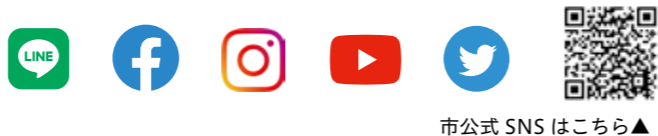


# イチ おおいた市推しショット!!

7月3日は、「ソフトクリームの日」  
市内にある道の駅では、ご当地ソフトクリームを楽しめます  
写真左は、道の駅さがのせきの「やぎソフトクリーム」! ヤギのミルクを使用した珍しいソフトクリームです。クセはなく、まるやかな甘さが広がります。佐賀関のオーシャンビューを眺めながら食べると、夏を感じられること間違いなしです  
写真右は、道の駅のつはるの「米粉ソフトクリーム」! さっぱりした甘さとすっきりした後味で、いくらでも食べられそう  
道の駅のつはるでは、この他にも季節ごとに期間限定ソフトも登場するので要チェックです [109](#)  
さあ、もうすぐ夏本番   
大分のソフトクリームであつ〜い夏を乗り切ろう



市公式 SNS では、旬な情報を発信中!



市公式 SNS はこちら▲

## わが家のおかずに! おおいた香り野菜レシピ

### せり餃子



せり

せりは、古くから春の七草として日本人に親しまれている野菜で、その独特な香りには鎮静作用があるといわれている他、βカロテンや葉酸が豊富\*に含まれています。

\*参考：日本食品標準成分表2020年版(八訂)

#### ●材料(4人分)

せり	1.5束	豚ミンチ	200g	A	塩	小さじ2/3
きゃべつ	1/8玉	餃子の皮	40枚		こしょう	少々
長ねぎ	10cm	ごま油	分量外		醤油	大さじ2
生姜	1片				砂糖	小さじ1と1/2
にんにく	1片				酒	大さじ2
					ごま油	大さじ1
					ラード	大さじ1/2

#### ●作り方

- ①せりは1cm幅に切り、きゃべつ、長ねぎ、生姜、にんにくはみじん切りにします。
- ②ボウルに豚ミンチ、Aを入れよく混ぜます。
- ③豚ミンチにAがなじんだら、①を入れよく混ぜます。
- ④餃子の皮に③のタネをのせて包みます。
- ⑤フライパンにごま油を引き、餃子を並べて強火で焼きます。
- ⑥焼き色がついたら水100ccを回しかけ、蓋をして中火で焼きます。
- ⑦水分がなくなり、パリツとなれば完成です。

レシピ提供者：福德学院高等学校 健康調理科

問 農政課 ☎537-7025



大分市公式動画チャンネルでは、その他のレシピも公開中!

### 市民図書館からのお知らせ

#### 夏休み期間中のイベント

##### ①ようこそ! 電気の世界へ 無料

日時：7月26日(火) 午前10時30分～正午  
場所：J:COMホルトホール大分 201・202会議室  
対象：小学4年生～6年生  
定員：15人(先着順)

##### ②図書館探検ツアー 無料

月日：7月28日、8月4日、11日、18日(木曜日)  
時間：午前11時～(中学生以下)、午後2時～(高校生以上)  
場所：市民図書館2階入口(申込み不要)  
定員：10人(先着順)

##### ③夏の星座と工作

日時：7月30日(土)、8月7日(日) 午後7時～9時  
場所：市民図書館2階 会議室  
対象：小学生(保護者同伴)  
定員：各15組(先着順)  
参加費：500円(教材費)

**申込み** ①は7月1日(金)から、③は7月15日(金)から、直接または電話で、市民図書館へ。

問 市民図書館 ☎576-8241

このコーナーでは、市民図書館が所蔵している新刊を紹介します。



**アストリッド・リンドグリーン**  
マリア・イサベル・サンチェス・ベガラ：文  
リンジー・ハンター：絵  
ほるぷ出版

元気な女の子アストリッドは、ある日お話の世界を知り、本を読むことに夢になります。大人になると自分でお話を作って語るように…。長くつ下のピッピが生まれたいきさつや、子どもたちの幸せのため力を尽くしたリンドグレンの伝記絵本です。

#### 忍者学研究

三重大学国際忍者研究センター：著  
中央公論新社

最近、世界でも注目される忍者。この本は忍者の歴史や働きについてさまざまな分野からアプローチした研究書です。忍者が使ったとされる鉄砲や薬の科学的な検証や、方言が分からず任務に失敗した興味深い話など満載です。



### 人権・同和教育シリーズ 523



人の生き方を考える

支え合っていく

最近スーパーで娘の同級生のゆう(仮名)ちゃんをよく見かけます。声を掛けると忙しそうに立ち去って行ったのが気になり、その日の夜夫と娘に話しました。すると娘は「うん、家事ががんばっているみたいだよ。お父さんが入院していて。それにママさんはおじいちゃんのお世話で大変みたい」と言うのです。それを聞いていた夫が「自分も子どもの頃、母が入院していた時期、家事をしていたんだ。父も単身赴任だったから。そんな状況だから、まだ小さい弟や妹のために家事をするのは当たり前だと思っていた」と。そして続けて「正直しんどいときもあったけど、近所の人や学校の先生にも支えられて。それに、福祉関係の人が相談に乗ってくれたこともあって、一人じゃないと思えて少し気が楽になったよ」と話すのでした。

悩みや困り、気軽に相談してください。

子ども家庭支援センター  
(中央) ☎537-5688  
(東部) ☎527-2140  
(西部) ☎541-1440

時間：平日午前8時30分  
～午後5時15分  
(中央 ～午後6時)

家族の介護やケア、身の回りの世話を引き受けている子どものことをヤングケアラーと言います。心や体に不調を感じるなど、重い負荷がかかっている場合は注意が必要です。すべての子どもが子どもでいられる社会を築いていくことが大事です。

したりすることもあるの。大丈夫? って声を掛けるんだけど、今はちよつと大変だけど心配しないで。先生に相談しているっていうのは安心だけ...」と言うと、夫は「お手伝いをするところ自体はとも大事だと思おう。でもそれが学校生活に影響が出るとすれば心配だね。今は相談窓口も増えているみたいだけど、しんどい思いをしている人ほど声を上げにくいもの。だからこそ社会全体で支え合っていくことが本来の姿じゃないかな」と。わたしは夫の話を聞きながら「自分にもできることはないかな」と考えていました。