



Health

保健だより

健診・教室への参加の際は検温し、発熱や感染症の症状がある場合は、参加をお控えください。

施設健(検)診の詳細はこちら▶



- 乳幼児健診(保健所健康課 ☎536-2516)
●休日夜間当番医テレホンサービス ☎534-4488
●医療機関案内テレホンサービス ☎534-4489

- 市小児夜間急患センター ☎574-7876 FAX567-5250
●県子ども救急電話相談事業 ☎503-8822または #8000

休日当番医の情報はこちら▶



4年度限定 1日まるごと「0円」検診キャンペーン

大好評につき 1年延長!

各種検診は、新型コロナウイルス感染症の重症化要因にもなりうる生活習慣病やがんの早期発見・治療や予防につながります。昨年度も多くの方が複数項目をまとめて受診しています。お得に受診できるこの機会を利用しましょう。

保健所健康課 ☎536-2562

受診条件 条件に当てはまる人のみ、各項目を自己負担金「0円」で受診できます(胃がん検診(内視鏡)は除く)。
職場や加入する保険で以下の項目を受診する機会(オプション検査含む)がない
いいえ 受診方法や費用は加入する保険者等へお問い合わせください。

はい (国民健康保険、後期高齢者医療の被保険者はこちらへ)
年度内(4月から翌年3月)にまだ受診していない/大分市に住民票がある
いいえ 市が実施する各種健(検)診の対象者ではありません。

NEW 今年度の胃がんリスク検診は、年度内に20~40歳の偶数年齢になる人も対象になります。この機会にぜひ受診してください。

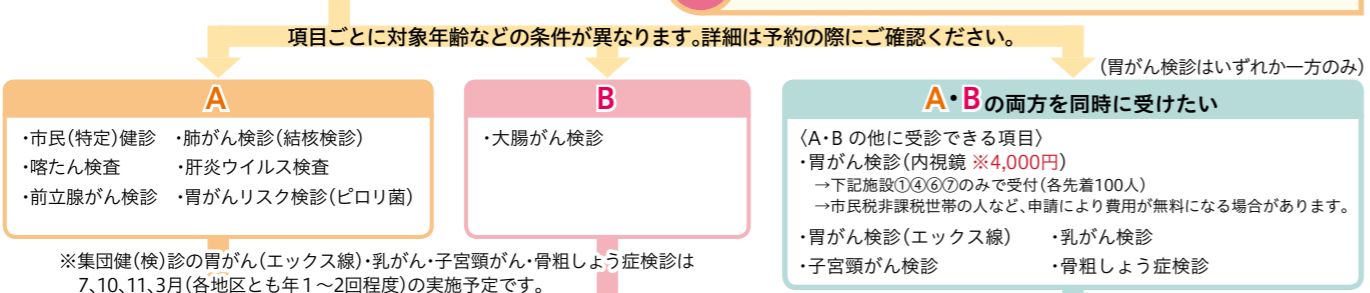


Table for Group Health (検)診. Columns include region, venue, and inspection dates. Includes a note about implementation details for August.

7月1日(金)から電話予約受付を開始
Aの予約先 おおいた健診センター ☎569-2211
Bの予約先 県地域保健支援センター ☎529-7065

Table for Facility Health (検)診. Columns include region, facility name, and phone number. Includes a note about implementation details for March.

随時予約可能
各施設へ事前予約してください。
受診当日に持参するもの: 健康保険証, 健康手帳(当日受け取り可), 特定健診の受診券(該当者のみ), マスク

“無料送迎付き”日帰り検診バスツアー(9月分)を利用して、さらにお得に受診してみませんか?

Table for bus tour details including service, application period, destinations, and dates. Includes a list of 5 steps for applying.

1歳6か月児・3歳児健康診査 無料

日時・場所・対象の生年月日:市ホームページをご覧ください。
健康診査内容:測定、内科・歯科診察、相談、1歳6か月児:フツ化物塗布希望者は400円必要、3歳児:尿・視聴覚検査
持参品:母子健康手帳、健康診査質問票、3歳児は尿
保健所健康課 ☎536-2516

小さく赤ちゃんならぬ(育児教室) 無料

Table with columns for date, location, and time for the parenting class. Locations include Oita City and Shimoda City.

対象:3年8月~4年2月生まれの乳児と保護者
申込み・Eメールで、7月16日(土)午前8時30分~20日(水)午後5時までに子育て交流センターへ。
先着順で受け付けます。詳しくは、子育て支援サイトnaanaの知りたい>こどもの健康>教室・講習会をご覧ください。

離乳食講習会 無料

Table with columns for date, location, and time for the baby food workshop.

対象:4年2月~4月生まれの乳児の保護者
内容:講義と相談
定員:各10人(先着順、予約制)
申込み・電話で、7月20日(水)からAは東部保健福祉センター ☎527-2143、Bは中央保健センター ☎536-2517、Cは西部保健福祉センター ☎541-1496へ。

歯の健康教室・健康診査 無料

Table with columns for date, location, and time for dental health classes and checkups.

時間:午前9時30分~11時30分
内容:歯科診察、ブラッシング指導、フツ化物塗布(希望者(未就学児のみ)は400円必要)
その他:詳しくは市ホームページをご覧ください。
申込み・電話で、7月11日(月)から中央保健センター ☎536-2517へ(予約制)。

歯周病検診 無料

Table with columns for date, location, and time for periodontal disease checkups.

日本肝臓学会 市民公開講座「やさしい肝臓病のお話」 無料

日時:7月9日(土) 午後1時~2時30分
場所:J:COM ホルトホール大分3階 大会議室
定員:100人
申込み・電話で、大分大学医学部附属病院肝疾患相談センター ☎586-5504へ。

大分赤十字病院健康講座 無料

日時:7月25日(月) 午後2時~3時30分
場所:大分赤十字病院管理棟5階 大会議室
内容:「若いやすい人、若いにくい人~健康寿命を延ばすには~」
講師:郭 忠之氏(脳神経外科部長)
申込み:不要
大分赤十字病院社会課 ☎532-6181

健康講座「げんき教室」 無料

月日:7月27日(水)
場所:県看護研修会館(豊鏡二丁目)
内容:講話「輝く瞳を守る!目の健康法」
その他:先着順、予約制
県看護協会 ☎574-7117

おおいた妊娠ヘルプセンター 無料

おおいた妊娠ヘルプセンターでは、思いがけない妊娠、出産や育児の悩みなどについて、専任の助産師が電話・メール・面接での相談を受け付けています。
日時:水~日曜日 午前11時30分~午後7時
場所:県助産師会
面接相談:産婦人科医師(予約制)、専門助産師(随時)
おおいた妊娠ヘルプセンターフリーダイヤル0120-241-783/529-7874
ninsin-783@sage.ocn.ne.jp

不妊・不育相談窓口のお知らせ 無料

不妊や不育に関する相談に電話・メール・面接で対応。相談は生殖医療専門医、不妊カウンセラー等が応じます。
日時:火~土曜日 正午~午後8時(土曜日は午後6時まで)
おおいた不妊・不育相談センターhopeful(ホープフル) <大分大学医学部附属病院内> ☎080-1542-3268

県後期高齢者医療広域連合の歯科口腔健診 無料

期間:7月1日~5年1月31日
対象:今年度76歳、78歳、81歳の誕生日を迎える県後期高齢者医療の被保険者
実施機関:同連合と契約する歯科医療機関(要予約)
持参品:被保険者証、受診券、問診票
県後期高齢者医療広域連合 ☎534-1771

「からだが喜ぶ食育応援店」をご利用ください

栄養成分表示、ヘルシーメニューと健康情報の提供を実施している市内の飲食店を「からだthat喜ぶ食育応援店」として登録し、皆さんの健康づくりを応援しています。登録店は随時募集中です。
保健所健康課 ☎536-2517



女性のためのがん検診無料クーポン券を送付します

Table showing coupon distribution details for breast and cervical cancer screening for women.

心の健康に関する相談

精神疾患やうつ症状等、心の健康に関する相談を受けたい。
精神科等による相談/日時:月~金曜日 午前8時30分~午後5時15分
保健所保健予防課 ☎536-2852
認知症の悩み電話相談/日時:月~金曜日 午前9時~午後4時30分 ☎537-1165
精神障がい相談/日時:毎月第1~4水曜日 午前9時~午後1時~3時
場所:市民相談室(本庁舎2階)