



**1歳6か月児健康診査 無料**

■日時・場所・対象の生年月日:市ホームページをご覧ください。保健所健康課へ。 ■健診内容:測定、内科・歯科診察、フッ化物塗布(希望者は400円必要)、相談 ■持参品:母子健康手帳、1歳6か月児健康診査質問票 保健所健康課☎536-2516

**3歳児健康診査 無料**

■日時・場所・対象の生年月日:市ホームページをご覧ください。保健所健康課へ。 ■健診内容:測定、内科・歯科診察、尿・視聴覚検査、相談 ■持参品:母子健康手帳、3歳児健康診査質問票、尿 保健所健康課☎536-2516

**すくすく赤ちゃんルーム(育児教室) 無料**

月日	場所	月日	場所
1/8(金)	大分南部公民館2階	1/15(金)	保健所3階
1/12(火)	鶴崎市民行政センター3階	1/25(月)	保健所3階
1/26(火)	鶴崎市民行政センター3階	1/19(火)	坂ノ市市民センター2階
1/13(水)	明治明野公民館2階	1/20(水)	大分東部公民館
1/27(水)	明治明野公民館2階	1/21(木)	植田市民行政センター2階
1/14(木)	大南市民センター2階	1/28(木)	大南市民センター2階
		1/22(金)	大南市民センター2階

■対象:2年1月～7月生まれの乳児と保護者(毎月1回、満1歳になる月まで同じ場所での参加となります) ■時間:午前10時～11時 ■内容:親子遊び、育児について意見交換、健康講話など ■申込み:先着順で受け付けます。Eメールで、件名「すくすく赤ちゃんルーム申込み」、希望月日・場所(第3希望まで)、住所、乳児の氏名(ふりがな)、生年月日、性別、保護者氏名、電話番号を、12月16日(水)～21日(月)に子育て交流センター(kosodatekoryu@city.oita.oita.jp)へ。現在、申込みが多いため、会場によっては参加できない場合があります。 子育て交流センター☎576-8740

**離乳食講習会 無料**

月日	場所	月日	場所
① 1/15(金)	植田市民行政センター2階	② 1/22(金)	保健所3階
		③ 1/27(水)	保健所3階

■対象:2年7月～9月生まれの乳児の保護者 ■時間:(午前の部)午前10時30分～11時30分(午後の部)午後2時～3時 ■内容:講義と相談 ■定員:各10人(先着順、予約制) ■持参品:母子健康手帳、筆記用具 ■申込み・電話で、12月21日(月)から①は西部保健福祉センター☎541-1496、②は中央保健センター☎536-2517へ。



**歯の健康教室 無料**

はじめての歯みがき教室(1歳歯科)  
※元年10月～2年3月生まれの乳幼児対象

月日	場所	時間
1/12(火)	植田市民行政センター2階	午前9時30分～11時10分
1/13(水)	鶴崎市民行政センター3階	
1/20(水)	保健所3階	

■内容:歯科診察、ブラッシング指導、フッ化物塗布(希望者は400円必要)など ■持参品:自宅で使用している歯ブラシ、母子健康手帳 ■申込み・電話で、12月15日(火)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。

**歯の健康診査(歯科診察、相談、ブラッシング指導) 無料**

月日	場所
1/5(火)	保健所3階
1/6(水)	植田市民行政センター2階
1/18(月)	鶴崎市民行政センター3階

■対象:乳幼児から成人 ■時間:午前9時30分～11時30分 ■持参品:自宅で使用している歯ブラシ、健康手帳(成人)、母子健康手帳(妊婦・乳幼児) ■その他:フッ化物塗布(希望者(未就学児のみ)は400円必要) ■申込み・電話で、12月15日(火)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。



**女性のためのがん検診無料クーポン券は使いましたか?**

■対象:2年4月20日時点で、大分市に住民登録をしている女性で、下記の生年月日の人

■子宮頸がん検診 無料クーポン券対象者

年齢	生年月日
20歳	平成11年4月2日～12年4月1日

■乳がん検診 無料クーポン券対象者

年齢	生年月日
40歳	昭和54年4月2日～55年4月1日

なお、7月上旬に無料クーポン券を送付しました。2年4月1日から無料クーポン券が届くまでの間に、市の実施するワンコイン(500円)の子宮頸がん・乳がん検診を受診された人については、自己負担金を申請によりお返ししますので、保健所健康課にお問い合わせください。

■実施医療機関を追加しました(子宮頸がん)

ひらかわ産婦人科医院(横塚) ☎592-1000
--------------------------

保健所健康課☎536-2562

**休日や夜間に体調が悪くなった場合は…**

まず、かかりつけ医に相談してください。かかりつけ医がない場合や連絡がとれない場合は、休日・夜間当番医、救急病院に電話で体調を説明し相談の上、受診してください。

※休日・夜間当番医はテレホンサービスや市ホームページでお知らせしています。

※子どもが病気やケガで心配なときや、病院に行くべきか判断に迷ったときは、県子ども救急電話相談(☎503-8822または#8000)をご利用ください。

■テレホンサービス(24時間対応)

○休日・夜間当番医案内 ☎534-4488

▶休日当番医 診療時間…午前8時30分～午後5時

▶夜間当番医 診療時間…午後5時～10時

(大分市小児夜間急患センターは午後8時～10時)

■大分市小児夜間急患センター(大字宮崎1415(県地域成人病検診センター敷地内))

☎574-7876 567-5250

▶診療時間…午後8時～10時

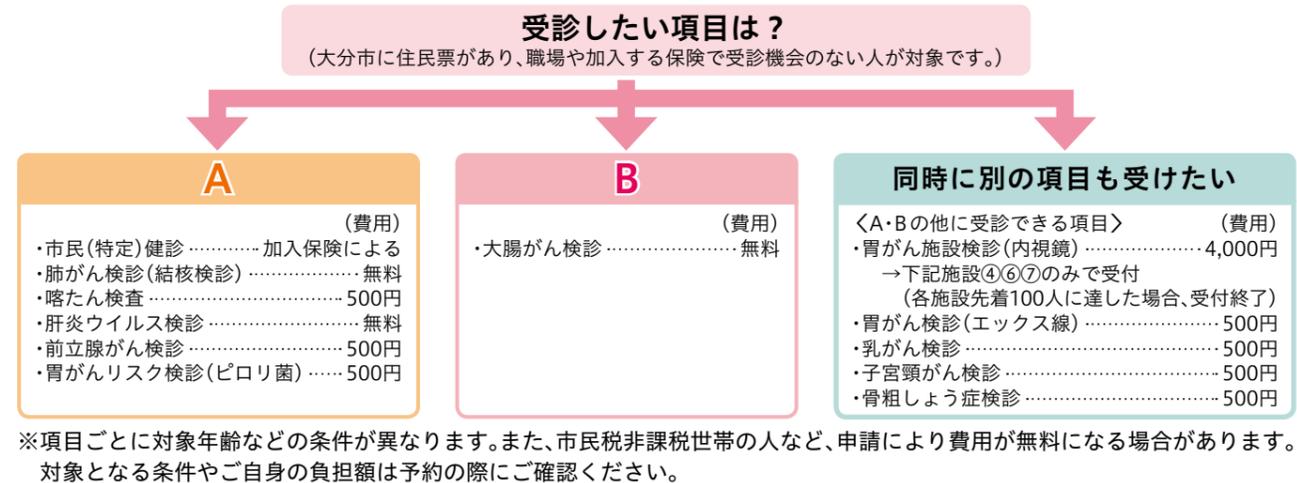
※電話でお問い合わせの上、受診してください。

保健所保健総務課(☎536-2222)

**感染症対策を講じた上で、市民健診・がん検診を実施します(1月)〈完全予約制〉**

○1・2月の集団健(検)診会場では、「胃がん・乳がん・子宮頸がん・骨粗しょう症」検診を実施しません。受診を希望する場合は施設健(検)診をご利用ください。

○今年度の集団健(検)診は、以下に記載の地区公民館等のみで実施しています(校区・自治公民館では実施しません)。ただし、会場によっては実施しない月もありますので、早めの受診をお願いします。



自家用車での来場を希望する人は「施設健(検)診」へ  
(各項目の費用は、集団・施設健(検)診ともに同一料金です。)

**集団健(検)診**  
※1月はA・Bの両方を同時実施します

(1月実施会場)

地区	会場	A	B	地区	会場	A	B
大分中央	(旧)中島小学校(休日あり)	○	○	大南	大南公民館	○	○
	コンパルホール	○	○	大在	大在公民館	○	○
大分東部	大分東部公民館	○	○	坂ノ市	坂ノ市公民館	○	○
大分南部	大分南部公民館	○	○	佐賀関	佐賀関公民館	○	○
南大分	南大分公民館	○	○	野津原	野津原公民館	○	○
鶴崎	鶴崎公民館	○	○	明野	明治明野公民館	○	○

●各会場の「日時」や「空き状況」は、以下の予約先へお問い合わせください。  
●予約の際に、あなたの受付時間(指定)や受診時の注意事項をお伝えします。  
●マスクの着用をお願いします。また、駐車場は確保していません。  
●換気を行っていますので、暖かい服装でお越しください。

**施設健(検)診**

地区	施設名	電話番号
大分東部	①大分労働衛生管理センター(高城南町)	☎552-7788
大分西部	②県地域保健支援センター(駄原)	☎532-2167
南大分	③おおい健康管理センター(古国府)	☎547-1111
大南	④天心堂健診・健康増進センター(中戸次)	☎597-5254
植田	⑤県地域成人病検診センター(宮崎)	☎569-2211
	⑥三愛総合健診センター(市)	☎542-6733
市外	⑦県厚生連健康管理センター(別府市)	☎0977-23-7112

●市が実施する子宮頸がん検診は、1月末までであれば産婦人科などの指定医療機関でも受診できます(要事前予約)。  
●特定健診は、医療機関等でも受診できます。(詳しくは、加入保険者へお問い合わせください。)

12月15日(火)から電話予約受付を開始  
(2月分以降の会場予約はできません。)

随時予約可能

**Aの予約先**  
県地域成人病検診センター  
☎569-2211  
受付(平日 午前9時～午後5時)  
※12月26日～1月4日を除く

**Bの予約先**  
県地域保健支援センター  
☎529-7065  
受付(平日 午前9時～午後5時)  
※12月26日～1月3日を除く

各施設へ  
事前予約してください。

○受診当日は、保険証と健康手帳(当日の受け取りも可能)が必要です。  
○特定健診を受診する人は、各保険者が発行する受診券をお持ちください。

保健所健康課 ☎536-2562