



**事前予約制**

# 市民健診・がん検診等を受診しましょう

※受診条件IとIIのどちらにも該当する人が対象となります。

図 保健所健康課☎536-2562

各種検診は、生活習慣病やがんの早期発見・治療や予防につながります。ご自身や大切な人のためにも、疾病の早期発見・治療や予防につなげましょう。

**受診条件 I** 職場や加入する保険で下記の項目を受診する機会(オプション検査含む)がない(国民健康保険、後期高齢者医療の被保険者を含む)

**受診条件 II** 年度内(4月から翌年3月)にまだ受診しておらず、大分市に住民票がある

※受診条件Iに該当しない場合、受診方法や費用は加入する保険者等へお問い合わせください。  
※受診条件IIに該当しない場合、市が実施する各種健(検)診の対象者ではありません。

集団健(検)診 7月				
地区	会場	A+ 大腸がん検診	B	A・B同時
大分中央	(旧)中島小学校	7/19(水)	-	-
	コンパルホール	7/26(水)	7/13(木)	-
大分東部	大分東部公民館	-	-	7/3(月)
	津留校区公民館	7/21(金)	-	-
	東大分校区公民館	7/31(月)	-	-
大分西部	大分西部公民館	-	-	7/5(水)
	南大分	南大分公民館	7/28(金)	-
鶴崎	別保校区公民館	-	7/6(木)	-
	鶴崎公民館	-	-	7/14(金)
大南	大南公民館	7/25(火)	-	-
	植田	植田公民館	-	7/18(火)
大在	大在公民館	7/7(金)	-	-
	坂ノ市	丹生校区公民館	-	7/10(月)
佐賀関	坂ノ市公民館	-	-	7/20(木)
	(旧)木佐上小学校体育館	-	-	7/4(火)
	一尺屋下浦多目的集会所	7/11(火)	-	-
	大志生木樅の木会館	7/12(水)	-	-
明野	佐賀関公民館	-	-	7/22(土)
	明治明野公民館	7/24(月)	-	-

A	B
<ul style="list-style-type: none"> <li>・市民(特定)健診</li> <li>・肺がん検診(結核検診)</li> <li>・喀たん検査</li> <li>・肝炎ウイルス検査</li> <li>・前立腺がん検診</li> <li>・胃がんリスク検診(ピロリ菌)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・胃がん検診(エックス線)</li> <li>・乳がん検診</li> <li>・子宮頸がん検診</li> <li>・大腸がん検診</li> <li>・骨粗しょう症検診</li> </ul>
<p><b>予約先</b></p> <p>おおいた健診センター ☎569-2211 受付(平日 午前9時～午後5時)</p>	<p><b>予約先</b></p> <p>県地域保健支援センター ☎529-7065 受付(平日 午前9時～午後5時)</p>

6月1日(木)から電話予約受付

施設健(検)診
胃がん検診(内視鏡)や、指定日以外にA・Bを同時に受けたい場合は下記実施施設へ直接予約してください。 ※胃がん検診(内視鏡)は下記実施施設①④⑥⑦のみで受付(各先着100人)

## 各検診の自己負担金については、「市報おおいた5年5月1日号」または市ホームページをご覧ください。

- 以下の人は、自己負担金が免除になります。
- 後期高齢者医療被保険者証、高齢受給者証、生活保護診療依頼証を持っている人 → 受診時に持参
- それ以外で市民税非課税世帯の人 → 予約後、受診する5日前までに保健所健康課☎536-2562へ連絡

施設健(検)診	実施施設	
地区	施設名	電話番号
大分東部	①大分労働衛生管理センター(高城南町)	☎552-7788
大分西部	②県地域保健支援センター(駄原)	☎532-2167
南大分	③おおいた健康管理センター(古国府)	☎547-1111
大南	④天心堂健診・健康増進センター(中戸次)	☎597-5254
植田	⑤おおいた健診センター(宮崎)	☎569-2211
	⑥三愛総合健診センター(市)	☎542-6733
市外	⑦県厚生連健康管理センター(別府市)	☎0977-23-7112
	⑧OHC大分総合健診センター(別府市)	☎0120-947-734

## 3人以上のグループなら、無料送迎バスを利用できます

- 申込期間: 6月1日(木)～30日(金)(先着順)
- 申込方法: グループの代表者が実施施設(番号は左側「施設健(検)診実施施設」と同じ)へ直接電話で申込み。  
※バスが迎えに行く場所は1カ所。申込時にグループ全員の氏名・電話番号が必要。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

8月実施対象地区			
地区	校区の目安	受診日	実施施設
植田	植田、宗方、横瀬、横瀬西、東植田、田尻、寒田、敷戸、鷲野、賀来	8/7(月)	⑦
大分西部	春日町、大道西の台、八幡神崎	8/18(金)	⑤
		8/22(火)	⑦

- 受診当日に持参するもの**
- 健康保険証
  - 健康手帳(当日受け取り可)
  - 健(検)診費用
  - 受診券(特定健診または、後期高齢者の健康診査を受診する人のみ。5月下旬発送済み。)

※特定健診は医療機関等でも受診できます。詳しくは、加入保険者へお問い合わせください。 ※年度内に重複で受診した場合、受診費用は全額自己負担です。

## 1歳6か月児健康診査 無料

■日時・場所・対象の生年月日:市ホームページをご覧ください  
■健診内容:測定、内科・歯科診察、フッ化物塗布(希望者は400円必要)、相談 ■持参品:母子健康手帳、1歳6か月児健康診査質問票 図 保健所健康課☎536-2516

## 3歳児健康診査 無料

■日時・場所・対象の生年月日:市ホームページをご覧ください  
■健診内容:測定、内科・歯科診察、視覚・尿検査、相談 ■持参品:母子健康手帳、3歳児健康診査質問票、尿 図 保健所健康課☎536-2516

## すくすく赤ちゃんルーム(育児教室) 無料

月日	場所	月日	場所
7/4(火)	鶴崎市民行政センター	7/19(水)	大分東部公民館
7/18(火)		7/20(木)	植田市民行政センター
7/12(水)	明治明野公民館	7/27(木)	
7/19(水)	大南市民センター	7/21(金)	保健所
7/13(木)	大分南部公民館	7/24(月)	
7/14(金)	坂ノ市市民センター	7/24(月)	

■対象:4年7月～5年1月生まれの乳児と保護者 ■申込み・図 Eメールで、6月16日(金)午前8時30分～20日(火)午後5時に子育て交流センターへ。先着順で受け付けます。詳しくは、子育て支援サイトnaanaの知りたい>こどもの健康>教室・講習会をご覧ください。

## 離乳食講習会 無料

月日	場所	時間
7/13(木)	保健所	(2部制) 午前10時30分～11時30分
① 7/28(金)		午後2時～3時
② 7/26(水)	鶴崎市民行政センター	午後2時～3時

■対象:5年1月～3月生まれの乳児の保護者 ■内容:講義と相談 ■定員:各10人(先着順、予約制) ■申込み・図 電話で、6月20日(火)から①は中央保健センター☎536-2517、②は東部保健福祉センター☎527-2143へ。

## とりわけ離乳食講習会 無料

月日	場所	時間
7/21(金)	植田市民行政センター	午前10時30分～11時30分

■対象:4年7月～10月生まれの乳児の保護者 ■内容:講義と相談 ■定員:8人(先着順、予約制) ■持参品:母子健康手帳、筆記用具 ■申込み・図 電話で、6月20日(火)から西部保健福祉センター☎541-1496へ。

## 熱中症に注意しましょう

熱中症は高温多湿な環境で、体温調節がうまく働かないことが原因で起こります。特に高齢者、乳幼児は注意が必要です。水分・塩分を小まめに補給し、熱中症を予防しましょう。なお、市ホームページでは熱中症対策の目安となる「暑さ指数」が確認できます。 図 保健所健康課☎547-8219

## 時間が変更になりました

市報5月1日号保健だよりに掲載しました『歯の健康ひろば』の講演会は午前10時から、イベント大分会場は午前10時30分からに変更になりました。

## 歯みがき教室・歯の健康チェック 無料

①はじめての歯みがき教室(1歳歯科)

※歯の生え始めから1歳6か月児健診前の乳幼児対象

月日	場所	月日	場所
7/7(金)	保健所	7/21(金)	鶴崎市民行政センター
7/10(月)	植田市民行政センター		

## ②2歳の歯みがき教室(2歳歯科)

※1歳6か月児健診後から3歳児健診前の幼児対象

月日	場所	月日	場所
7/20(木)	保健所	7/31(月)	鶴崎市民行政センター

## ③妊産婦と子どもの歯の健康チェック

※妊産婦および未就学児対象

月日	場所	月日	場所
7/4(火)	植田市民行政センター	7/28(金)	鶴崎市民行政センター
7/12(水)	保健所		

## ④大人の歯の健康チェック(歯周病予防)

※18歳以上の市民対象

月日	場所
7/25(火)	保健所



■時間:午前9時30分～11時30分 ■内容:歯科診察、ブラッシング指導、フッ化物塗布(希望者(未就学児のみ)は400円必要) ■持参品:歯ブラシ、妊産婦・乳幼児は母子健康手帳、成人は健康手帳、フェイスタオル ■その他:詳しくは市ホームページをご覧ください。 ■申込み・図 電話で、6月12日(月)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。

## 大分赤十字病院健康講座 無料

■日時:6月26日(月) 午後2時～3時30分 ■場所:大分赤十字病院管理棟5階 大会議室 ■内容:「リウマチ・膠原病の合併症と対策」 ■申込み:不要 図 大分赤十字病院社会課☎532-6181

## 健康講座「げんき教室」 無料

■日時:6月28日(水) 午後2時～3時30分 ■場所:県看護研修会館(豊饒二丁目) ■内容:講話「暮らしの中の危険を減らそう!知って安心 消費生活トラブルへの対策」 ■その他:先着順、予約制 図 県看護協会☎574-7117

## 日本肝臓学会 市民公開講座「やさしい肝臓病のお話」 無料

■日時:7月8日(土) 午後1時45分～3時20分 ■場所:J:COMホルトホール大分3階 大会議室 ■定員:200人 ■申込み・図 電話で、大分大学医学部附属病院肝疾患相談センター☎586-5504へ。

## 心の健康に関する相談

精神疾患やうつ症状等、心の健康に関する相談を受けています。心の悩みや不安があって困っているときはご相談ください。(祝日を除く)

■保健師等による相談/日時:月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 図 保健所保健予防課☎536-2852

■認知症の悩み電話相談/日時:月～金曜日 午前9時～午後4時30分 ☎537-1165

■精神障がい相談/日時:毎月第1～4水曜日 午前9時～正午、午後1時～3時 場所:市民相談室(本庁舎2階)