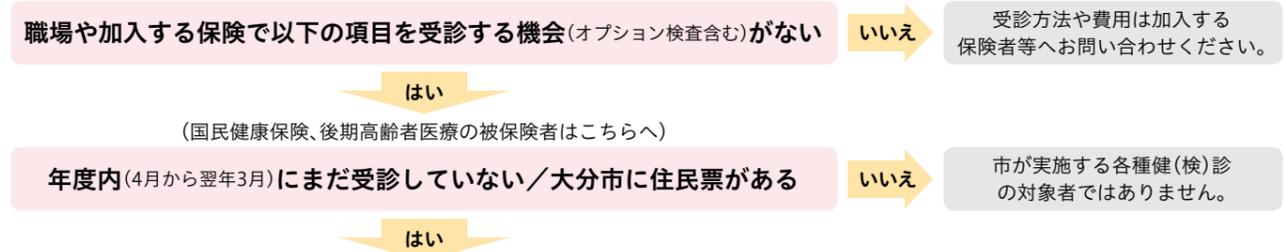




0円でがん検診!? 3月で終了します!

0円検診キャンペーンのお知らせです。今年度未受診の人は、この機会にぜひ複数項目まとめて受診しましょう。
☎ 保健所健康課☎536-2562

受診条件 条件に当てはまる人のみ、各項目を自己負担金「0円」で受診できます(胃がん検診(内視鏡)は除く)。



20歳	30歳	35歳	40歳	50歳	60歳	65歳	70歳	75歳
市民健診(満35歳から年度中に39歳になる人。40歳以上の生活保護受給者等。)								
特定健診(加入している医療保険者が実施します) 後期高齢者の健康診査								
肺がん検診(検診時点で40歳以上の人)				結核検診(65歳以上の人)				
喀たん検査(検診時点で50歳以上で、1日の喫煙本数×喫煙年数が600以上の人)								
大腸がん検診(検診時点で40歳以上の人)								
胃がん検診(エックス線)(検診時点で40歳以上の人)								
胃がん検診(内視鏡)4,000円(年度中に50歳以上の偶数年齢になる人) 下記施設①④⑥⑦のみで受付(各先着100人)※注								
胃がんリスク検診(20歳~40歳の偶数年齢になる人、または過去未受診の42歳~60歳の偶数年齢になる人)								
前立腺がん検診(検診時点で50歳以上の人) ※前立腺疾患で治療中・前立腺全摘の人は除く								
子宮頸がん検診(年度中に20歳以上の偶数年齢になる人または前年度中に20歳以上で検診未受診の人)								
乳がん検診(年度中に30歳以上の偶数年齢になる人または前年度中に30歳以上で検診未受診の人)								
肝炎ウイルス検診(年度中に40歳になる人または41歳以上で過去未受診の人)								
骨粗しょう症検診(年度中に40・45・50・55・60・65・70歳になる女性)								

希望する受診場所へ随時予約してください。
※5年度「胃がん検診(内視鏡)」は4月3日(月)から先着予約開始

※注:胃がん検診(内視鏡)のみ
・4年度はすでに定員に達している場合があります。
・市民税非課税世帯など申請により費用が無料になる場合があります。

地区	施設名	電話番号
大分東部	①大分労働衛生管理センター (高城南町)	☎552-7788
大分西部	②県地域保健支援センター (駄原)	☎532-2167
南大分	③おおいた健康管理センター (古国府)	☎547-1111
大南	④天心堂健診・健康増進センター (中戸次)	☎597-5254
種田	⑤おおいた健診センター (宮崎)	☎569-2211
	⑥三愛総合健診センター (市)	☎542-6733
市外	⑦県厚生連健康管理センター (別府市)	☎0977-23-7112
	⑧OHC大分総合健診センター (別府市)	☎0120-947-734

●特定健診は、医療機関等でも受診できます。(詳しくは、加入保険者へお問い合わせください。)

公民館などで実施する
集団健(検)診の3月日程は、
市報2月1日号または、
こちらをご覧ください。▶



なお5年度の集団健(検)診は、7月開始
予定です。

受診当日に持参するもの

- 健康保険証 ●健康手帳(当日受け取り可)
- マスク ●特定健診の受診券(該当者のみ)

※特定健診は年度内に1回のみ受診可能です。

1歳6か月児健康診査 無料

■日時・場所・対象の生年月日:市ホームページをご覧ください。保健所健康課へ。 ■健診内容:測定、内科・歯科診察、フッ化物塗布(希望者は400円必要)、相談 ■持参品:母子健康手帳、1歳6か月児健康診査質問票 ☎ 保健所健康課☎536-2516

3歳児健康診査 無料

■日時・場所・対象の生年月日:市ホームページをご覧ください。保健所健康課へ。 ■健診内容:測定、内科・歯科診察、視覚・尿検査、相談 ■持参品:母子健康手帳、3歳児健康診査質問票、尿 ☎ 保健所健康課☎536-2516

すくすく赤ちゃんルーム(育児教室) 無料

月日	場所	月日	場所
4/5(水)	大分東部公民館	4/17(月)	保健所3階
4/18(火)	鶴崎市民行政センター3階	4/20(木)	保健所3階
4/12(水)	明治明野公民館2階	4/18(火)	坂ノ市市民センター2階
4/26(水)	大南市民センター2階	4/20(木)	種田市民行政センター2階
4/13(木)	大分南部公民館2階	4/27(木)	大在市民センター2階
4/14(金)	大分南部公民館2階		

■対象:4年4月~10月生まれの乳児と保護者 ■申込み・☎ Eメールで、3月16日(木)午前8時30分~20日(月)午後5時に子育て交流センター(☎kosodatekoryu@city.oita.oita.jp)へ。先着順で受け付けます。詳しくは、子育て支援サイトnaanaの知りたい>こどもの健康>教室・講習会をご覧ください。

離乳食講習会 無料

月日	場所	時間
① 4/14(金)	保健所3階	(2部制)
② 4/21(金)	種田市民行政センター2階	午前10時30分~11時30分
③ 4/26(水)	鶴崎市民行政センター3階	午後2時~3時

■対象:4年10月~12月生まれの乳児の保護者 ■内容:講義と相談 ■定員:各10人(先着順、予約制) ■申込み・☎ 電話で、3月20日(月)から①は中央保健センター☎536-2517、②は西部保健福祉センター☎541-1496、③は東部保健福祉センター☎527-2143へ。



3月は「自殺対策強化月間」です

就職、転居など生活環境が大きく変わる3月は自殺者数が増える傾向にあることから、国は3月を自殺対策強化月間としています。悩みを抱えている人は一人で悩まず、また、身近な人の悩みに気付いたら、保健所保健予防課(☎536-2852)や相談機関へ相談を。



▲相談窓口一覧

3月9日(木)は「世界腎臓デー」です

CKD(慢性腎臓病)は、成人の8人に1人がかかっていると言われています。心筋梗塞や脳卒中の危険が高まるほか、重症化すると透析治療が必要になります。腎臓病の早期発見と治療のためにも、年に1度は健診を受けましょう。☎ 保健所健康課☎547-8219

歯みがき教室・歯の健康チェック 無料

①はじめての歯みがき教室(1歳歯科)
※歯の生え始めから1歳6か月児健診前の乳幼児対象

月日	場所	月日	場所
4/10(月)	種田市民行政センター2階	4/21(金)	鶴崎市民行政センター3階
4/13(木)	保健所3階		

②2歳の歯みがき教室(2歳歯科)
※1歳6か月児健診後から3歳児健診前の幼児対象

月日	場所	月日	場所
4/19(水)	保健所3階	4/26(水)	種田市民行政センター2階

③妊産婦と子どもの歯の健康チェック
※妊産婦および未就学児

月日	場所	月日	場所
4/3(月)	鶴崎市民行政センター3階	4/7(金)	保健所3階
4/4(火)	種田市民行政センター2階		

④大人の歯の健康チェック(歯周病予防)
※18歳以上の市民

月日	場所
4/28(金)	保健所3階

■時間:午前9時30分~11時30分 ■内容:歯科診察、ブラッシング指導、フッ化物塗布(希望者<未就学児のみ>は400円必要) ■持参品:歯ブラシ、タオル、妊産婦・乳幼児は母子健康手帳、成人は健康手帳 ■その他:詳しくは市ホームページをご覧ください。 ■申込み・☎ 電話で、3月10日(金)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。



望まない受動喫煙を防ぎましょう

受動喫煙によってリスクが高まる病気には肺がん、脳卒中などがあります。年間15,000人が受動喫煙により死亡したと推計されています。屋外や集合住宅などで喫煙するときは、周りの人に煙を吸わせないように注意しましょう。☎ 保健所健康課(☎536-2517)

「大分のちの電話」カウンセリング公開講座

■期間:4月4日~8月1日(火曜日・全17回) 午後6時30分~8時30分 ■場所:コンパルホール ■対象:20歳以上 ■定員:50人(先着順) ■申込み・☎ 電話で、3月31日(金)までに(福)大分のちの電話事務局☎537-2488へ。



▲こちらからも申込みができます

「かかりつけ医」を持ちましょう

「かかりつけ医」とは、日常的な診療のほかにも健康について相談できるお医者さんのことです。継続して受診することで病歴や体質等を考慮した診療が受けられるほか、必要に応じて専門医療機関の紹介もしてもらえます。☎ 保健所保健総務課☎536-2554

出生連絡票(はがき)を出しましょう

市では、生後4か月までの赤ちゃんのいるすべての家庭を訪問する「こんにちは赤ちゃん訪問事業」を実施しています。赤ちゃんが生まれたら、母子健康手帳に添付された「出生連絡票(はがき)」に連絡先などを記入し、早めに提出してください。☎ 保健所健康課☎536-2516