



「上野の森セラピーロード」で
こころと身体をほぐそう

おおいた森Spa

上野の森で
秋を見つけよう♪

◎お散歩yoga

日時：10月14日(土)・15日(日) 午前8時～、
午前9時～、午前10時～(各部2時間程度)

内容：森林セラピーとあわせて、森の中で
ヨガを楽しむ

定員：各部10人(多数時は抽選)

参加料：1,000円(小学生以下500円、
未就学児無料)

※ヨガマットの持参は不要です。



講師：yang yang氏
(ヨガインストラクター)

◎秋の森探検隊～クリアバッグを作って森のアートを楽しもう～

日時：10月22日(日) 午前10時～、午後1時～
(各部2時間程度)

内容：森林セラピーとあわせて、落ち葉などを装飾して
オリジナルクリアバッグを作るワークショップ

定員：各部10人(多数時は抽選)

参加料：800円(小学生以下400円、未就学児無料)



講師：Kana氏
(現代美術家)



その他・☎ いずれも申込期間は、9月25日(月)まで。詳しくは、市ホームページをご覧ください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

家族や仲間と一緒に楽しもう

「のつはる少年自然の家」で 秋を満喫

◎家族ふれあいDay2023(秋)

～家族で楽しもう!星空観察&ニュースポーツ～

とき：10月14日(土)～15日(日)

内容：登山またはウォークラリー、ニュースポーツ、天体観測など

対象：市内・豊後大野市大野町居住の中学生以下の子どもを含む家族

定員：100人(多数時は抽選) ※未成年者のみの参加は不可

料金：1人2,905円(食事代、シーツ代など)

申込み：電話またはメールで、9月1日(金)～29日(金)正午にお申込みください。

その他：当日、創立30周年記念行事をあわせて行います。



◎秋のファミリーパーク～紅葉の森で秋見つけ～

とき：11月4日(土)～5日(日)

内容：野外調理、工作、星空観察、紅葉ウォーキングなど

対象：市内・豊後大野市大野町居住の家族またはグループ

定員：60人(多数時は抽選)

料金：1人2,735円(食事代、シーツ代など) ※材料費が別途必要

申込み：電話またはメールで、9月1日(金)～10月17日(火)正午にお
申込みください。

※メールでのお申込みは、
市生涯学習サイト「まなびのガイド」をご覧ください▶



☎ のつはる少年自然の家 ☎589-2212



開放感たっぷり!野外音楽で盛り上がりよう **観覧無料**

のつはる音の森フェスティバル2023

日時：9月9日(土)・10日(日)

午前11時～午後4時(午前10時開場)

場所：のつはる天空広場(大字荷尾杵)

◎音楽イベント

9日(土) 市内中学校・高等学校吹奏楽部
出演校：植田南中学校、明野中学校、
城東中学校、植田西中学校、大分豊府中学校、
原川中学校、植田中学校、
大分豊府高等学校、大分高等学校

10日(日) 活水中学校・高等学校吹奏楽部(長崎県)
ルミエールフルートアンサンブル
(上尾 薫、梅香家 由香、小野 未希、志賀 佳子)
ほか



◎味力満点!フードコーナー

おしゃれなケータリングが登場!

◎野津原地域の魅力ブース

地域おこし協力隊が野津原地域の魅力を
紹介!

広場内シャトルバスの運行 **無料**

●会场上段の駐車場と会場の間は、シャ
トルバスを運行します。

●シャトルバスの混雑緩和のため、会場横の同乗者乗降所を
ご利用ください。



▲詳しくはこちら

☎ 文化振興課 ☎537-5663



活水中学校・高等学校吹奏楽部(ゲスト出演)



ルミエールフルートアンサンブル
(《公財》アルゲリッチ芸術振興財団の推薦)

行楽シーズン
到来

秋はおでかけしよう!

秋はおでかけの季節!外の空気を感じながら楽しめるイベントを
ご紹介します。



身近な自然環境を愛でよう **無料**

高尾山、キノコの森の 観察会

日時：10月21日(土) 午前10時～正午 ※小雨決行

場所：高尾山自然公園(大字横尾)

定員：40人程度(多数時は抽選)

申込み・☎はがきまたはファク
ス、メールで、参加者全員の氏
名・年齢、代表者の住所・電話番
号を、9月4日(月)～29日(金)(必
着)に公園緑地課(〒870-8504
荷揚町2-31 ☎537-5975

☎538-1249 ■koen1@city.
oita.oita.jp)へ。



ガイドと一緒にめぐろう **無料**

府内城・大友氏館 おやこ歴史ウォーク

日時：10月21日(土) 午前9時30分～正午

対象：市内の小学生とその保護者

定員：12組24人程度(多数時は抽選)

その他・☎ 申込期間は、9月22日(金)まで。

詳しくは、コンパルホールホームページを
ご覧になるか、同館(☎538-3700)へ。

