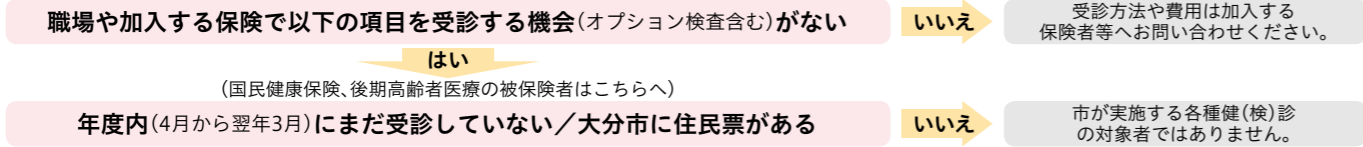




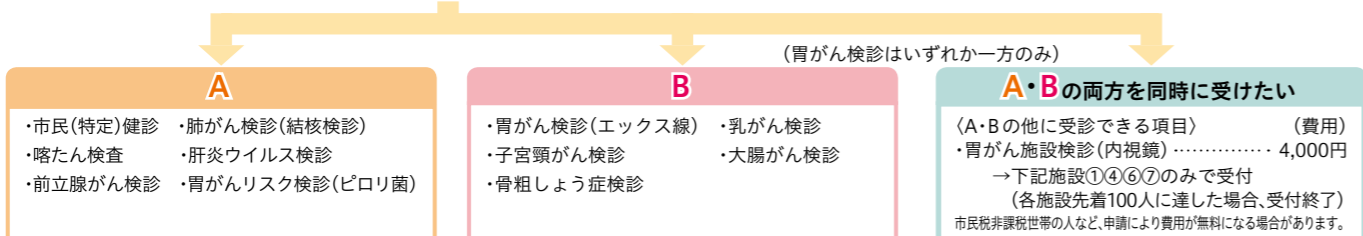
3年度限定 1日まるごと“0円”検診キャンペーン

以下の条件に当てはまる人は、市民健診・がん検診が自己負担金「0円」で受診できます(「胃がん検診(内視鏡)」は除く)。お得に受診できるこの機会に複数項目を予約し、ご自身や大切な人のためにも、疾病の早期発見・治療や予防につなげましょう。

受診条件 保健所健康課☎536-2562



受診したい項目は? 受診当日に持参するもの ●健康保険証 ●健康手帳(当日受け取り可) ●マスク ●特定健診の受診券(該当者のみ)



※項目ごとに対象年齢などの条件が異なります。詳細は予約の際にご確認ください。

集団健(検)診

※AとBを同時に受診できる日もあります。(大腸がん検診は全会場で実施)

(8月実施会場)

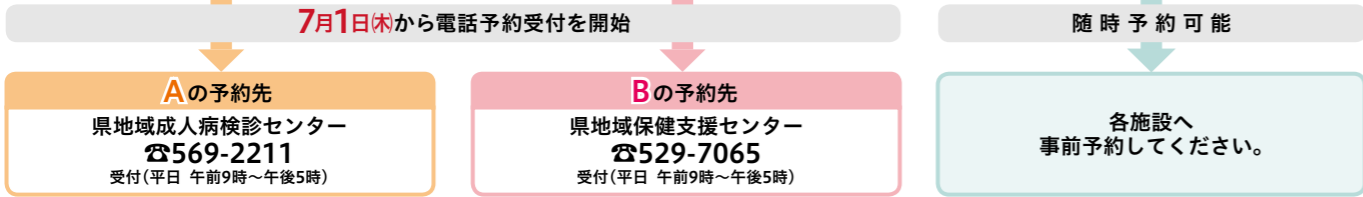
会場	Aのみ	Bのみ	A・B同時	会場	Aのみ	Bのみ	A・B同時
(旧)中島小学校	8/27(金)	-	-	大南公民館	8/24(火)	-	-
コンパルホール	8/16(月)	8/31(火)	-	植田公民館	8/4(水)	-	-
大分東部公民館	8/19(木)	-	-	富士見が丘公民館	8/25(火)	-	-
大分西部公民館	8/23(月)	-	-	緑が丘中央公民館	8/6(金)	8/5(木)★	-
滝尾校区公民館	8/31(火)	-	-	東野台公民館	8/11(水)	-	-
南大分公民館	8/10(火)	-	-	国分新町公民館	8/12(水)	-	-
鶴崎公民館	8/2(月)	-	8/20(金)	野津原公民館	8/26(木)	-	-
大在公民館	-	-	8/30(月)★	明治野明公民館	-	-	8/17(火)
坂ノ市公民館	8/3(火)	-	8/29(日)	佐賀岡公民館	8/18(水)	-	-
佐賀岡公民館	8/18(水)	-	-				

★の会場では胃がん検診(エックス線)を実施しません。
●今年度は地区公民館等を中心に実施します(一部を除き、校区公民館等では実施しません)。
●当日の受付時間(午前中)は予約時に指定されます。

施設健(検)診

地区	施設名	電話番号
大分東部	①大分労働衛生管理センター(高城南町)	☎552-7788
大分西部	②県地域保健支援センター(駄原)	☎532-2167
南大分	③おいた健康センター(古国府)	☎547-1111
大南	④天心堂健診・健康増進センター(中戸次)	☎597-5254
植田	⑤県地域成人病検診センター(宮崎)	☎569-2211
	⑥三愛総合健診センター(市)	☎542-6733
市外	⑦県厚生連健康管理センター(別府市)	☎977-23-7112
	⑧OHC大分総合健診センター(別府市)	☎0120-947-734

●市が実施する子宮頸がん検診は、産婦人科などの指定医療機関でも受診できます。(健康手帳の発行はできません)。
●特定健診は、医療機関等でも受診できます。(詳しくは、加入保険者へお問い合わせください。)



“無料送迎付き”日帰り検診バスツアー(10月分)

検診を受けたいけど「会場が遠い」「移動手段がない」という人などが利用できる新しい受診方法です。希望する場所から検診センターまでの往復を無料で送迎します。当日は検診センター独自のサービスも利用可能です。

- 申込期間:7月1日(木)～8月31日(火)(先着順)
※対象地区は右記のとおり
- 申込方法:
①上記の受診条件を確認し、受診項目を決める
②5人以上のグループを作り、送迎場所を1カ所決める
③右の表にある自分の地区から受診日・検診センターを選ぶ
④1人が代表して検診センターへ電話申込み(希望日、送迎場所、グループ全員の氏名・電話番号)
⑤予約後、センターから1人ずつに、詳細の電話確認を行います

地区	対象校区	受診日	受診場所(送迎先)	帰着	上限人数
大南	戸次、判田、竹中、吉野	10/1(金)	(A)	午後3時頃	30人
		10/6(水) ※女性のみ	(B)	正午頃	10人
		10/7(木) ※男性のみ	(B)	正午頃	10人
鶴崎	鶴崎、三佐、別保、明治、高田、松岡、川添	10/12(火)	(A)	午後3時頃	30人
		10/13(水) ※女性のみ	(B)	正午頃	10人
		10/14(木) ※男性のみ	(B)	正午頃	10人
南大分	南大分、城南、荏豊、豊府	10/18(月)	(C)	午後1時頃	10人
		10/20(水)	(A)	午後3時頃	30人
		10/27(水) ※女性のみ	(B)	正午頃	10人
大分西部	春日町、大道、西の台、八幡、神崎	10/28(木) ※男性のみ	(B)	正午頃	10人
		10/20(水) ※女性のみ	(B)	正午頃	10人
		10/21(木) ※男性のみ	(A)	午後3時頃	30人

※住んでいる地区ごとに年2回ずつ実施月を設けます。
※出発からセンター到着までの目安はおおむね「午前8時～午前10時の間」です。

※⑧は男女混合グループでの申込みはできません。

バスツアー申込先	電話番号	独自サービス(当日)
①県厚生連健康管理センター(別府市)	☎0977-23-7112	当日中に結果提供(午後)、昼食の無料サービス、当日の項目変更可能
②県地域保健支援センター(駄原)	☎529-7065	追加オプション検査の割引(有料)
③県地域成人病検診センター(宮崎)	☎569-2211	血管年齢測定が無料(希望者)、健康手帳に貼付可能な特定健診結果表の送付、塩分測定が無料(希望者 ※みそ汁持参)

歯周病検診 無料

月日	場所	時間
8/23(月)	植田市民行政センター2階	午前9時30分～11時30分

■対象:満40歳～満74歳の人 ■内容:歯科検診、相談、ブラッシング指導 ■持参品:自宅で使用している歯ブラシ、健康手帳 ■申込み・☎電話で、7月15日(木)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。

すくすく赤ちゃんルーム(育児教室) 無料

月日	場所	月日	場所
8/12(木)	大南市民センター2階	8/20(金)	大分南部公民館2階
8/16(月)	保健所3階	8/24(火)	鶴崎市民行政センター3階
8/20(金)	保健所3階	8/31(火)	センター3階
8/17(火)	坂ノ市市民センター2階	8/27(金)	大在市民センター2階
8/18(水)	大分東部公民館		

■対象:2年8月～3年2月生まれの乳児と保護者(毎月1回、満1歳になる月まで同じ場所での参加となります) ■時間:午前10時～11時 ■内容:親子遊び、育児について意見交換、健康講話など ■申込み:先着順で受け付けます。Eメールで、件名「すくすく赤ちゃんルーム申込み」、希望月日・場所(第3希望まで)、住所、乳児の氏名(ふりがな)、生年月日、性別、保護者氏名、電話番号を、7月16日(金)午前8時30分～20日(火)午後5時までに子育て交流センター(kosodatekoryu@city.oita.jp)へ。現在、申込みが多いため、会場によっては参加できない場合があります。 ☎子育て交流センター☎576-8740

離乳食講習会 無料

月日	場所	月日	場所
① 8/20(金)	植田市民行政センター2階	② 8/25(水)	鶴崎市民行政センター3階
		③ 8/31(火)	保健所3階

■対象:3年2月～4月生まれの乳児の保護者 ■時間:(午前の部)午前10時30分～11時30分 (午後の部)午後2時～3時 ■内容:講義と相談 ■定員:各10人(先着順、予約制) ■持参品:母子健康手帳、筆記用具 ■申込み・☎電話で、7月20日(火)から①は西部保健福祉センター☎541-1496、②は東部保健福祉センター☎527-2143、③は中央保健センター☎536-2517へ。

大分赤十字病院健康講座 無料

■日時:7月26日(月) 午後2時～3時30分 ■場所:大分赤十字病院管理棟5階 大会議室 ■内容:「脳卒中に気をつけよう」 ■講師:森 敏雄氏(脳神経内科部長) ■申込み:不要 ☎大分赤十字病院社会課☎532-6181

「からだが喜ぶ食育応援店」をご利用ください

栄養成分表示、ヘルシーメニューの提供、健康情報の発信を実施している市内の飲食店を「からだ喜ぶ食育応援店」として登録し、皆さんの健康づくりを応援しています。登録店は随時募集中です。 ☎保健所健康課☎536-2517



不妊・不育相談窓口のお知らせ 無料

ちょっと聞いてみたい事から医療相談までさまざまな相談に面接、電話、メールで対応。相談は不妊カウンセラーや生殖医療専門医等が応じます。 ■日時:火～土曜日 正午～午後8時(土曜日は午後6時まで) ☎おいた不妊・不育相談センター hopeful(ホープフル)(大分大学医学部附属病院内) ☎586-6368/080-1542-3268 ✉hopeful@oita-u.ac.jp

おいた妊娠ヘルプセンター 無料

おいた妊娠ヘルプセンターでは、思いがけない妊娠、出産や育児の悩みに、専任の助産師が電話やメール、面接の相談を受け付けています。ご本人だけでなく、パートナーやご家族からの相談も受け付けます。 ■日時:水～日曜日 午前11時30分～午後7時 ■場所:県助産師会(子育て・女性健康支援センター内) ■面接相談:産婦人科医師(予約制)、専門助産師(随時) ☎おいた妊娠ヘルプセンター☎フリーダイヤル0120-241-783/529-7874 ✉ninsin-783@sage.ocn.ne.jp

歯の健康教室 無料

①はじめての歯みがき教室(1歳歯科)

※2年5月～10月生まれの乳幼児対象

月日	場所	時間
8/4(水)	鶴崎市民行政センター3階	
8/19(木)	植田市民行政センター2階	午前9時30分～11時30分
8/24(火)	保健所3階	

②よい歯を育てる教室(2歳歯科)

※平成30年9月～令和元年12月生まれの幼児対象

月日	場所	時間
8/11(水)	保健所3階	午前9時30分～11時30分
8/17(火)	植田市民行政センター2階	

■内容:歯科診察、ブラッシング指導、フッ化物塗布(希望者は400円必要)など ■持参品:自宅で使用している歯ブラシ、母子健康手帳、タオル ■申込み・☎電話で、7月15日(木)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。

歯の健康診査(歯科診察、相談、ブラッシング指導) 無料

月日	場所
8/5(木)	保健所3階
8/10(火)	鶴崎市民行政センター3階
8/31(火)	植田市民行政センター2階

■対象:乳幼児から成人 ■時間:午前9時30分～11時30分 ■持参品:自宅で使用している歯ブラシ、健康手帳(成人)、母子健康手帳(妊婦・乳幼児)、タオル ■その他:フッ化物塗布(希望者(未就学児のみ)は400円必要) ■申込み・☎電話で、7月15日(木)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。



後期高齢者医療広域連合の歯科口腔健診 無料

■期間:7月1日～12月28日 ■実施機関:県後期高齢者医療広域連合と契約する歯科医療機関(要予約) ■対象:県後期高齢者医療の被保険者で今年度76歳または81歳の誕生日を迎える人 ■内容:歯やかみ合わせ、歯周組織などの検査 ■持参品:被保険者証、歯科口腔健診受診券、問診票 ☎県後期高齢者医療広域連合☎534-1773

休日や夜間に体調が悪くなった場合は…

まず、かかりつけ医に相談してください。かかりつけ医がない場合や連絡がとれない場合は、休日・夜間当番医、救急病院に電話で体調を説明し相談の上、受診してください。 ※休日・夜間当番医はテレホンサービスや市ホームページでお知らせしています。 ※子どもが病気やケガで心配なときや、病院に行くべきか判断に迷ったときは、県子ども救急電話相談(☎503-8822または#8000)をご利用ください。

- テレホンサービス(24時間対応)
 - 休日・夜間当番医案内 ☎534-4488
 - ▶休日当番医 診療時間…午前8時30分～午後5時
 - ▶夜間当番医 診療時間…午後5時～10時(大分市小児夜間急患センターは午後8時～10時)

- 大分市小児夜間急患センター(大字宮崎1415(県地域成人病検診センター内))
 - ☎574-7876 ☎567-5250
 - ▶診療時間…午後8時～10時
 - ※電話でお問い合わせの上、受診してください。

☎保健所保健総務課(☎536-2222)