

3年度限定

1日まるごと“0円”検診キャンペーン

以下の条件に当てはまる人は、市民健診・がん検診が自己負担金「0円」で受診できます(「胃がん検診(内視鏡)」は除く)。
お得に受診できるこの機会に複数項目を予約し、ご自身や大切な人のためにも、疾病の早期発見・治療や予防につなげましょう。
☎ 保健所健康課☎536-2562

受診条件

職場や加入する保険で以下の項目を受診する機会(オプション検査含む)がない
いいえ
受診方法や費用は加入する
保険者等へお問い合わせください。

はい
(国民健康保険、後期高齢者医療の被保険者はこちらへ)

年度内(4月から翌年3月)にまだ受診していない／大分市に住民票がある

いいえ
市が実施する各種健(検)診
の対象者ではありません。

はい

受診したい項目は？

※1・2月に「胃がん・乳がん・子宮頸がん・骨粗しょう症」検診を希望する人は
施設健(検)診をご利用ください。

項目ごとに対象年齢などの条件が異なります。詳細は予約の際にご確認ください。

A

・市民(特定)健診
・肺がん検診(結核検診)
・喀たん検査
・肝炎ウイルス検診
・前立腺がん検診
・胃がんリスク検診(ピロリ菌)

B

・大腸がん検診

A・Bの両方を同時に受けたい

(A・Bの他に受診できる項目)
・胃がん検診(エックス線) ・乳がん検診
・子宮頸がん検診 ・骨粗しょう症検診
・胃がん検診(内視鏡 ※4,000円)
→下記施設⑦のみで受付(先着100人)
→市民税非課税世帯の人など、申請により費用が無料
になる場合があります。

施設健(検)診

〈3月末まで〉

地 区	施設名	電話番号
大分東部	①大分労働衛生管理センター (高城南町)	☎552-7788
大分西部	②県地域保健支援センター (駄原)	☎532-2167
南大分	③おおいた健康管理センター (古国府)	☎547-1111
大 南	④天心堂健診・健康増進センター (中戸次)	☎597-5254
植 田	⑤県地域成人病検診センター (宮崎)	☎569-2211
	⑥三愛総合健診センター (市)	☎542-6733
市 外	⑦県厚生連健康管理センター (別府市)	☎0977- 23-7112
	⑧OHC大分総合健診センター (別府市)	☎0120- 947-734

●市が実施する子宮頸がん検診は、産婦人科などの指定医療機
関でも受診できます。(健康手帳の発行はできません。)
●特定健診は、医療機関等でも受診できます。
(詳しくは、加入保険者へお問い合わせください。)

随 時 予 約 可 能

各施設へ事前予約してください。

受診当日に持参するもの

- 健康保険証 ● 健康手帳(当日受け取り可)
- 特定健診の受診券(該当者のみ) ● マスク

「“無料送迎付き”日帰り検診バスツアー(3月分)」を利用して、さらにお得に受診してみませんか？

独自サービスあり

左ページの“0円”検診を受けたい人がどなたでも利用で
きる新しい受診方法です。希望する場所から検診センター
までの往復を無料で送迎します。
■申込期間:12月1日(水)～1月31日(月)(先着順)
※対象地区は右記のとおり
■申込方法:
① 左ページの受診条件を確認し、受診項目を決める
② 5人以上のグループを作り、送迎場所を1カ所決める
③ 右の表にある自分の地区から受診日・検診センターを選ぶ
④ 1人が代表して下記のA～Cへ電話申込み
(希望日、送迎場所、グループ全員の氏名・電話番号)
⑤ 予約後、センターから1人ずつに、詳細の電話確認を行いま
す

バスツアー申込先	電話番号	独自サービス(当日)
①県厚生連健康管理センター (別府市)	☎0977-23-7112	当日中に結果提供(午後)、昼食の無料サービス、当日の項目変更可能
②県地域保健支援センター (駄原)	☎529-7065	追加オプション検査の割引(有料)
③県地域成人病検診センター (宮崎)	☎569-2211	血管年齢測定が無料(希望者)、健康手帳に貼付可能な特定健診結果表の送付、 塩分測定が無料(希望者 ※みそ汁持参)

●注意事項その他の情報は、左ページ上部をご覧ください。

1歳6か月児・3歳児健康診査 無料

日時、対象、場所など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
るか、保健所健康課☎536-2516へ。

すくすく赤ちゃんルーム(育児教室) 無料

月 日	場 所	月 日	場 所
1/11(火)	鶴崎市民行政センター3階	1/20(木)	植田市民行政センター2階
1/25(火)		1/27(木)	
1/12(水)	明治明野公民館2階	1/26(水)	大分東部公民館 大在市民センター2階
1/26(水)		1/28(金)	
1/13(木)	大南市民センター2階		保 健 所 3 階
1/14(金)	大分南部公民館2階	1/31(月)	
1/18(火)	坂ノ市市民センター2階		

■対象:3年1月～7月生まれの
乳児と保護者 ■申込み・☎ E
メールで、12月15日(水)午前8時
30分～19日(日)に子育て交流セ
ンター(☎kosodatekoryu@
city.oita.oita.jp)へ。先着順で
受け付けます。詳しくは、市子
育て支援サイトnaanaの知り
たい>こどもの健康>教室・講
習会をご覧ください。



歯の健康教室・健康診査 無料

①はじめての歯みがき教室(1歳歯科)

※2年10月～3年3月生まれの乳幼児対象

月 日	場 所	月 日	場 所
1/13(木)	保 健 所 3 階	1/31(月)	植田市民行政センター2階
1/27(木)	鶴崎市民行政センター3階		

②よい歯を育てる教室(2歳歯科)

※平成31年2月～令和2年5月生まれの幼児対象

月 日	場 所	月 日	場 所
1/12(水)	鶴崎市民行政センター3階	1/26(水)	保 健 所 3 階

③歯の健康診査

※乳幼児～成人対象

月 日	場 所	月 日	場 所
1/ 6(木)	鶴崎市民行政センター3階	1/24(月)	植田市民行政センター2階
1/20(木)	保 健 所 3 階		

■時間:午前9時30分～11時30分 ■内容:歯科診察、ブラッシング
指導、フッ化物塗布(希望者<未就学児のみ>は400円必要) ■そ
の他:詳しくは市ホームページをご覧ください。 ■申込み・☎ 電
話で、12月15日(水)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。

各地区とも今回が年度最後の受付です。

地区	対象校区	受診日	受診場所 (送迎先)	帰 着	上限 人数
大分 西部	春日町、大道 西の台、八幡 神崎	3/ 8(火) 3/11(金) 3/18(金)	① ② ③	午後3時 頃 正 午 頃 午後1時 頃	30人 10人 10人
大在	大在、大在西	3/15(火) 3/17(木)	① ②	午後3時 頃 正 午 頃	30人 10人
坂ノ市	坂ノ市、小佐井 丹生	3/11(金) 3/18(金) 3/23(水)	③ ② ①	午後1時 頃 正 午 頃 午後3時 頃	10人 10人 30人

※出発からセンター到着までの目安はおおむね「午前8時～10時の間」です。

歯周病検診(歯科診察、ブラッシング指導) 無料

月 日	場 所	時 間
1/ 5(水)	保 健 所 3 階	午前9時30分～11時30分

■対象:満40歳～満74歳の人 ■申込み・☎ 電話で、12月15日
(水)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。

離乳食講習会 無料

月 日	場 所	時 間
① 1/14(金)	植田市民行政センター2階	(2部制) 午前10時30分～11時30分
② 1/18(火) 1/27(木)	保 健 所 3 階	午後2時～3時

■対象:3年7月～9月生まれの乳児の保護者 ■内容:講義と
相談 ■定員:各10人(先着順、予約制) ■申込み・☎ 電話で、
12月20日(月)から①は西部保健福祉センター☎541-1496、②
は中央保健センター☎536-2517へ。

とりわけ離乳食クッキング 無料

月 日	場 所	時 間
1/21(金)	鶴崎市民行政センター3階	午後2時～3時

■対象:3年1月～4月生まれの乳児の保護者 ■内容:講義と
相談 ■定員:10人(先着順、予約制) ■申込み・☎ 電話で、
12月15日(水)から東部保健福祉センター☎527-2143へ。

健康講座「げんき教室」 無料

■日時:12月22日(水) 午後2時～3時30分 ■場所:県看護研
修会館(豊饒二丁目) ■内容:講話「今日も元気!自分で歩こ
う、いつまでも」 ■その他:先着順、予約制 ☎ 県看護協会☎
574-7117

女性のためのがん検診無料クーポン券は使用しましたか？

■対象:3年4月20日時点で、大分市に住民登録をしている女
性で、下記の生年月日の人

年 齢	生 年 月 日
20歳	平成12年4月2日～13年4月1日

■乳がん検診 無料クーポン券の対象者

年 齢	生 年 月 日
40歳	昭和55年4月2日～56年4月1日

無料クーポン券は7月に送付しています。紛失等により再交
付を希望する人は電話でお問い合わせください。 ☎ 保健所
健康課☎536-2562