

産後間もないお母さんへ 心身のケア、育児をサポートします！



医療機関や助産所で宿泊やデイサービスを利用し、助産師などの専門スタッフから心身のケアや育児に関するサポートを受けることができます。



対 象		市内居住の生後4カ月未満の乳児とその母親で、家族などから家事・育児などの援助が受けられない人、または産後の心身の不調や育児不安などがある人。		
サービス区分	利用単位 (1回)	1回当たりの自己負担額（利用料）		利用上限
		市民税課税世帯	市民税非課税世帯等	
宿 泊 型 1泊2日（3食付き）	午前10時～ 翌午前10時	6,000円	0円	あわせて 7回まで
デイサービス型 1日（1食付き）	午前10時～ 午後5時	3,000円	0円	
申込み・園		中央保健センター 東部保健福祉センター 西部保健福祉センター	☎536-2516 ☎527-2143 ☎541-1496	

パパママほっと相談コーナー

出産や育児について、お気軽にご相談ください

安心して出産、育児ができるよう助産師などの専門スタッフが相談に応じます。



受付時間	月～金曜日（祝日を除く）	場所・園	中央保健センター	☎536-2516
	午前8時30分～午後5時15分		東部保健福祉センター 西部保健福祉センター	☎527-2143 ☎541-1496

家事や育児を支援するヘルパーを派遣します

子育て家庭、妊産婦・多胎児・ヤングケアラー等がいる家庭をヘルパーが訪問して、家事や育児を支援します。世帯の所得に応じて、利用者負担が必要な場合がありますが、利用負担額の軽減対策も行っています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



園	中央子ども家庭支援センター	☎537-5688
	東部子ども家庭支援センター	☎527-2140
	西部子ども家庭支援センター	☎541-1440



詳しくは
こちら▶

プレママおしゃべり講座参加者募集

初めての出産に戸惑う気持ち、知りたい情報を保育士とプレママ同士で楽しくおしゃべりしながら、学び合しましょう。

日時	7月1日～15日（土曜日・全3回）	午前10時～11時30分
対象	安定期の初妊婦（5カ月～）	
定員	10人（先着順）	

申込み・場所・園 直接または電話で、6月1日（休）から
地域子育て支援室（J:COM ホルトホール大分2階 ☎576-8245）へ。



この度、多くの皆さまから激励を賜り、大分市長として市政運営のかじ取りを任せていただくことになりました。責任の重さと使命感に身の引き締まる思いであります。大分市の発展と市民福祉の向上のため、全力を尽くしてまいれる所存でありますので、どうぞよろしくお願いいたします。

私は、22年の間、外科医として多くの患者の方と接してきました。一つの病名であってもその人一人一人が皆違う状況にあります。家族の状況、経済的な状況、将来への不安も違い、その一人一人と向き合ってきました。

また、参議院議員として18年間過ごしてきましたが、外科医としても政治家としてもひとが真ん中である。その姿勢は同じという思いでやってまいりました。本市は少子化などさまざまな課題に直面しております。市民の皆さまが抱える問題も一人一人が違う状況にあります。

ひとが真ん中である。その姿勢で市民の皆さま一人一人と真摯に向き合い、こうした課題の解決に向け、世代も性別も職種もこえて、みんなのチカラを一つにオール市民でまちづくりを力強く進めてまいりたいと考えております。



大分市長
足立信也

就任あいさつ

また、私は、大分市を市民の皆さまが自信を持てるような地域にしたいと思っています。皆さまの力で次の世代へ誇りある大分市をつくるため、左記に掲げる、ひとを真ん中においた5つのまちづくりを柱として、市政運営に全力であたってまいれる所存ですので、皆さまのご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。[one team OITA（ワンチームおおいた）で頑張っていきたいと思います。]

まちづくり5つの柱

- ひとを守る** 自然災害や感染症などのリスクをあらゆる角度から想定。医療と介護・福祉、そして災害対策等を充実させ、新たな脅威にも迅速に対応して被害を最小限に抑えること、命を守ることに尽力します。
- ひとを育む** 少子化・人口減をくい止め、安心して子育てができるまち、ずっと住み続けたいまち、弱者にやさしいまちを目指します。
- ひとを支える** お互いが支え合って暮らすまち、人材育成によるマンパワー強化で相談機能を高め、市民生活を支えます。職員一丸となってスムーズに流れるまちづくりを運営します。
- ひとを豊かに** 豊かさを追求するための経済政策で新たなポテンシャルを掘り起こし、生きがい・やりがい・働きがいをもって住み続けられる持続可能な都市環境を目指します。
- ひとを元気に** 子どもたちが安心して学び、大人がいきいきと輝く。明るい未来が描ける魅力的なまちは、そこに住む人々の心と体が元気だからこそ。one team OITAでひとを元気に！ まちを元気に！



ハッピーファミリー応援教室

日時・場所	① 6月28日（水）	午後1時～3時30分（2部制）	鶴崎市民行政センター
	② 7月8日（土）	午後1時～3時30分（2部制）	明治明野公民館

プレママ・プレパスクール

内容	沐浴実習、助産師への相談など
対象	初妊婦（33週未満）とその夫
定員	各日6組（先着順）

親子スキンシップ教室（②のみ）

内容	ベビーマッサージなど
対象	生後3～5カ月児とその父母
定員	12組（先着順）

申込み・園 電話で、6月2日（金）から 県助産師会（☎594-5938）へ。