

◎医療費の自己負担割合

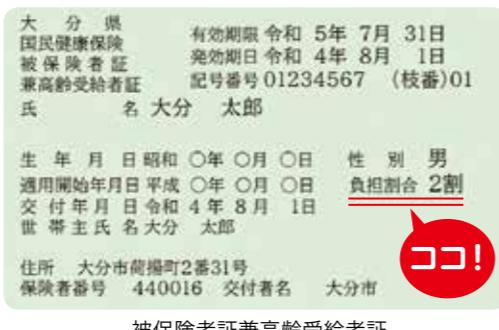
病院などの窓口で国民健康保険被保険者証を提示すれば、医療費の一部を負担するだけで診療を受けることができます。

自己負担割合

| | | | |
|--|---|---------------|--|
| 70歳～ 74歳までの人 |  | 就学児～70歳未満 |  |
| 本人または同一世帯の70歳以上の国保加入者に市民税課税所得が年額145万円以上ある人 | ▶ | 3割 | |
| 市民税課税所得が年額145万円未満の世帯 | ▶ | 2割 | |
| 保険証が使えない場合 | | 給付が制限されるもの | |
| ・健康診断や人間ドック、予防注射 ・仕事中の病気やけが（労災保険の対象となるもの） | | ・けんかや泥酔などでのけが | |

◎70歳になると被保険者証兼高齢受給者証が交付されます

- 70歳～74歳までのは、70歳の誕生日の翌月から（誕生日が1日のは、その月から）自己負担割合が記載された「被保険者証兼高齢受給者証」が自動的に交付されます。
- 自己負担割合については、4年度（3年中）の市民税課税所得（課税標準額）に基づいて判定しています。



◎医療を上手に受けましょう

医療費の使い方を一人ひとりが考えることが大切です。

- かかりつけ医を持ちましょう。
- 時間外・休日受診はなるべく避けましょう。
- 重複受診や必要以上の転医はやめましょう。
- 病気の早期発見・早期治療を心掛けましょう。
- お薬手帳は1冊にまとめましょう。



また、かかりつけ薬局を持ち、お薬手帳を活用しましょう。

薬の重複や飲み合わせなどをチェックしてもらえ、薬歴を把握した上で助言が受けられるなど多くのメリットがあります。

国民健康保険の

お知らせ



問 国保年金課 ☎ 537-5735

敬老

サービスを
ご利用ください

問 長寿福祉課 ☎ 537-5679



◎70歳以上の皆さん（昭和27年9月15日以前に生まれた人）へ

「敬老の日施設優待券」を8月17日（水）から配布します。

市では、各種施設（団体）のご厚意により、施設利用の無料または割引サービスが受けられる「敬老の日施設優待券」を配布します。各配布場所に、該当者の年齢を証明するもの（運転免許証、健康保険証、長寿応援バス乗車証など）を持参し、お受け取りください（1人1枚限り）。

ご利用の際は、各施設の窓口で「敬老の日施設優待券」をお見せください。各施設のサービス内容・休館日は優待券をご確認ください。

無料サービス優待施設

| 施設（団体）名 | サービス期間 |
|---------------------|-----------|
| 城島高原パーク | 9月1日～30日 |
| 別府ラクテンチ | |
| 大分市歴史資料館 | |
| 大分市美術館（常設展のみ） | |
| 九州自然動物公園アフリカンサファリ | 9月12日～19日 |
| 大分マリーンパレス水族館「うみたまご」 | 9月15日～21日 |
| 高崎山自然動物園 | 9月15日～30日 |
| べっぷ地獄めぐり（別府地獄組合） | 9月19日 |

無料・割引サービス入浴施設

| 入浴施設名 | サービス期間 |
|---|-----------|
| 別府市営温泉 | 9月15日～21日 |
| 田の湯温泉、不老泉、浜田温泉、永石温泉、浜脇温泉、海門寺温泉、堀田温泉、亀陽泉、竹瓦温泉、柴石温泉 | |
| 別府温泉保養ランド | |
| 丹生温泉施設 和みの湯 | |
| 別府温泉 杉乃井ホテル「棚湯」「ザ アクアガーデン」 | 9月19日 |
| 明野アサヒ温泉 | 9月20日 |

割引サービス優待施設

| 施設（団体）名 | サービス期間 |
|---------------------------------|------------|
| 理容組合（組合加入店のうち○ステッカーの店） | 9月11日～18日 |
| 別府ロープウェイ | 9月13日～19日 |
| 美容組合（組合加入店のうち協力店） | 9月15日～24日 |
| 大分市鍼灸マッサージ師会（会加入の鍼灸院の一部） | 9月19日～21日* |
| 別府アートミュージアム（別府タワー2階） | 9月19日～20日 |
| ※今年度は改修工事中のため、展望台の無料サービスはありません。 | |

※期間中、1回のみ利用可。

◎65歳以上の皆さん（昭和32年9月15日以前に生まれた人）へ

各種団体のご厚意により、無料のサービスを受けることができます。

市鍼灸マッサージ師会員による

① あんまマッサージの無料サービス

日時：9月4日（日）午前9時30分～正午

（午前9時20分～11時30分受付）

場所：コンパルホール4階 集会室

定員：32人（多数時は抽選）

県立盲学校の生徒による

② あんまの無料サービス

日時：9月16日（金）午前8時40分～正午

場所：県立盲学校（金池町三丁目）

※駐車場に限りがあるため、公共交通機関をご利用ください。

定員：30人（多数時は抽選）

申込期間：8月1日（月）～15日（月）（消印有効）

申込方法：はがきに、住所、氏名、生年月日、電話番号、ご希望のサービス（「①希望」、「②希望」、「両方希望」のいずれか）を記入し、長寿福祉課庶務担当班（〒870-8504 荷揚町2-31）へ。

その他：抽選結果は全員にお知らせします。当選した人は、送付された「サービス券」を当日必ずお持ちください。「サービス券」に指定時間を記載しています。

お知らせ

満100歳の人には誕生日に敬老祝福訪問し、101歳以上の人には9月にお祝いの品をお届けします。