

# 9月1日は防災の日

関東大震災が発生した9月1日は「防災の日」とされています。今年には関東大震災が発生して100年の節目の年です。地震などの災害から身を守るためには日ごろからの備えが大切です。この機会に身の回りの備えについて見直してみませんか。



## ●災害に備えるチェックポイント

- ☑災害時の連絡方法や避難場所・経路などを家族で確認しておきましょう。
- ☑家の内外をチェックして危険箇所があれば修理・補強をしましょう。
- ☑家具の安全な配置を考え、転倒防止策をとりましょう。
- ☑食料品や飲料水を3日分(可能であれば1週間分)を目安に備蓄し、避難する際に持ち出すものをまとめておきましょう。

## ●災害時要配慮者への支援を

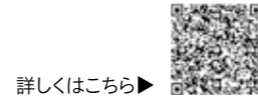
地域の中には、高齢者や障がいのある人など、災害時に一人で避難できない人もいます。避難の際には自分や家族の身の安全を確保した上で、可能な範囲での支援にご協力をお願いします。

## ●地域の防災訓練に参加しよう

自主防災組織が各地域で防災訓練を実施しています。防災訓練の呼び掛けがあった場合は、積極的に参加し、地域の避難場所などを確認しましょう。

### 【防災学習車を利用しませんか？】

煙からの避難や初期消火を体験できます。地域の消防団が中心となって充実した防災訓練が実施できるように防災学習車を運用しています。詳しくは消防局総務課(☎532-2188)へ。



詳しくはこちら▶

☎ 防災危機管理課 ☎537-5664

# 9月9日は救急の日

救急の日は、救急医療および救急業務に対する理解と認識を深めるために制定された日です。大切な人の命を救うために、救急活動について知識を深めましょう。

## ●救命の連鎖



「救命の連鎖」とは、心臓や呼吸が止まってしまった人の命を救い、社会復帰に導くために必要となる行動と一連のつながりをあらわしたものです。

最初の三つの輪は、その場に居合わせた市民により行われることが期待されています。

## ●各種救命講習を開催しています(無料)

非常時に対応できるように、心肺蘇生法、AEDの使用方法などの実技を学び、救急活動についての知識を深めましょう。

### 問い合わせ

消防局救急救命課	532-4199
中央消防署	532-2108
東消防署	527-2721
南消防署	586-1230



申込方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください▶

## ●こんなときには迷わず119番を

### 頭

- 突然の激しい頭痛・高熱
- 支えなしで立てない
- くらい急にふらつく

### 顔

- 顔半分が動きにくい、または、しびれる
- ろれつが回りにくく、うまく話せない
- 見える範囲が狭くなる
- 顔色が明らかに悪い

### 手足

- 突然のしびれ
- 突然、片方の腕や足に力が入らなくなる

### 胸や背中

- 突然の激痛
- 急な息切れ、呼吸困難
- 胸の中央が締め付けられるような、または圧迫されるような痛みが2～3分続く



※子どもは自分の状態を伝えることが難しい場合があります。いつもと違う様子はないか、周りの人が注意してください。

☎ 消防局救急救命課 ☎532-4199



いのち輝け  
差別をなくす市民の集い

あらゆる差別をなくすためには、私たち一人ひとりが差別の現状を学ぶ必要があります。講演会に参加して、学び、考えてみませんか。

日 時：9月29日(金) 午後2時～3時30分 (午後1時開場)  
場 所：コンパルホール1階 文化ホール  
講 師：駒井 忠之氏(水平社博物館 館長)  
演 題：「人の世に熱と光を - 水平社創立の思想に学ぶ -」  
定 員：500人(当日先着順)  
料 金：無料  
その他：無料託児有(要事前予約)、手話通訳有

☎ 人権・同和対策課 ☎537-5618



第13回 観月祭

日本庭園を眺めながらのお茶のお点前や、日本伝統芸能の生演奏など、能楽堂の雅な世界をお楽しみください。

日 時：9月29日(金) 午後6時～9時  
場 所：平和市民公園能楽堂 能舞台、エントランスロビー  
入場料：無料  
その他：お茶券は能楽堂窓口で350円で販売中。(当日券有)



詳しくはこちら▶

☎ 平和市民公園能楽堂 ☎551-5511



親子ふれあい動物フェスタ



9月20日(水)～26日(火)は動物愛護週間です。動物の愛護と適正な管理について、親子で体験しながら関心と理解を深めませんか。

日 時：9月18日(月) 午前10時～午後4時  
場 所：おおいた動物愛護センター(大字廻栖野)  
内 容：ペット無料健康相談、ドッグトレーナーによるしつけ教室、屋外イベント等  
料 金：無料



詳しくはこちら▶

☎ 市動物愛護センター ☎588-2200



第45回おおいた交通安全フェア



白バイ・パトカーの展示や子ども安全免許証の発行、大分県警察音楽隊によるコンサートなどを行います。ぜひ、お越しください。

日 時：9月23日(土) 午前10時～午後3時  
場 所：お部屋ラボ 祝祭の広場  
入場料：無料



詳しくはこちら▶

☎ 生活安全・男女共同参画課 ☎578-7541