いずれも体験料は550円
 他・場・問 体験教室を実施中。申込方法など詳しくは、サイクルショップコダマ大洲アリーナ(☎551-1511)へ。



60歳からのシニア向け講座「養命大学文化サロン」

時5月16日～7年2月20日(第3木曜日・全10回)

内 講演、芸能、音楽等
 定 300人(先着順)

料 3,000円

他・場・問 申込方法など詳しくは、コンパルホール(☎538-3700)へ。

第35回豊の国ねりんピックテニス交流大会出場者募集

時6月9日(日) 午前10時～

場 大洲総合運動公園テニスコート(砂入り人工芝)

内 60歳以上男子・女子ダブルス…昭和40年4月1日以前に生まれた人
 65歳以上男子ダブルス…昭和35年4月1日以前に生まれた人

料 1組3,000円

申・問 メールで、住所、氏名、生年月日、電話番号、希望種目、所属クラブを、5月7日(火)までに市テニス連盟 高瀬(☎080-8110-1157 ✉tournament.octf@gmail.com)へ。

城東地域包括支援センターが移転します

時4月1日(月)から

内 移転前:大津町二丁目1番41号 大分県総合社会福祉会館1階
 移転後:今津留三丁目4番25号

問 長寿福祉課(☎537-5746)



特殊詐欺等防止機能付き電話機の購入費を補助します

内 経費の3分の2(上限1万円)

内 65歳以上の人がいる世帯

他・問 申請方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。生活安全・男女共同参画課(☎537-5997)へ。

70歳以上の皆さんへ運転免許証自主返納を支援します

タクシーチケット(1万円分)または交通用具購入奨励金(1万円)を交付します。自主返納した日から90日以内に申請してください。

他・問 申請場所など詳しくは、市ホームページをご覧ください。生活安全・男女共同参画課(☎578-7541)へ。

物忘れ定期相談会

無料

ご自身や周囲の人の認知症(若年性認知症を含む)に関する相談に、専門家が応じます。

時4月11日(木) 午後2時～5時(毎月第2木曜日開催) ※要事前予約

申 電話で、市認知症地域支援推進員 荒金(☎090-7160-3985)へ。

問 長寿福祉課(☎537-5771)

認知症の人を介護する家族のつどい～茶話会～

無料

時4月15日(月) 午後1時～3時(全11回)

他・問 開催場所など詳しくは、市認知症地域支援推進員 荒金(☎090-7160-3985)へ。

5月1日(水)から

長寿応援バスの利用料金が一部変わります

内 大分バスの路線バス

料 1乗車につき180円

※大分交通、白津交通は変更なし(150円)

問 長寿福祉課(☎537-5747)



在宅高齢者住宅改造費を助成します

内 助成額:工事費の9割(上限18万円)

※予算の範囲内で先着順

対象工事:バリアフリーのための小規模な住宅改造工事(新築、増築を除く) ※着工前の申請が必要

内 介護認定を受けていない65歳以上で、所得税非課税世帯(1世帯1度限り)

申 担当地域の地域包括支援センター

問 長寿福祉課(☎537-5747)

在宅で重度の要介護高齢者を介護している人へ

◎家族介護慰労金を支給します

内 支給金額:1人当たり10万円

内 要介護4または5の状態が1年以上続き、その間に介護保険のサービス(7日以内のショートステイ利用を除く)を受けなかった高齢者を、同一世帯内で1年以上介護している市民税非課税世帯の家族

◎家族介護用品引換券を交付します

内 対象品目:紙おむつ、尿取りパッド、使い捨て手袋、清拭剤、ドライシャンプー(上限…年額10万円)

※購入前の申請が必要

内 要介護4または5の高齢者を、同一世帯内で在宅介護している市民税非課税世帯の家族

申 担当地域の地域包括支援センター

問 長寿福祉課(☎537-5747)



子育ての情報をお知らせ

イベントカレンダー▶



子育て支援サイト naana ▶



子育てひろば

イベント

イベントたくさん! 遊びに来てね!
 親子で参加できる
 さまざまなイベントを
 開催します



4/28(日)

親子で作る! お手軽料理教室



時 午前10時30分～午後1時

内 小学1～4年生の子どもの保護者

定 12組(多数時は抽選)

料 1組2,000円

申 J:COM ホルトホール大分ホームページから4月7日(日)午後5時までに申し込みください。

問 J:COM ホルトホール大分 ☎576-8877

コンパルで遊ぼう!

コンパル子どもフェスタ

体験コーナー、ワークショップなど
 他 開催時間など詳しくは、同施設ホームページをご覧ください。

問 コンパルホール ☎538-3700



5/5(日)

こどもの日

あこがれのパトカー、白バイ乗車体験!
 わなげもあるよ!

無料

たびねす☆子どもフェスタ

時 午前10時～午後4時

場 コンパルホール1階 市民プラザ

問 男女共同参画センター(たびねす)

(コンパルホール2階) ☎574-5577



思いきり体を動かそう!

こどもの日 コンパル市民スポーツデー

無料

体育室開放(卓球、バドミントン)、卓球室・トレーニング室開放、スポーツ体験会
 他 利用時間や持ち物など詳しくは、同施設ホームページをご覧ください。

問 コンパルホール ☎538-3700



南大分スポーツパーク「いきいきスポーツデー」

無料

施設の無料開放を行います。

体育館アリーナ(卓球、バドミントン) 午後6時～10時
 ※予約受付は午後5時から

トレーニング室 午前9時～午後10時

南大分温水プール 午前10時～午後10時(遊泳は午後9時40分まで)

他 詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問 南大分体育館 ☎546-7010



お知らせ

お母さんひろば

無料

参加者・保育ボランティア募集

◎参加者募集

時 5月14日～6月18日(火曜日・全6回) 午後1時30分～3時30分

内 子育ての話し合いと仲間づくり ※子どもは別室で託児(無料)

内 0～6歳児(未就学児)の保護者

定 15人(先着順)

◎保育ボランティア募集

内 参加者の子どもの保育

内 18歳以上(高校生不可)

申・場・問 電話で、4月2日(火)～23日(火)〈8日(月)、22日(月)を除く〉に子育て交流センター(J:COM ホルトホール大分2階 ☎576-8245)へ。



ハッピーファミリー応援教室

無料

①プレママ・プレパスクール

内 沐浴実習、助産師への相談など

内 初妊婦とその夫

②親子スキンシップ教室

内 ベビーマッサージなど

内 生後3～5カ月児とその父母

時・場 ①②4月27日(土) 植田市民行政センター、5月11日(土) 鶴崎市民行政センター

※時間はいずれも午後1時～4時(2部制)

定 ①12組 ②16組 ※いずれも先着順

申・問 電話で、4月1日(月)から県助産師会(☎594-5938)へ。

