

健診・教室への参加の際は検温し、発熱や感染症の症状がある場合は、参加をお控えください。



施設健(検)診の詳細はこちら▶

- 乳幼児健診(保健所健康課☎536-2516)
- 休日夜間当番医テレホンサービス☎534-4488
- 医療機関案内テレホンサービス☎534-4489

- 市小児夜間急患センター☎574-7876 ☎567-5250
- 県子ども救急電話相談事業☎503-8822または#8000



休日当番医の情報はこちら▶

4年度限定 1日まるごと“0円”検診キャンペーン

すでに多くの人が利用している本キャンペーンも5年3月末までです。実費だと合計3万円以上の検診が“0円”で受診できます。今年度未受診の方は、この機会にぜひ複数項目まとめて受診しましょう。

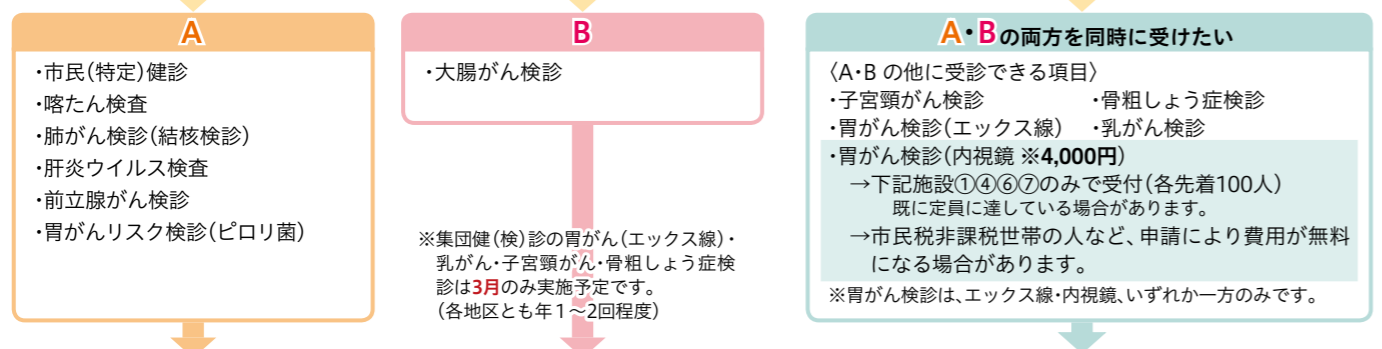
受診条件 条件に当てはまる人のみ、各項目を自己負担金「0円」で受診できます(胃がん検診(内視鏡)は除く)。

職場や加入する保険で以下の項目を受診する機会(オプション検査含む)がない あるいは 受診方法や費用は加入する保険者等へお問い合わせください。

年度内(4月から翌年3月)にまだ受診していない/大分市に住居票がある あるいは 市が実施する各種健(検)診の対象者ではありません。

受診したい項目は? **NEW** 今年度の胃がんリスク検診は、年度内に20~40歳の偶数年齢になる人も対象になります。この機会にぜひ受診してください。

項目ごとに対象年齢などの条件が異なります。詳細は予約の際にご確認ください。



集団健(検)診

※AとBを同時に受診できます。

(5年1月実施会場)

地区	会場	A・B同時
大分中央	J:COM ホルトホール大分	1/ 5(木)
	コンパルホール(旧)中島小学校	1/30(月)
大分東部	大分東部公民館	1/16(月)
大分南部	下郡校区公民館	1/11(水)
南大分	森岡校区公民館	1/13(金)
	南大分公民館	1/17(火)
鶴崎	鶴崎公民館	1/10(火)
	二目川公民館	1/24(火)
	葛木公民館	1/25(水)
大南	別保校区公民館	1/26(木)
	松岡校区公民館	1/27(金)
	ひばりヶ丘公民館	1/18(水)
大南	判田台団地集会所	1/19(木)
	梅が丘公民館	1/20(金)
	大南公民館	1/23(月)
植田	植田公民館	1/28(土)
坂ノ市	坂ノ市公民館	1/12(木)

●今年度は地区公民館を中心に実施します。(一部を除き、校区公民館等では実施しません)
●当日の受付時間は予約時に指定されます。

施設健(検)診

(5年3月末まで)

地区	施設名	電話番号
大分東部	①大分労働衛生管理センター(高城南町)	☎552-7788
	②県地域保健支援センター(駄原)	☎532-2167
大分西部	③おおいた健康管理センター(古国府)	☎547-1111
南大分	④天心堂健診・健康増進センター(中戸次)	☎597-5254
大南	⑤おおいた健診センター(宮崎)	☎569-2211
植田	⑥三愛総合健診センター(市)	☎542-6733
市外	⑦県厚生連健康管理センター(別府市)	☎0977-23-7112
	⑧OHC大分総合健診センター(別府市)	☎0120-947-734

●市が実施する子宮頸がん検診は、1月末までであれば産婦人科などの指定医療機関でも受診できます。(健康手帳の発行はできません)
●特定健診は、医療機関等でも受診できます。(詳しくは、加入保険者へお問い合わせください)

随時予約可能
各施設へ事前予約してください。

受診当日に持参するもの

- 健康保険証 ●健康手帳(当日受け取り可)
 - 特定健診の受診券(該当者のみ) ●マスク
- ※特定健診は年度内に1回のみ受診可能です。

“無料送迎付き”日帰り検診バスツアー(2月分)を利用して、さらにお得に受診してみませんか?

独自サービスあり 左ページの“0円”検診を受けたい人がどなたでも利用できる新しい受診方法です。希望する場所から検診センターまでの往復を無料で送迎します。

- 申込期間:12月1日(休)~27日(火)(先着順)
- 申込方法:
 - ①左ページの受診条件を確認し、受診項目を決める
 - ②3人以上のグループを作り、送迎場所を1カ所決める
 - ③右の表にある自分の地区から受診日・検診センターを選ぶ
 - ④1人が代表して下記のA/Bへ電話申込み(希望日、送迎場所、グループ全員の氏名・電話番号)
 - ⑤予約後、センターから1人ずつに、電話で受診項目等を確認します

バスツアー申込先	電話番号	独自サービス(当日)
④県厚生連健康管理センター(別府市)	☎0977-23-7112	当日中に結果提供(午後)、昼食の無料サービス、当日の項目変更可能
⑥おおいた健診センター(宮崎)	☎569-2211	血管年齢測定が無料(希望者)、健康手帳に貼付可能な特定健診結果表の送付、塩分測定が無料(希望者 ※みそ汁持参)

各地区とも今回が年度最後の受付です。

実施地区	対象校区	受診日	受診場所(送迎先)	帰着	上限人数
坂ノ市	坂ノ市、小佐井丹生	2/2(木)	④	午後3時頃	30人
			⑥	午後1時頃	10人
南大分	南大分、城南荏隈、豊府	2/17(金)	④	午後3時頃	30人

※出発からセンター到着までの目安はおおむね「午前8時~10時の間」です。

●注意事項その他の情報は、左ページ上部をご覧ください。

1歳6か月児・3歳児健康診査 無料

■日時・場所・対象の生年月日:市ホームページをご覧ください。保健所健康課へ。 ■内容:測定、内科・歯科診察、相談、1歳6か月児:フッ化物塗布希望者は400円必要、3歳児:尿・視聴覚検査 ■持参品:母子健康手帳、健康診査質問票、3歳児は尿
園 保健所健康課☎536-2516



すくすく赤ちゃんルーム(育児教室) 無料

月日	場所	月日	場所
1/10(火)	鶴崎市民行政センター3階	1/19(木)	植田市民行政センター2階
1/24(火)		1/26(木)	
1/11(水)	明治明野公民館2階	1/20(金)	保健所3階
1/25(水)		1/23(月)	
1/12(木)	大南市民センター2階	1/25(水)	大分東部公民館
1/13(金)	大分南部公民館2階	1/27(金)	大南市民センター2階
1/17(火)	坂ノ市市民センター2階		

■対象:4年1月~7月生まれの乳児と保護者 ■申込み・園 Eメールで、12月16日(金)午前8時30分~20日(火)午後5時に子育て交流センター(☑kosodatekoryu@city.oita.oita.jp)へ。先着順で受け付けます。詳しくは、子育て支援サイトnaanaの知りたい>こどもの健康>教室・講習会をご覧ください。

離乳食講習会 無料

月日	場所	時間
1/18(水)	保健所3階	(2部制) 午前10時30分~11時30分
① 1/27(金)		午後2時~3時
② 1/20(金)	植田市民行政センター2階	

■対象:4年7月~9月生まれの乳児の保護者 ■内容:講義と相談 ■定員:各10人(先着順、予約制) ■申込み・園 電話で、12月20日(火)から①は中央保健センター☎536-2517、②は西部保健福祉センター☎541-1496へ。

とりわけ離乳食クッキング 無料

月日	場所	時間
1/13(金)	鶴崎市民行政センター3階	午後2時~3時

■対象:4年1月~4月生まれの乳児の保護者 ■内容:講義と相談 ■定員:8人(先着順、予約制) ■持参品:母子健康手帳、筆記用具 ■申込み・園 電話で、12月20日(火)から東部保健福祉センター☎527-2143へ。

歯の健康教室・健康診査 無料

①はじめての歯みがき教室(1歳歯科)
※3年10月~4年3月生まれの乳幼児対象
月日 場所 月日 場所
1/10(火) 植田市民行政センター2階 1/26(木) 保健所3階
1/20(金) 鶴崎市民行政センター3階

②よい歯を育てる教室(2歳歯科)
※2年2月~3年5月生まれの幼児対象
月日 場所 月日 場所
1/17(火) 保健所3階 1/27(金) 鶴崎市民行政センター3階

③歯の健康診査
※乳幼児~成人対象
月日 場所 月日 場所
1/5(木) 保健所3階 1/23(月) 植田市民行政センター2階
1/6(金) 鶴崎市民行政センター3階

■時間:午前9時30分~11時30分 ■内容:歯科診察、ブラッシング指導、フッ化物塗布(希望者(未就学児のみ)は400円必要)
■その他:詳しくは市ホームページをご覧ください。 ■申込み・園 電話で、12月12日(月)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。

歯周病検診 無料

月日	場所	時間
1/31(火)	保健所3階	午前9時30分~11時30分

■対象:4年度中に40歳~74歳になる人 ■内容:歯科診察、相談、ブラッシング指導 ■持参品:自宅で使用している歯ブラシ、健康手帳 ■申込み・園 電話で、12月12日(月)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。

健康講座「げんき教室」 無料

■月日:12月21日(水) ■場所:県看護研修会館(豊饒二丁目)
■内容:講話「今日も元気!自分で歩こう、いつまでも」 ■その他:先着順、予約制 園 県看護協会☎574-7117

女性のためのがん検診無料クーポン券は使用しましたか?

4年4月20日時点で、大分市に住居登録をしている下記の生年月日の女性を対象に、7月上旬に無料クーポン券を送付しています。

	年齢	生年月日
子宮頸がん検診	20歳	平成13年4月2日~14年4月1日
乳がん検診	40歳	昭和56年4月2日~57年4月1日

無料クーポン券の利用期限は5年1月31日(火)までです。紛失等により再交付を希望する人は電話でお問い合わせください。
園 保健所健康課☎536-2562