人権・同和教育シリーズ 525

人の生き方を考える

祖母の「ありがとう」

最近祖母は足腰が弱くなりました。わたしは「一人で出歩くのは心配だから、どこかに行くときは、必ず言ってね」と言うのですが、祖母はよく一人でも出掛けているようです。

ある日、祖母が美容室に行くと言うので、わたしはついて行くことにしました。狭い歩道では、ゆっくり歩く祖母をすれ違う人たちが待ってくれて、そのたびに後ろを歩くわたしは「すみません」と言いながら歩きました。そんなわたしの姿を見て、祖母は「ごめんねぇ、ありがとう」と言うので、「大丈夫だよ」と返事をしていました。

祖母は、美容師さんとたくさんおしゃべりをしながら髪を切り終えた後、自分の姿をいろいろな角度から鏡に映して見て、とても満足そうにしていました。美容室を出ると、祖母の友人にばったり会い、「すてきな髪形。似合ってるわ」と言われた祖母は、笑顔で「うれしい」と答えました。その後も、祖母は友人としばらく服装やおしゃれの話をして、後日一緒に出掛けてお茶をする約束をしたようでした。別れ際、「お話できて楽しかった。また今度ね。体にも十分気を付けるのよ」と言って去っていこうとする友人に、祖母は「ありがとう」と返したのです。

わたしは、そのとき、はっとしました。わたしに言う「ありがとう」と違う響きに聞こえたからです。友人は、祖母の容姿の変化に気付きすぐ声を掛けて褒めていました。その後も、自然に会話を楽しみ、出掛ける約束をして、最後には体の心配までしていました。一人の人として向き合う友人の姿によって、祖母が生き生きとしていたのではないかと感じたのです。

友人と別れた後、祖母と並んでゆっくり歩く帰り道は、いつもと違う景色に見えました。美容師さんが言った「あなたが小さい頃は、おばあちゃんがよく手を引いて連れて来ていたのよ」の言葉が心に残っています。自分らしく生きる祖母を、これからも応援したいと思っています。

> 自分のものさしだけで考えずに、相手の思いに寄り添うことが大切ではないでしょうか。

市民図書館からのお知らせ

①図書館でお月見

無料

小・中学生とその保護者を対象に、月や科学に関する講座と天体観察を行います。

日時：９月10日㈯　午後７時～９時
場所：市民図書館２階　会議室
定員：15組（要事前申込み・先着順）

②おはなしを届けるための講座（絵本編）

無料

月日：１回目　９月18日㈰
　　２回目　９月25日㈰
時間：午前10時～11時30分
内容：１回目「子どもが楽しむ読み聞かせ」
　　２回目「大人がともに楽しむ読み聞かせ」
場所：J:COM ホルトホール大分
　　２階　201会議室
定員：30人（要事前申込み・先着順）

申込み：①・②とも直接または電話で、
　　９月１日㈭から市民図書館へ。

問　市民図書館　☎576-8241

このコーナーでは、市民図書館が所蔵している新刊を紹介します。

草のふえをならしたら

林原玉枝：著　竹上妙：絵
福音館書店

おみそ汁を作っていたまこちゃんは、ネギを使って笛を作ることを思いつきました。ネギの笛を吹いていると、ぶたがやってきて、おみそ汁の味見をします。カラスノエンドウやドングリなど子どもたちが吹く８種類の草笛をテーマにした童話の短編集です。

ヘルパーと高齢者のちょっと素敵な時間

向山久美：著
ドメス出版

要介護者と介護者という関係ではなく、同じ時間を過ごすパートナーとして、高齢者と接しているヘルパーの体験記です。高齢者とのより良い関係を築くための工夫や心得が書かれ、お互いの理解を深める参考になります。高齢者のご家族にもお薦めです。

おおいた市推しショット!!

こちらの一枚、今号のどこかで見かけませんでしたか？ 👀

市内中心部の昭和通りの交差点…表紙の背景です。

大分市が舞台のアニメ映画では、皆さんが知っている実際の市内の風景などが登場するそうですよ！😆

アニメーションで描かれた表紙風景に近づけるよう、左右の奥行きや地面からの角度などに気を配りながら撮影しました。📸

普段、何気なく見ている風景をカメラに収めてみるのも、なんだか楽しいですよ！🤗

市公式 SNS では、旬な情報を発信中！

市公式 SNS はこちら▲

わが家のおかずに！
おおいた香り野菜レシピ

大葉 みそ

大葉

【産地情報】
滝尾、高田、明野地区を中心に21haで栽培され、全国有数の産地として、生産量は年間約500tにもなります※。
大分県内の他、主に福岡や関西方面の市場に出荷されています。　※令和３年度実績

●材料

ちりめん	20g	みそ	200g
みりん	30ml	大葉	50枚
砂糖	30g	サラダ油	適量

●作り方

① サラダ油を鍋にひき、ちりめんを中火で軽く炒めます。
② 火を止め、みりん、砂糖、みそを入れて混ぜます。
③ ある程度混ぜたら、千切りにした大葉（5mm幅）を入れます。
④ 焦げ付かないように注意し、再度中火で炒めます。
⑤ 混ぜたときに鍋の底が見えるようになるまで水分がなくなったら完成です。

レシピ提供者：JA おおいた大分市大葉部会 安東友子 氏

LOVE おおいた産 クッキング

▲大分市公式動画チャンネルでは、その他のレシピも公開中！

問　農政課　☎537-7025