

伊ち おおいた市推しショット!!

「大分城址公園」の周辺では、コサギやアオサギなどが羽を休めているのをよく見かけます。かわいらしい姿についついずっと見ていたくなります。

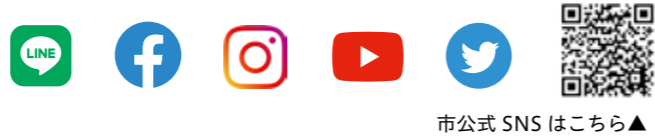
運が良いときは、カワセミやカルガモの親子に会えることも。



城址公園の野鳥たち

この時期は、お花見に行く人も多いと思いますが、お花見ついでに野鳥を探してみても面白いかも。

市公式 SNS では、旬な情報を発信中!



わが家のおかずにも! おおいた香り野菜レシピ



パセリチンキッシュ



生産者の声

JAおおいたパセリ部会
部長 坂本 誉さん

業務用としての使用が多いパセリを家庭で使ってもらうため、スーパーの青果部での勤務経験を活かしてレシピのポップを作ったりしてPRしています。栄養価の高い食材のため、皆さんの食卓でもぜひ活用してみてください。

「生産者の声」
全文はこちら

- 材料(2人分)
- 溶き卵 2個分
 - 生クリーム 大さじ5
 - 塩こしょう 少々
 - パセリ 20g
 - 玉ねぎ 1/4個
 - ピザ用チーズ 60g
 - ソーセージ 50g
 - ナツメグ 適宜

- 作り方
- パセリと玉ねぎをみじん切り、ソーセージを小口切りにする。
 - ボウルにAを入れ(溶き卵から順番に入れる)、しっかり混ぜたら耐熱皿に入れる。
 - ラップをふんわりかけてレンジ(600W)で5分温め、ナツメグをふって完成。

LOVEおおいた産
クッキング

大分市公式動画チャンネルでは、その他のレシピも公開中!

農政課 ☎537-7025

市民図書館からのお知らせ

こどもの読書週間イベント

●こどもの日「おはなし会」
絵本や紙芝居などのおはなし会を開催します。
日時: 5月5日(金) ①午前11時～
②午後2時～(いずれも30分程度)
場所: ①市民図書館コンパルホール分館
②市民図書館2階 おはなしのへや

●人形劇「三枚のお札」
日時: 5月6日(土) 午後2時～(午後1時30分開場)
場所: コンパルホール3階 多目的ホール
出演: 劇団ぱれっと
定員: 100人(要整理券)
※入場整理券は、4月15日(土)から市民図書館2階中央カウンター・コンパルホール分館で配布

このコーナーでは、市民図書館が所蔵している新刊を紹介します。



かくれんぼハウスへようこそ
ぬまのうまき: 作
ほるぶ出版

かくれんぼハウスにひっこしてきたねこ君に、お手紙が届きました。それぞれの部屋に住むどうぶつたちから、かくれんぼのおさそいです。ねこ君はみんなを見つけられるかな。優しい色のイラストで温かい気持ちになります。

シュークリームとひじき
牧はる子: 著
ワック



有名洋菓子店の創業者の娘として生まれた著者は、食べることと料理することが大好きな、陽気なおばあちゃんパリジェンヌ。美食の本場パリで和食のお惣菜店を開き、俳句会も主宰する、彼女の波乱万丈の人生の物語です。

市民図書館 ☎576-8241

人権・同和教育シリーズ 532

人の生き方を考える



気付いていくと...

この春、新入社員の指導担当になったわたしは、自分が入社したときのことを思い出しました。
入社二日目。わたしは朝早く出勤し、コーヒーを入れている間に、机を拭いたり、床掃除をしたりしました。入社した先輩から「おはよう。早いね」と声を掛けられ、「はい! 新人だから早く来て、湯茶準備と掃除をしました」と張り切って答えました。すると、先輩は「そうか、ありがとう。でも実は、毎朝コーヒーは課長が入れてくれるんだ。豆や入れ方にこだわってるからおいしいよ」と言うのです。先輩の話に驚いていると、出した課長が「あれ、今日は入れてくれたんだ。ありがとう」と言いながらコーヒーを配り始めたのです。慌てて「わたしがやります」と伝えたら、課長は「じゃあ、一緒にやろうよ」と言い、その場にいたみんなまで配ったのです。
始業後、先輩は「今朝はごめんな、伝えてなくて。掃除も当番制だから、

わざわざ早く来て一人でやらなくていいからね」と言うのです。
「はい。でも、お茶は...」と返すわたしに、先輩は「俺もみんなも以前は同じように思ってたんだ」と言い、「でも、誰だって得意、不得意があるし、時には忙しくてできないこともある。だから、お互い声を掛け合っていきましょう。決めたなら、こんなふうに助け合い、協力し合えるようになってんだ。仕事も含め職場のことはみんなで行こうよ。そう言えば、パソコンが得意だって聞いたよ。俺は苦手だから教えてね」と続けました。
それから数日間、職場の様子を見てみると、来客にお茶を出す男性や大きな荷物を運ぶ女性、「代わるよ」「手伝うよ」と声を掛ける職員の姿があり、わたしは「すてきな職場だな」と思ったのでした。
あれから数年。わたしは「お互いに協力して、居心地のいい職場にしましょうね!」と新入社員に言葉を掛けるのでした。
「〇〇だから」といった固定的な役割分担によって、生きづらい思いをしている人はいませんか? 一人ひとりの中にある思い込みや決めつけを見つめ直すことから、豊かな関係は築かれるのです。