

4年度限定 1日まるごと“0円”検診キャンペーン

各種検診は、新型コロナウイルス感染症の重症化要因にもなりうる生活習慣病やがんの早期発見・治療や予防につながります。昨年度も多くの方が複数項目をまとめて受診しています。お得に受診できるこの機会を利用しましょう。

受診条件 条件に当てはまる人のみ、各項目を自己負担金「0円」で受診できます(胃がん検診(内視鏡)は除く)。

職場や加入する保険で以下の項目を受診する機会(オプション検査含む)がない **いいえ** 受診方法や費用は加入する保険者等へお問い合わせください。

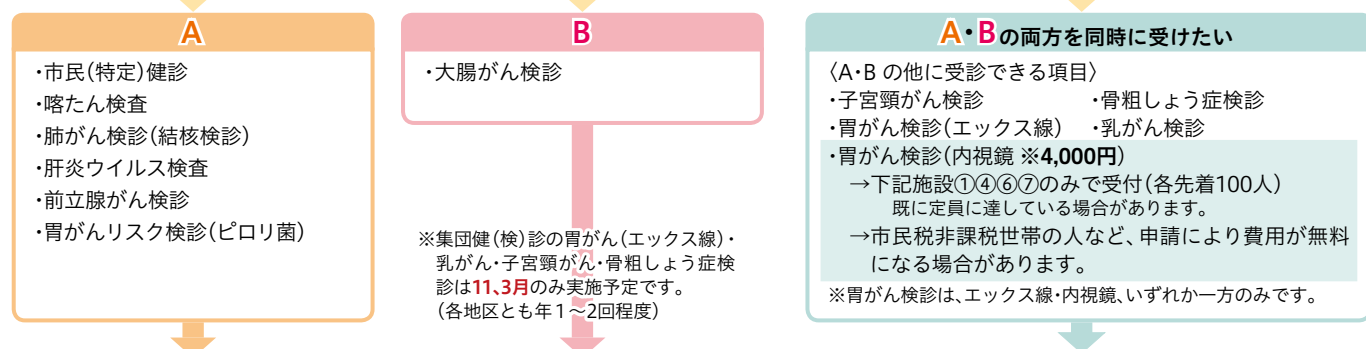
はい (国民健康保険、後期高齢者医療の被保険者はこちらへ)

年度内(4月から翌年3月)にまだ受診していない/大分市に住民票がある **いいえ** 市が実施する各種健(検)診の対象者ではありません。

はい **NEW** 今年度の胃がんリスク検診は、年度内に20~40歳の偶数年齢になる人も対象になります。この機会にぜひ受診してください。

受診したい項目は?

項目ごとに対象年齢などの条件が異なります。詳細は予約の際にご確認ください。



集団健(検)診

※AとBを同時に受診できます。

地区	会場	A・B同時
大分中央	コンパルホール	12/ 2(金) 12/23(金)
	(旧)中島小学校	12/ 9(金)
大分東部	大分東部公民館	12/25(日)
大分西部	大分西部公民館	12/12(月)
南大分	南大分公民館	12/ 8(木) 12/16(金)
鶴崎	鶴崎公民館	12/14(木) 12/15(木)
大南	大南公民館	12/ 5(月) 12/26(月)
植田	植田公民館	12/ 7(水) 12/13(火)
大在	大在公民館	12/19(月) 12/21(水)
坂ノ市	坂ノ市公民館	12/ 6(火) 12/22(木)
佐賀関	佐賀関公民館	12/13(火)
野津原	今市健康増進センター	12/19(月)
	廻栖公民館	12/20(火) 12/21(水)
明野	明治明野公民館	12/ 6(火) 12/22(木)

●今年度は地区公民館を中心に実施します(一部を除き、校区公民館等では実施しません)。
●当日の受付時間は予約時に指定されます。

11月1日(火)から電話予約受付を開始

Aの予約先
おおいた健診センター
☎569-2211
受付(平日 午前9時~午後5時)

Bの予約先
県地域保健支援センター
☎529-7065
受付(平日 午前9時~午後5時)

施設健(検)診

地区	施設名	電話番号
大分東部	①大分労働衛生管理センター(高城南町)	☎552-7788
大分西部	②県地域保健支援センター(駄原)	☎532-2167
南大分	③おおいた健康管理センター(古国府)	☎547-1111
大南	④天心堂健診・健康増進センター(中戸次)	☎597-5254
植田	⑤おおいた健診センター(宮崎)	☎569-2211
	⑥三愛総合健診センター(市)	☎542-6733
市外	⑦県厚生連健康管理センター(別府市)	☎0977-23-7112
	⑧OHC大分総合健診センター(別府市)	☎0120-947-734

●市が実施する子宮頸がん検診は、産婦人科などの指定医療機関でも受診できます。(健康手帳の発行はできません)。
●特定健診は、医療機関等でも受診できます。(詳しくは、加入保険者へお問い合わせください。)

随時予約可能

各施設へ事前予約してください。

受診当日に持参するもの

- 健康保険証 ●健康手帳(当日受け取り可)
- 特定健診の受診券(該当者のみ) ●マスク

※特定健診の受診は集団、施設、医療機関のいずれかの機会でも年度内に1回です。

“無料送迎付き”日帰り検診バスツアー(1月分)を利用して、さらにお得に受診してみませんか?

独自サービスあり 左ページの“0円”検診を受けたい人がどなたでも利用できる新しい受診方法です。希望する場所から検診センターまでの往復を無料で送迎します。

- 申込期間:11月1日(火)~30日(水)(先着順)
- 申込方法:
 - ①左ページの受診条件を確認し、受診項目を決める
 - ②3人以上のグループを作り、送迎場所を1カ所決める
 - ③右の表にある自分の地区から受診日・検診センターを選ぶ
 - ④1人が代表して下記のA/Bへ電話申込み(希望日、送迎場所、グループ全員の氏名・電話番号)
 - ⑤予約後、センターから1人ずつに、電話で受診項目等を確認します

各地区とも今回が年度最後の受付です。

実施地区	対象校区	受診日	受診場所(送迎先)	帰着	上限人数
大分東部	津留、舞鶴、東大分、日岡、桃園	1/10(火)	④	午後3時頃	30人
大在	大在、大在西	1/17(火)	⑥	午後1時頃	10人
		1/25(水)	④	午後3時頃	30人

※出発からセンター到着までの目安はおおむね「午前8時~10時の間」です。

バスツアー申込先	電話番号	独自サービス(当日)
④県厚生連健康管理センター(別府市)	☎0977-23-7112	当日中に結果提供(午後)、昼食の無料サービス、当日の項目変更可能
⑥おおいた健診センター(宮崎)	☎569-2211	血管年齢測定が無料(希望者)、健康手帳に貼付可能な特定健診結果表の送付、塩分測定が無料(希望者 ※みそ汁持参)

●注意事項その他の情報は、左ページ上部をご覧ください。

1歳6か月児・3歳児健康診査 無料

■日時・場所・対象の生年月日:市ホームページをご覧ください。保健所健康課へ。 ■内容:測定、内科・歯科診察、相談、1歳6か月児:フッ化物塗布希望者は400円必要、3歳児:尿・視聴覚検査 ■持参品:母子健康手帳、健康診査質問票、3歳児は尿 保健所健康課☎536-2516

すくすく赤ちゃんルーム(育児教室) 無料

月日	場所	月日	場所
12/ 8(木)	大南市民センター2階	12/15(木)	植田市民行政センター2階
12/ 9(金)	大分南部公民館2階	12/22(木)	鶴崎市民行政センター3階
12/13(火)	鶴崎市民行政センター3階	12/16(金)	保健所3階
12/27(火)	明治明野公民館2階	12/19(月)	保健所3階
12/14(水)	明治明野公民館2階	12/20(火)	坂ノ市市民センター2階
12/28(水)		12/21(水)	大分東部公民館
		12/22(木)	大南市民センター2階

■対象:3年12月~4年6月生まれの乳児と保護者 ■申込み・問 Eメールで、11月16日(水)午前8時30分~20日(日)午後5時に子育て交流センター(☎kosodatekoryu@city.oita.oita.jp)へ。先着順で受け付けます。詳しくは、子育て支援サイトnaanaの知りたい>こどもの健康>教室・講習会をご覧ください。

離乳食講習会 無料

月日	場所	時間
① 12/16(金)	植田市民行政センター2階	(2部制)
② 12/21(水)	保健所3階	午前10時30分~11時30分
③ 12/22(木)	鶴崎市民行政センター3階	午後2時~3時

■対象:4年6月~8月生まれの乳児の保護者 ■内容:講義と相談 ■定員:各10人(先着順、予約制) ■申込み・問 電話で、11月21日(月)から①は西部保健福祉センター☎541-1496、②は中央保健センター☎536-2517、③は東部保健福祉センター☎527-2143へ。



歯周病検診 無料

月日	場所	時間
12/16(金)	鶴崎市民行政センター3階	午前9時30分~11時30分

■対象:4年度中に40歳~74歳になる人 ■内容:歯科診察、相談、ブラッシング指導 ■持参品:自宅で使用している歯ブラシ、健康手帳 ■申込み・問 電話で、11月10日(木)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。

歯の健康教室・健康診査 無料

①はじめての歯みがき教室(1歳歯科) ※3年9月~4年2月生まれの乳幼児対象

月日	場所	月日	場所
12/ 7(水)	植田市民行政センター2階	12/15(木)	保健所3階
12/13(火)	鶴崎市民行政センター3階		

②よい歯を育てる教室(2歳歯科) ※2年1月~3年4月生まれの幼児対象

月日	場所	月日	場所
12/ 9(金)	保健所3階	12/14(水)	植田市民行政センター2階

③歯の健康診査 ※乳幼児~成人対象

月日	場所	月日	場所
12/ 2(金)	鶴崎市民行政センター3階	12/26(月)	植田市民行政センター2階
12/20(火)	保健所3階		

■時間:午前9時30分~11時30分 ■内容:歯科診察、ブラッシング指導、フッ化物塗布(希望者<未就学児のみ>は400円必要) ■その他:詳しくは市ホームページをご覧ください。 ■申込み・問 電話で、11月10日(木)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。

健康講座「げんき教室」 無料

■月日:11月16日(水) ■場所:県看護研修会館(豊饒二丁目) ■内容:講話「知って安心!尿漏れとその予防」 ■その他:先着順、予約制 県看護協会☎574-7117

大分赤十字病院健康講座 無料

■日時:11月28日(月) 午後2時~3時30分 ■場所:大分赤十字病院管理棟5階 大会議室 ■内容:「前立腺のはなし」 ■申込み:不要 大分赤十字病院社会課☎532-6181

出生連絡票(はがき)を出しましょう

市では、生後4か月までの赤ちゃんのいるすべての家庭を訪問する「こんにちは赤ちゃん訪問事業」を実施しています。赤ちゃんが生まれたら、母子健康手帳に添付された「出生連絡票(はがき)」に連絡先などを記入し、早めに提出してください。 保健所健康課☎536-2516

市国保特定健康診査指定医療機関の追加

追加	医療機関名	所在地
	なんば消化器・肛門外科	明野北
	あべ胃腸病内視鏡クリニック	片島

国保年金課☎537-7175

歯のなんでも電話無料相談(県保険医協会)

歯の悩みに歯科医師が相談に応じます。 ■日時:11月6日(日) 午前10時~午後4時 ■相談電話窓口:☎504-8811(通話料金は各自負担) 県保険医協会☎568-0066