

◆パパママほっと相談コーナー

出産や育児について、お気軽にご相談ください

安心して出産、育児ができるよう助産師などの専門スタッフがご相談に応じています。

受付時間：月～金曜日（祝日を除く）
午前8時30分～午後5時15分

場所・問 中央保健センター ☎536-2516
東部保健福祉センター ☎527-2143
西部保健福祉センター ☎541-1496

◆産婦健康診査事業

3年4月1日から産婦健康診査の費用助成を開始しました

産婦の心と体の健康を支援するため、産婦健康診査の費用を助成します。
対象は、3年4月1日以降に出産し、受診日に市内に住民票がある産婦です。
産婦健康診査は、おおむね産後2週間から1カ月の間に2回まで受診することができ、1回につき5,000円を助成します。

問 中央保健センター ☎536-2516

◆産後ケア事業

助産師などの専門スタッフが育児をサポート

出産後の母親が健やかに育児をできるよう支援するため、助産師などの専門スタッフから心身のケアや育児に関するサポートを受けることができます。対象は、生後4カ月未満の乳児と市内に住民票があるその母親で、家族などから家事・育児などの援助が受けられない人や産後の心身の不調や育児不安がある人等です。利用の適否については審査があります。

利用時間および利用料

サービス区分	利用単位 (1回)	1回当たりの自己負担額(利用料)		利用上限
		課税世帯 (2割負担)	非課税世帯・生活保護世帯等 (負担なし)	
①宿泊型 1泊2日(3食付き)	午前10時から 翌日午前10時	6,000円	0円	①②あわせて 7回まで
②デイサービス型 1日(1食付き)	午前10時から 午後5時	3,000円	0円	

※多胎児の場合、上記の負担額に追加はありません

申込み・問 中央保健センター ☎536-2516
東部保健福祉センター ☎527-2143
西部保健福祉センター ☎541-1496

産前・産後のお母さんを
サポートします



◆介護保険負担限度額認定申請を受け付けます(更新申請は6月21日(月)から)

申請により、介護保険施設や短期入所サービス(ショートステイ)等を利用するときの食費、居住費(滞在費)の負担が軽減される場合があります。

また、制度改正により3年8月から対象となる要件が変更され、以下の通りとなります。

利用者負担段階	対象者	
第1段階	生活保護受給者 / 市町村民税非課税世帯(※1)である高齢福祉年金受給者	
第2段階	年金収入額(※2) + その他の合計所得金額が80万円以下	かつ、預貯金額等が単身で1,000万円(夫婦の場合2,000万円)以下
第3段階①	年金収入額(※2) + その他の合計所得金額が80万円超～120万円以下	かつ、預貯金額等が単身で650万円(夫婦の場合1,650万円)以下
第3段階②	年金収入額(※2) + その他の合計所得金額が120万円超	かつ、預貯金額等が単身で550万円(夫婦の場合1,550万円)以下
		かつ、預貯金額等が単身で500万円(夫婦の場合1,500万円)以下

※1世帯を分離している配偶者を含む

※2非課税年金を含む

現在交付している認定証の有効期限は、7月31日(出)です。引き続き認定を受ける場合は更新申請が必要となります。更新申請は、6月21日(月)から長寿福祉課(本庁舎1階)、各支所で受け付けます。

受付窓口・問 長寿福祉課(本庁舎1階) ☎537-5742

●風水害時の「指定緊急避難場所」を確認しておきましょう

災害の危険がある場合に、身の安全を確保するために避難する場所は「指定緊急避難場所」です。災害に合わせた避難場所を日ごろから確認しておきましょう。また、緊急の場合は、指定緊急避難場所にとらわれず、近くの安全な場所に避難してください。警戒レベル3の発令前に避難する必要があるときは、福祉保健課(☎537-5996、夜間・休日☎534-6119)へご連絡ください。

大分地区(38カ所)	舞鶴小学校 東大分小学校 城東中学校 日岡小学校 大分東部公民館 桃園小学校 原川中学校	大南公民館 判田小学校 判田中学校 判田米良公民館 大分南高等学校 ひばりヶ丘公民館 竹中小学校 竹中中学校 吉野小学校 吉野中学校	坂ノ市地区(9カ所) 坂ノ市小学校 坂ノ市中学校 坂ノ市公民館 細公民館 大分東高等学校 和光こども園 丹生小学校 久土公民館 延命寺公民館
金池小学校 J:COM ホルトホール大分 上野ヶ丘中学校 大分上野丘高等学校 コンパルホール (旧)荷揚町小学校体育館 長浜小学校 (旧)中島小学校 浜町保育所 碩田学園 春日町小学校 王子中学校 生石保育所 大分西部公民館 大道小学校 県立豊学校 西の台小学校 大分西中学校 大分西高等学校 八幡小学校 神崎小学校 豊府小学校 南大分小学校 城南小学校 城南中学校 滝尾小学校 下郡小学校 森岡小学校 大分南部公民館 森岡校区公民館 津留小学校	明野地区(5カ所) 明野東小学校 明野西小学校 明野北小学校 明野中学校 明治明野公民館	鶴崎地区(13カ所) 鶴崎小学校 鶴崎公民館 三佐小学校 別保小学校 鶴崎中学校 もりまち幼稚園 明治小学校 大東中学校 明治北小学校 高田小学校 松岡小学校 川添小学校 宮河内ハイランド公民館	植田地区(13カ所) 植田小学校 植田公民館 植田西中学校 宗方小学校 横瀬小学校 横瀬西小学校 東植田小学校 田尻小学校 寒田小学校 植田東中学校 敷戸小学校 鴛野小学校 賀来中学校
	大南地区(11カ所) 大塔公民館	大在地区(5カ所) 大在西小学校 大在小学校 大在中学校 大在公民館 大在浜公民館	野津原地区(6カ所) 野津原小学校 野津原中学校 野津原公民館 (旧)野津原中部小学校 (旧)野津原西部小学校 今市健康増進センター
			※学校では基本的に体育館を開放しますが、状況によっては校舎等の高層階を開放します。

◎コロナ禍での避難について

- ・市の開設する指定緊急避難場所以外への避難も検討しておきましょう
3密を避けるため、安全な親戚・知人宅、ホテルなどへの自主的な避難を検討してください。
- ・衛生用品を持って避難しましょう
避難する際は、感染症防止のため各自でマスクや消毒液などの衛生用品の準備をお願いします。

◎指定緊急避難場所は安全確保のための場所です

- ・飲料水や食料、防寒着や座布団(マット)、スリッパなど必要なものは持参してください

●災害発生時の緊急連絡先

災害警戒・災害対策本部
☎534-6111

夜間・休日
☎534-6119

災害の状況	担当課	直通電話番号
土砂崩れなどによる道路の不通	道路維持課	☎537-5674
河川の決壊、がけ崩れなど	河川・みたと振興課	☎537-5632
ため池・水路・農道の決壊など	生産振興課	☎537-5627
上下水道に関すること (水道管の破損・漏水、マンホールふたの浮上など)	上下水道局	平日 ☎538-1211 夜間・休日 ☎538-1812