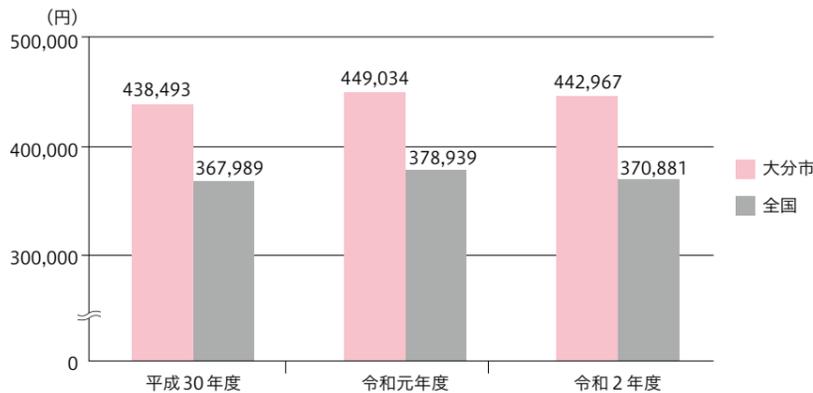


◎一人が年に使う医療費は？

一人当たり医療費の年次別推移



大分市の国民健康保険加入者の一人当たり医療費をみると、全国平均と比べ高い状況が続いています。令和2年度は全国平均と比べると7万2,086円高い状況です。医療機関へのかかり方や薬との付き合い方を少し見直すことで、医療費を節約できるかもしれません。

医療費を節約するために見直してみませんか

★かかりつけ医、かかりつけ薬剤師を持つ

日ごろから健康やお薬のことを相談できるかかりつけ医やかかりつけ薬剤師を持つことは大切です。必要なときは、専門の医師や医療機関を紹介してくれます。

★重複受診を避ける

同じ症状で複数の医療機関を受診すると、検査や投薬が重複するだけでなく、初診料が新たにかかります。今の治療で気になることは、医療機関を変える前に医師や薬剤師に相談しましょう。

★「お薬手帳」を上手に活用する

「お薬手帳」は1冊にまとめ、受診の際は医師・歯科医師・薬剤師に必ず提示しましょう。



★薬の重複・多剤服用に注意する

服用する薬の種類が多いと、場合によっては副作用を起こしやすくなったり、薬が効き過ぎてしまうことがあります。薬の種類が多い場合は薬剤師へ相談しましょう。

◎「医療費のお知らせ」を確認しましょう

「医療費のお知らせ」を世帯ごとに発行し、2カ月に一度郵送しています。

国保に加入している人が、病気やケガなど医療機関を受診したときに、その医療費がいくらかかっているかを確認していただくとともに、健康管理の大切さと国保事業にご理解をいただくためのものです。

- 再発行はできませんので、大切に保管してください。
- 公的助成や療養費、高額療養費など、反映できないものがあります。
- 確定申告などの医療費控除の添付書類としても使用できる場合があります。11月・12月分の診療分(5年3月上旬発送予定)については、「医療費控除の明細書」を作成し添付してください。

※確定申告(医療費控除)に関することは、大分税務署(☎532-4171)にお問い合わせください。

医療費通知の対象月と 発送予定時期	対象月	発送予定時期
	4年度7月・8月診療分	11月上旬
	9月・10月診療分	5年1月上旬
	11月・12月診療分	5年3月上旬

国民健康保険の お知らせ

国保

お お い た

問 国保年金課 ☎537-5735

国民健康保険(国保)は、加入者の皆さんがお互いに支え合う仕組みです。納付いただく国保税は、国保事業の最も重要な財源になっています。今回は、大分市国保の医療費の状況や健康管理のポイントについてお知らせします。

マーク・略語について

時…日時・期間 場…場所 内…内容 講…講師 対…対象 定…定員
料…料金 申…申込み 持…持ち物 他…その他 問…問い合わせ

善意の泉 敬称略

善意の寄付が相次いでおります。
お礼申し上げます。

◎市へ

- 淵野耕三
- 婦人ゼミナール・コレジオ
- 株式会社三伸道路
- ふるさと大分市応援寄附金(ふるさと納税)へ寄付していただいた人の氏名等は、市ホームページに掲載しています。

◎社会福祉協議会へ

香典返し寄付

- 大分地区 古城初夫(元町)/大瀨孝(片島)/足立八須子(向原東)/盛田玲子(三川上)/吉田嘉代(中島東)/木元美代子(碩田町)/工藤求(松原町)/中西展久(原新町)/岩下義視(羽田)/小野裕子(加納)/河野年子(岩田町)
- 鶴崎地区 後藤孝造(三佐)/茨木義孝(皆春)/三代正直(常行)
- 大在地区 水田直彦(大在中央)/内梨友子(大在北)/薬師寺悟(大在北)/藤澤清人(大在北)
- 坂ノ市地区 姫野祐介(坂ノ市中央)
- 大南地区 渡部まゆみ(中判田)/生野欣一郎(中戸次)
- 穂田地区 立花久男(宗方台東)/中島康之(光吉)
- 佐賀関地区 水口豊子(志生木)/信國敏子(木佐上)/川野孝子(佐賀関)
- 野津原地区 安東幸治(下原)/高屋憲治(野津原)/戸次明美(下原)/玉井洋子(太田)/藤井マサ子(辻原)
- 市外 姫野松男(宇和島市)

以上8月16日受付分まで

「ハロウィンジャンボ宝くじ」と「ハロウィンジャンボミニ」が10月21日(金)まで発売されています

賞金は、1等・前後賞合わせて5億円です。この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

問(公財)大分県市町村振興協会(☎574-9457)

大分年金事務所からのお知らせ(☎552-1211)〈自動音声案内2→2〉

◎国民年金保険料の追納制度をご存じですか

国民年金保険料免除・納付猶予および学生納付特例の承認を受けた人が、将来の年金額を増やすため、免除などの承認を受けた期間について、保険料の全部または一部を10年前の分までさかのぼって納付できる制度です。詳しくは、お問い合わせください。

2022おおいた秋の就職フェア

無料

時10月27日(木) 午前11時～午後4時
場トキハ会館5階「ローズ・カトリアの間」

内企業面談会、企業プレゼン、個別相談コーナー

対5年3月大学等卒業予定者、インターンシップ情報を希望する学生、おおむね49歳以下の求職中の人 ※保護者も可

他事前予約優先。詳しくは、「おおいたde就職するねっ」ウェブサイトをご覧ください。

問(公財)県総合雇用推進協会(☎532-8486)

街のホット情報

大分県最低賃金が変わります

大分県の最低賃金は、10月5日(水)から1時間854円に変わります。詳しくは、大分労働局賃金室(☎536-3215)へ。

留学生が教える語学教室(サテライトキャンパス実施事業)

時10月下旬～5年1月上旬(週1回90分・全10回)

場J:COM ホルトホール大分2階 会議室など

内英語、中国語、韓国語、タイ語、スペイン語の語学教室

定各教室15人程度

料各教室1万円(10回分)

他・問初回のみ無料見学可。申込方法など詳しくは、NPO法人大学コンソーシアムおおいた(☎578-7400)へ。

日本赤十字社からののお知らせ

①救急法基礎講習会

時10月26日(水) 午後1時～5時

②救急法救急員養成講習会

時10月27日(木)・28日(金) 午前9時～午後4時30分

③乳幼児の救命講習会

時11月8日(火) 午前10時～正午

対15歳以上

定各16人(先着順)

料①1,500円 ②1,800円 ③無料

他・場・問応募方法など詳しくは、日赤大分県支部(千代町二丁目 ☎534-2237)へ。

○に入る言葉は何か？

大分市国保医療費の1年間の総額は？
約〇〇〇億円

ヒントは、この市報の中にあります。

正解者の中から抽選で、ひじきセットを3人にプレゼントします。
※当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

応募方法
スマホはがき
右の二次元コードから応募してください。はがきに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、市報の感想を記入し、10月15日(出)消印有効)までに広聴広報課(〒870-8504 荷揚町2-31 ☎537-5713)へ。



スマホからはがきで応募!



9月1日号 | 10月7日(金)に、2作同日全国公開される、大分市が舞台のアニメ映画は？
「市報クイズ」の答え | 「君を愛したひとりの僕へ」「僕が愛したすべての君へ」