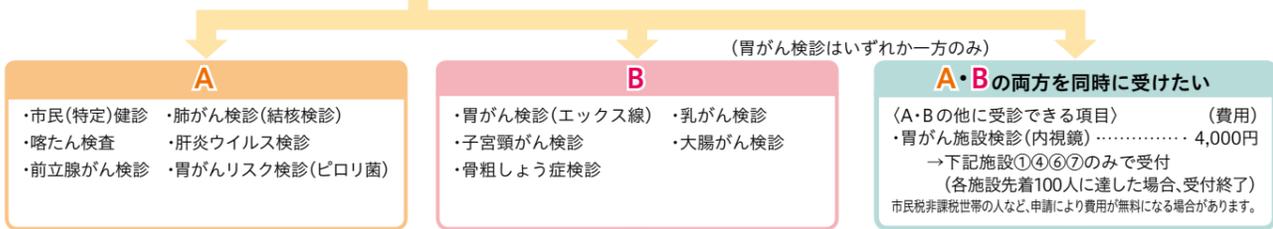
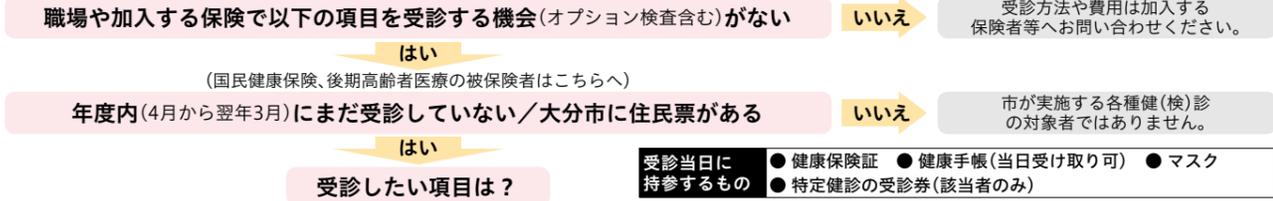




3年度限定 1日まるごと“0円”検診キャンペーン

以下の条件に当てはまる人は、市民健診・がん検診が自己負担金「0円」で受診できます(「胃がん検診(内視鏡)」は除く)。お得に受診できるこの機会に複数項目を予約し、ご自身や大切な人のためにも、疾病の早期発見・治療や予防につなげましょう。

受診条件 保健所健康課☎536-2562



※項目ごとに対象年齢などの条件が異なります。詳細は予約の際にご確認ください。

集団健(検)診

※AとBを同時に受診できる日もあります。(大腸がん検診は全会場で実施)

(7月実施会場)

会場	Aのみ	A・B同時	会場	Aのみ	A・B同時
(旧)中島小学校	-	7/12(月)	明治明野公民館	7/15(木)	-
コンパルホール	7/ 2(金)	-	明野明野公民館	7/29(木)	-
大分東部公民館	-	7/13(火)	鶴崎公民館	7/ 5(月)	-
大分西部公民館	-	7/20(火)	大在公民館	7/30(金)	-
滝尾校区公民館	-	7/16(金)	大在公民館	7/14(木)	7/31(土)
南大分公民館	-	7/19(月)	坂ノ市公民館	7/21(火)	-
種田公民館	7/ 7(木)	-	一尺屋下浦多目的集会所	7/ 1(木)	-
大南公民館	7/27(火)	-	(旧)木佐上小学校体育館	7/ 6(火)	-
野津原公民館	7/28(水)	-	佐賀岡公民館	-	7/ 8(木)
	7/26(月)	-	大志生木樫の木会館	7/ 9(金)	-

●今年度は地区公民館等を中心に実施します(一部を除き、校区公民館等では実施しません)。
●当日の受付時間(午前中)は予約時に指定されます。

施設健(検)診

地区	施設名	電話番号
大分東部	①大分労働衛生管理センター(高城南町)	☎552-7788
大分西部	②県地域保健支援センター(駄原)	☎532-2167
南大分	③おおい健康管理センター(古国府)	☎547-1111
大南	④天心堂健診・健康増進センター(中戸次)	☎597-5254
種田	⑤県地域成人病検診センター(宮崎)	☎569-2211
	⑥三愛総合健診センター(市)	☎542-6733
市外	⑦県厚生連健康管理センター(別府市)	☎0977-23-7112
	⑧OHC大分総合健診センター(別府市)	☎0120-947-734

●市が実施する子宮頸がん検診は、産婦人科などの指定医療機関でも受診できます。(健康手帳の発行はできません)。
●特定健診は、医療機関等でも受診できます。(詳しくは、加入保険者へお問い合わせください。)

6月15日(火)から電話予約受付を開始

随時予約可能

Aの予約先

県地域成人病検診センター
☎569-2211
受付(平日 午前9時～午後5時)

Bの予約先

県地域保健支援センター
☎529-7065
受付(平日 午前9時～午後5時)

各施設へ
事前予約してください。

“無料送迎付き”日帰り検診バスツアー(9月分)

検診を受けたいけど「会場が遠い」「移動手段がない」という人などが利用できる新しい受診方法です。希望する場所から検診センターまでの往復を無料で送迎します。当日は検診センター独自のサービスも利用可能です。

■申込期間:6月15日(火)～7月30日(金)(先着順)
※対象地区は右記のとおり

■申込方法:

- 1 上記の受診条件を確認し、受診項目を決める
- 2 5人以上のグループを作り、送迎場所を1カ所決める
- 3 右の表にある自分の地区から受診日・検診センターを選ぶ
- 4 1人が代表して検診センターへ電話申込み(希望日、送迎場所、グループ全員の氏名・電話番号)
- 5 予約後、センターから1人ずつに、詳細の電話確認を行います

地区	対象校区	受診日	受診場所(送迎先)	帰着	上限人数
野津原	旧野津原東部	9/ 7(火)	①	午後3時頃	30人
	旧野津原中部	9/15(水) ※女性のみ	②	正午頃	10人
	旧野津原西部	9/16(木) ※男性のみ			10人
大分東部	津留、舞鶴	9/10(金)	③	午後1時頃	10人
		9/21(火) ※男性のみ	④	正午頃	10人
	9/22(水) ※女性のみ	10人			
	9/30(木)	10人			
大分南部	滝尾	9/21(火)	⑤	午後3時頃	30人
		9/24(金)	⑥	午後1時頃	10人
	森岡下郡	9/29(水) ※女性のみ	⑦	正午頃	10人
		9/30(木) ※男性のみ			10人

※往んでいる地区ごとに年2回ずつ実施月を設けます。
※出発からセンター到着までの目安はおおむね「午前8時～午前10時の間」です。

※⑧は男女混合グループでの申込みはできません。

バスツアー申込先	電話番号	独自サービス(当日)
①県厚生連健康管理センター(別府市)	☎0977-23-7112	当日中に結果提供(午後)、昼食の無料サービス、当日の項目変更可能
②県地域保健支援センター(駄原)	☎529-7065	追加オプション検査の割引(有料)
③県地域成人病検診センター(宮崎)	☎569-2211	血管年齢測定が無料(希望者)、健康手帳に貼付可能な特定健診結果表の送付、塩分測定が無料(希望者 ※みそ汁持参)

1歳6か月児・3歳児健康診査 無料

■日時・場所・対象の生年月日:市ホームページをご覧ください。
■健診内容:測定、内科・歯科診察、相談、1歳6か月児:フッ化物塗布希望者は400円必要、3歳児:尿・視聴覚検査 ■持参品:母子健康手帳、健康診査質問票、3歳児は尿
保健所健康課☎536-2516

歯周病検診 無料

月日	場所	時間
7/ 8(木)	保健所 3階	午前9時30分～11時30分

■対象:満40歳～満74歳の人 ■内容:歯科検診、相談、ブラッシング指導 ■持参品:自宅で使用している歯ブラシ、健康手帳 ■申込み・☎電話で、6月15日(火)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。

すくすく赤ちゃんルーム(育児教室) 無料

月日	場所	月日	場所
7/ 8(木)	大南市民センター2階	7/15(木)	種田市民行政センター2階
7/ 9(金)	大分南部公民館2階	7/29(木)	保健所3階
7/13(火)	鶴崎市民行政センター3階	7/16(金)	保健所3階
7/27(火)	明野明野公民館2階	7/19(月)	坂ノ市市民センター2階
7/14(水)	明野明野公民館2階	7/20(火)	大分東部公民館
7/28(木)		7/21(水)	大南市民センター2階
		7/30(金)	大南市民センター2階

■対象:2年7月～3年1月生まれの乳児と保護者(毎月1回、満1歳になる月まで同じ場所での参加となります) ■時間:午前10時～11時 ■内容:親子遊び、育児について意見交換、健康講話など ■申込み:先着順で受け付けます。Eメールで、件名「すくすく赤ちゃんルーム申込み」、希望月日・場所(第3希望まで)、住所、乳児の氏名(ふりがな)、生年月日、性別、保護者氏名、電話番号を、6月16日(水)午前8時30分～20日(日)午後5時までに子育て交流センター(kosodatekoryu@city.oita.oita.jp)へ。現在、申込みが多いため、会場によっては参加できない場合があります。 ☎子育て交流センター☎576-8740

離乳食講習会 無料

月日	場所	月日	場所
7/14(水)	保健所3階	7/21(水)	鶴崎市民行政センター3階
7/29(木)			

■対象:3年1月～3月生まれの乳児の保護者 ■時間:(午前の部)午前10時30分～11時30分(午後の部)午後2時～3時 ■内容:講義と相談 ■定員:各10人(先着順、予約制) ■持参品:母子健康手帳、筆記用具 ■申込み・☎電話で、6月21日(月)から④は中央保健センター☎536-2517、⑤は東部保健福祉センター☎527-2143へ。



とりわけ離乳食クッキング 無料

月日	場所	時間
7/ 9(金)	種田市民行政センター2階	午後2時～3時

■対象:2年7月～10月生まれの乳児の保護者 ■内容:講義と相談 ■定員:10人(先着順、予約制) ■持参品:母子健康手帳、筆記用具 ■申込み・☎電話で、6月15日(火)から西部保健福祉センター☎541-1496へ。

大分赤十字病院健康講座 無料

■日時:6月28日(月) 午後2時～3時30分 ■場所:大分赤十字病院管理棟5階 大会議室 ■内容:「骨折は治すのではなく予防する」 ■講師:藤井 陽生氏(整形外科医師) ■申込み:不要 ☎大分赤十字病院社会課☎532-6181

歯の健康教室 無料

①はじめての歯みがき教室(1歳歯科)

※2年4月～9月生まれの乳幼児対象

月日	場所	時間
7/ 9(金)	鶴崎市民行政センター3階	午前9時30分～11時30分
7/16(金)	種田市民行政センター2階	
7/28(木)	保健所3階	

②よい歯を育てる教室(2歳歯科)

※平成30年8月～令和元年11月生まれの幼児対象

月日	場所	時間
7/ 2(金)	鶴崎市民行政センター3階	午前9時30分～11時30分
7/15(木)	保健所3階	

■内容:歯科診察、ブラッシング指導、フッ化物塗布(希望者は400円必要)など ■持参品:自宅で使用している歯ブラシ、母子健康手帳、タオル ■申込み・☎電話で、6月15日(火)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。

歯の健康診査(歯科診察、相談、ブラッシング指導) 無料

月日	場所
7/12(月)	鶴崎市民行政センター3階
7/21(水)	保健所3階
7/26(月)	種田市民行政センター2階

■対象:乳幼児から成人 ■時間:午前9時30分～11時30分 ■持参品:自宅で使用している歯ブラシ、健康手帳(成人)、母子健康手帳(妊婦・乳幼児)、タオル ■その他:フッ化物塗布(希望者(未就学児のみ)は400円必要) ■申込み・☎電話で、6月15日(火)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。



女性のためのがん検診無料クーポン券を送付します

■対象:3年4月20日時点で、大分市に住居登録をしている女性で、下記の生年月日の人

■子宮頸がん検診 無料クーポン券の対象者

年齢	生年月日
20歳	平成12年4月2日～13年4月1日

■乳がん検診 無料クーポン券の対象者

年齢	生年月日
40歳	昭和55年4月2日～56年4月1日

なお、7月中旬に無料クーポン券を送付予定です。

☎保健所健康課☎536-2562

「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイント

新型コロナウイルス感染拡大を防ぐ新しい生活様式。3つの基本(①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗い)や、3密を避けるなどの新しい生活様式における熱中症予防ポイントは以下のとおりです。

- ◎涼しい服装、日傘や帽子で暑さを避ける
- ◎換気をしつつ、エアコンの温度設定を小まめに調整
- ◎マスクを着用しているときは、負荷のかかる作業や運動を避ける
- ◎喉が渇く前に水分補給
- ◎日頃から体温測定、健康チェック
- ◎無理のない範囲で運動をして、暑さに備えた体づくり
- ☎保健所健康課☎547-8219