



予約制 市民健診・がん検診等を受診しましょう

※受診条件IとIIのどちらにも該当する人が対象となります。

各種検診は、生活習慣病やがんの早期発見・治療や予防につながります。ご自身や大切な人のためにも、疾病の早期発見・治療や予防につながりましょう。

☎ 保健所健康課☎536-2562

受診条件 I 職場や加入する保険で下記の項目を受診する機会(オプション検査含む)がない (国民健康保険、後期高齢者医療の被保険者を含む)

受診条件 II 年度内(4月から翌年3月)にまだ受診しておらず、大分市に住居票がある

※受診条件Iに該当しない場合、受診方法や費用は加入する保険者等へお問い合わせください。
※受診条件IIに該当しない場合、市が実施する各種健(検)診の対象者ではありません。

健(検)診一覧 ※年齢など、受診には条件が設定されている健(検)診もあります。条件を確認して予約の連絡をしてください。	肺がん検診 無料 ●検診時点で40歳以上の人	喀たん検査 自己負担金500円 ●検診時点で50歳以上で、1日の喫煙本数×喫煙年数が600以上の人	結核検診 無料 ●65歳以上の人 ※65歳以上の人は年に1回、結核検診の受診義務があります
市民健診 自己負担金500円 ●満35歳から年度中に39歳になる人 ●40歳以上の生活保護受給者等	肝炎ウイルス検診 無料 ●年度中に40歳になる人、または41歳以上で過去未受診の人	特定健診 ●医療機関でも受診可能 ●詳しくは加入している医療保険者へお問い合わせください	後期高齢者の健康診査
胃がんリスク検診 自己負担金500円 ●20歳～40歳の偶数年齢になる人、または過去未受診の42歳～60歳の偶数年齢になる人	大腸がん検診 無料 ●検診時点で40歳以上の人	胃がん検診(エックス線) 自己負担金500円 ●検診時点で40歳以上の人	胃がん検診(内視鏡) 自己負担金4,000円 ●年度中に50歳以上の偶数年齢になる人 ※5年度の予約受付は終了しました。
子宮頸がん検診 自己負担金500円 ●年度中に20歳以上の偶数年齢になる女性、または前年度中に20歳以上で検診未受診の女性	乳がん検診 自己負担金500円 ●年度中に30歳以上の偶数年齢になる女性、または前年度中に30歳以上で検診未受診の女性	骨粗しょう症検診 自己負担金500円 ●年度中に40・45・50・55・60・65・70歳になる女性	前立腺がん検診 自己負担金500円 ●検診時点で50歳以上の男性 ※前立腺疾患で治療中・前立腺全摘の人は除く

胃がん検診はいずれか一方のみ受診可能です

希望する実施施設へ直接予約してください。

※6年度「胃がん検診(内視鏡)」は下記施設①④⑥⑦で受付(各先着100人)
4月1日(月)から予約開始の予定です。

実施施設		
地区	施設名	電話番号
城東・原川	①大分労働衛生管理センター (高城南町)	☎552-7788
大分西部	②県地域保健支援センター (駄原)	☎532-2167
南大分	③おおいた健康管理センター (古国府)	☎547-1111
大南	④天心堂健診・健康増進センター (中戸次)	☎597-5254
植田	⑤おおいた健診センター (宮崎)	☎569-2211
	⑥三愛総合健診センター (市)	☎542-6733
市外	⑦県厚生連健康管理センター (別府市)	☎0977-23-7112
	⑧OHC大分総合健診センター (別府市)	☎0120-947-734

公民館などで実施する集団健(検)診の3月日程は、市報2月号または、こちらをご覧ください。



6年度の集団健(検)診は、7月開始予定です。

受診当日に持参するもの

- 健康保険証
- 健康手帳(当日受け取り可)
- 健(検)診費用
- 受診券(特定健診または、後期高齢者の健康診査を受診する人のみ。)

※年度内に重複で受診した場合、受診費用は全額自己負担です。

1歳6か月児健康診査 無料

■日時・場所・対象の生年月日:市ホームページをご覧ください
保健所健康課へ。 ■内容:測定、内科・歯科診察、フッ化物塗布(希望者は400円必要)、相談 ■持参品:母子健康手帳、1歳6か月児健康診査質問票 ☎ 保健所健康課☎536-2516

3歳児健康診査 無料

■日時・場所・対象の生年月日:市ホームページをご覧ください
保健所健康課へ。 ■内容:測定、内科・歯科診察、視覚・尿検査、相談 ■持参品:母子健康手帳、3歳児健康診査質問票、尿 ☎ 保健所健康課☎536-2516

すくすく赤ちゃんルーム(育児教室) 無料

月日	場所	月日	場所
4/9(火)	鶴崎市民行政センター3階	4/15(月)	保健所3階
4/23(火)		4/19(金)	
4/10(水)	明治明野公民館2階	4/16(火)	坂ノ市市民センター2階
4/24(水)		4/17(水)	
4/11(木)	大南市民センター2階	4/18(木)	植田市民行政センター2階
4/12(金)		4/25(木)	
		4/26(金)	大南市民センター2階

■対象:5年4月～9月生まれの乳児と保護者 ■申込み・☎ メールで、3月16日(土)午前8時30分～20日(水)午後5時に子育て交流センターへ。先着順で受け付けます。詳しくは、市子育て支援サイトnaanaの知りたい>こどもの健康>教室・講習会をご覧ください。

離乳食講習会 無料

月日	場所	時間
① 4/24(水)	保健所3階	午前10時30分～11時45分
② 4/25(木)	鶴崎市民行政センター3階	
③ 4/26(金)	植田市民行政センター2階	

■対象:5年10月～12月生まれの乳児の保護者 ■内容:講義と相談 ■定員:20人(先着順、予約制) ■申込み・☎ 電話で、3月21日(木)から①は中央保健センター☎536-2517、②は東部保健福祉センター☎527-2143、③は西部保健福祉センター☎541-1496へ。



出生連絡票(はがき)を出しましょう

市では、生後4か月までの赤ちゃんのいるすべての家庭を訪問する「こんにちは赤ちゃん訪問事業」を実施しています。赤ちゃんが生まれたら、母子健康手帳に添付された「出生連絡票(はがき)」に連絡先などを記入し、早めに提出してください。 ☎ 保健所健康課☎536-2516

こうしんこうがいのくちくちく 口唇口蓋裂親の会「かけはし」 無料

■日時:4月14日(日) 午前10時30分～正午 ■場所:大分岡病院 サイバーナイフ棟4階 ■対象:口唇口蓋裂児とその家族など ■内容:悩み相談などの交流会 ■申込み:不要 ☎ 口唇口蓋裂親の会「かけはし」事務局 岩本☎080-3957-0037

歯みがき教室・歯の健康チェック 無料

①はじめての歯みがき教室(1歳歯科)
※歯の生え始めから1歳6か月児健診前の乳幼児対象

月日	場所	月日	場所
4/8(月)	鶴崎市民行政センター3階	4/24(水)	植田市民行政センター2階
4/23(火)	保健所3階		

②子どもと妊産婦の歯の健康チェック

※未就学児および妊産婦対象

月日	場所	月日	場所
4/1(月)	保健所3階	4/5(金)	植田市民行政センター2階
4/2(火)	鶴崎市民行政センター3階		

③大人の歯の健康チェック(歯周病予防)

※18歳以上の市民対象

月日	場所
4/18(木)	保健所3階



■時間:午前9時30分～11時30分 ■内容:歯科健診、ブラッシング指導、フッ化物塗布(希望者(未就学児のみ)は400円必要) ■持参品:歯ブラシ、妊産婦・乳幼児は母子健康手帳、成人は健康手帳 ■その他:詳しくは、市ホームページをご覧ください。 ■申込み・☎ 電話で、3月11日(月)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。

健康講座「げんき教室」 無料

■日時:3月27日(水) 午後2時～3時30分 ■場所:県看護研修会館(豊饒二丁目) ■内容:講話「健康の秘訣は食事から」 ■その他:予約制 ☎ 県看護協会☎574-7117

3月は「自殺対策強化月間」です

就職、転居など生活環境が大きく変わる3月は自殺者が多くなる傾向にあることから、国は3月を自殺対策強化月間としています。悩みを抱えている人は一人で悩まず、また、身近な人の悩みに気付いたら、保健所保健予防課(☎536-2852)や相談機関へ相談を。



▲相談窓口一覧

3月14日(水)は「世界腎臓デー」です

CKD(慢性腎臓病)は、成人の8人に1人がかかっているとされています。心筋梗塞や脳卒中の危険が高まるほか、重症化すると透析治療が必要になります。腎臓病の早期発見と治療のためにも、年に1度は健診を受けましょう。 ☎ 保健所健康課☎547-8219

「大分いのちの電話」カウンセリング公開講座

■期間:4月9日～8月6日(毎週火曜) 午後6時30分～8時30分 ■場所:コンパルホール ■対象:20歳以上 ■定員:50人(先着順) ■受講料:1万5,000円 ■申込み・☎ 電話で、3月31日(日)までに大分いのちの電話事務局☎537-2488へ。



▲オンライン申請

「かかりつけ医」を持ちましょう

「かかりつけ医」とは、日常的な診療のほかにも健康について相談できるお医者さんのことです。継続して受診することで病歴や体質等を考慮した診療が受けられるほか、必要な時は専門の医療機関を紹介してもらえます。 ☎ 保健所保健総務課☎536-2554