



# oita市

さわやかな秋の風  
森林セラピーロードに  
出掛けてみませんか



高崎山セラピーロード

大分市森林セラピー  
ホームページ



## 「親子で世界旅行気分!」 食べきり使いきりクッキング! 八百屋んおいさん×フードディレクター



11月27日(日)  
午後2時～4時30分

J:COM ホルトホール大分  
1階キッチンスタジオ

対象：市内居住の子ども（小学4年生～高校生）とその保護者

定員：12組（多数時は抽選）

講師：木村 真琴氏（フードディレクター）  
三浦 崇志氏（三浦青果店）

参加費：無料

募集期間：10月3日(月)～31日(月)

申込方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。  
ごみ減量推進課 ☎537-5687 へ。

### 守ってください!スプレー缶・ ガス缶類、ライター類の出し方

45リットル以内の透明・半透明の袋で出して  
ください。(別々の袋でスプレー缶・蛍光管  
等の収集日に出してください)

#### 【スプレー缶・ガス缶類】

中身は使いきり、  
穴を開けずに  
(使い残しは、必ず  
屋外で出しきって  
ください)



#### 【ライター類】

使いきり、  
着火する部分を  
水でぬらして

危険です!!!

「スプレー缶・蛍光管等」以外の  
日に出さないで!  
火災の原因になります。



☎ 清掃業務課 ☎568-5763

10月は「ごみ出しマナーアップ推進月間」です  
決められた日に、決められたごみの排出を!

市公式アプリ「ごみ関連」  
機能で、家庭ごみの分別、  
ごみ収集カレンダーなどの  
情報を配信しています!

Android版



iOS版



#### 食品販売事業者による食品ロス削減 の取り組みを紹介します

野菜や魚、肉などの生鮮食品は量が多いパックばかりでなく、一人〜二人用の少量パックの販売にも力を入れているそうです。「多い量は食べきれない」という要望を受けて、このような取り組みが始められています。消費期限が近づいた商品は、値引きして売り切り、廃棄とにならないように心掛けられています。また、商品を山のように積んで売る

のではなく、売れたら足す「売り足し型」とすることで、余分な商品を作ったり仕入れたりしないようにされています。魚は1匹を切身やブロックに、ブロックから刺身にするなど、商品を手取りやすい形に変えていくことで売り切る工夫もされています。このような取り組みは、事業系の食品ロスを削減できるだけでなく、必要とされる量を無駄なく提供することで、家庭での食品ロスの削減にもつながるため、継続して取り組みたいと考えているそうです。



#### 「てまえどり」にご協力を!!

トキハイナドストリー アムス大在  
店長 細川 勝弘 さん

食 材の陳列は、消費期限が近いものを手前から順に並べていますが奥のものを手に取る方もいらっしゃいます。私たちも、食材が残らないように用意していますので、すぐに食べる時は、手前から取っていただけたら食品ロスの削減につながるのうれしいですね。

食品ロスとは、本来食べられるのに廃棄されてしまう食品のことです。食品の生産、製造、販売、消費等の各段階で発生しています。多くの食料を海外からの輸入に依存しているにもかかわらず、国内では売れ残りや食べ残し等の理由で、食品が廃棄され年間522万トン（2年度）もの食品ロスが発生しています。市では、食品の生産から消費までの過程で生じる食品ロスを計画的に削減するために「大分市食品ロス削減推進計画」を4年3月に策定しました。消費者、事業者、関係団体、行政等が連携・協働して取り組みを進めていきます。今回のリサイクルおいたは、食品ロスを減らすために家庭でできる取り組みと事業者による取り組みを紹介いたします。できることから始めてみませんか。

#### 買い物をするときは

- 同じ食材を買わないよう、  
買い物の前に冷蔵庫の中を確認しよう
- 期限の違いを正しく知ろう  
賞味期限…おいしく食べることができる期限  
消費期限…過ぎたら食べない方がいい期限
- 食材は必要な量を小まめに購入しよう



#### 料理を作るときは

- 料理は食べられる量だけ調理しよう
- 食材の食べられる部分はできる限り無駄なく
- 冷蔵庫、冷凍庫を活用しよう  
食材に応じた適切な保存をすることで  
長持ちさせることができます



#### 食事をするときは

- 家庭では…
- 食べきれない量だけ食卓に上げよう
  - 残った料理は別の料理にアレンジ
- 外食では…
- 小盛や小分けのメニュー、ご飯の量の調整などで、食べきれない量を注文しよう



☎ 537-5687  
ごみ減量推進課

食べ物を捨てないためにできること

大分市ロケーションオフィスは、市内での映画・テレビ番組のロケ誘致や現地での撮影をサポートしています。

観光施設や商店街から、地元の人しか知らないような身近な場所まで、撮影イメージに合ったロケ地を制作者に紹介しています。市内の魅力的なロケーションを提供することで、映像作品を通して、大分市を全国にPRしていきます。

**これまでのロケ相談実績**

- 菜 [2018年]  
(黒ヶ浜、野津原地区 ほか)
- ナミヤ雑貨店の奇蹟 [2017年]  
(コンパルホール、市民図書館分館)
- サバイバマスク [2016年]  
(JR大分駅、トキハわさだタウン)
- 綱引いちゃった! [2012年]  
(南大分体育館、大分城址公園、大分市役所、ガレリア竹町 ほか)
- ワイルド7 [2011年]  
(現 昭和電工ドーム大分、iichiko アトリウムプラザ ほか)
- 風が強く吹いている [2009年]  
(JR大分駅南側エリア、松原緑地、大分川河川敷、現 昭和電工ドーム大分 ほか)
- 恋空 [2007年]  
(佐賀関病院、大分川・大野川河川敷、かんたん港園、うみたまご、若草公園 ほか)  
…ほか、テレビ番組・CM など多数



**大分市ロケーションオフィス**  
(おおいた魅力発信局内)  
☎578-7749

**劇中に出てくる大分市**  
大分市が舞台の本作。アニメ映画化のために制作プロデューサーが実際に大分市を訪れ、さまざまな場所をロケハン(事前下見)して、市内の数多くの場所が描かれています。



大野川右岸緑地



このほかにも、弁天大橋や大分いこいの道、府内五番街など身近な場所が登場します!



昭和通り交差点



観る順番によって感じ方や楽しみ方が変わってくる、とても面白い作品になっていると思います。ぜひ、劇場でご覧ください。



蒔田彩珠さん  
(佐藤 菜)



橋本愛さん  
(瀧川 和音)



2つの作品が面白い形で繋がっていて、物語そのものの骨格を楽しんでいただけるのではないかと思いますし、映画を観ることで、自分の人生や、今までのこと、これからのことに思いを馳せて、少しでも幸せな気持ちになっていただけたらうれしいです。

**10.7 FRI.**  
**2作同日全国公開**

**大分市が舞台のアニメ映画**

大分市が舞台の小説「僕が愛したすべての君へ」「君を愛したひとりの僕へ」がアニメ映画化(配給:東映)され、10月7日(金)に2作品同日公開されます。今回は、劇中に登場する大分市内のシーンや声優を務める俳優のみなさんからのコメントをご紹介します。

**おおいた魅力発信局 ☎578-7749**  
T・ジョイパークプレイス大分ほかにて上映!



平和市民公園



住吉緑地

**どの世界の君にも、きっとまた恋をする**

**STORY**

**僕が愛したすべての君へ**  
両親が離婚し、母親と暮らす高校生の高崎暦。ある日、クラスメイトの瀧川和音に声を掛けられる。85番目の並行世界から移動してきたという彼女は、その世界で二人が恋人同士であると告げる…。

**君を愛したひとりの僕へ**

両親が離婚し、父親と暮らす小学生の高崎暦。ある日、父の勤務先で佐藤菜という少女と出会う。お互いに恋心を抱くようになる暦と菜だったが、親同士が再婚することを知らされる。二人は兄妹にならない運命が約束された並行世界への駆け落ちを決断するが…。



宮沢氷魚さん  
(高崎 暦 / 日高 暦)



僕自身もこれまで触れたことのない物語にワクワクしました。新しい試みで公開されますが、どちらの映画も魅力に溢れる素敵な作品になりました。ぜひ、劇場でご覧ください。

**アートプラザ** ☎538-5000

**ワークショップ**  
「ハロウィンに飾ろう！粘土でつくるマカロンパフェ」

**とき** 10月22日(土) 午後1時30分～4時

小学生以上(小学生は保護者同伴)  
定20組(多数時は抽選) 料500円(材料費込)  
申電話で、10月7日(金)午後6時までにお申込みください。

**版画教室**  
「版画で年賀状を作ろう」

**とき** 11月5日(土)  
①午前10時～正午 ②午後2時～4時

小学生以上(小学生は保護者同伴) ②高校生以上  
定各6組(いずれも多数時は抽選)  
料1,000円(材料費込)  
申電話で、10月24日(月)午後6時までにお申込みください。

**高崎山自然動物園** ☎532-5010

**開園70周年記念イベント開催！**

①**高崎山メモリアルコンテスト**  
写真・絵画・工作物・思い出の品など、皆さんの「高崎山自然動物園での思い出」を募集します。  
**募集期間** 10月1日(土)～5年1月31日(火)  
作品にエピソードを添えて応募してください。応募方法など詳しくは、高崎山ホームページをご覧ください。

②**「高崎山トークセッション ～聞けばみんなウキウッキー♪ 高崎山のサルといろんな動物のおもしろ子育て～」** **無料**

**とき** 10月15日(土) 午後2時～3時(入園無料日)  
※午後1時～PEAKLによるじゃんけん大会やステージパフォーマンスを行います。

出演:神田 岳委氏(アフリカンサファリ園長)、松井 猛氏(元高崎山管理公社職員)ほか 雨天時は、高崎山おさる館3階 研修室で行います。 大分市高崎山管理センター(☎535-7894)

**高崎山のニホンザル 個体数調査ボランティア募集**

**とき** 11月21日(月)・22日(火)・24日(木)・25日(金)・28日(月)  
午前7時30分～正午  
※サルの出現状況によって前後する可能性あり

●期間中、毎日調査に参加できる人 ●11月中で都合のよい7日間、サルの識別(年齢・性別)研修に参加できる人 ※山の中を歩ける人 ●11月4日(金)の全体研修に参加できる人  
定20人(多数時は抽選)  
申電話で、10月15日(土)～31日(月)にお申込みください。

**市美術館** ☎554-5800

**市美術館で ボランティア活動をしてみませんか**

来館者の案内や鑑賞補助、講座のアシスタント等の活動をしています。

**募集期間** 10月1日(土)～31日(月)(消印有効)

全5回の入門講座(開催日など詳しくは、市ホームページへ)を受講できる人  
往復はがきに氏名(ふりがな)、住所、電話番号を記入し、市美術館「ボランティア募集」係(〒870-0835 大字上野865)へ。

**秋のスペシャル 美術館を楽しもう！「観る＆作る」参加者募集**

ポスターで作ったバッグにコラージュし、自分だけのバッグを作ります。展示解説もあります。

**とき** 11月7日(月) 午前10時25分～午後0時30分  
※コレクション展の観覧料が別途必要です。

定20人(多数時は抽選) 往復はがきに、氏名、住所、年齢、電話番号を記入し、10月10日(月)(消印有効)までに市美術館「秋スペシャル」係へ。

**文化・芸術講座 受講者募集 「ブッダナッツアレンジメント」**

**とき** 11月27日(日) 午後1時30分～3時30分

松成 絵美氏(Atelier emio) 定15人(多数時は抽選)  
料2,300円(材料費) 往復はがきに氏名、住所、電話番号を記入し、10月20日(木)(消印有効)までに市美術館「ブッダナッツ」係へ。

**市美展出品作品募集**

日本画、洋画・版画、彫刻、工芸、デザイン、書、写真の作品を募集します。

**展示期間** 5年3月3日(金)～25日(土)

一般1,500円(同部門2点出品の場合、2点目は1,000円)、高校生500円(同部門2点目も500円) 出品受付日は5年2月26日(日)。申込方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

**河原内陶芸楽習館**

**定期講座「短期入門クラス」**

**期間** 11月12日～5年2月11日(土曜日・全10回)  
午後1時～4時

陶芸未経験者・初心者 定10人(多数時は抽選) 料4,190円 ※道具代、材料費は別途必要 往復はがきに、氏名(ふりがな)、住所、年齢、電話番号、陶芸歴を記入し、10月14日(金)(必着)までに社会教育課(〒870-8504 荷揚町2-31 ☎537-5649)へ。 ※10月1日(土)から市ホームページでオンライン申請も可。

マーク・略語について  
場…場所 調…講師 宛…対象 定…定員 料…料金  
申…申込み 他…その他 問…問い合わせ

**大分エコライフプラザ** (大字福宗) ☎588-1410

**再生家具と再生自転車の抽選申込者募集** **無料**

粗大ごみとして出された家具と自転車を、修理・再生して譲渡します。

市内または由布市に居住する18歳以上の人  
電話での申込み不可。10月25日(火)から11月6日(日)正午までに、直接、同プラザへ。 他事務局にて抽選。自転車は防犯登録料600円が必要。月曜日休館。

**産業活性化プラザ** (J:COM ホルトホール大分2階) ☎576-8879

**「創業支援ルーム」入居者募集**

**募集期間** 10月3日(月)～12月16日(金) ※入居は5年2月以降

個人や会社を設立して事業を開始しようとする人や事業開始後5年未満の人など 約28㎡(3室空)…2万5,980円/月、約14㎡(3室空)…1万3,200円/月、約5㎡(3室空)…4,920円/月 電気代などは、別途実費負担。入居者は専門家による経営相談などが受けられます。 ※入居条件、入居審査などがありますので、申請前に起業内容などを相談してください。

**産業活性化プラザセミナー** **無料**

**「知ろう、アンコンシャス・バイアス」～チーム力アップのヒント～**

**とき** 11月9日・16日(水曜日・全2回)  
午後6時30分～8時30分

山崎 美和氏(CareerVoice®) 定30人(先着順)  
同施設に備え付けの申込書(市ホームページでダウンロードも可)に記入し、10月1日(土)～11月7日(月)にお申込みください。

**歴史資料館** (大字国分) ☎549-0880

**第40回特別展「大分の人形浄瑠璃」**

木佐上地区の人形芝居が、厄除けの人形神事から人形浄瑠璃の形へと変化した歴史を紹介します。

**会期** 10月15日(土)～11月20日(日)  
午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

大人210円、高校生100円、中学生以下および身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳提示者とその介護者1人は無料

**展示解説講座** **無料**

**とき** 10月23日(日) 午後2時～  
※観覧料が別途必要です。  
定30人(先着順)  
申電話で、10月8日(土)出午前9時からお申込みください。

**記念公演** **無料**

北原人形芝居による人形浄瑠璃の実演および人形操作の解説を行います。  
**とき** 11月13日(日) 午後2時～  
平和市民公園能楽堂(牧緑町) 定150人(先着順) 申電話またはメール(☎rekisirisiry@city.oita.oita.jp)で、10月22日(土)午前9時からお申込みください。

**コンパルホール** ☎538-3700

**コンパルホールに 作品を展示してみませんか**

無料展示コーナーに展示する創作作品を募集します。

**募集期間** 10月16日(日)～11月30日(水)  
**展示期間** 5年1月5日(木)～30日(月)

作品は絵画、写真、短歌など平面に画びょうで固定できるもの。受け付けは先着順。申込方法など詳しくは、コンパルホールホームページをご覧ください。

**「音楽劇スタイル・コンパルホール・リーダーズシアター」開催**

豊後府内のまちを舞台に時空を旅する、コンパルホールオリジナルの舞台をお楽しみください。

**とき** 12月11日(日) 午後2時～(午後1時30分開場)

前売り2,200円(全席指定) ※当日は2,700円  
チケット販売:コンパルホール、トキハ会館、エトウ南海堂

**ライフパル** ☎573-3770

**第2回市消費生活セミナー** **無料**

**「若者を狙う詐欺に注意 ～加害者にも被害者にもならないために～」**

**とき** 10月22日(土) 午後1時30分～3時10分

植田市民行政センター2階 大会議室  
大分南警察署 生活安全課、市消費生活相談員  
定80人(先着順)  
申電話で、10月1日(土)からお申込みください。

**家事家計講演会**

**とき** 11月15日(火)・19日(土) 午前10時～11時30分

男女共同参画センター(たびねす)(コンパルホール2階)  
定各10人(いずれも先着順)  
料350円(資料代)  
申・問電話またはメールで、11月8日(火)までに大分友の会(☎545-5441(火・金曜日の午前10時～午後3時) ☎oitatomo1933@jcom.zaq.ne.jp)へ。

**男女共同参画センター(たびねす)** (コンパルホール2階) ☎574-5577

**男女共生セミナー** **無料**

**「子育てカフェ～甘やかしとやさしさ～」**

**とき** 10月17日(月) 午前10時～午後0時30分

加嶋 文哉氏(元小学校教諭) 小・中学生の保護者  
定10人(先着順) 他無料託児有(要予約)  
申電話で、10月1日(土)からお申込みください。

スポーツ・オブ・ハート2022 in 大分

**イベント** まちなかコラボレーション開催

障がいのある人もない人も、みんなで楽しむさまざまなイベントを開催します。



●日時：10月22日(出) 午前10時～

◎中央通り(歩行者天国会場内で開催)

- 高橋尚子の陸上教室 ●ノーマライズ駅伝

◎お部屋ラボ 祝祭の広場

- 開会セレモニー ●スポーツ体験
- アートワークショップ ●トークショー
- ノーマライズファッションショー など

問 スポーツ・オブ・ハート2022 in 大分 実行委員会事務局 ☎558-6652

第16回大分市中央通り歩行者天国

今回で16回目の「大分市中央通り歩行者天国」は、まちなかの賑わいや活性化を目指し開催されており、会場では、さまざまな催しが行われています。フリー



ゾーンでパフォーマンスなどを行う出演者も募集します。詳しくは、(株)大分まちなか倶楽部(☎573-7377)へ。

- 日時：10月22日(出) 正午～午後3時
- フリーゾーンでの市民パフォーマンス
- おおいたなかよしマーケット など
- 大分きんバス終日全便無料 ※10月22日(出)、23日(日) 交通規制(午前11時～午後4時)にご協力をお願いします。



問 商工労政課 ☎537-5959

おおいた夢色音楽祭2022

**イベント** まちなかが音楽であふれる2日間!

「おおいた夢色音楽祭」は、今年で15年目を迎えます。「日本青年会議所第71回全国大会おおいた大会」との同時開催や、国際色豊かな「東アジア文化都市交流ステージ」などで、例年にも増して大いに盛り上がる「おおいた夢色音楽祭2022」をお楽しみください。



- 月日：10月8日(出)・9日(日) ※観覧無料・雨天決行

◎みゅーじふる・たうん(ストリートステージ) 両日開催

- 時間：正午～夕刻(会場によって異なります)
- 場所：お部屋ラボ 祝祭の広場、市中心部の商店街 ほか

◎夢色ミュージックコンテスト2022 8日(出)

- 時間：午後6時30分～9時
- 場所：お部屋ラボ 祝祭の広場

◎ファイナルナイト・ジャム 9日(日)

- 時間：午後6時30分～8時
- 場所：お部屋ラボ 祝祭の広場
- ゲスト：サンプラザ中野くん、パッパラー河合 ほか



問 おおいた夢色音楽祭実行委員会事務局 ☎513-4280

おおいたワールドフェスタ2022

**イベント** 世界各国を体感してみませんか

10月の「おおいた国際協力啓発月間」にあわせて開催する「おおいたワールドフェスタ」国際協力の取り組みを学べるほか、世界のいろいろな国を身近に感じることができるイベントです。この機会にぜひ、「世界」を体感してみませんか?



- 日時：11月5日(出) 午前11時～午後4時
- 場所：お部屋ラボ 祝祭の広場

◎世界のことを知ろう!各団体による出展ブース

◎世界を感じよう!ステージパフォーマンス

◎各国の美味しいグルメ大集合!

世界の料理ブース



詳しくはこちら▶

問 国際課 ☎537-5719

いのち輝け～差別をなくす市民の集い～

**イベント** 差別のない明るい社会について考えてみませんか

私たちの周りには多くの差別が存在しています。しかし、差別に苦しんでいる人は、さらなる差別を恐れ、声を上げることができないため、差別の実態は見えにくくなっています。部落差別をはじめ、あらゆる差別をなくすためには、私たち一人ひとりが差別の現状を学ぶことが必要です。今回、奥田 均氏(近畿大学名誉教授)を講師に迎え、講演会を開催します。入場は無料で、定員は当日先着500人です。無料託児を希望する人は、事前に電話でお問い合わせください。



奥田 均氏

- 日時：10月13日(木)

午後2時～3時30分(午後1時開場)

- 場所：コンパルホール1階 文化ホール
- 演題：「差別解消－市民が主役の時代へ－」※手話通訳あり

問 人権・同和対策課 ☎537-5618

大分アートフェスティバル2022「回遊劇場 AFTER」

**イベント** アートでまちの魅力を再発見

市内中心市街地を舞台に「アートステーション」「ウォールアート」「アートマルシェ」「アートイベント」の4つの要素を軸にアートフェスティバルを展開します。これらをめぐってもらうことで、まちの回遊性を高め「アート」と「食」と「空間」が一体となって新たなまちの魅力を発信します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

- 期間：10月28日(金)～11月27日(日)

◎アートステーション

現在、使用していないビルを活用し、拠点とします。会期中は、作品展示やイベント実施のほか、インフォメーションとして情報発信の役割を担います。

◎ウォールアート

まちなかにある建物の壁面や商店街のシャッターに壁画を制作します。

◎アートマルシェ

「アート」×「食」×「空間」によるコラボ企画を実施します。

◎アートイベント

アーティストによるワークショップ、トークイベント等を実施します。



問 商工労政課 ☎537-5959

第7回おおいた食と暮らしの祭典

**イベント** 豊かな「食」と「暮らし」が大集結

大分の「食」や「暮らし」の豊かさを紹介する多彩なイベントを開催します。ぜひお越しください。



- 月日：10月15日(出)・16日(日)

- 場所：お部屋ラボ 祝祭の広場、ギャラリー竹町ドーム広場、コンパルホール

◎お部屋ラボ 祝祭の広場 午前10時～午後4時

- ふれあい元気広場 障がい者福祉施設でつくられた製品などを展示・販売します。
- 植木造園展 両日苗木を無料配布します。詳しくは市ホームページをご覧ください。 ※各150人(先着順)
- おおいたお魚フェス 16日(日) 活魚の展示・販売、つかみどり等の親子ふれあいイベントを開催します。

◎ギャラリー竹町ドーム広場

- 午前11時～午後4時(16日(日)は午前10時～午後3時まで)
- 第45回みんなの消費生活展 ●「3きり運動」で食品ロス0(ゼロ)
- 計量展 ●ひろえば街が好きになる運動

◎コンパルホール 午前10時～午後4時

- OITAものづくり展2022

問 商工労政課 ☎537-5959

第9回宗麟公まつり 第21回大友氏遺跡フェスタ

**イベント** 秋の歴史2大イベント、いざ出陣!!

大友宗麟公とその時代を紹介する「宗麟公まつり」と大友氏館跡の魅力を発信する「大友氏遺跡フェスタ」。この機会に、大分の歴史を学んで楽しみませんか。

- 日時：10月29日(出)・30日(日) 午前10時～午後5時
- 場所：大友氏館跡(顕徳町3丁目)

- ・戦国ステージイベント
- ・戦国体験ブース
- ・戦国屋台村
- ・野点茶会
- ・遺跡説明会、庭園ガイド



詳しくはこちら▶

庭園ライトアップ ※28日(金)・29日(土) 午後6時～8時

◎赤神諒氏講演会も開催!

- 日時：10月28日(金) 午後5時～6時(事前予約制)
- 会場：コンパルホール3階 多目的ホール

問 宗麟公まつり実行委員会(観光課内) ☎537-7043 文化財課 ☎537-5682

### 登録型本人通知制度をご利用ください

戸籍や住民票などの証明書を本人の代理人や第三者に交付したとき、本人へ通知する制度です。不正請求の早期発見や抑止につながります。事前登録が必要です(郵送での申請も可)。なお、同一世帯でまとめて登録申請することもできます。申請方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

### ひとり親家庭の人が資格取得をする際に利用できる給付金制度があります

- ①自立支援教育訓練給付金
ひとり親家庭の母または父が、資格を取得するに当たり、対象となる教育訓練給付講座を受講し修了した場合、経費の60%を支給します。
②高等職業訓練促進給付金
ひとり親家庭の母または父が、介護福祉士・保育士・看護師などの資格取得を目的に、6カ月以上養成機関で修業する場合に、一定の受講期間の生活費を支給します。
③高等学校卒業程度認定試験合格支援
ひとり親家庭の親および児童を対象に、高等学校卒業程度認定試験の合格を目指す講座の受講を支援するため給付金を支給します。

### 障害基礎年金の請求をお考えの人へお知らせします

障害基礎年金は、原則、次のいずれかに初診日がある傷病で、障がいの程度が国民年金法施行令で定める1・2級に該当すれば受給できます。
①国民年金被保険者期間中(20歳以上60歳未満)
②国内に住所を有する60歳以上65歳未満(老齢基礎年金の繰上げ受給者を除く)
③20歳に達する前

### 新型コロナワクチン接種をご検討ください

新型コロナワクチン接種を行います。それぞれの接種時期を迎える方へ順次接種券を発送していますので、接種券が届いた方はワクチンの接種についてご検討ください。

### 大分市エンディングノートをご活用ください

いつ起こるか分からない「もしも」のときに備えるとともに、家族や大切な人と終活の話をするきっかけ作りやいざというときに自分の希望や思いを伝えるためにも、ぜひご活用ください。

### オンライン申請をご利用ください

住民票の写しや所得証明書等の交付申請、転出の届出などがスマートフォンから申請できます。また、以下の手続きも10月3日(月)から可能となります。

### 豊後料理の提供が始まります

期間:10月1日(土)~5年3月31日(金)
提供期間は店舗によって異なります。
店舗:大分市、別府市、臼杵市、津久見市、竹田市、豊後大野市、由布市、日出町内の83店舗100メニュー
ガイドブックは、上記8市町内の観光案内所、大分市の本庁舎、支所および公民館、豊後料理ホームページで確認できます。

### お知らせ

#### 高齢者の季節性インフルエンザ予防接種の費用を助成します

10月1日(土)~5年1月31日(火)
●接種日に満65歳以上の市民
●接種日に満60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能障がいはたはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障がい有し、身体障害者手帳1級相当に該当する市民
自己負担金:1,500円(ただし、生活保護世帯、市民税非課税世帯の人は無料)
接種場所:市内の指定医療機関(医療機関での予防接種には、事前予約が必要です)
①健康保険証や運転免許証など ②健康手帳(持っている人のみ) ③生活保護世帯の人…生活保護診療依頼証 ④市民税非課税世帯の人(次のいずれかで可)…介護保険料決定通知書、介護保険負担限度額認定証、後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証、市民税非課税世帯確認書(保健所保健予防課が発行しますので、接種1週間前までにご連絡ください)

#### がけ崩れなどの防災工事に対して費用の一部を助成します

危険ながけ地の崩壊による被害を防止し、災害から市民の生命を守ることを目的にがけ崩れなどの防災工事費用の一部を助成します。
受付期限:10月31日(月)
助成制度の概要など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

#### 母子・父子自立支援員に相談してみませんか?

ひとり親になったときに利用できる制度や離婚後の生活のことなど、さまざまな相談を受け付けます。
相談窓口:子育て支援課(本庁舎1階 ⑬番窓口 537-5721)、ひとり親家庭支援プラザ(J:COM ホルトホール大分3階 544-3025)

## 「笑顔が輝き 夢と魅力あふれる 未来創造都市」の実現をめざして



市総合計画「おおいた創造ビジョン2024」では、都市像として掲げている「笑顔が輝き 夢と魅力あふれる 未来創造都市」の実現に向けて6つの「基本的な政策」を掲げるとともに、施策の進捗状況が分かりやすいよう、数値で目標を表しています。今回は、各施策で定めた主な目標設定の令和3年度末における進捗状況をお知らせします。

### 健やかでいきいきと暮らせるあたたかさあふれるまちづくり — 市民福祉の向上

指標名	現状値	進捗状況(令和3年度末)	目標値(令和6年度見込み)
保育施設利用待機児童数	25人(平成31年4月時点)	0人(令和4年4月時点)	0人

### 安全・安心を身近に実感できるまちづくり — 防災安全の確保

指標名	現状値	進捗状況(令和3年度末)	目標値(令和6年度見込み)
年間交通事故死傷者数	2,240人	1,475人	2,000人以下

### 将来にわたって持続可能な魅力あふれるまちづくり — 都市基盤の形成

指標名	現状値	進捗状況(令和3年度末)	目標値(令和6年度見込み)
多目的トイレの設置数(累積)	141箇所	152箇所	165箇所

### 豊かな心とたくましく生きる力をはぐくむまちづくり — 教育・文化の振興

指標名	現状値	進捗状況(令和3年度末)	目標値(令和6年度見込み)
大分市民図書館の利用者数	994,056人	642,242人*	1,000,000人

### にぎわいと活力あふれる豊かなまちづくり — 産業の振興

指標名	現状値	進捗状況(令和3年度末)	目標値(令和6年度見込み)
誘致企業件数	57件(平成28~平成30年度累積)	18件	60件(令和2~令和6年度累積)

### 自然と共生する潤い豊かなまちづくり — 環境の保全

指標名	現状値	進捗状況(令和3年度末)	目標値(令和6年度見込み)
ごみ排出量	160,153t	160,185t	153,465t

市総合計画「おおいた創造ビジョン2024」では、合計109項目の目標設定を掲げています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
ホームページはこちら

## 5年度市民税・県民税の主な税制改正

### 住宅借入金等特別税額控除における適用期限の延長等について

住宅借入金等特別税額控除の適用期限が4年延長され、7年12月末までに入居した人が対象となりました。住宅借入金等特別税額控除限度額など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

### 非課税措置における未成年を改正後民法の未成年と同様とする

民法の成年年齢の引下げに伴い、1月1日(賦課期日)時点で18歳または19歳の方は、市民税・県民税が課税されるかどうかの判定において未成年者に当たらないこととなりました。

### セルフメディケーションの見直し

セルフメディケーション税制の対象となる医薬品が見直されるとともに、申告手続きが簡素化され、適用期限が9年度まで5年間延長されました。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

市民税課 537-5729 537-5730

空き地は適正な管理を

条例により、空き地の所有者(管理者)は適正管理するよう義務付けられています。適正な管理をお願いします。

環境対策課(☎537-5762)

送付と振込

児童手当を振り込みます

10月期の児童手当(6~9月分)を10月14日(金)に振り込みます。該当者で振り込みのない人はお問い合わせください。

子育て支援課(☎537-5793)

指定ごみ袋減免対象者へ指定ごみ袋を送付します

家庭ごみ有料化制度に伴う負担軽減措置として、紙おむつやストーマ用装具を使っている人、生活保護世帯を対象に、5年10月までの1年分を11月中に発送します。対象者が届かなかった人は、ごみ減量推進課(☎537-5703)へお問い合わせください。

募集

保育所等見学バスツアーの参加者を募集します

①11月15日(火) ②16日(水) ③17日(木) ④18日(金)

午前9時~正午

①もみの木保育園、田中南保育園、植田こども園 ②キッドワールドセカンドこども園、みんなの森こども園、滝尾保育園 ③よいこの森こども園、高田のぞみこども園、たかおこども園 ④富士見が丘幼稚園、かくこどもえん、やはたこども園

保育士資格または幼稚園教諭免許を有し、市内の保育施設で働きたいと考えている人

申込方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。保育・幼児教育課(☎585-6016)へ。



木造住宅等の耐震診断および耐震改修、危険ブロック塀等の除却に補助します

市内にある昭和56年5月31日以前に着工した木造住宅等の耐震診断、改修工事および防災ベッド、耐震シェルター設置に伴う費用の一部、また、道路に面する危険ブロック塀等の除却についても補助します。

募集期限:12月16日(金) ※危険ブロック塀等除却については5年1月31日(火)まで。

補助条件や申請方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。開発建築指導課(☎537-5635)へ。

10月1日は「浄化槽の日」です

浄化槽は微生物の働きでトイレなどの排水をきれいにし、川や海にかえす設備です。



▲詳しくはこちら

きれいな自然を守るため正しく管理しましょう。

廃棄物対策課(☎540-5850)

身近な通いの場「地域ふれあいサロン」

高齢者の生きがいづくりや仲間づくりの場として、公民館などに集まり交流・活動をします。参加したい人、サロンを立ち上げたい人はお問い合わせください。市社会福祉協議会(☎547-7418)

障がい者を虐待から守りましょう

障がい者への虐待は、本人の尊厳を傷つけ、自立や社会参加を妨げることにつながります。虐待かなと思ったときは、市障がい者虐待防止センター(☎585-6003)へ。秘密は厳守します。

DV(配偶者からの暴力)電話相談をご利用ください

配偶者や恋人からの暴力や暴言に1人で悩んでいませんか。そんなときはまずお電話を。個人情報は保護されていますので、安心してご相談ください。(相談窓口)

中央こども家庭支援センター(☎537-5666)

県婦人相談所(☎544-3900)

アイネス(☎534-8874)

全市一斉オープンスクールデーを実施します

11月1日「おおいた教育の日」の取り組みとして、市立の幼稚園、小・中学校および義務教育学校で、保護者や地域の人に保育や授業を公開します。

10月22日(土)~11月13日(日)〈各市立幼稚園、小・中学校および義務教育学校が指定した日時に限ります。〉

学校教育課(☎537-5648)

赤い羽根共同募金にご協力をお願いします

10月1日(土)~5年3月31日(金)の間、赤い羽根共同募金運動を行います。

寄付金は、地域福祉の充実に役立てられます。皆さんの温かい善意をお待ちしています。



福祉保健課(☎537-5996)

愛媛・大分周遊スタンプラリー

無料

大分県と愛媛県の交流促進を図るため、両県の道の駅や観光施設などを巡るデジタルスタンプラリーを開催します。



▲詳しくはこちら

期間:12月31日(土)まで

スタンプラリーの参加方法など詳しくは、観光課(☎537-5717)へ。

無料人権相談を行います

11月2日(水) 午前10時~正午、午後1時~3時

相談内容:人権問題について

相談員:人権擁護委員

人権啓発センター(ヒューレおいた)(J:COM ホルトホール大分1階 ☎576-7593)

特定退職金共済掛金の一部を補助します

商工会議所、商工会、県中小企業団体中央会が行っている「特定退職金共済制度」に新規加入した、市内に事業所を有する事業主に対して、共済掛金の一部を2年間補助します。



▲詳しくはこちら

申請方法など詳しくは、商工労政課(☎537-5964)へ。

マーク・略語について

☎…日時・期間 場…場所 内…内容 講…講師 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込み 持…持ち物 その他 問…問い合わせ

パパママほっと相談コーナーを設置しています

安心して出産や育児ができるように助産師などの専門職が対応していますので、お気軽にご相談ください。

相談時間:月~金曜日(祝日を除く) 午前8時30分~午後5時15分

中央保健センター(☎536-2516)、東部保健福祉センター(☎527-2143)、西部保健福祉センター(☎541-1496)

産後ケア事業についてのお知らせ

出産後間もない時期に、産科医療機関や助産所で助産師等の専門職から、お母さんの心身のケアや育児のサポートを受けることができます。詳しくは、保健所健康課(☎536-2516)へ。

5年度小・中学校入学予定者(義務教育学校新1年生および新7年生含む)の隣接校選択制申請手続きのお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため説明会は行いません。申請手続きなど詳しくは、学校教育課(第2庁舎4階)、各学校に備え付けの申請要項(市ホームページでダウンロードも可)をご覧ください。同課(☎537-5903)へ。

みどりの夢銀行がオープンします

みどりの夢銀行は、どんぐりを拾うことで自然と触れ合い、森に親しんでほしいという思いからオープンした「どんぐり」を通貨とした銀行です。市内で拾ったどんぐりを預金として預かり、通帳を発行します。預金に応じて、文具やエコバッグなどのグッズと交換できます。

開設場所	期間
公園緑地課(本庁舎7階)	10月3日(月)~11月30日(水)(閉庁日は除く)
明野支所	10月17日(月)、11月18日(金)
鶴崎支所	10月19日(水)、11月16日(水)
植田支所	10月21日(金)、11月14日(月)
NPO法人アイラブグリーン大分事務所(大字玉沢625-2 大分植木(株)内) ☎541-1047	10月15日(土)・29日(土)、11月5日(土)・19日(土)

午前10時~午後5時(公園緑地課、アイラブグリーン大分事務所は午前9時~午後5時)

公園緑地課(☎537-5975)

「教育に関する事務の管理及び執行の状況についての点検及び評価」の報告書を公表しています

「地方教育行政の組織及び運営に関する法律」第26条に基づき、点検・評価を行った結果の報告書を教育総務課(第2庁舎4階)、情報公開室(本庁舎7階)、市民図書館、市ホームページで公表しています。

教育総務課(☎537-5671)

認知症初期集中支援チームでのサポート

認知症初期集中支援チームとは、認知症サポート医や福祉・介護の専門職で構成されたチームで、認知症が疑われる人や認知症の人、その家族を訪問し認知症について困り事や心配事について、おおむね6カ月程度の期間サポートします。認知症の症状などでお困りの人は、ぜひご相談ください。

40歳以上で、在宅で生活し認知症が疑われる人や認知症の人

- 病院の受診をしたがらない
- 内服も受診も勝手にやめている
- 介護サービスを利用したいが上手くつながらない
- 認知症の症状が強く、サービス利用や介護に困っている

相談は、市内23地域包括支援センターまたは市認知症初期集中支援チーム(長寿福祉課内 ☎537-5771)へ。

市民の皆さんと議会との意見交換会

	月 日	場 所
①	11月7日(月)	明治明野公民館 大在公民館
②	8日(火)	佐賀関市民センター 大分西部公民館
③	9日(水)	鶴崎市民行政センター 南大分公民館
④	10日(木)	コンパルホール 野津原公民館 大分南部公民館
⑤	11日(金)	大分東部公民館 大南公民館
⑥	12日(土)	坂ノ市公民館 植田市民行政センター

①~⑤は午後7時~8時30分

⑥は午後5時~6時30分

議会からの報告、(仮称)大分市若者参画条例について、議会および市政に関する意見交換

議会事務局議事課(☎537-5645)

お知らせ

空家等相談会

無料

10月23日(日) 午前10時~正午、午後1時~4時

野津原公民館 第1・第2会議室

宅地建物取引業者や建築士、行政書士などによる空き家の管理、売買・賃貸、リフォーム、相続、解体の相談

空き家の所有者や管理者、将来空き家になる可能性がある家屋を所有している人

事前予約は不要です。

住宅課(☎585-6012)

都市計画課からのお知らせ(☎537-5965)

①都市計画の変更に関する縦覧

判田地区地区計画(変更)

縦覧:都市計画課(本庁舎7階)

②都市計画(案)の縦覧・意見募集

●松原国宗線(変更)

●森雨水排水ポンプ場(決定)

10月17日(月)~31日(月)

縦覧:都市計画課(本庁舎7階)

③都市計画の変更に関する説明会

岡公園(変更)

時・場10月13日(木) 午後7時~(高城団地公民館)

10月24日(月) 午後7時~(岡公民館)

天然塚公園(変更)

時・場10月20日(水) 午後7時~(明治明野公民館2階 研修室1)

羽田東児童公園(変更)

時・場10月18日(火) 午後7時~(市営羽田住宅 集会所)

大分総合運動公園(変更)、東大道南春日町線・王子町椎迫線(変更)、大分総合運動公園近辺用途地域(変更)

時・場10月27日(木) 午後7時~(豊後企画フィールド クラブハウス2階 会議室)

横尾地区用途地域(変更)

時・場10月19日(水) 午後7時~(下組公民館)

②は縦覧期間内に直接または郵送、ファクス、Eメールで、都市計画課(本庁舎7階 〒870-8504 荷揚町2-31 ☎537-5965 536-7719)に意見書(市ホームページでダウンロードも可)を提出することができます。

面積	502.39km <sup>2</sup>	人口	477,101人(+5) (住民基本台帳人口)
男	229,335人(+28)	女	247,766人(-23)
		世帯数	229,040世帯(+55)

## 豊肥本線の保守工事に伴い、列車を運休します

豊肥本線 宮地駅～中判田駅間において、10月20日(休)、11月10日(休)の2日間、線路の保守工事のため午前9時～午後4時の間、特急列車を含むすべての列車を運休します。詳しくは、JR九州大分支社営業運輸課(☎538-2958)へお問い合わせください。

## ハッピーファミリー応援教室 無料

- ①プレママ・プレパパスクール  
内 沐浴実習、助産師への相談など  
初妊婦(33週未満)とその夫
- ②親子スキンシップ教室  
内 ベビーマッサージなど  
生後3～5カ月児とその父母
- 時・場 10月22日(土) 大分南部公民館、11月12日(土) 鶴崎市民行政センター ※時間はいずれも午後1時～3時30分(2部制)
- 定 ①各日6組 ②各日12組 ※いずれも先着順
- 申・問 電話で、10月3日(月)から県助産師会(☎534-0753)へ。

## 国民年金保険料の半年前納は10月31日(月)までに

国民年金保険料(10月～5年3月分)を一括前納すると、9万8,730円(810円の割引)となります。なお、納付書を持っていない人は請求してください。  
問 大分年金事務所(☎552-1211 自動音声案内2→2)

## 第37回のつはるななせの里まつり

時 11月6日(日) 午前10時～午後3時  
場 つはる天空広場(大字荷尾村)  
内 ステージイベント、苗木無料配布、地元野菜の販売、ダム見学ツアーなど  
問 ななせの里まつり実行委員会事務局(☎588-0101)

## 目と見え方の教育相談会 無料

時 12月7日(水) 午前10時～午後3時  
内 視覚障がいのある幼児・児童・生徒およびその保護者、関係者など  
内 家庭での接し方・保育・教育・医療に関すること  
申・場・問 県立盲学校(金池町三丁目 ☎532-2638)へ事前にお問い合わせの上、11月30日(水)までに相談票を同校へ。

## 街のホット情報

### 里親制度説明会(要予約) 無料

◎養子縁組・養育里親  
時 10月2日(日)・5日(水)・13日(木)・16日(日) 午後2時～4時 ※13日(木)は午後6時～8時(養子縁組里親のみ)  
場 県子ども・女性相談支援センター(荏隈町二丁目)  
問 県中央児童相談所(☎544-2016)  
◎養育里親  
時・場 10月20日(木) 鶴崎市民行政センター、10月30日(日) J:COM ホルトホール大分(時間はいずれも午前10時～正午)  
問 NPO法人 chields(☎585-5400)

### 無料人権なんでも相談所

時・場 10月6日(木) 午前10時～午後3時 明治明野公民館、10月25日(火) 午前10時～午後3時 佐賀関公民館  
内 相談内容:差別、暴行・虐待、セクハラ・パワハラ、その他の人権問題  
相談員:人権擁護委員  
問 大分地方方法務局(☎532-3368)

### 県障がい者(児)「秋の交歓会」 無料

時 10月15日(土) 午前10時～午後3時  
場 大分いこいの道広場  
内 ステージイベント(楽器演奏、手話コーラスなど)、味のコーナー  
問 県障害者社会参加推進センター(☎558-8797)

### くらし・行政なんでも相談所 無料

時 10月18日(火) 午後1時～4時(受け付けは午後3時30分まで)  
場 J:COM ホルトホール大分 小ホール  
内 登記、相続税、年金などの相談  
申・問 電話で、10月5日(水)～13日(木)に総務省大分行政監視行政相談センター(さくみみ大分)(☎532-3715)へ。

### 第72回菊花展

時 10月28日(金)～11月9日(水) 午前9時～午後5時  
場 県護国神社(大字牧)  
内 菊の展示・品評会  
問 市花き園芸大会実行委員会 後藤(☎090-5021-0772)

## 講座&教室

### 女性向け就労応援セミナー 無料

時 10月31日(月) 午前10時～正午  
場 J:COM ホルトホール大分3階 302・303会議室  
講 佐々木 愛子氏(社会保険労務士)  
内 市内に居住する女性  
定 20人(先着順)  
申・問 電話で、10月27日(木)までに商工労政課(☎537-5964)へ。

### 生ごみ堆肥で野菜作り勉強会 無料

時 11月5日(土) 午後2時～3時30分  
場 植田市民行政センター  
内 生ごみ処理容器の使い方や生ごみ堆肥の利用方法を学ぶ  
定 30人(多数時は抽選)  
申・問 ごみ減量推進課(本庁舎4階)または各支所に備え付けの申込書(市ホームページでダウンロードも可)に記入し、10月21日(金)までに同課(☎537-5687)へ。

### 地球温暖化対策講座 無料

時 11月5日(土) 午前10時～11時30分  
場 市役所本庁舎8階 大会議室  
内 講義とエコグッズ製作  
定 50人(多数時は抽選)  
申・問 電話またはファクス、Eメールで、参加者全員の氏名、代表者の住所・電話番号、講座名を、10月25日(火)〈必着〉までに環境対策課(☎537-5758 ☎538-3302 ✉kankyotai5@city.oita.oita.jp)へ。

### 応急手当普及員講習 無料

時 11月19日(土)～21日(月)〈全3回〉 午前8時30分～午後5時15分  
場 南消防署3階 講堂  
定 30人(先着順)  
申・問 電話で、10月1日(土)～11月4日(金)に消防局救急救命課(☎532-4199)または中央消防署(☎532-2108)、東消防署(☎527-2721)、南消防署(☎586-1230)へ。



## マーク・略語について

時…日時・期間 場…場所 内…内容 講…講師 内…対象 定…定員 料…料金 申…申込み 持…持ち物 他…その他 問…問い合わせ

## イベント

### 第25回陶芸祭

◎陶芸作品展  
時 10月9日(日) 午前9時～午後2時  
◎企画体験講座  
時 10月7日(金)～9日(日) ※7日・8日は要事前申込  
場 河原内陶芸楽習館、河原内くすのきホール  
内 陶芸作品の展示会、陶芸の体験講座  
問 社会教育課(☎537-5649)



▲詳しくはこちら

### 障がい者週間記念事業「輪い笑いフェスタ!大分市福祉のつどい」

時 10月22日(土) 午前10時～午後3時30分  
場 大分いこいの道広場  
内 手話コーラス、抽選会、福祉団体・施設による販売コーナーなど  
問 障害福祉課(☎537-5785)

### まちづくり情報カフェ 無料

時 10月26日(水) 午後6時～7時30分(午後5時30分開場)  
場 J:COM ホルトホール大分3階 302会議室  
内 演題:住民が測ったデータが街を変える  
講 三浦 昌生氏(芝浦工業大学 名誉教授)  
定 36人(当日先着順)  
問 まちづくり情報プラザ(☎544-5613)

### おおいた人権フェスティバル2022 in お部屋ラボ 祝祭の広場 無料

時 10月29日(土) 午前10時～午後3時  
場 お部屋ラボ 祝祭の広場  
内 いろいろ体験・学べるコーナー、スタンラリーなど  
他・問 詳しくは、社会教育課(☎537-5722)へ。



### 森林セラピー体験ツアー in 高崎山 参加者募集

時 11月20日(日) ①午前9時～ ②午前9時30分～ ③午前10時～ ※各部3時間30分程度  
場 高崎山セラピーロード(大字神崎)  
定 各部10人(多数時は抽選)  
料 1,200円(ガイド料・おやつ代など)  
他・問 申込方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。林業水産課(☎585-6013)へ。

### 開校!大志生木こどもアート学校 ワークショップ参加者募集 無料

時 11月26日(土)・27日(日) 午前10時～午後5時  
場 旧大志生木小学校  
内 小学生(未就学児の場合は保護者同伴) ▲詳しくはこちら  
申 期限:11月11日(金)〈必着〉  
他・問 当日参加可能の体験型アトスペースも行います。講座の内容や申込方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。文化振興課(☎537-5663)へ。



### 5年度市立幼稚園・認定こども園(1号)の入園児を募集します

時 受付期間:11月1日(火)～15日(火) 午前9時～午後4時30分 ※土・日曜日、祝日は除く  
内 市内居住(居住予定も含む)の幼児  
5歳児(平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ)  
4歳児(平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ)  
※認定こども園のみ3歳児(平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ)対象園:(市立幼稚園)春日町\*、豊府、滝尾\*、桃園、舞鶴\*\*、別保、明治、高田\*、戸次、宗方\*\*、大在\*、坂ノ市  
※…2年制保育実施園 ☆…一時預かり実施園  
(認定こども園)のつはる、さかのせき、かないけ  
※認定こども園では3年制保育、一時預かりを実施  
料 保育料:無料  
申・問 10月17日(月)から各園で入園のてびき、願書を配布しますので、必要事項を記入の上、希望する園へ提出してください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。子ども入園課(☎537-5794)へ。

## 募集

### 子育てファミリー・サポート・センター会員募集

育児の手助けを受けたい「依頼会員」が手助けをしたい「援助会員」に、1時間当たり600～700円を支払って、会員同士で援助し合うシステムです。なお、「援助会員」になるには、2日間の講習会(無料)の受講が必要です。  
内 依頼会員の対象:生後3カ月～小学生の子どもの保護者  
時 援助会員講習会:11月11日(金)・12日(土) ※申込期限:10月28日(金)  
他・問 登録方法など詳しくは、子育てファミリー・サポート・センター(☎576-8246)へ。

### 緑化教室参加者募集

①寄せ植え教室  
時 10月15日(土)・16日(日) 午後1時～2時  
②コケ玉づくり教室  
時 10月15日(土)・16日(日) 午後2時30分～3時30分  
場 お部屋ラボ 祝祭の広場  
定 ①②各10人(多数時は抽選)  
料 ①1,000円 ②500円  
申・問 電話、ファクス、Eメールで、行事名、参加日、住所・氏名・電話番号を、10月7日(金)までに公園緑地課(☎537-5975 ☎538-1249 ✉koen1@city.oita.oita.jp)へ。

### 豊かで美しい森づくり事業参加者募集

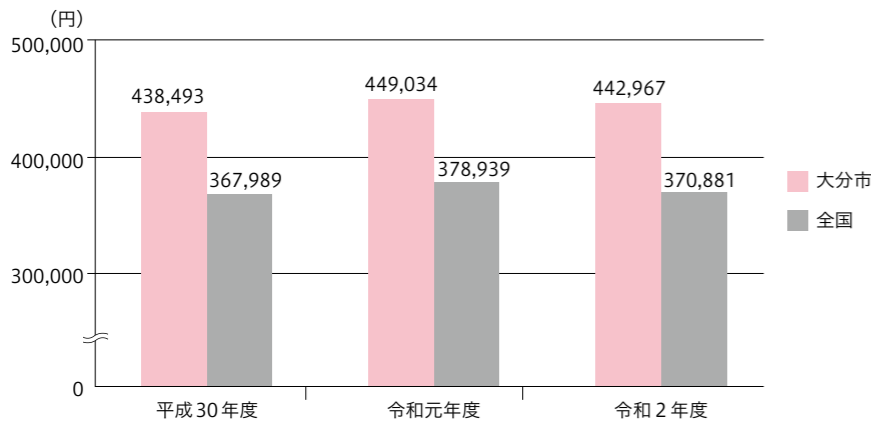
①ハンカチの草木染め体験  
時 11月19日(土) 午前9時30分～正午  
②ミニ門松づくり  
時 12月17日(土) 午前9時30分～正午  
※いずれも小雨決行  
場 薬草の里たけや ※竹中小学校東側  
定 ①②15人程度(いずれも多数時は抽選)  
申・問 電話またははがき、ファクス、Eメールで、希望する行事名、参加者全員の氏名・年齢、代表者の住所・電話番号を、①は10月3日(月)～14日(金) ②は11月7日(月)～18日(金)〈いずれも必着〉に公園緑地課(〒870-8504 荷揚町2-31 ☎537-5975 ☎538-1249 ✉koen1@city.oita.oita.jp)へ。





## ◎一人が年間に使う医療費は？

一人当たり医療費の年次別推移



大分市の国民健康保険加入者の一人当たり医療費をみると、全国平均と比べ高い状況が続いています。令和2年度は全国平均と比べると7万2,086円高い状況です。医療機関へのかかり方や薬との付き合い方を少し見直すことで、医療費を節約できるかもしれません。

### 医療費を節約するために見直してみませんか

#### ★かかりつけ医、かかりつけ薬剤師を持つ

日ごろから健康やお薬のことを相談できるかかりつけ医やかかりつけ薬剤師を持つことは大切です。必要なときは、専門の医師や医療機関を紹介してくれます。

#### ★重複受診を避ける

同じ症状で複数の医療機関を受診すると、検査や投薬が重複するだけでなく、初診料が新たにかかります。今の治療で気になることは、医療機関を変える前に医師や薬剤師に相談しましょう。

#### ★「お薬手帳」を上手に活用する

「お薬手帳」は1冊にまとめ、受診の際は医師・歯科医師・薬剤師に必ず提示しましょう。



#### ★薬の重複・多剤服用に注意する

服用する薬の種類が多いと、場合によっては副作用を起こしやすくなったり、薬が効き過ぎてしまうことがあります。薬の種類が多い場合は薬剤師へ相談しましょう。

## ◎「医療費のお知らせ」を確認しましょう

「医療費のお知らせ」を世帯ごとに発行し、2カ月に一度郵送しています。

国保に加入している人が、病気やケガなど医療機関を受診したときに、その医療費がいくらかかっているかを確認していただくとともに、健康管理の大切さと国保事業にご理解をいただくためのものです。

- 再発行はできませんので、大切に保管してください。
- 公的助成や療養費、高額療養費など、反映できないものがあります。
- 確定申告などの医療費控除の添付書類としても使用できる場合があります。11月・12月分の診療分(5年3月上旬発送予定)については、「医療費控除の明細書」を作成し添付してください。

※確定申告(医療費控除)に関することは、大分税務署(☎532-4171)にお問い合わせください。

医療費通知の対象月と 発送予定時期	対象月	発送予定時期
	4年度7月・8月診療分	11月上旬
	9月・10月診療分	5年1月上旬
	11月・12月診療分	5年3月上旬

## 国民健康保険の お知らせ

# 国保

# おおいた

国民健康保険(国保)は、加入者の皆さんが互いに支え合う仕組みです。納付いただく国保税は、国保事業の最も重要な財源になっています。今回は、大分市国保の医療費の状況や健康管理のポイントについてお知らせします。

問 国保年金課 ☎537-5735

マーク・略語について

時…日時・期間 場…場所 内…内容 講…講師 対…対象 定…定員  
料…料金 申…申込み 持…持ち物 他…その他 問…問い合わせ

## 善意の泉 敬称略

善意の寄付が相次いでおります。お礼申し上げます。

### ◎市へ

- 淵野耕三
- 婦人ゼミナール・コレジオ
- 株式会社三伸道路
- ふるさと大分市応援寄附金(ふるさと納税)へ寄付していただいた人の氏名等は、市ホームページに掲載しています。

### ◎社会福祉協議会へ

香典返し寄付

- 大分地区 古城初夫(元町)/大瀨孝(片島)/足立八須子(向原東)/盛田玲子(三川上)/吉田嘉代(中島東)/木元美代子(碩田町)/工藤求(松原町)/中西展久(原新町)/岩下義視(羽田)/小野裕子(加納)/河野年子(岩田町)
- 鶴崎地区 後藤孝造(三佐)/茨木義孝(皆春)/三代正直(常行)
- 大在地区 水田直彦(大在中央)/内梨友子(大在北)/薬師寺悟(大在北)/藤澤清人(大在北)
- 坂ノ市地区 姫野祐介(坂ノ市中央)
- 大南地区 渡部まゆみ(中判田)/生野欣一郎(中戸次)
- 穂田地区 立花久男(宗方台東)/中島康之(光吉)
- 佐賀関地区 水口豊子(志生木)/信國敏子(木佐上)/川野孝子(佐賀関)
- 野津原地区 安東幸治(下原)/高屋憲治(野津原)/戸次明美(下原)/玉井洋子(太田)/藤井マサ子(辻原)
- 市外 姫野松男(宇和島市)

以上8月16日受付分まで

## 「ハロウィンジャンボ宝くじ」と「ハロウィンジャンボミニ」が10月21日(金)まで発売されています

賞金は、1等・前後賞合わせて5億円です。この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

問(公財)大分県市町村振興協会(☎574-9457)

## 大分年金事務所からのお知らせ(☎552-1211)〈自動音声案内2→2〉

◎国民年金保険料の追納制度をご存じですか

国民年金保険料免除・納付猶予および学生納付特例の承認を受けた人が、将来の年金額を増やすため、免除などの承認を受けた期間について、保険料の全部または一部を10年前の分までさかのぼって納付できる制度です。詳しくは、お問い合わせください。

## 2022おおいた秋の就職フェア

無料

時10月27日(木) 午前11時～午後4時  
場トキハ会館5階「ローズ・カトリアの間」

内企業面談会、企業プレゼン、個別相談コーナー

対5年3月大学等卒業予定者、インターンシップ情報を希望する学生、おおむね49歳以下の求職中の人 ※保護者も可

他事前予約優先。詳しくは、「おおいたde就職するねっ」とウェブサイトをご覧ください。

問(公財)県総合雇用推進協会(☎532-8486)

## 街のホット情報

### 大分県最低賃金が変わります

大分県の最低賃金は、10月5日(水)から1時間854円に変わります。詳しくは、大分労働局賃金室(☎536-3215)へ。

### 留学生が教える語学教室(サテライトキャンパス実施事業)

時10月下旬～5年1月上旬(週1回90分・全10回)

場J:COM ホルトホール大分2階 会議室など

内英語、中国語、韓国語、タイ語、スペイン語の語学教室

定各教室15人程度

料各教室1万円(10回分)

他・問初回のみ無料見学可。申込方法など詳しくは、NPO法人大学コンソーシアムおおいた(☎578-7400)へ。

### 日本赤十字社からのお知らせ

#### ①救急法基礎講習会

時10月26日(水) 午後1時～5時

#### ②救急法救急員養成講習会

時10月27日(木)・28日(金) 午前9時～午後4時30分

#### ③乳幼児の救命講習会

時11月8日(火) 午前10時～正午

対15歳以上

定各16人(先着順)

料①1,500円 ②1,800円 ③無料

他・場・問応募方法など詳しくは、日赤大分県支部(千代町二丁目 ☎534-2237)へ。

## ○に入る言葉は何か？

大分市国保医療費の1年間の総額は？  
約〇〇〇億円

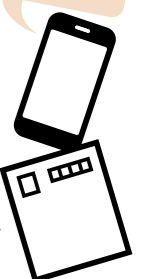
ヒントは、この市報の中にあります。

正解者の中から抽選で、ひじきセットを3人にプレゼントします。※当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

応募方法  
スマホはがき  
右の二次元コードから応募してください。はがきに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、市報の感想を記入し、10月15日(出)消印有効)までに広聴広報課(〒870-8504 荷揚町2-31 ☎537-5713)へ。



スマホからはがきで応募!



9月1日号 | 10月7日(金)に、2作同日全国公開される、大分市が舞台のアニメ映画は？  
「市報クイズ」の答え | 「君を愛したひとりの僕へ」「僕が愛したすべての君へ」

特定健診や通院時の検査値を  
チェックしてみましょう。

## ポイントは発症重症化予防!

自分の身体の状態をしっかりと把握し、発症・悪化させないことが大切です。

重症化が進むほど、身体への影響が深刻になり、より多くの治療が必要になります



### 今日から改善! 生活習慣を見直しましょう

- 今よりも「**プラス10分**」体を動かすように心掛ける。
- 1日3食バランスのよい食事を心掛ける。「脂の多い食品」「糖分」「塩分」の量を見直す。
- 喫煙者は禁煙する。

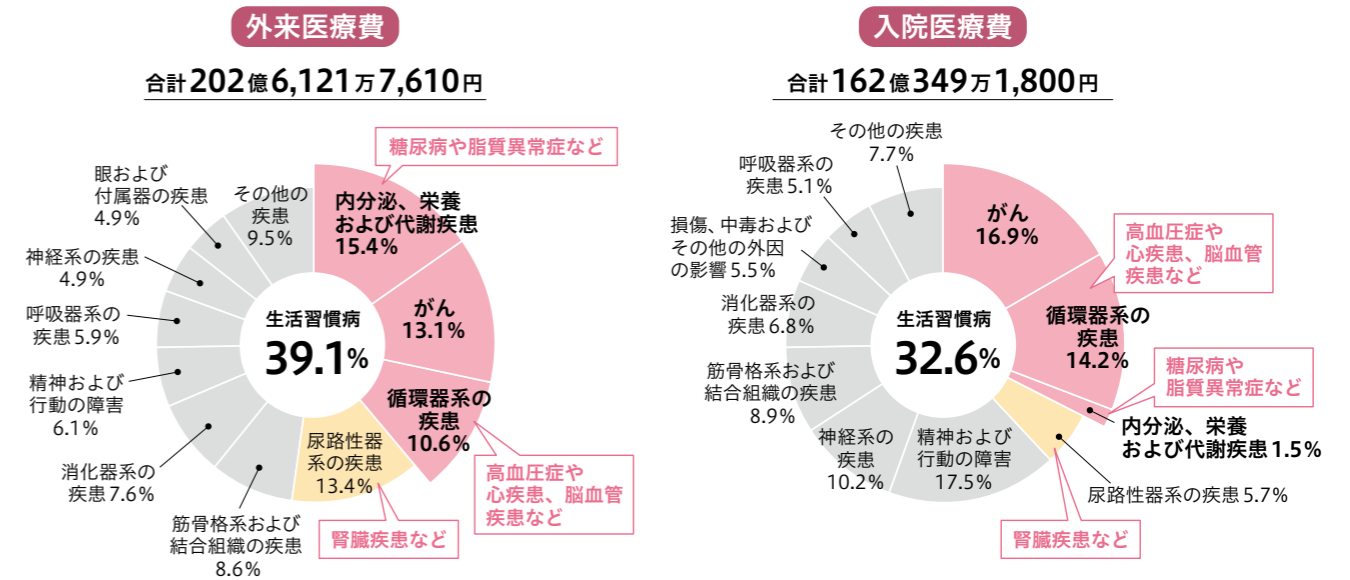
### 自己管理に+α! 予防のための重要なポイント

- 健診後、保健指導の利用を勧められた人は、必ず利用する  
保健師や管理栄養士へ個別に相談できる機会です。
- 医療機関へ受診している人も、「生活習慣の改善」が治療の基本  
日ごろの食事や運動を見直し、できることから取り組みましょう。
- 服薬をしている人は、服薬の時間や量を守る  
受診や服薬を自己判断で中断するのは危険です。



## ◎大分市国保医療費の1年間の総額は? その内訳は?

### 医療費の疾病別構成割合 (3年度)



大分市国保の年間の総医療費は約364億円! そのうち、生活習慣病関連が約4割を占めています。生活習慣病は自覚症状が少なく、そのままにしておく重症化して、命にかかわる重大な病気へつながることもあります。治療費が多くかかるだけでなく、生活機能の低下や要介護状態になるなど、自身や家族にも大きな負担がかかってしまいます。

## ◎大分市ではどのような疾患での死亡が多い?

### 主要死因別死亡割合の上位5項目(大分市)

項目	割合(%)
1位 がん(悪性新生物)	28.8
2位 心疾患	14.3
3位 老衰	9.5
4位 脳血管疾患	7.7
5位 肺炎	4.7

出典:厚生労働省 人口動態調査(2年度)

大分市の死因の約半数を生活習慣病に起因する病気が占めています。中でも、がん(悪性新生物)は30年以上も死因第1位となっており、日本人の2人に1人が一生のうち何らかのがんと診断されるといわれています(※1)。また、2位の心疾患や4位の脳血管疾患は、糖尿病や高血圧症などの生活習慣病と深く関係しています。成人の6人に1人は糖尿病、2人に1人は高血圧症といわれている身近な病気です(※2)。

※1 国立がん研究センターがん統計の推計  
※2 厚生労働省 国民健康・栄養調査(元年度)

### 定期的に特定健診・がん検診を受けましょう。

お得に受診できる健(検)診があります。詳しくは、P22~23の保健だよりをご確認ください。

### コロナ禍で、特定健診・がん検診や医療機関への受診を控えていませんか?

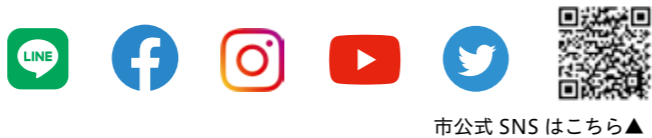
受診控えにより、生活習慣病やがんの発見・治療が遅れると、病気が重症化して自身の身体に負担がかかるだけでなく、治療が難しくなることがあります。また、生活習慣病は新型コロナウイルス感染症の重症化リスクとして報告されています。コロナ禍であっても、毎年の健(検)診や定期的な医療機関受診は「不要不急の外出」には当たりませんので、受診するようしましょう。

# おおいた市推しショット!!

秋の花といえば…コスモス! ✨  
大在地区では、「大在コスモスふれあい広場事業」に取り組んでいます。  
6月に地域の皆さんがまいた約20万本の種 🌱  
満開を迎えるのが楽しみです! 😊 ※写真右下は、一昨年の様子です。  
涼しくて、歩きやすい秋の季節 🍂  
紅葉やイチョウ、キンモクセイ、トンボ、スズムシ、コオロギ… 🦋  
小さい秋を見つけてみましょう 🎵  
市公式 SNS では、イベント情報やまちの風景など大分市の魅力を発信中! 📢 ぜひご覧ください! 📺



市公式 SNS では、旬な情報を発信中!



わが家のおかずにも!

## おおいた香り野菜レシピ

### みつばとツナのシャキシャキサラダ



みつば

【産地情報】  
土ではなく、養分を含んだ水で栽培する水耕栽培と呼ばれる方式で栽培されています。明治、高田、戸次地区を中心に5.9haの面積で年間約550t生産されています\*。  
地元大分の他、福岡や関西などにも出荷されています。 ※3年度実績

●材料

みつば	1束	A	ツナ	1缶(80g)
大根	200g		マヨネーズ	大さじ1
			濃口醤油	小さじ2
			塩昆布	適量

●作り方

- ① みつばを3cmの長さにカットする。
- ② 大根を短冊切りにして水にさらす。ザルにあげ、水を切っておく。
- ③ ポウルに①、②、Aの材料を入れてよく混ぜ合わせたら完成。

レシピ提供者：楊志館高等学校 調理科



大分市公式動画チャンネルでは、その他のレシピも公開中!

農政課 ☎537-7025

市民図書館からのお知らせ

10月27日(木)～11月9日(水)  
第36回「秋の読書週間」イベント 無料

図書館からの挑戦状

小学生以下対象の謎解きイベント。  
期 間：10月27日(木)～11月9日(水)  
場 所：市民図書館児童書コーナー

リサイクルフェア(図書は無償配布)

日 時：10月29日(土)・30日(日)  
午前10時～正午  
午後1時30分～4時30分  
場 所：市民図書館2階 会議室  
※10月20日(木)から同場所にて、イベント当日の時間を指定した整理券を配布。

マイセクション

おすすめの本を募集し、ラッピングして11月1日(火)から図書館内に展示。  
募集期間：10月1日(土)～31日(月)

おはなしの世界へようこそ

- 読み聞かせ：11月5日(土) 午後2時～3時  
市民図書館2階 おはなしのへや
- おはなし会：11月6日(日) 午前11時～正午  
市民図書館コンパルホール分館

市民図書館 ☎576-8241

このコーナーでは、市民図書館が所蔵している新刊を紹介します。



世界の市場

マリヤ・パーハレワ：文  
アンナ・デスニツカヤ：絵  
河出書房新社

世界12カ国24都市の市場を描いた絵本です。活気のある市場が色鮮やかに描かれ、場所や営業時間も書かれていて、旅行のガイドブックとしても役立ちます。その国の文化を楽しく学びながら旅行気分も味わうことができます。

現代訳論語

孔子：著 下村湖人：著  
興陽館

2500年前に書かれた中国古典の名著「論語」を、「次郎物語」で有名な下村湖人が訳し、それを現代の私たちにも分かりやすいように書き下ろしたのがこの本です。聖徳太子や徳川家康も学んだ論語を気軽に読んでみませんか。



人権・同和教育シリーズ 526

人の生き方を考える



思い込みから…

ある日、先生がエマ(仮名)という転校生を紹介しました。名前と見た目から外国人だと思ったわたしを前に、エマが流暢な日本語で自己紹介を始めたので驚きました。1限目が始まる前、エマと席が隣になったわたしは「日本語がすごく上手なんだね。日本語も英語もできるなんてうらやましいな。わたしは英語が苦手だからよろしくね」と言うと、エマは小さな声で「わたしも英語が苦手なんだ」と言いました。わたしはびっくりして「え？外国人なのに英語ができないの？」と思わず声が出てしまいました、それを聞いたクラスメイトはざわつき始め、その様子にエマは悲しそうな表情を浮かべたのでした。

その直後、教室に戻ってきた担任の先生からクラスがざわついている理由を聞かれました。一連の話を聞いた先生は「名前や外見から外国人だと思っただけで英語が話せるって勝手に思い込んでいなかったか？」と言ったのでした。

で、みんなが頷くとエマは「わたしは日本で生まれて、日本で育っているんだよ」と言ったので、わたしはドキッとしました。さらに先生が「エマさんは、今までも同じようなことを言われてきたんじゃないかな。みんなだつて、勝手なイメージで決めつけられたら嫌な気持ちになるでしょ？」と言いました。だからできて当たり前で、言う人は無意識かもしれないね。けれど、言われた側の立場に立つて考えるとおかしなことに気付けるんじゃないかな」と続けました。

わたしはエマに悲しい思いをさせたのだと思っていると、先生は「自分の周りのにも思い込みだらけ決めつけたりして、無意識のうちに人を傷つけていることがあるかもしれないね。まずは相手の人とたくさん話して、その人のことが分かってくるんじゃないかな」と言いました。

わたしはエマのことをもっと知りたいたいと思い「これからよろしくね」と話しかけると、微笑みを返してくれました。

思い込みは、無意識のうちに差別へつながることがあります。まずは自分の中に差別につながるような思い込みや決めつけがないかを見つめ直してみませんか。



# 4年度限定 1日まるごと“0円”検診キャンペーン

各種検診は、新型コロナウイルス感染症の重症化要因にもなる生活習慣病やがんの早期発見・治療や予防につながります。昨年度も多くの方が複数項目をまとめて受診しています。お得に受診できるこの機会を利用しましょう。

☎保健所健康課☎536-2562

**受診条件** 条件に当てはまる人のみ、各項目を自己負担金「0円」で受診できます(胃がん検診(内視鏡)は除く)。

**職場や加入する保険で以下の項目を受診する機会(オプション検査含む)がない** **いいえ** → 受診方法及び費用は加入する保険者等へお問い合わせください。

はい (国民健康保険、後期高齢者医療の被保険者はこちらへ)

**年度内(4月から翌年3月)にまだ受診していない/大分市に住民票がある** **いいえ** → 市が実施する各種健(検)診の対象者ではありません。

**受診したい項目は?** **NEW** 今年度の胃がんリスク検診は、年度内に20~40歳の偶数年齢になる人も対象になります。この機会にぜひ受診してください。

項目ごとに対象年齢などの条件が異なります。詳細は予約の際にご確認ください。

**A**

- ・市民(特定)健診
- ・肺がん検診(結核検診)
- ・喀たん検査
- ・肝炎ウイルス検査
- ・前立腺がん検診
- ・胃がんリスク検診(ピロリ菌)

**B**

- ・胃がん検診(エックス線)
- ・乳がん検診
- ・子宮頸がん検診
- ・大腸がん検診
- ・骨粗しょう症検診

**A・Bの両方を同時に受診したい**

(胃がん検診はいずれか一方のみ)

(A・Bの他に受診できる項目)

- ・胃がん検診(内視鏡 ※4,000円)

→下記施設①④⑥⑦のみで受付(各先着100人) 既に定員に達している場合があります。

→市民税非課税世帯の人など、申請により費用が無料になる場合があります。

※大腸がん検診を除く「B」項目は7、10、11、3月(各地区とも年1~2回程度)の実施予定です。希望する人は早めの受診をお勧めします。

## 集団健(検)診

※AとBを同時に受診できます。(大腸がん検診は全会場で実施)

**<11月実施会場>**

地区	会場	A+大腸	A・B同時
大分中央	(旧)中島小学校	11/9(水)	-
	コンパルホール	11/21(月)	-
大分東部	大分東部公民館	11/8(火)	-
大分西部	大分西部公民館	11/14(月)	-
大分南部	大分南部公民館	11/1(火)	-
南大分	南大分公民館	-	11/18(金)
	鶴崎公民館	11/2(水)	11/19(土)
大南	大南公民館	-	11/22(火)
	竹中校区公民館	11/25(金)	-
	吉野校区公民館	11/28(月)	-
	大塔公民館	11/29(火)	-
植田	植田公民館	11/7(月)	11/24(木)※1※2
大在	大在公民館	11/15(火)	-
坂ノ市	坂ノ市公民館	11/4(金)	-
佐賀関	佐賀関公民館	-	11/11(金)※1※2
野津原	矢ノ原構造改善センター	11/16(水)	-
	野津原公民館	-	11/17(木)※1
明野	明治明野公民館	-	11/10(木)※2

※1の会場での「B」項目(大腸がん検診を除く)は今年度最後の実施です。  
※2の会場では胃がん検診(エックス線)を実施しません。  
●当日の受付時間は予約時に指定されます。

**10月3日(月)から電話予約受付を開始**

**Aの予約先**

おおいた健診センター  
☎569-2211  
受付(平日 午前9時~午後5時)

**Bの予約先**

県地域保健支援センター  
☎529-7065  
受付(平日 午前9時~午後5時)

※特定検診の受診は集団、施設、医療機関のいずれかの機会です。

## 施設健(検)診

**<5年3月末まで>**

地区	施設名	電話番号
大分東部	①大分労働衛生管理センター(高城南町)	☎552-7788
	②県地域保健支援センター(駄原)	☎532-2167
大分西部	③おおいた健康管理センター(古国府)	☎547-1111
南大分	④天心堂健診・健康増進センター(中戸次)	☎597-5254
	⑤おおいた健診センター(宮崎)	☎569-2211
植田	⑥三愛総合健診センター(市)	☎542-6733
	⑦県厚生連健康管理センター(別府市)	☎0977-23-7112
市外	⑧OHC大分総合健診センター(別府市)	☎0120-947-734

●市が実施する子宮頸がん検診は、産婦人科などの指定医療機関でも受診できます。(健康手帳の発行はできません。)  
●特定健診は、医療機関等でも受診できます。(詳しくは、加入保険者へお問い合わせください。)

**随時予約可能**

**各施設へ事前予約してください。**

## 受診当日に持参するもの

- 健康保険証 ●健康手帳(当日受け取り可)
- 特定健診の受診券(該当者のみ) ●マスク

## “無料送迎付き”日帰り検診バスツアー(12月分)を利用して、さらにお得に受診してみませんか?

**独自サービスあり** 左ページの“0円”検診を受けたい人がどなたでも利用できる新しい受診方法です。希望する場所から検診センターまでの往復を無料で送迎します。

■申込期間:10月3日(月)~31日(月)(先着順)  
■申込方法:  
①左ページの受診条件を確認し、受診項目を決める  
②3人以上のグループを作り、送迎場所を1カ所決める  
③右の表にある自分の地区から受診日・検診センターを選ぶ  
④1人が代表して下記のA⑧へ電話申込み(希望日、送迎場所、グループ全員の氏名・電話番号)  
⑤予約後、センターから1人ずつに、詳細の電話確認を行います

実施地区	対象校区	受診日	受診場所(送迎先)	帰着	上限人数
植田	植田、宗方、横瀬	12/6(火)	①	午後3時頃	30人
	横瀬西、東植田、田尻	12/14(水)	②	午後1時頃	10人
	寒田、敷戸、駕野、賀来				
大分西部	春日町、大進	12/12(月)	③	午後3時頃	30人
	西の台、八幡、神崎	12/21(水)	④	午後3時頃	30人
鶴崎	鶴崎、三佐、別保、明治	12/21(水)	⑤	午後3時頃	30人
	高田、松岡、川添	12/23(金)	⑥	午後1時頃	10人
大分中央	金池、荷揚、長浜	12/23(金)	⑦	午後3時頃	30人
	中島、住吉				

※出発からセンター到着までの目安はおおむね「午前8時~10時の間」です。

バスツアー申込先	電話番号	独自サービス(当日)
④県厚生連健康管理センター(別府市)	☎0977-23-7112	当日中に結果提供(午後)、昼食の無料サービス、当日の項目変更可能
⑧おおいた健診センター(宮崎)	☎569-2211	血管年齢測定が無料(希望者)、健康手帳に貼付可能な特定健診結果表の送付、塩分測定が無料(希望者 ※みそ汁持参)

●注意事項その他の情報は、左ページ上部をご覧ください。

## 1歳6か月児・3歳児健康診査 無料

■日時・場所・対象の生年月日:市ホームページをご覧ください。保健所健康課へ。 ■内容:測定、内科・歯科診察、相談、1歳6か月児:フッ化物塗布希望者は400円必要、3歳児:尿・視聴覚検査  
■持参品:母子健康手帳、健康診査質問票、3歳児は尿 ☎保健所健康課☎536-2516

## すくすく赤ちゃんルーム(育児教室) 無料

月日	場所	月日	場所
11/8(火)	鶴崎市民行政センター3階	11/17(木)	植田市民行政センター2階
11/22(火)	明治明野公民館2階	11/24(木)	保健所3階
11/9(水)	11/30(水)	11/18(金)	11/21(月)
11/10(木)	大南市民センター2階	11/25(金)	大在市民センター2階
11/11(金)	大分南部公民館2階	11/30(水)	大分東部公民館
11/15(火)	坂ノ市市民センター2階		

■対象:3年11月~4年5月生まれの乳児と保護者 ■申込み・Eメールで、10月16日(日)午前8時30分~20日(木)午後5時に子育て交流センター(☎kosodatekoryu@city.oita.jp)へ。先着順で受け付けます。詳しくは、市子育て支援サイトnaanaの知りたい>こどもの健康>教室・講習会をご覧ください。



## 離乳食講習会 無料

月日	場所	時間
① 11/16(水)	保健所3階	(2部制) 午前10時30分~11時30分
11/29(火)		午後2時~3時
② 11/25(金)	鶴崎市民行政センター3階	

■対象:4年5月~7月生まれの乳児の保護者 ■内容:講義と相談 ■定員:各10人(先着順、予約制) ■申込み・☎電話で、10月20日(木)から①は中央保健センター☎536-2517、②は東部保健福祉センター☎527-2143へ。

## とりわけ離乳食クッキング 無料

月日	場所	時間
11/18(金)	植田市民行政センター2階	午後2時~3時

■対象:3年11月~4年2月生まれの乳児の保護者 ■内容:講義と相談 ■定員:8人(先着順、予約制) ■持参品:母子健康手帳、筆記用具 ■申込み・☎電話で、10月20日(木)から西部保健福祉センター☎541-1496へ。

## 歯の健康教室・健康診査 無料

①はじめての歯みがき教室(1歳歯科)  
※3年8月~4年1月生まれの乳幼児対象

月日	場所	月日	場所
11/2(水)	植田市民行政センター2階	11/9(水)	保健所3階
11/8(火)	鶴崎市民行政センター3階		

②よい歯を育てる教室(2歳歯科)  
※元年12月~3年3月生まれの幼児対象

月日	場所	月日	場所
11/11(金)	鶴崎市民行政センター3階	11/25(金)	保健所3階

③歯の健康診査  
※乳幼児~成人対象

月日	場所	月日	場所
11/14(月)	植田市民行政センター2階	11/21(月)	鶴崎市民行政センター3階
11/15(火)	保健所3階		

■時間:午前9時30分~11時30分 ■内容:歯科診察、ブラッシング指導、フッ化物塗布(希望者<未就学児のみ>は400円必要)  
■その他:詳しくは市ホームページをご覧ください。 ■申込み・☎電話で、10月11日(火)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。

## 歯周病検診 無料

月日	場所	時間
11/28(月)	植田市民行政センター2階	午前9時30分~11時30分

■対象:4年度中に40歳~74歳になる人 ■内容:歯科診察、相談、ブラッシング指導 ■持参品:自宅で使用している歯ブラシ、健康手帳 ■申込み・☎電話で、10月11日(火)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。

## 大分赤十字病院健康講座 無料

■日時:10月24日(月) 午後2時~3時30分 ■場所:大分赤十字病院管理棟5階 大会議室 ■内容:「糖尿病のはなし」 ■申込み:不要 ☎大分赤十字病院社会課☎532-6181

## 健康講座「げんき教室」 無料

■月日:10月26日(水) ■場所:県看護研修会館(豊饒二丁目)  
■内容:講話「今日も元気!自分で歩こう、いつまでも」 ■その他:先着順、予約制 ☎県看護協会☎574-7117

## 10月はがん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間です

■早期発見・早期治療のために、がん検診を定期的に受けましょう。 ☎保健所健康課☎547-8219  
■県では、がん患者さんの医療用ウィッグ等の購入費用やがん治療などに際して行う妊孕性温存治療および温存後生殖補助医療に要する費用の一部を助成しています。 ☎県健康づくり支援課 がん・難病対策班☎506-2673

# 10月 おおいた市 Oita Event Calendar イベントカレンダー

■市報に掲載している情報は変更・中止になる場合があります。

詳しくは、市ホームページをご覧になるかお問い合わせください。

「環境緑化強調月間」です

みんなでつくろう 花と緑の明るいまち。

月 mon.	火 tue.	水 wed.	木 thu.	金 fri.	土 sat.	日 sun.
9/26	27	28	29	30	10/1 ● OITAサイクルフェス!!!2022 午前9時～午後3時 いこい ☎537-5979 ● 第2回大分市木育フェス 午前10時～午後4時 祝祭 ☎537-5783 ⑤ 大分トリニータ 対 V・ファーレン長崎 午後7時～ ☎電通	2 ● OITAサイクルフェス!!!2022 午前8時30分～午後4時 15分 スポーツ ☎537-5979 ● おもちや病院 午前10時～午後3時 ライフ ☎090-7459-0915
3 ● 第1月曜日は美術館で楽しもう! エコバッグ作り 午前10時～正午、午後1時～3時 市美術 ☎554-5800	4	5 10月1日(土)～7日(金)は「全国労働衛生週間」です 「あなたの健康があつてこそ笑顔があふれる健康職場」	6	7 ● ちびっこワークルームでとてとて 午後1時～3時 市美術 ☎554-5800	8 ● 読み聞かせ会 午後2時～3時 ライフ ☎070-6670-0721 ● おおいたの夢色音楽祭2022 (~9日)	9 ④ 第25回陶芸祭
10 スポーツの日	11	12	13	14	15 ⑧ 第7回おおいたの食と暮らしの祭典 (~16日) ⑧ 大分トリニータ 対 モンテディオ山形 午後2時～ ☎電通 ⑨ ヴェルスバ大分 対 ホンダロック SC 午後1時～ 観覧券	16 ⑨ 大分トリニータ 対 モンテディオ山形 午後2時～ ☎電通 ⑨ ヴェルスバ大分 対 ホンダロック SC 午後1時～ 観覧券
17 10月17日(月)～21日(金)は「建設リサイクル法に関するパトロール期間」です 市内全域を対象に解体工事現場や新築工事現場などに立ち入り、分別解体と廃棄物の処分などについて、調査と指導を行います。	18	19	20	21 ©Oita Sports Project Inc.	22 ● よいやかがり火 午後3時～9時 観覧券 ☎597-1000 ● スポーツ・オブ・ハート2022 in 大分 ● 第16回大分市中央通り歩行者天国	23 ⑨ パサジィ大分 対 フウガドールすみだ 正午～ ⑨ 597
24	25	26 ④ まちづくり情報カフェ	27	28 ⑧ 大分アートフェスティバル2022「回遊劇場 AFTER」 (~11月27日)	29 ⑧ 第9回宗麟公まつり・第21回大友氏遺跡フェスタ (~30日) ④ おおいた人権フェスティバル2022 in お部屋ラボ 祝祭の広場 ⑤ 大分三好ヴァイセアドラー 対 JTサンダーズ広島 午後2時～ ⑨ 597	30 ⑨ 大分三好ヴァイセアドラー 対 JTサンダーズ広島 午後1時～ ⑨ 597
31	11/1	2	3	4	5	6

10月は「土地月間」、10月1日(土)は「土地の日」です  
土地は限られた資源です。土地施策に対する皆さまのご協力をお願いします。

「骨髄バンク・臓器移植普及推進月間」です  
あなたの意思で救える命があります。

「ごみ出しマナーアップ推進月間」です  
決められた日に、決められたごみの排出を。

「みんなで延ばそう健康寿命推進月間」です  
健康で安心して暮らせるまちを目指しましょう。

## 場所

- いこい 大分いこいの道
- 祝祭 お部屋ラボ 祝祭の広場
- 電通 昭和電工ドーム大分
- スポーツ 大分スポーツ公園
- ライフ ライフパル
- 市美術 市美術館
- 観覧券A 昭和電工サッカー・ラグビー場 Aコート
- 観覧券B 帆足本家酒造蔵周辺
- ⑨ 597 サイクルショップコガマ大洲アリーナ

- 無料イベント
- スポーツイベント
- 今号掲載ページ

今月の納税

納期限

10/31(月)

市民税・県民税第3期  
国民健康保険税第5期

市税の納付は便利で確実な口座振替(自動払込)をご利用ください。  
☎ 納税課 ☎537-5611  
☎ 国保年金課 ☎537-5616