



事前予約制 市民健診・がん検診等を受診しましょう

※受診条件①と②のどちらにも該当する人が対象となります。 図 保健所健康課☎536-2562

受診条件① 職場や加入する保険で下記の項目を受診する機会(オプション検査含む)がない(国民健康保険、後期高齢者医療の被保険者を含む)

受診条件② 年度内(4月から翌年3月)にまだ受診しておらず、大分市に住民票がある

※受診条件①に該当しない場合、受診方法や費用は加入する保険者等へお問い合わせください。
※受診条件②に該当しない場合、市が実施する各種健(検)診の対象者ではありません。

健(検)診一覧 ※年齢など、受診には条件が設定されている健(検)診もあります。条件を確認して予約の連絡をしてください。	肺がん検診 無料 ●検診時点で40歳以上の人	喀たん検査 自己負担金500円 ●検診時点で50歳以上で、1日の喫煙本数×喫煙年数が600以上の人	結核検診 無料 ●65歳以上の人
市民健診 自己負担金500円 ●満35歳から年度中に39歳になる人 ●40歳以上の生活保護受給者等	肝炎ウイルス検診 無料 ●年度中に40歳になる人、または41歳以上で過去未受診の人	特定健診 ●詳しくは加入している医療保険者へお問い合わせください	後期高齢者の健康診査
胃がんリスク検診 自己負担金500円 ●20歳～40歳の偶数年齢になる人、または過去未受診の42歳～60歳の偶数年齢になる人	大腸がん検診 無料 ●検診時点で40歳以上の人	胃がん検診(エックス線) 自己負担金500円 ●検診時点で40歳以上の人	胃がん検診(内視鏡) 自己負担金4,000円 ●年度中に50歳以上の偶数年齢になる人
胃がん検診はいずれか一方のみ受診可能です			
子宮頸がん検診 自己負担金500円 ●年度中に20歳以上の偶数年齢になる女性、または前年度中に20歳以上で検診未受診の女性	乳がん検診 自己負担金500円 ●年度中に30歳以上の偶数年齢になる女性、または前年度中に30歳以上で検診未受診の女性	骨粗しょう症検診 自己負担金500円 ●年度中に40・45・50・55・60・65・70歳になる女性	前立腺がん検診 自己負担金500円 ●検診時点で50歳以上の男性 ※前立腺疾患で治療中・前立腺全摘の人は除く

希望する受診場所へ直接予約してください。

※「胃がん検診(内視鏡)」は下記施設①④⑥⑦のみで受付(各先着100人)
 ※子宮頸がん検診が可能な施設については、「市報おいた令和5年4月1日号」をご覧ください。

実施施設一覧表		
地区	施設名	電話番号
大分東部	①大分労働衛生管理センター(高城南町)	☎552-7788
大分西部	②県地域保健支援センター(駄原)	☎532-2167
南大分	③おおいた健康管理センター(古国府)	☎547-1111
大南	④天心堂健診・健康増進センター(中戸次)	☎597-5254
植田	⑤おおいた健診センター(宮崎)	☎569-2211
	⑥三愛総合健診センター(市)	☎542-6733
市外	⑦県厚生連健康管理センター(別府市)	☎0977-23-7112
	⑧OHC大分総合健診センター(別府市)	☎0120-947-734

●特定健診は、医療機関等でも受診できます。(詳しくは、加入保険者へお問い合わせください。)

受診当日に持参するもの ●健康保険証 ●健康手帳(当日受け取り可) ●特定健診の受診券(該当者のみ。国保の加入者へは6月上旬、後期高齢者医療の加入者へは5月中旬発送予定。)

※公民館などで実施する集団健(検)診は、7月開始予定です。 ※年度内に重複で受診した場合、受診費用は全額自己負担です。

各種検診は、生活習慣病やがんの早期発見・治療や予防につながります。ご自身や大切な人のためにも、疾病の早期発見・治療や予防につなげましょう。

図 保健所健康課☎536-2562

1歳6か月児・3歳児健康診査 無料
 ■日時・場所・対象の生年月日:市ホームページをご覧ください。保健所健康課へ。
 ■内容:測定、内科・歯科診察、相談、1歳6か月児:フツ化物塗布(希望者は400円必要)、3歳児:尿・視聴覚検査
 ■持参品:母子健康手帳、健康診査質問票、3歳児は尿 図 保健所健康課☎536-2516

すくすく赤ちゃんルーム(育児教室) 無料

月日	場所	月日	場所
6/6(火)	鶴崎市民行政センター3階	6/15(木)	植田市民行政センター2階
6/20(火)		6/22(木)	
6/8(木)	大南市民センター2階	6/16(金)	保健所3階
	大分南部公民館2階	6/19(月)	
6/14(水)	明治明野公民館2階	6/20(火)	坂ノ市市民センター2階
		6/21(水)	大分東部公民館
		6/22(木)	大南市民センター2階

■対象:4年6月～12月生まれの乳児と保護者 ■申込み・図Eメールで、5月16日(火)午前8時30分～20日(土)午後5時に子育て交流センターへ。先着順で受け付けます。詳しくは、子育て支援サイトnaanaの知りたい>こどもの健康>教室・講習会をご覧ください。

離乳食講習会 無料

月日	場所	時間
① 6/23(金)	保健所3階	(2部制)
② 6/23(金)	植田市民行政センター2階	午前10時30分～11時30分
③ 6/28(水)	鶴崎市民行政センター3階	午後2時～3時

■対象:4年12月～5年2月生まれの乳児の保護者 ■内容:講義と相談 ■定員:各10人(先着順、予約制) ■申込み・図電話で、5月22日(月)から①は中央保健センター☎536-2517、②は西部保健福祉センター☎541-1496、③は東部保健福祉センター☎527-2143へ。

とりわけ離乳食講習会 無料

月日	場所	時間
6/30(金)	保健所3階	午後2時～3時

■対象:4年6月～9月生まれの乳児の保護者 ■内容:講義と相談 ■定員:8人(先着順、予約制) ■持参品:母子健康手帳、筆記用具 ■申込み・図電話で、5月22日(月)から中央保健センター☎536-2517へ。

食生活改善推進員養成講座
 ■期間:7月～6年3月(全8回) ■時間:午前9時30分～午後1時30分 ■対象:講座修了後、食生活改善推進員として活動できる人 ■内容:講義と調理実習 ■定員:各センター10人程度(多数時は抽選) ■その他:調理実習の日は食材料費(500円程度)が必要 ■申込み・図電話で、5月31日(水)までに中央保健センター☎536-2517、東部保健福祉センター☎527-2143、西部保健福祉センター☎541-1496へ。

健康講座「げんき教室」 無料
 ■日時:5月24日(水) 午後2時～3時30分 ■場所:県看護研修会館(豊饒二丁目) ■内容:講話「気をつけよう!家庭での感染防止 日常生活でできる感染予防」 ■その他:先着順、予約制 図 県看護協会☎574-7117

出生連絡票(はがき)を出しましょう
 市では、生後4か月までの赤ちゃんのいるすべての家庭を訪問する「こんにちは赤ちゃん訪問事業」を実施しています。赤ちゃんが生まれたら、母子健康手帳に添付された出生連絡票を早めに提出してください。 図 保健所健康課☎536-2516

歯みがき教室・歯の健康チェック 無料
 ①はじめての歯みがき教室(1歳歯科)
 ※歯の生え始めから1歳6か月児健診前の乳幼児対象

月日	場所	月日	場所
6/15(木)	保健所3階	6/28(水)	植田市民行政センター2階
6/23(金)	鶴崎市民行政センター3階		

②2歳の歯みがき教室(2歳歯科)
 ※1歳6か月児健診後から3歳児健診前の幼児対象

月日	場所	月日	場所
6/9(金)	保健所3階	6/30(金)	植田市民行政センター2階

③妊産婦と子どもの歯の健康チェック
 ※妊産婦および未就学児対象

月日	場所	月日	場所
6/12(月)	植田市民行政センター2階	6/29(木)	鶴崎市民行政センター3階
6/22(木)	保健所3階		

④大人の歯の健康チェック(歯周病予防)
 ※18歳以上の市民対象

月日	場所
6/7(水)	鶴崎市民行政センター3階



■時間:午前9時30分～11時30分 ■内容:歯科診察、ブラッシング指導、フツ化物塗布(希望者<未就学児のみ>は400円必要)
 ■持参品:歯ブラシ、妊産婦・乳幼児は母子健康手帳、成人は健康手帳、フェイスタオル ■その他:詳しくは市ホームページをご覧ください。 ■申込み・図電話で、5月10日(水)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。

歯の健康ひろば 無料
 ①講演会「知って得する!歯とお口の話」
 ②歯に関するイベント 大分会場、③同イベント 植田会場
 ■月日:6月4日(日) ■時間:①午前10時～11時 ②午前10時30分～ ③正午～午後4時 ■その他:①定員100人(予約優先)
 ■場所:①② J:COM ホルトホール大分1階 小ホール ③植田市民行政センター ■申込み:①5月1日(月)～26日(金)に、市ホームページをご覧ください。 保健所健康課・健康づくり担当班☎536-2517へ。②③不要。

「6月1日～7日はHIV検査普及週間」です HIV(エイズ)検査を受けましょう 無料
 ■日時:市ホームページをご覧ください。保健所保健予防課へ。
 ■場所:保健所 ■検査方法:採血による血液検査 ■その他:検査は匿名・予約制です。相談可。 ■申込み・図電話で、保健所保健予防課☎537-8190(エイズ専用)へ。

ダニによる感染症に注意してください
 山林などに生息するダニにかまれると、感染症にかかる危険性があります。野外では次のことに気を付けましょう。 ●肌の露出が少ない長袖などを着用する ●野外活動後はダニにかまれていないか確認する 図 保健所保健予防課☎536-2851

保健所・医療機関での肝炎検査 無料
 保健所・医療機関ではウイルス性肝炎の早期発見、早期治療のため、B型、C型肝炎ウイルスの無料検査を実施しています。 ■対象:過去に検査を受けたことがない人 ■検査方法:採血による血液検査 ■申込み:電話で、保健所または直接、検査可能な医療機関へ(予約制)。 図 保健所保健予防課☎536-2851

中止になりました
 市報4月1日号保健だよりに掲載しました『高齢者のよい歯のコンクール』と『親と子のよい歯のコンクール』は開催中止になりました。