

健診・教室への参加の際は検温し、発熱や感染症の症状がある場合は、参加をお控えください。



施設健(検)診の詳細はこちら▶

- 乳幼児健診(保健所健康課☎536-2516)
- 休日夜間当番医テレホンサービス☎534-4488
- 医療機関案内テレホンサービス☎534-4489

- 市小児夜間急患センター☎574-7876 ☎567-5250
- 県子ども救急電話相談事業☎503-8822または#8000



休日当番医の情報はこちら▶

4年度限定 1日まるごと“0円”検診キャンペーン

終了間近!

すでに多くの方が利用している本キャンペーンも5年3月末までです。実費だと合計3万円以上の検診が“0円”で受診できます。今年度未受診の方は、この機会にぜひ複数項目まとめて受診しましょう。

☎保健所健康課☎536-2562

受診条件 条件に当てはまる人のみ、各項目を自己負担金「0円」で受診できます(胃がん検診(内視鏡)は除く)。

職場や加入する保険で以下の項目を受診する機会(オプション検査含む)がない **いいえ** → 受診方法や費用は加入する保険者等へお問い合わせください。

はい (国民健康保険、後期高齢者医療の被保険者はこちらへ)

年度内(4月から翌年3月)にまだ受診していない/大分市に住民票がある **いいえ** → 市が実施する各種健(検)診の対象者ではありません。

受診したい項目は?

! 今年度の胃がんリスク検診は、年度内に20~40歳の偶数年齢になる人も対象になります。この機会にぜひ受診してください。

項目ごとに対象年齢などの条件が異なります。詳細は予約の際にご確認ください。

- A**
- ・市民(特定)健診
 - ・喀たん検査
 - ・肺がん検診(結核検診)
 - ・肝炎ウイルス検査
 - ・前立腺がん検診
 - ・胃がんリスク検診(ピロリ菌)

- B**
- ・大腸がん検診
- ※集団健(検)診の胃がん(エックス線)・乳がん・子宮頸がん・骨粗しょう症検診は3月のみ実施予定です。(各地区とも年1~2回程度)

- A・Bの両方を同時に受診したい**
- (A・Bの他に受診できる項目)
- ・子宮頸がん検診
 - ・骨粗しょう症検診
 - ・胃がん検診(エックス線)
 - ・乳がん検診
 - ・胃がん検診(内視鏡)※4,000円
- 下記施設①④⑥⑦のみで受付(各先着100人) 既に定員に達している場合があります。
- 市民税非課税世帯の人など、申請により費用が無料になる場合があります。
- ※胃がん検診は、エックス線・内視鏡、いずれか一方のみです。

集団健(検)診

※AとBを同時に受診できます。

(2月実施会場)

地区	会場	月日
大分中央	コンパルホール	2/10(金)
		2/27(月)
大分東部	大分東部公民館	2/13(月)
大分西部	大分西部公民館	2/6(月)
南大分	城南団地中央集会所	2/14(火)
	南大分公民館	2/15(水)
	中の瀬団地第3集会所	2/16(木)
鶴崎	鶴崎公民館	2/1(水)
大在	大在公民館	2/7(火)
		2/26(日)
植田	植田公民館	2/2(木)
		2/20(月)
	敷戸校区公民館	2/17(金)
	松が丘公民館	2/21(火)
	ふじが丘公民館	2/22(水)
坂ノ市	坂ノ市公民館	2/8(水)
佐賀関	佐賀関公民館	2/3(金)
明野	明治明野公民館	2/9(木)

●今年度は地区公民館を中心に実施します。(一部を除き、校区公民館等では実施しません)
●当日の受付時間は予約時に指定されます。

施設健(検)診

(3月末まで)

地区	施設名	電話番号
大分東部	①大分労働衛生管理センター(高城南町)	☎552-7788
	②県地域保健支援センター(駄原)	☎532-2167
大分西部	③おおいた健康管理センター(古国府)	☎547-1111
南大分	④天心堂健診・健康増進センター(中戸次)	☎597-5254
大南	⑤おおいた健診センター(宮崎)	☎569-2211
	⑥三愛総合健診センター(市)	☎542-6733
植田	⑦県厚生連健康管理センター(別府市)	☎0977-23-7112
	⑧OHC大分総合健診センター(別府市)	☎0120-947-734

●市が実施する子宮頸がん検診は、1月末までであれば産婦人科などの指定医療機関でも受診できます。健康手帳の発行はできません。
●特定健診は、医療機関等でも受診できます。詳しくは、加入保険者へお問い合わせください。

随時予約可能

各施設へ事前予約してください。

受診当日に持参するもの

- 健康保険証
 - 健康手帳(当日受け取り可)
 - マスク
 - 特定健診の受診券(該当者のみ)
- ※特定健診は年度内に1回のみ受診可能です。

1月4日(水)から電話予約受付を開始

Aの予約先
おおいた健診センター
☎569-2211
受付(平日 午前9時~午後5時)

Bの予約先
県地域保健支援センター
☎529-7065
受付(平日 午前9時~午後5時)
※1/4を除く

“無料送迎付き”日帰り検診バスツアー(3月分)を利用して、さらにお得に受診してみませんか?

独自サービスあり 左ページの“0円”検診を受けたい人がどなたでも利用できる新しい受診方法です。希望する場所から検診センターまでの往復を無料で送迎します。 **今回が年度最後の受付です。(来年度は7月から実施予定)**

■申込期間:1月5日(休)~31日(火)(先着順)

■申込方法:

- ① 左ページの受診条件を確認し、受診項目を決める
- ② 3人以上のグループを作り、送迎場所を1カ所決める
- ③ 右の表にある自分の地区から受診日・検診センターを選ぶ
- ④ 1人が代表して下記のA/Bへ電話申込み(希望日、送迎場所、グループ全員の氏名・電話番号)
- ⑤ 予約後、センターから1人ずつに、電話で受診項目等を確認します

実施地区	対象校区	受診日	受診場所(送迎先)	帰着	上限人数
大分南部	滝尾、森岡、下郡	3/7(火)	(A)	午後3時頃	30人
		3/10(金)	(B)	午後1時頃	10人
大南	戸次、判田、竹中、吉野	3/16(木)	(A)	午後3時頃	30人
		3/17(金)	(B)	午後1時頃	10人
野津原	旧野津原東部 旧野津原中部 旧野津原西部	3/22(水)	(A)	午後3時頃	30人

※出発からセンター到着までの目安はおおむね「午前8時~10時の間」です。

バスツアー申込先	電話番号	独自サービス(当日)
④県厚生連健康管理センター(別府市)	☎0977-23-7112	当日中に結果提供(午後)、昼食の無料サービス、当日の項目変更可能
⑥おおいた健診センター(宮崎)	☎569-2211	血管年齢測定が無料(希望者)、健康手帳に貼付可能な特定健診結果表の送付、塩分測定が無料(希望者 ※みそ汁持参)

●注意事項その他の情報は、左ページ上部をご覧ください。

1歳6か月児・3歳児健康診査 無料

■日時・場所・対象の生年月日:市ホームページをご覧ください。 ■内容:測定、内科・歯科診察、相談、1歳6か月児:フッ化物塗布希望者は400円必要、3歳児:尿・視聴覚検査 ■持参品:母子健康手帳、健康診査質問票、3歳児は尿

☎保健所健康課☎536-2516

すくすく赤ちゃんルーム(育児教室) 無料

月日	場所	月日	場所
2/8(水)	明治明野公民館2階	2/14(火)	鶴崎市民行政センター3階
2/22(水)	大南市民センター2階	2/28(火)	保健所3階
2/9(木)	植田市民行政センター2階	2/17(金)	保健所3階
2/16(木)	大分南部公民館2階	2/20(月)	坂ノ市市民センター2階
2/10(金)	大分南部公民館2階	2/21(火)	大分東部公民館
		2/22(水)	大在市民センター2階
		2/24(金)	大在市民センター2階

■対象:4年2月~8月生まれの乳児と保護者 ■申込み・☎Eメールで、1月16日(月)午前8時30分~20日(金)午後5時に子育て交流センター(☎kosodatekoryu@city.oita.oita.jp)へ。先着順で受け付けます。詳しくは、市子育て支援サイトnaanaの知りたい>こどもの健康>教室・講習会をご覧ください。

離乳食講習会 無料

月日	場所	時間
(A) 2/17(金)	植田市民行政センター2階	(2部制)
(B) 2/22(水)	鶴崎市民行政センター3階	午前10時30分~11時30分
(C) 2/27(月)	保健所3階	午後2時~3時

■対象:4年8月~10月生まれの乳児の保護者 ■内容:講義と相談 ■定員:各10人(先着順、予約制) ■申込み・☎電話で、1月20日(金)から④は西部保健福祉センター☎541-1496、⑥は東部保健福祉センター☎527-2143、⑦は中央保健センター☎536-2517へ。

とりわけ離乳食クッキング 無料

月日	場所	時間
2/15(水)	保健所3階	午後2時~3時

■対象:4年2月~5月生まれの乳児の保護者 ■内容:講義と相談 ■定員:8人(先着順、予約制) ■持参品:母子健康手帳、筆記用具 ■申込み・☎電話で、1月20日(金)から中央保健センター☎536-2517へ。

左ページの子宮頸がん検診を受診できる指定医療機関を追加しました

医療機関名	電話番号
はまさきクリニック(東大道)	☎546-1230

■受診可能期間:1月末まで ☎保健所健康課☎536-2562

歯の健康教室・健康診査 無料

①はじめての歯みがき教室(1歳歯科)
※3年11月~4年4月生まれの乳幼児対象

月日	場所	月日	場所
2/8(水)	植田市民行政センター2階	2/16(木)	保健所3階
2/15(水)	鶴崎市民行政センター3階		

②よい歯を育てる教室(2歳歯科)
※2年3月~3年6月生まれの幼児対象

月日	場所	月日	場所
2/3(金)	保健所3階	2/6(月)	植田市民行政センター2階

③歯の健康診査
※乳幼児~成人対象

月日	場所	月日	場所
2/1(水)	植田市民行政センター2階	2/24(金)	鶴崎市民行政センター3階
2/9(木)	保健所3階		

■時間:午前9時30分~11時30分 ■内容:歯科診察、ブラッシング指導、フッ化物塗布(希望者(未就学児のみ)は400円必要) ■その他:詳しくは市ホームページをご覧ください。 ■申込み・☎電話で、1月10日(火)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。

歯周病検診 無料

月日	場所	時間
2/13(月)	植田市民行政センター2階	午前9時30分~11時30分

■対象:4年度中に40歳~74歳になる人 ■内容:歯科診察、相談、ブラッシング指導 ■持参品:自宅で使用している歯ブラシ、健康手帳 ■申込み・☎電話で、1月10日(火)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。

市国保特定健康診査指定医療機関の辞退

辞退	医療機関名	所在地
☎	緒方内科医院	南鶴崎

☎国保年金課☎537-7175

休日や夜間に体調が悪くなった場合は…

まず、かかりつけ医に相談してください。かかりつけ医がない場合や連絡がとれない場合は、休日・夜間当番医、救急病院に電話で体調を説明し相談の上、受診してください。

- 休日・夜間当番医はテレホンサービス☎534-4488(24時間対応)や市ホームページでお知らせしています。
- 子どもが病気やケガで心配なときや、病院に行くべきか判断に迷ったときは、県子ども救急電話相談(☎503-8822または#8000)をご利用ください。
- 市小児夜間急患センター(☎574-7876 ☎567-5250)では、毎日午後8時~10時の診療を行っています。

☎保健所保健総務課(☎536-2222)