



3年度限定 1日まるごと“0円”検診キャンペーン

以下の条件に当てはまる人は、市民健診・がん検診が自己負担金「0円」で受診できます(「胃がん検診(内視鏡)」は除く)。お得に受診できるこの機会に複数項目を予約し、ご自身や大切な人のためにも、疾病の早期発見・治療や予防につなげましょう。
☎ 保健所健康課☎536-2562

受診条件

職場や加入する保険で以下の項目を受診する機会(オプション検査含む)がない **いいえ** → 受診方法や費用は加入する保険者等へお問い合わせください。

はい (国民健康保険、後期高齢者医療の被保険者はこちらへ)

年度内(4月から翌年3月)にまだ受診していない **いいえ** → 市が実施する各種健(検)診の対象者ではありません。

大分市に住民票がある **はい**

○受診項目

市民健診	満35歳～年度中に39歳になる人 40歳以上の生活保護受給者等
特定健診	年度中に40歳になる人～74歳の人 ※費用・会場は加入保険者へ確認してください
後期高齢者の健診	75歳以上または65歳以上で一定の障がいがある人
肺がん検診 (65歳以上は結核検診)	検診時点で40歳以上の人
大腸がん検診	
胃がん検診 (エックス線)	
胃がん検診(内視鏡)	
胃がん検診(内視鏡)	年度中に50歳以上の偶数年齢になる人 ※右の施設①④⑥⑦のみ(各施設先着100人)
喀たん検査	検診時点で50歳以上で1日の喫煙本数×喫煙年数が600以上の人
胃がんリスク検診	年度中に40・41・45・46・50・51・55・56・60・61歳になる人
前立腺がん検診	検診時点で50歳以上の男性 (前立腺疾患で治療中・前立腺全摘の人は除く)
子宮頸がん検診	年度中に20歳以上の偶数年齢になる女性、 または前年度中に20歳以上で検診未受診の女性
乳がん検診	年度中に30歳以上の偶数年齢になる女性、 または前年度中に30歳以上で検診未受診の女性
肝炎ウイルス検診	年度中に40歳になる人、または41歳以上で過去未受診の人
骨粗しょう症検診	年度中に40・41・45・46・50・51・55・56・60・61・ 65・66・70・71歳になる女性

※胃がん検診は、「エックス線」「内視鏡」のいずれか一方のみ受診可能です。
※「胃がん検診(内視鏡)」のみ自己負担金が4,000円かかります。また、市民税非課税世帯の人など、申請により費用が無料になる場合があります。対象となる条件は予約の際にご確認ください。

○健(検)診施設 希望する受診場所へ随時予約してください。

地区	施設名	電話番号
大分東部	①大分労働衛生管理センター (高城南町)	☎552-7788
大分西部	②県地域保健支援センター (駄原)	☎532-2167
南大分	③おおい健康管理センター (古国府)	☎547-1111
大南	④天心堂健診・健康増進センター(中戸次)	☎597-5254
植田	⑤県地域成人病検診センター (宮崎)	☎569-2211
	⑥三愛総合健診センター (市)	☎542-6733
市外	⑦県厚生連健康管理センター (別府市)	☎0977-23-7112
	⑧OHC大分総合健診センター (別府市)	☎0120-947-734

●市が実施する子宮頸がん検診は、産婦人科などの指定医療機関でも受診できます。(健康手帳の発行はできません。)
●特定健診は、医療機関等でも受診できます。(詳しくは、加入保険者へお問い合わせください。)

受診当日に持参するもの

- 健康保険証
- 健康手帳(当日受取可)
- (特定健診を受診する人のみ)加入保険者が発行する受診券
- マスク

“無料送迎付き”日帰り検診バスツアー(8月分)

検診を受けたいけど「会場が遠い」「移動手段がない」という人などが利用できる新しい受診方法です。希望する場所から検診センターまでの往復を無料で送迎します。当日は検診センター独自のサービスも利用可能です。
■申込期間:5月17日(月)～6月30日(水)(先着順)
※対象地区は右記のとおり
■申込方法:
① 上記の受診条件を確認し、受診項目を決める
② 5人以上のグループを作り、送迎場所を1カ所決める
③ 右の表にある自分の地区から受診日・検診センターを選ぶ
④ 1人が代表して検診センターへ電話申込み(希望日、送迎場所、グループ全員の氏名・電話番号)
⑤ 予約後、センターから1人ずつに、詳細の電話確認を行います

バスツアー申込先	電話番号	独自サービス(当日)
④県厚生連健康管理センター (別府市)	☎0977-23-7112	当日中に結果提供(午後)、昼食の無料サービス、当日の項目変更可能
②県地域保健支援センター (駄原)	☎529-7065	追加オプション検査の割引(有料)
③県地域成人病検診センター (宮崎)	☎569-2211	血管年齢測定が無料(希望者)、健康手帳に貼付可能な特定健診結果表の送付、塩分測定が無料(希望者 ※みそ汁持参)

※住んでいる地区ごとに年2回ずつ実施月を設けます。
※出発からセンター到着までの目安はおおむね「午前8時～午前10時の間」です。

1歳6か月児・3歳児健康診査 無料

■日時・場所・対象の生年月日:市ホームページをご覧ください。
■健診内容:測定、内科・歯科診察、相談、1歳6か月児:フッ化物塗布希望者は400円必要、3歳児:尿・視聴覚検査 ■持参品:母子健康手帳、健康診査質問票、3歳児は尿 ☎ 保健所健康課☎536-2516

歯周病検診 無料

月日	場所	時間
6/7(月)	鶴崎市民行政センター3階	午前9時30分～11時30分

■対象:満40歳～満74歳の人 ■内容:歯科検診、相談、ブラッシング指導 ■持参品:自宅で使用している歯ブラシ、健康手帳 ■申込み・☎ 電話で、5月17日(月)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。

すくすく赤ちゃんルーム(育児教室) 無料

月日	場所	月日	場所
6/8(火)	鶴崎市民行政センター3階	6/16(水)	大分東部公民館
6/22(火)	同上	6/17(木)	植田市民行政センター2階
6/9(水)	明治明野公民館2階	6/24(水)	同上
6/23(水)	同上	6/18(金)	保健所3階
6/10(木)	大南市民センター2階	6/21(月)	同上
6/11(金)	大分南部公民館2階	6/25(金)	大在市民センター2階
6/15(火)	坂ノ市市民センター2階		

■対象:2年6月～12月生まれの乳児と保護者(毎月1回、満1歳になる月まで同じ場所での参加となります) ■時間:午前10時～11時 ■内容:親子遊び、育児について意見交換、健康講話など ■申込み:先着順で受け付けます。Eメールで、件名「すくすく赤ちゃんルーム申込み」、希望月日・場所(第3希望まで)、住所、乳児の氏名(ふりがな)、生年月日、性別、保護者氏名、電話番号を、5月16日(日)午前8時30分～20日(木)午後5時までに子育て交流センター(kosodatekoryu@city.oita.oita.jp)へ。現在、申込みが多いため、会場によっては参加できない場合があります。 ☎ 子育て交流センター☎576-8740

離乳食講習会 無料

月日	場所	月日	場所
① 6/11(金)	植田市民行政センター2階	② 6/23(水)	鶴崎市民行政センター3階
		③ 6/30(水)	保健所3階

■対象:2年12月～3年2月生まれの乳児の保護者 ■時間:(午前の部)午前10時30分～11時30分 (午後の部)午後2時～3時 ■内容:講義と相談 ■定員:各10人(先着順、予約制) ■持参品:母子健康手帳、筆記用具 ■申込み・☎ 電話で、5月20日(木)から①は西部保健福祉センター☎541-1496、②は東部保健福祉センター☎527-2143、③は中央保健センター☎536-2517へ。

歯の健康教室 無料

①はじめての歯みがき教室(1歳歯科)
※2年3月～8月生まれの乳幼児対象

月日	場所	時間
6/16(水)	植田市民行政センター2階	午前9時30分～11時30分
6/22(火)	保健所3階	
6/25(金)	鶴崎市民行政センター3階	

②よい歯を育てる教室(2歳歯科)
※平成30年7月～令和元年10月生まれの幼児対象

月日	場所	時間
6/4(金)	植田市民行政センター2階	午前9時30分～11時30分
6/24(木)	保健所3階	

■内容:歯科診察、ブラッシング指導、フッ化物塗布(希望者は400円必要)など ■持参品:自宅で使用している歯ブラシ、母子健康手帳、タオル ■申込み・☎ 電話で、5月17日(月)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。

歯の健康診査(歯科診察、相談、ブラッシング指導) 無料

月日	場所
6/8(火)	保健所3階
6/18(金)	鶴崎市民行政センター3階
6/29(火)	植田市民行政センター2階

■対象:乳幼児から成人 ■時間:午前9時30分～11時30分 ■持参品:自宅で使用している歯ブラシ、健康手帳(成人)、母子健康手帳(妊婦・乳幼児) ■その他:フッ化物塗布(希望者(未就学児のみ)は400円必要) ■申込み・☎ 電話で、5月17日(月)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。



大分赤十字病院健康講座 無料

■日時:5月24日(月) 午後2時～3時30分 ■場所:大分赤十字病院管理棟5階 大会議室 ■内容:「災害時の医療について」 ■講師:吉住 文孝氏(医療社会事業部長) ■申込み:不要 ☎ 大分赤十字病院社会課☎532-6181

日本肝臓学会 市民公開講座「やさしい肝臓病のお話」 無料

■日時:7月10日(土) 午後2時～3時30分 ■場所:J:COM ホルトホール大分1階 大ホール ■内容:講演・パネルディスカッション ■定員:200人 ■申込み・☎ 電話またはファクスで、7月9日(金)までに大分大学医学部附属病院肝疾患相談センター☎586-5504へ。

食生活改善推進員養成講座

■期間:7月～令和4年3月(全8回) 原則火曜日(月1回) ■時間:午前9時30分～午後3時 ■対象:講座終了後、食生活改善推進員として地域で活動できる人 ■内容:講義と調理実習 ■定員:各センター10人程度(多数時は抽選) ■受講料:1回500円程度(調理実習材料費) ■申込み・☎ 電話で、5月31日(月)までに中央保健センター☎536-2517、東部保健福祉センター☎527-2143、西部保健福祉センター☎541-1496へ。

「6月1日～7日はHIV検査普及週間」です HIV(エイズ)検査を受けましょう 無料

■日時:毎週月曜日 午前8時50分～11時30分 ■場所:保健所 ■内容:採血による血液検査(食事制限など不要) ■申込み・☎ 電話で、保健所保健予防課☎537-8190(エイズ専用)へ。 ■その他:検査は匿名です。相談も可。

草むらや森林では、ダニによる感染症に注意してください

草むらや森林に生息するツツガムシやマダニなどのダニ類にかまれると、感染症を発症する場合があります。屋外では、次のことに気を付けましょう。 ●長袖などを着用し、肌の露出を少なくする ●屋外活動後はダニ類にかまれていないか確認する ☎ 保健所保健予防課☎536-2851

心の健康に関する相談 無料

対人関係・アルコールなどの問題・ひきこもり・精神疾患・うつ症状や自殺等について、心の悩みや不安があつて困っているときはご相談ください。
■保健師等による相談/日時:月～金曜日(祝日は除く) 午前8時30分～午後5時15分 ☎ 保健所保健予防課☎536-2852
■認知症の悩み電話相談/日時:月～金曜日(祝日は除く) 午前9時～午後4時30分 専用電話:☎537-1165 ■精神障がい相談/日時:場所:毎月第1～4水曜日(祝日は除く) 午前9時～正午、午後1時～3時 市民相談室(本庁舎2階)