

# イチ おおいた市推しショット!!

秋の花といえば…コスモス! 🌻

大在地区では、「大在コスモスふれあい広場事業」に取り組んでいます。

6月に地域の皆さんがまいた約20万本の種 🌱

満開を迎えるのが楽しみです! 😊 ※写真右下は、一昨年の様子です。

涼しくて、歩きやすい秋の季節 🍂

紅葉やイチョウ、キンモクセイ、トンボ、スズムシ、コオロギ… 🍁

小さい秋を見つけてみましょう 🎵

市公式 SNS では、イベント情報やまちの風景など大分市の魅力を発信中! 📢 ぜひご覧ください! 📺



市公式 SNS では、旬な情報を発信中!



市公式 SNS はこちら▲

わが家のおかずにも!

## おおいた香り野菜レシピ

### みつばとツナのシャキシャキサラダ



みつば

#### 【産地情報】

土ではなく、養分を含んだ水で栽培する水耕栽培と呼ばれる方式で栽培されています。明治、高田、戸次地区を中心に5.9haの面積で年間約550t生産されています\*。  
地元大分の他、福岡や関西などにも出荷されています。 ※3年度実績

#### ●材料

|     |      |   |       |         |
|-----|------|---|-------|---------|
| みつば | 1束   | A | ツナ    | 1缶(80g) |
| 大根  | 200g |   | マヨネーズ | 大さじ1    |
|     |      |   | 濃口醤油  | 小さじ2    |
|     |      |   | 塩昆布   | 適量      |

#### ●作り方

- ① みつばを3cmの長さにカットする。
- ② 大根を短冊切りにして水にさらす。ザルにあげ、水を切っておく。
- ③ ポウルに①、②、Aの材料を入れてよく混ぜ合わせたら完成。

レシピ提供者：楊志館高等学校 調理科



大分市公式動画チャンネルでは、その他のレシピも公開中!

農政課 ☎537-7025

#### 市民図書館からのお知らせ

10月27日(木)～11月9日(水)  
第36回「秋の読書週間」イベント 無料

#### 図書館からの挑戦状

小学生以下対象の謎解きイベント。  
期 間：10月27日(木)～11月9日(水)  
場 所：市民図書館児童書コーナー

#### リサイクルフェア(図書は無償配布)

日 時：10月29日(土)・30日(日)  
午前10時～正午  
午後1時30分～4時30分  
場 所：市民図書館2階 会議室  
※10月20日(木)から同場所にて、イベント当日の時間を指定した整理券を配布。

#### マイセクション

おすすめの本を募集し、ラッピングして11月1日(火)から図書館内に展示。  
募集期間：10月1日(土)～31日(月)

#### おはなしの世界へようこそ

- 読み聞かせ：11月5日(土) 午後2時～3時  
市民図書館2階 おはなしのへや
- おはなし会：11月6日(日) 午前11時～正午  
市民図書館コンパルホール分館

市民図書館 ☎576-8241

このコーナーでは、市民図書館が所蔵している新刊を紹介します。



#### 世界の市場

マリヤ・パーハレワ：文  
アンナ・デスニツカヤ：絵  
河出書房新社

世界12カ国24都市の市場を描いた絵本です。活気のある市場が色鮮やかに描かれ、場所や営業時間も書かれていて、旅行のガイドブックとしても役立ちます。その国の文化を楽しく学びながら旅行気分も味わうことができます。

#### 現代訳論語

孔子：著 下村湖人：著  
興陽館

2500年前に書かれた中国古典の名著「論語」を、「次郎物語」で有名な下村湖人が訳し、それを現代の私たちにも分かりやすいように書き下ろしたのがこの本です。聖徳太子や徳川家康も学んだ論語を気軽に読んでみませんか。



#### 人権・同和教育シリーズ 526

#### 人の生き方を考える



#### 思い込みから…

ある日、先生がエマ(仮名)という転校生を紹介しました。名前と見た目から外国人だと思ったわたしを前に、エマが流暢な日本語で自己紹介を始めたので驚きました。1限目が始まる前、エマと席が隣になったわたしは「日本語がすごく上手なんだね。日本語も英語もできるなんてうらやましいな。わたしは英語が苦手だからよろしくね」と言うと、エマは小さな声で「わたしも英語が苦手なんだ」と言いました。わたしはびっくりして「え？外国人なのに英語ができないの？」と思わず声が出てしまいました、それを聞いたクラスメイトはざわつき始め、その様子にエマは悲しそうな表情を浮かべたのでした。

その直後、教室に戻ってきた担任の先生からクラスがざわついている理由を聞かれました。一連の話を聞いた先生は「名前や外見から外国人だと思っただけで英語が話せるって勝手に思い込んでいなかったか?」と言ったのでした。

で、みんなが頷くとエマは「わたしは日本で生まれて、日本で育っているんだよ」と言ったので、わたしはドキッとしました。さらに先生が「エマさんは、今までも同じようなことを言われてきたんじゃないかな。みんなだつて、勝手なイメージで決めつけられたら嫌な気持ちになるでしょ?」と言いました。だからできて当たり前で、言う人は無意識かもしれないね。けれど、言われた側の立場に立つて考えるとおかしなことに気付けるんじゃないかな」と続けました。

わたしはエマに悲しい思いをさせたのだと思っていると、先生は「自分の周りのにも思い込んだり決めつけたりして、無意識のうちに人を傷つけていることがあるかもしれないね。まずは相手の人とたくさん話して、その人のことが分かってくるんじゃないかな」と言いました。

わたしはエマのことをもつと知りたいたいと思っ「これからよろしくね」と話しかけると、微笑みを返してくれました。

思い込みは、無意識のうちに差別へつながることがあります。まずは自分の中に差別につながるような思い込みや決めつけがないかを見つめ直してみませんか。