

健診・教室への参加の際は検温し、発熱や感染症の症状がある場合は、参加をお控えください。

施設健(検)診の詳細はこちら▶



●乳幼児健診(保健所健康課☎536-2516)
●休日夜間当番医テレホンサービス☎534-4488
●医療機関案内テレホンサービス☎534-4489

●市小児夜間急患センター☎574-7876 FAX567-5250
●県子ども救急電話相談事業☎503-8822または#8000

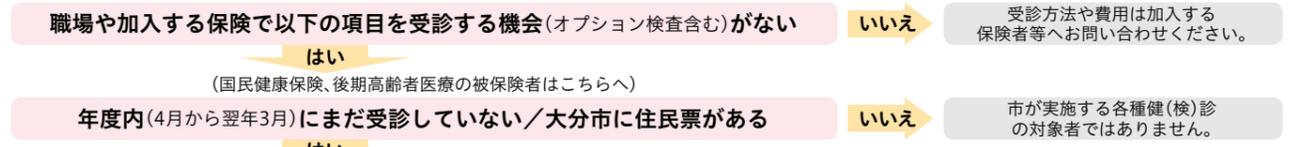
休日当番医の情報はこちら▶



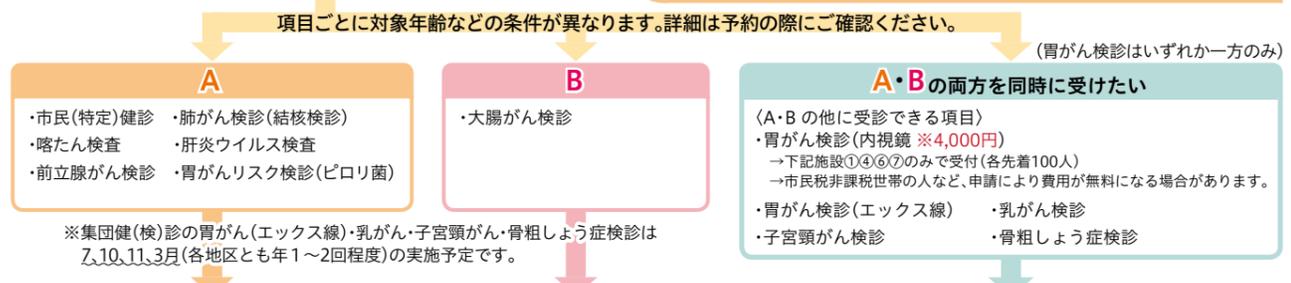
4年度限定 1日まるごと“0円”検診キャンペーン 大好評につき1年延長!

各種検診は、新型コロナウイルス感染症の重症化要因にもなりうる生活習慣病やがんの早期発見・治療や予防につながります。昨年度も多くの方が複数項目をまとめて受診しています。お得に受診できるこの機会を利用しましょう。

受診条件 条件に当てはまる人のみ、各項目を自己負担金「0円」で受診できます(胃がん検診(内視鏡)は除く)。



NEW 今年度の胃がんリスク検診は、年度内に20~40歳の偶数年齢になる人も対象になります。この機会にぜひ受診してください。



集団健(検)診 ※AとBを同時に受診できます。

(8月実施会場)

地区	会場	A・B同時	地区	会場	A・B同時
大分中央	コンパルホール	8/12(金) 8/29(月)	種 田	植田公民館	8/ 3(水) 8/30(火)
大分東部	大分東部公民館	8/26(金)		富士見が丘公民館	8/19(金)
大分西部	大分西部公民館	8/ 4(木)		東野台公民館	8/22(月)
大分南部	下部校区公民館	8/ 8(月)		緑が丘中央公民館	8/23(火)
南大分	南大分公民館	8/28(日)	国分新町公民館	8/24(水)	
鶴 崎	鶴崎公民館	8/ 1(月)	佐賀関	佐賀関公民館	8/16(火)
大 南	大南公民館	8/ 5(金)		(旧)白木小学校体育館	8/17(水)
大 在	大在公民館	8/10(水)	馬場公民館	8/18(木)	
坂ノ市	坂ノ市公民館	8/ 9(火)	明 野	明治明野公民館	8/ 2(火) 8/25(水)

●今年度は地区公民館等を中心に実施します(一部を除き、校区公民館等では実施しません)。
 ●当日の受付時間は予約時に指定されます。

施設健(検)診 (5年3月末まで)

地区	施設名	電話番号
大分東部	①大分労働衛生管理センター (高城南町)	☎552-7788
大分西部	②県地域保健支援センター (駄原)	☎532-2167
南大分	③おおいた健康管理センター (古国府)	☎547-1111
大 南	④天心堂健診・健康増進センター (中戸次)	☎597-5254
種 田	⑤おおいた健診センター (宮崎)	☎569-2211
	⑥三愛総合健診センター (市)	☎542-6733
市 外	⑦県厚生連健康管理センター (別府市)	☎0977-23-7112
	⑧OHC大分総合健診センター (別府市)	☎0120-947-734

●市が実施する子宮頸がん検診は、産婦人科などの指定医療機関でも受診できます。(健康手帳の発行はできません)。
 ●特定健診は、医療機関等でも受診できます。(詳しくは、加入保険者へお問い合わせください。)



“無料送迎付き”日帰り検診バスツアー(9月分)を利用して、さらにお得に受診してみませんか?

独自サービスあり 上記の“0円”検診を受けたい人がどなたでも利用できる新しい受診方法です。希望する場所から検診センターまでの往復を無料で送迎します。

- 申込期間:7月1日(金)~29日(金)(先着順)
- 申込方法:
 ① 上記の受診条件を確認し、受診項目を決める
 ② 3人以上のグループを作り、送迎場所を1カ所決める
 ③ 右の表にある自分の地区から受診日・検診センターを選ぶ
 ④ 1人が代表して下記の(A)⑥へ電話申込み(希望日、送迎場所、グループ全員の氏名・電話番号)
 ⑤ 予約後、センターから1人ずつに、詳細の電話確認を行います

実施地区	対象校区	受診日	受診場所(送迎先)	帰着	上限人数
鶴崎	鶴崎、三佐、別保、明治、高田、松岡、川添	9/12(月)	(A)	午後3時頃	30人
大分中央	金池、荷揚、長浜、中島、住吉	9/ 9(金)	(B)	午後1時頃	10人
		9/20(火)	(A)	午後3時頃	30人
大分東部	津留、舞鶴、東大分、日岡、桃園	9/22(水)	(B)	午後1時頃	10人
		9/26(月)	(A)	午後3時頃	30人

※出発からセンター到着までの目安はおおむね「午前8時~10時の間」です。

バスツアー申込先	電話番号	独自サービス(当日)
(A)県厚生連健康管理センター (別府市)	☎0977-23-7112	当日中に結果提供(午後)、昼食の無料サービス、当日の項目変更可能
(B)おおいた健診センター (宮崎)	☎569-2211	血管年齢測定が無料(希望者)、健康手帳に貼付可能な特定健診結果表の送付、塩分測定が無料(希望者 ※みそ汁持参)

1歳6か月児・3歳児健康診査 無料

■日時・場所・対象の生年月日:市ホームページをご覧ください。保健所健康課へ。
 ■健診内容:測定、内科・歯科診察、相談、1歳6か月児:フッ化物塗布希望者は400円必要、3歳児:尿・視聴覚検査 ■持参品:母子健康手帳、健康診査質問票、3歳児は尿
 保健所健康課☎536-2516

すくすく赤ちゃんルーム(育児教室) 無料

月日	場所	月日	場所
8/ 9(火)	鶴崎市民行政センター3階	8/18(水)	大南市民センター2階
8/23(火)	同上	8/25(木)	植田市民行政センター2階
8/10(水)	明治明野公民館2階	8/19(金)	保健所3階
8/24(水)	同上	8/29(月)	同上
8/12(金)	大分南部公民館2階	8/26(金)	大在市民センター2階
8/16(火)	坂ノ市市民センター2階		
8/17(水)	大分東部公民館		

■対象:3年8月~4年2月生まれの乳児と保護者 ■申込み・Eメールで、7月16日(土)午前8時30分~20日(水)午後5時までに子育て交流センター(☎kosodatekoryu@city.oita.oita.jp)へ。先着順で受け付けます。詳しくは、子育て支援サイトnaanaの知りたい>こどもの健康>教室・講習会をご覧ください。

離乳食講習会 無料

月日	場所	時間
(A) 8/19(金)	鶴崎市民行政センター3階	(2部制)
(B) 8/23(火)	保健所3階	午前10時30分~11時30分
(C) 8/26(金)	植田市民行政センター2階	午後2時~3時

■対象:4年2月~4月生まれの乳児の保護者 ■内容:講義と相談 ■定員:各10人(先着順、予約制) ■申込み・電話で、7月20日(水)から(A)は東部保健福祉センター☎527-2143、(B)は中央保健センター☎536-2517、(C)は西部保健福祉センター☎541-1496へ。

歯の健康教室・健康診査 無料

①はじめての歯みがき教室(1歳歯科) ※3年5月~10月生まれの乳幼児対象

月日	場所	月日	場所
8/ 8(月)	鶴崎市民行政センター3階	8/24(水)	植田市民行政センター2階
8/ 9(火)	保健所3階		

②よい歯を育てる教室(2歳歯科) ※元年9月~2年12月生まれの幼児対象

月日	場所	月日	場所
8/ 1(月)	植田市民行政センター2階	8/18(水)	保健所3階

③歯の健康診査 ※乳幼児~成人対象

月日	場所	月日	場所
8/15(月)	植田市民行政センター2階	8/25(水)	保健所3階
8/17(水)	鶴崎市民行政センター3階		

■時間:午前9時30分~11時30分 ■内容:歯科診察、ブラッシング指導、フッ化物塗布(希望者(未就学児のみ)は400円必要) ■その他:詳しくは市ホームページをご覧ください。 ■申込み・電話で、7月11日(月)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。

歯周病検診 無料

■対象:4年度中に40歳~74歳になる人 ■内容:歯科診察、相談、ブラッシング指導 ■持参品:自宅で使用している歯ブラシ、健康手帳 ■申込み・電話で、7月11日(月)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。

日本肝臓学会 市民公開講座「やさしい肝臓病のお話」 無料

■日時:7月9日(土) 午後1時~2時30分 ■場所:J:COM ホルトホール大分3階 大会議室 ■定員:100人 ■申込み・電話で、大分大学医学部附属病院肝疾患相談センター☎586-5504へ。

大分赤十字病院健康講座 無料

■日時:7月25日(月) 午後2時~3時30分 ■場所:大分赤十字病院管理棟5階 大会議室 ■内容:「老いやすい人、老いにくい人~健康寿命を延ばすには~」 ■講師:郭 忠之氏(脳神経外科部長) ■申込み:不要 大分赤十字病院社会課☎532-6181

健康講座「げんき教室」 無料

■月日:7月27日(水) ■場所:県看護研修会館(豊饒二丁目) ■内容:講話「輝く瞳を守る!目の健康法」 ■その他:先着順、予約制 県看護協会☎574-7117

おおいた妊娠ヘルプセンター 無料

おおいた妊娠ヘルプセンターでは、思いがけない妊娠、出産や育児の悩みなどについて、専任の助産師が電話・メール・面接での相談を受け付けています。
 ■日時:水~日曜日 午前11時30分~午後7時 ■場所:県助産師会 ■面接相談:産婦人科医師(予約制)、専門助産師(随時) 大分赤十字病院ヘルプセンター☎フリーダイヤル0120-241-783/529-7874 ☎ninsin-783@sage.ocn.ne.jp

不妊・不育相談窓口のお知らせ 無料

不妊や不育に関する相談に電話・メール・面接で対応。相談は生殖医療専門医、不妊カウンセラー等が応じます。
 ■日時:火~土曜日 正午~午後8時(土曜日は午後6時まで) 大分赤十字病院ヘルプセンターhopeful(ホープフル) (大分大学医学部附属病院内) ☎080-1542-3268

県後期高齢者医療広域連合の歯科口腔健診 無料

■期間:7月1日~5年1月31日 ■対象:今年度76歳、78歳、81歳の誕生日を迎える県後期高齢者医療の被保険者 ■実施機関:同連合と契約する歯科医療機関(要予約) ■持参品:被保険者証、受診券、問診票 県後期高齢者医療広域連合☎534-1771

「からだが喜ぶ食育応援店」をご利用ください

栄養成分表示、ヘルシーメニューと健康情報の提供を実施している市内の飲食店を「からだが喜ぶ食育応援店」として登録し、皆さんの健康づくりを応援しています。登録店は随時募集中です。 保健所健康課☎536-2517



女性のためのがん検診無料クーポン券を送付します

4年4月20日時点で、大分市に住民登録をしている下記の生年月日の女性を対象に、7月中旬に無料クーポン券を送付する予定です。

	年齢	生年月日
子宮頸がん検診	20歳	平成13年4月2日~14年4月1日
乳がん検診	40歳	昭和56年4月2日~57年4月1日

保健所健康課☎536-2562

心の健康に関する相談

精神疾患やうつ症状等、心の健康に関する相談を受けたいです。(祝日を除く)
 ■保健師等による相談/日時:月~金曜日 午前8時30分~午後5時15分 保健所保健予防課☎536-2852
 ■認知症の悩み電話相談/日時:月~金曜日 午前9時~午後4時30分 ☎537-1165
 ■精神障がい相談/日時:毎月第1~4水曜日 午前9時~正午、午後1時~3時 場所:市民相談室(本庁舎2階)